くにたち北センター		042-571-0200 <キャンセル期限>前日 17 時迄 月曜日分は留守番電話に 日曜日 17 時までに入ったもの	配達日	月～土 祝日 実施
配達地域	北、西、中、 富士見台 3-4 丁目		お休み	日 12/31-1/3

普通食

お弁当の種類	普通食 400 円
ご飯の形態	常食 ・ 粥
おかずの形態	常食 ・ キザミ食 ・ 一口大
主菜の変更	可
容器	回収 または 使い捨て レンジ可
支払方法	口座引落し（月末締め、郵便局または銀行） 郵便振込（月末締め）

厳選された旬の食材を使用した、バラエティ豊かな献立をお召し上がり下さい。調理後まもなくに配達しますので、温かなままお召し上がり頂けます。

すずらん		042-571-5804 <キャンセル期限>前日 10 時迄 前日が日曜祝日の場合その前日 10 時迄	配達日	月～土 祝日 実施
配達地域	全地域		お休み	日 12/31-1/3

お弁当の種類	普通食 500 円 特別食＊ 600 円 ＊ご飯、おかずの形態、主菜の変更をした場合
ご飯の形態	常食 ・ やわらかご飯・ 粥 ・ おにぎり
おかずの形態	刻み（希望により親指大から極きざみまで）
主菜の変更	可
容器	使い捨て レンジ可
支払方法	現金払い（毎回 または 月末締め） 口座引落し（月末締め、JA、郵便局、多摩信）

『すずらん』は、いつもそばにおります。食材は地産地消国立市で野菜を育てている生産者さんの協力で、旬の新鮮な野菜を使った、料理をお弁当としてお届しています。医食同源、日本の文化や行事食も大切にした、家庭の味のお弁当と安心と安全で介護の目も添えてお届けして参ります。

宅配クック1・2・3　府中店	TEL：042－330－3123 FAX：042－330－3124 ＜キャンセル期限＞前日 18 時迄	配達日	月～日 祝日　実施
配達地域　全地域		お休み	1/1～1/3

普通食

やわらか食

健康ボリューム食

お弁当の種類	普通食　230 円　健康ボリューム食　340 円 幸たんぱく食　300 円　カロリー塩分調整食　440 円 やわらか食　440 円　消化にやさしい食　440 円 たんぱく・塩分調整食　440 円 ムースセット食　440 円　透析食　440 円
ご飯の形態	常食　・　やわらかご飯　・　粥
おかずの形態	きざみ
主菜の変更	可
容器	使い捨て　レンジ可
支払方法	現金払い（毎回　または　月末締め） 口座振込（月末締め　郵便局、銀行）

ご体調に合わせたお食事を豊富に取り揃えております。管理栄養士が献立作成し、栄養バランスと食べやすさに配慮しております。おかずの刻みやご飯を御粥への変更は無料応対致します。きざみ食の苦手な方、糖尿の方向けのお食事もご用意しておりますので、お気軽に店舗へご相談ください。

ニコニコキッチン	042－594－5620 ＜キャンセル期限＞前日 18 時迄	配達日	月～日 祝日　実施
配達地域　北　以外　全地域		お休み	1/1～1/3

普通食

ミニ

デラックス

お弁当の種類	普通食　430 円　ミニ　370 円 デラックス　530 円　やわらか食　500 円 たんぱく調整食　500 円　ムース食　500 円 カロリー塩分控えめ食　430 円 ※おかずのみ可（70 円引）
ご飯の形態	常食　・　粥　・　やわらかご飯
おかずの形態	刻み　（普通食・ミニ　のみ、60 円増しにて対応可）
主菜の変更	可
容器	回収　または　使い捨て レンジ可
支払方法	現金払い（月末締め） 口座引落し（月末締め 郵便局、銀行、信用金庫、JA） 口座振込み（月末締め　銀行）

高齢者宅配弁当 19 年の実績が、安全と安心をお届けします。
美味しさ、食べやすさ、美しさに、こだわったお弁当。
親切スタッフが笑顔でお届け。部屋の中までお届け、配膳、服薬確認もします。昼食・夕食自費利用ＯＫ。

ライフデリ立川・国立店		042-527-5516 ＜キャンセル期限＞前日 18 時迄	配達日	月～日 祝日 実施
配達地域	全地域		お休み	1/1～1/3

普通食

腎臓食

ムース食

お弁当の種類	普通食 200 円　カロリー調整食 420 円 腎臓食 480 円　透析食 480 円 ムース食 320 円
ご飯の形態	常食 ・ 粥
おかずの形態	きざみ（一口大・普通刻み・極刻み） とろみ、ソフト食
主菜の変更	可
容器	回収 要望に応じて使い捨て可 レンジ可
支払方法	現金払い（月末締め） 口座振込（月末締め 銀行） 前払いチケット購入

飽きがこないように、700 種類以上のおかずを日替わりでお届けいたします。共に見守りやチョットしたお手伝いもさせていただいております。詳しくはお尋ねください。

朝食　※午前 7:00～ 9:00 の配達になります

宅配クック1・2・3 府中店		TEL: 042-330-3123 FAX:042-330-3124 ＜キャンセル期限＞前日 18 時迄	配達日	月～日 祝日 実施
配達地域	全地域		お休み	1/1～1/3

普通食

パン牛乳セット

おじやセット

お弁当の種類	普通食 530 円 パン牛乳セット 530 円 おじやセット 530 円
ご飯の形態	常食 ・ 粥
おかずの形態	きざみ
主菜の変更	可
容器	使い捨て（普通食のみ） レンジ可
支払方法	現金払い（毎回 または 月末締め） 口座振込（月末締め 郵便局、銀行）

ご体調に合わせたお食事を豊富に取り揃えております。管理栄養士が献立作成し、色々な美味しさを楽しみたい方のために、季節の食材を美しく調理しました。栄養バランスと食べやすさに配慮しています。

令和５年４月発行

国立市　高齢者食事サービス

食事を手渡しでお届けし　配達時の安否確認を行います

対象者　以下の条件を全て満たす方が対象となります

- 国立市に住所を有する65歳以上の方
- ひとり暮らし又は高齢者世帯の方、その他これに準ずる状況にある方で安否確認が必要な方
- 日常の買物又は調理が困難な方
- 原則、要介護又は要支援の介護認定を受けている方
- 地域包括支援センター職員の訪問調査を受けられる方

利用方法

利用を希望される方は申請書を高齢者支援係又は地域包括支援ｾﾝﾀｰ各窓口へ提出してください

→ 地域包括支援ｾﾝﾀｰ職員がご自宅にて訪問調査を行います

→ 市が訪問調査の結果と介護情報をもとに配達回数を決定します

→ 利用者は、地域包括支援センター職員またはケアマネージャーと相談の上、配食業者、配達曜日、開始日等を決めます

→ 利用者は配食業者と料金の支払方法など決定してください

→ 配食業者が配食サービスを開始し、安否確認を行います

お届け時間は
夕食は　午後４:00～6:00頃
朝食は　午前７:00～9:00頃
となります

地域包括支援センター

各窓口	担当地域	電話番号
市役所（国立市地域包括支援センター）	市内全域	042-576-2111 （内）153・169 042-576-2175 （時間外・休日専用）
北窓口	北、西	042-573-4661
福祉会館窓口	東、中、富士見台１丁目～３丁目	042-580-1294
泉窓口	谷保、青柳、泉、石田、矢川、富士見台４丁目	042-577-6888

※開設時間は、いずれも月曜～土曜の午前８時３０分～午後５時までです。
　時間外及び日曜・祝日は電話による相談を受けています。

高齢者支援課高齢者支援係　ＴＥＬ042-576-2111（内線）785