

# 生活に困りごとや不安を抱えている場合は まずは「ふくふく窓口」へご相談ください

## あなたの悩みを伺い、解決の道 を一緒に探します

ひとりで抱えこまないで!



### ふくふく窓口 自立相談支援

自立相談支援員が生活の悩みを伺い、課題を整理した上であなたの状況に応じた様々な支援を提案します。問題の解決に向け、支援プランを作成し、あなたに寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

どこに相談していいのかわからない…

相談は無料です

あなたの状況に応じた支援を行います

秘密は厳守します



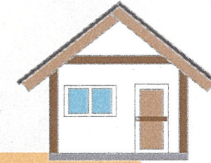
### どんな人が相談できるの?

- ・ 国立にお住まいの方
- ・ 生活に困窮している方  
経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や、働いた経験のない方、ひきこもりやニートで悩んでいる方、家計管理が上手にできない方、子どもの学習で悩んでいる方、など
- ・ 年齢制限はありません。  
(一部の事業利用に関しては年齢制限あり)
- ・ 生活保護を受給されている方はまずは担当ケースワーカーにご相談ください。

### 相談方法

- ▶ 来所相談 (事前にお電話で、日時の予約をとっていただくとスムーズです。)
- ▶ 電話相談 (市役所開庁日にお電話ください。)
- ▶ 訪問相談 (必要に応じて、自宅や病院、施設等に伺います。)

失業して家賃が払えなくなりそう…



家賃の心配なく就職活動をしたい場合

### 住居確保給付金の支給

- 離職後2年以内、または収入の減少により住居を失うおそれのある方などに、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間家賃相当額を支給します。(所得制限等・受給要件あり)

就職活動がうまくいかない…



なかなか仕事が見つからない場合

### 就労支援

- 求人情報の提供、ハローワークとの連携、履歴書等の作成支援、模擬面接トレーニング、レンタルスーツ、就職後の定着支援等個々の状況に応じた就労支援を行います。

借金があり、お金のやりくりに困った…



家計の立て直しが必要な場合

### 家計改善支援事業

- 家計状況の「見える化」を行い、収支のバランスを一緒に考え、自分自身で家計を管理できるように支援します。

ずっと働いていないから就職できるか不安…



すぐに仕事につくのは不安がある場合

### 就労準備支援事業

- すぐに仕事をするのが困難な方に、6ヶ月から1年の間、プログラムにそって、一般就労に向けた基礎能力を養いながら、就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

他の人とコミュニケーションがうまくとれない…

学習習慣が身につけていない。家で勉強できない。



### 子どもの学習・生活支援事業

- 子ども達が安心して集まれる「居場所」をつくります。悩み事の相談、勉強の方法、高校・大学受験に向けた学習活動をサポートします。  
※進学塾のような専門的な授業・受験指導については対応していません。

他の制度や関係機関による支援

(主なものは裏面)