



平成28年度(2016年)4月分小学校給食予定表



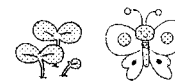
国立市立学校第一給食センター

TEL 042-572-4177

日・曜日					おもなざいりょう			エネルギー
	しゅしょく	のみもの	つかうもの	献立名	主に血や肉や骨になるもの	主に身体の調子をよくするもの	主に働く力のもとになるもの	
	つけるもの				(あかいろのしょくひん)	(みどりいろのしょくひん)	(きいろのしょくひん)	
8 ・ 金	さんさいごはん	ぎゅうにゅう	はし	けんちんじる チキンカツ(ソース) かぶのサラダ(わふうドレッシング)	とうふ あぶらあげ ぎゅうにゅう チキンカツ	ごぼう さんさいミックス にんじん ながねぎ ほうれんそう だいこん かぶ	せいはいくまい さといも なたねあぶら ドレッシング	658kcal 27.6g
11 ・ 月	たきこみせきはん ごましお	ぎゅうにゅう	はし	いわいなるとのすましじる さわらのみそやき こうはくだいふく	ささげ とうふ みそ さわら なるとまき かまぼこぎゅうにゅう こうはくだいふく	だいこん ながねぎ ほうれんそう	もちごめ せいはいくまい ごま	645kcal 30.8g
12 ・ 火	ダイスチーズパン	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ミートボールスープ スパゲティーナポリタン ごぼうサラダ(ソイドレッシング)	ポークハム ポークミートボール ぎゅうにゅう	キャベツ ごぼう たまねぎ トマト にんじん にんにく ながねぎ はくさい ピーマン	スパゲティ なたねあぶら さとう ダイスチーズパンドレッシング	657kcal 25.3g
13 ・ 水	キャロットライス	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ポークストロガノフ たまごサラダ(フレンチドレッシング)	ぶたにく いりたまご ぎゅうにゅう なまクリーム	キャベツ きゅうり セロリー たまねぎ トマト にんじん マッシュルーム	こむぎこ せいはいくまい なたねあぶら バタードレッシング	691kcal 23.1g
14 ・ 木	ミルクパン	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ラビオリのトマトに しろみさかなのパンこやき アスパラベーコンソテー	ホキ ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	アスパラガス キャベツ セロリー たまねぎ ホールコーン にんじん にんにく パセリ マッシュルーム トマト	こむぎこ なまパンこ じゃがいも なたねあぶら オリーブあぶら ミルクパン ラビオリ	682kcal 31.3g
15 ・ 金	はくはん	ぎゅうにゅう	はし スプーン	ワンタンスープ マーボードウフ とうにゅうゼリー&フルーツ	とうふ ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	しょうが にんじん にんにく ながねぎ もやし りんご おとう ほうとう ラ・フランス	せいはいくまい ウェーブワンタン でんぷん とうにゅうゼリー ごまあぶら なたねあぶら さとう	726kcal 27.2g
18 ・ 月	コッペパン	コーヒーミルク	スプーン フォーク	カレースープ ウインナー1(ほん2(ケチャップ) ポイルキャベツ(たまねぎドレッシング)	ポークハム ぶたにく コーヒーミルク ウインナー	グリーンピース キャベツ たまねぎ にんじん にんにく トマト	こむぎこ さとう じゃがいも なたねあぶら パンドレッシング	605kcal 22.5g
19 ・ 火	ジャージャーつけめん	ぎゅうにゅう	はし	ちくさやき こんにやくサラダ(しそドレッシング)	みそ だいず わかめ ぶたにく ぎゅうにゅう ちくさやき	キャベツ しょうが たけのこ たまねぎ にんじん にんにく ながねぎ	むしちゅうかめん でんぷん サラダこんにやく なたねあぶら ごまあぶら さとう	702kcal 31.7g
20 ・ 水	そぼろごはん	ぎゅうにゅう	はし	せんべいじる にあえっこ れいどうりんご	とうふ とりにく ぶたにく ぎゅうにゅう	ごぼう こまつな しょうが ぜんまい だいこん にんじん ながねぎ わらび りんご しいたけ しめじ	せいばく かやきせんべい せいはいくまい いとこんにやく なたねあぶら さとう	693kcal 26.8g
21 ・ 木	マーブルしょくパン	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	クリームシチュー てりやきチキン ポイルやさしい(ソイドレッシング)	とりにく ぎゅうにゅう	キャベツ こまつな セロリー たまねぎ ホールコーン にんじん	こむぎこ じゃがいも なたねあぶら マーブルしょくパンドレッシング	693kcal 31.4g
22 ・ 金	はくはん	ぎゅうにゅう	はし	とんじる イカナゲツ2こ3こ ひじきサラダ(ハンパソードレッシング)	とうふ あぶらあげ みそ ぶたにく ぎゅうにゅう いかなゲツ めひじき	キャベツ ごぼう だいこん にんじん ながねぎ	せいはいくまい こんにやく じゃがいも なたねあぶら ドレッシング	712kcal 27.7g

パンにウィンナーをはさんでたべます。

あおもりけんきょうどりょうこんだて



日・曜日	献立名				おもなざいりょう			エネルギー
	しゅしよく	のみもの	つかうもの	献立名	主に血や肉や骨になるもの	主に身体の調子をよくするもの	主に働く力のもとになるもの	たんぱくしつ
	つけるもの				(あかいろのしよくひん)	(みどりいろのしよくひん)	(きいろのしよくひん)	
25 ・月	たきこみチャーハン	ぎゅうにゅう	はし	わかめスープ あげぎょうざ2こ3こ	わかめ なるとまき とりにく やきぶた ぎゅうにゅう ぎょうざ	グリーンピースしょうが たまねぎ ホールコーン にんじん ながねぎ もやし えのき	せいほくまい ごま なたねあぶら さとう	648kcal 22.3g
26 ・火	はくはん こんぶごまふりかけ	みかんジュース	はし	やさいのみそしる さけのレモンふうみやき 	あぶらあげ みそ さけ こんぶごまふりかけ	こまつな にんじん だいこん ながねぎ みかんかじゅう レモンかじゅう えのき	せいほくまい こんにやく じゃがいも なたねあぶら ごま	546kcal 22.6g
27 ・水	まるパン 	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ABCスープ ハンバーグトマトソースがけ ポイルやさい(たまねぎドレッシング)	ベーコン ぎゅうにゅう ポークハンバーグ 	キャベツ セロリー たまねぎ ホールコーン トマト にんじん ピーマン ほうれんそう マッシュルーム	ABCマカロニ じゃがいも でんぷん なたねあぶら パン さとうドレッシング	584kcal 24.8g
28 ・木	はくはん 	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ポークカレー ポイルやさい(ごまドレッシング) ひとくちぶどうゼリー	かまぼこ ぶたにく ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ ホールコーン にんじん にんにく リンゴ ぶどうゼリー セロリー	こむぎこ せいほくまい じゃがいも はちみつ なたねあぶらドレッシング	705kcal 20.4g

パンにハンバーグをはさんでたべます。

こんげつ きゅうしよくつか
今月の給食で使うにたち産野菜は
さんやさい
ほうれん草です。



Q.給食費って何に
使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！ 地域で作られた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



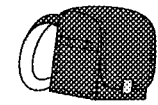
平均摂取量 664キロカロリー 26.4グラム
※材料の都合により、多少の献立変更があります。
※栄養価の数値は、中学年(3~4年)を基準としていますが、おおむね 低学年(1~2年)は、0.9・高学年(5~6年)は1.1の比率となっています。

きゅうしよくはじ
給食が始まります♪

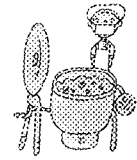


しんいちねんせいきゅうしよくかいし
● 新一年生給食開始

21日(木) 七小
22日(金) 八小
25日(月) 二小、三小、四小
五小、六小
27日(水) 一小



<保護者の皆様へ>
給食費についてお知らせ
1年生・2年生 月額3,650円(1年生は4月のみ1,100円)
3年生・4年生 月額3,950円
5年生・6年生 月額4,250円
上記金額で毎月納めていただきます。(ただし、8月は除きます。)
◎口座振替ご利用の方へ
口座引落日は毎月22日(口座引落日が休日の場合は翌営業日)です。
なお、4月分は、平成28年5月23日(月)に5月分と一緒に引落しさせていただきます。
◎納入通知書ご利用の方へ
5月中旬に学校を通じて納入通知書を送付いたします。納入期限は毎月20日です。
4月分は5月分と一緒に納めてください。
◎就学援助について
就学援助の申請は、毎年度行う必要があります。前年度の認定者でも、申請して認定されなければ4月分より支払い義務が生じます。
詳しくは教育総務課へご相談ください。



市では、給食食材の放射性物質の測定を実施するなど、安全、安心の確認に努めておりますが、給食食材についてアレルギーそのほか健康に不安がある場合は学校にご相談ください。