

# 1歳のための教室

心と体の成長には、親子の愛着や親の育てる力・子の育つ力が大切です。お子さんが1歳になり、一息ついたところ！？で、地域の保育園に1歳ごろのお子さんの心の発達・体の発達について、お話しを聞きにいらっしゃいませんか。

日 時 平成30年12月5日(水) 午前10時~11時30分

場 所 なかよし保育園(住所：国立市富士見台2-46)

内 容 1. 「心と体の発達」 - 保健師  
2. 「かしこく、たくましく育つ食事のお話」 - 管理栄養士

対 象 国立市民の方で、1歳ごろ(生後10か月~1歳4か月)のお子さんと保護者  
※託児はありません。  
※兄弟参加可(ただし、参加されるご兄弟が3歳以下の場合は、  
お子さん1人につき、保護者1名の同伴をお願いします。)

定 員 15組(申込制)先着順

申込期間 11月22日(木)~(土・日・祝日を除く8:30~17:00)  
※定員になり次第〆切

## 〈お問い合わせ・申し込み先〉

子育て支援課 子ども保健・発達支援係(保健センター内)に電話でお申し込みください。  
お申し込みの際に、[保護者氏名・住所・電話番号・お子さんの氏名・年齢(月齢)・子育てについて聞きたいこと]をお伺いします。

☎ 042 - 574 - 3311



〒186-0003 国立市富士見台3-16-5  
国立市 子育て支援課 子ども保健・発達支援係  
(保健センター内)