

# 一人でがんばらないで！地域で子育ての輪

## ここすきひろば

矢川プラス内にある「ここすきひろば」は、0歳から幼児までのお子さんが親子で安心して遊ぶことができる室内のひろばです。授乳室やおむつ替えのできるスペースもあります。

日ごろのおさんぽコースとして、雨の日のお出かけ先としても、ぜひ、親子でいっしょに遊びに来てください♪

- 開館時間：午前9時30分～午後4時30分
- 休館日：木曜日
- 場所・問合せ：4.矢川プラス ☎042-505-6552



## 育児相談

保健師や栄養士、助産師による個別相談や、歯科衛生士による歯磨き相談等を行っています。（予約制。身体測定のみ可）

- 開催日：毎月1回（金曜日）
- 場所：1.保健センター
- 問合せ：子ども保健・発達支援係 ☎042-574-3311

## 園庭開放

市内の幼稚園・保育園では、「園庭開放」を行っています。また、矢川プラス内「ここすきひろば」では、年2回各園の『園庭開放情報』を発行しています。園庭開放の詳細については、各園へお問い合わせください。

## カンガルー広場

市内の7カ所の学童保育所では、乳幼児とその保護者が遊ぶことができる「カンガルー広場」を実施しています。

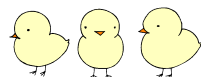
- 開催場所：5.中央児童館 6.西児童館 8.東学童 10.南学童 11.本町学童 12.北市民フラザ 22.青柳福祉センター
- 対象：5・6…0～1歳児のお子さんと保護者  
8・10・11・12・22…0～5歳児のお子さんと保護者
- 開催日時：5・8・11・12…毎週木曜日 午前10時～11時30分  
6・10・22…毎週金曜日 午前10時～11時30分



## おはようコケッコ

各児童館では、2歳児クラス以上のお子さんを対象に、季節行事や工作など様々な活動を行っています。（登録制）

- 活動日時：毎週水曜日 午前10時30分～11時30分



<問合せ>

- 4 矢川児童館 ☎042-575-3178
- 5 中央児童館 ☎042-575-3224
- 6 西児童館 ☎042-575-3060
- 7 北学童保育所 ☎042-572-6146
- 8 東学童保育所 ☎042-575-9684
- 9 矢川学童保育所 ☎042-575-9744
- 10 南学童保育所 ☎042-576-8145
- 11 本町学童保育所 ☎042-575-6761



## つちのこひろば

「気軽に立ち寄れるおやこの居場所」をコンセプトに、あそび（わらべうたやおでかけひろば等）・まなび（子どもの食と成長や親子のコミュニケーション等）・つながる（子育て情報・子育て相談等）場を提供しています。

- 実施日：火・水・木・土曜日 午前10時～午後3時30分  
※水曜日のみ午後3時まで
- 場所：15. つちのこや 谷保5119（やぼろじ内）  
※おでかけひろばは城山公園等で実施。
- 問合せ：NPO法人くになち農園の会 ☎042-505-7200



## 赤ちゃん・ふらっと

小さいお子さんと安心して外出を楽しむために、おむつ替えや授乳、調乳のお湯が利用できる施設に東京都が適合証を交付しています。

- 設置公共施設：●国立市役所 2.中央図書館 3.公民館 4.矢川プラス 5.中央児童館 6.西児童館

その他、市内の赤ちゃん・ふらっと施設に関する情報は、市HPや「くになち子育て応援アプリ」をご覧ください。



## 図書館

各図書館では、「えほんのじかん」や「おはなしのじかん」など、子ども向けイベントを実施しています。

- 問合せ：2.中央図書館 ☎042-576-0161
- 12.くになち北市民フラザ図書館 ☎042-580-7220

## こすもすひろば

児童養護施設の生長の家神の国寮が運営している「子育てひろば」です。乳幼児とご家族を対象としています。

- 開催日：第1・3・4水曜日
- 場所：16. こすもすひろば 国立市富士見台2-39-1
- 問合せ：生長の家神の国寮 ☎042-572-8770



## 東のぽっぽひろば

気軽に立ち寄り自由に遊べ、ホッとできる居場所です。保護者の方の情報交換や子ども好きな地域の方とお話して、楽しいひとときが過ごせます。

- 日時：毎週火曜日  
※第5火曜日・祝日除く  
午前10時～11時30分
- 場所：13. 東福祉館 2階大広間
- 問合せ：清水 ☎042-572-2058

## オーガニックママ

「ママ達があるのままでいられるように」そんな願いが込められ、地域のちよっぴり先輩ママたちが開催しているひろばです。

- 日時：原則毎月第2月曜日  
午前10時～12時
- 場所：21. いちよう並木国立5号棟 集会所

専用ブログ



## かるがも

60畳の広いお部屋で、ベビーマッサージ講座を受けたり、おもちゃや絵本でのびのびと遊べます。（イベント時を除く。）また、保護者同士で情報交換などをして過ごせます。※参加するには会員登録（年会費1,000円）が必要です。

- 対象：0歳から2歳未満のお子さんと保護者  
※ベビーマッサージは、2か月からご参加いただけます
- 開催日時：原則毎月第2火曜日 午前10時～12時
- 場所：14. くになち福祉会館 2階大広間
- 問合せ：社会福祉協議会 ☎042-575-3226



LINE公式アカウント

## ひらや照らす

地域の誰もが気軽に立ち寄ることができ、お茶を飲んだり、ゆっくりと話をしたり、思い思いに過ごすことができる場所です。

- 産前産後のいどばたカフェなどのイベントも行っています。
- 開催日時（産前産後のいどばたカフェ）：毎月第1土曜日 午後0時30分～2時
- 場所・問合せ：20. ひらや照らす 富士見台2-38-12 ☎042-800-1661





# 子ども家庭支援センター は、子育て・子育て応援団♪

「子育ては一人で悩まず、みんなで考え、助け合いながら」 スタッフ一同お待ちしております！



保護者の方がご不在の時に  
お預かりします！

一緒に子育て中の  
仲間を作しましょう！

## 子育てグループ支援

矢川プラス内「ここすきひろば」では、同じ月生まれの親子が集まる「**月齢グループ**」や同じ地域の親子が集まる「**地域グループ**」の活動のお手伝いをしています。自主グループとして、月に数回、市内の公共施設等で集まっています。

- **月齢グループ**  
子育ての情報を交換したり、同じ月齢ならではの悩みを話したり、お互いの子どもの成長を喜びあえる仲間がいるといいですね。お子さんが生後 3~4 カ月になった頃にご案内しています。
- **地域グループ**  
「家の近くであそばせたい」「地域の情報がほしい」という声から始まりました。幅広い年齢のお友達が家の近くで集まり、一緒に遊んだり、情報交換したりしています。
- **ふたご交流会**  
多胎児を育てている方を対象に開催しています。多胎児ならではの悩みや知りたいことを、お子さんを遊ばせながら、おしゃべりしています。先輩ママからのお話も聞けます。多胎児を妊娠中の方やご家族も、ぜひご参加ください。
- **実施場所・問合せ先**  
**4.矢川プラス ☎042-505-6552**

## 子育て用品「リサイクル・リンク事業」

ご家庭で着なくなった子ども服をお譲りいただき、必要な方へ無料で提供する子ども服のリサイクルを、市内 4 か所で実施しています。

- **対象**：70 から 120 cm までの洗濯済みの子ども服
- **実施場所**：**2.中央児童館 4.矢川プラス 6.西児童館 15.つちのこひろば**



## 子ども・子育てに関する相談

18 歳未満のお子さんや子育て家庭のあらゆる相談に応じます。必要に応じてサービスのご紹介や他機関と協力してサポートします。

お子さん本人やそのご家族はもちろん、「心配なお子さんを見かけた」という近所の方からの相談にも応じます。匿名でも構いません。

- **相談先**
- **子ども家庭支援センター ☎042-573-0192**  
午前 8 時 30 分から午後 5 時（日曜・祝日・年末年始を除く）
- **児童相談所全国共通ダイヤル ☎189**  
24 時間・365 日対応

## 一時保育

保護者の就労や病気、リフレッシュなどの理由で、一時的にお子さんに保育が必要なときに、保育園でお預かりします。（有料）

- **対象**：満 1 歳から就学前までのお子さん
- **保育時間**：平日午前 8 時 30 分から午後 5 時
- **実施園・申込み・問合せ先**
- **17.国立保育園** 北 2-30-1 ☎042-572-2717  
受付時間 平日午前 8 時 30 分から午後 5 時
- **18.国立あゆみ保育園** 矢川 3-20-24 ☎042-576-3755  
受付時間 平日午前 9 時から午後 4 時

## 子どもショートステイ

保護者が病気や家族の介護、育児疲れなどの様々な理由で、一時的にお子さんを養育することが困難になったとき、市内の施設にて宿泊又は日帰り、お子さんをお預かりします。（有料・減免制度あり）

- **対象**：市内在住で満 2 歳から中学校修了までのお子さん
- **期間**：宿泊：最長 6 泊 7 日  
日帰り：午後 3 時~9 時までの最長 6 時間
- **実施施設・申込み・問合せ先**  
**19.ショートステイホーム「おひさま」** 富士見台 2-32-4-102  
☎090-9676-3924  
受付時間 午前 9 時から午後 6 時（365 日対応）

## ファミリー・サポート・センター

地域の子育ての助け合いを行う会員制の事業です。子育てのお手伝いをしてほしい方に子育てのお手伝いができる方を紹介し、子育て中のご家庭をサポートします。（有料・助成制度あり）

- **対象**：市内在住で生後 2 か月から小学校修了までのお子さんを養育している方
- **支援内容**：保育所や学校等への送迎、保護者の外出やリフレッシュ時の一時預かり など
- **会員登録・問合せ先**  
**ファミリー・サポート・センター**（子ども家庭支援センター内）  
☎042-571-8322

## 育児支援サポーター派遣

妊娠中から出産後 1 年までのご家庭に、サポーター（市の講習会を受講した市民）が伺い、家事や育児をお手伝いします。（有料・助成制度あり）

- **対象**：市内在住の妊娠中又は出産後 1 年以内の方  
（多胎出産の場合は出産後 2 年以内の方）
- **利用日数**：30 日（多胎出産の場合は 60 日）まで
- **支援内容**：食事の支度の補助、洗濯、掃除、もく浴の補助、買い物、上の子の育児、健診の付き添い など
- **利用申請・問合せ先**  
**ファミリー・サポート・センター**（子ども家庭支援センター内）  
☎042-571-8322



## ここすきひろば

富士見台 4-17-65  
（矢川プラス内）  
☎042-505-6552

くにたち子育てアプリもご活用ください！



## 子ども家庭支援センター

富士見台 2-47-1  
（市役所内）

☎042-573-0192



## ファミリー・サポート・センター

（子ども家庭支援センター内）

☎042-571-8322

