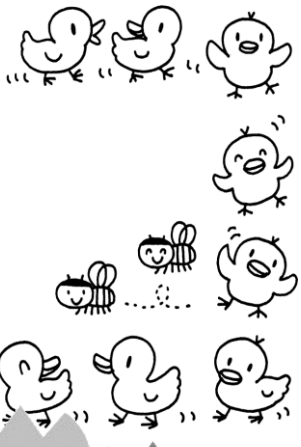
令和6年度　育児相談　日程表



保健師・栄養士・助産師による個別相談（3階）や、
歯科衛生士による歯磨き相談等（2階）をしています。
育児やお子さんのことについてご相談したい方
身体測定のみを希望の方もご予約の上お越しください。

実施日・申込期間

	令和6年								令和7年			
実施日	4/5	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/1	12/6	1/10	2/7	3/7
予約開始日	3/21	4/22	5/21	6/21	7/22	8/21	9/24	10/21	11/21	12/23	1/21	2/21

場　　所　保健センター(3階で受付)
※保健センターの駐車場は利用できません。公共の交通機関をご利用ください。
※ベビーカー置き場は屋外にあります。ご了承ください。

内　　容　身体計測
保健師、管理栄養士、助産師による相談

持 ち 物　母子健康手帳・バスタオル(乳児のみ)・替えオムツなど

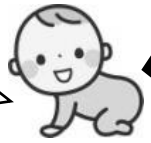
対　　象　栄養や育児、授乳等に関する相談のある方
就学前のお子さん

定　　員　相談あり　35組
身体計測のみ　55組　（いずれも申込先着順）

予約・問い合わせ先：子育て支援課子ども保健・発達支援係（保健センター内）
※予約開始日～育児相談前日の平日 8:30～17:00 の間に
電話でお申し込みください
※受付時間は予約の際にお伝えします。

☎042-574-3311

歯ブラシプレゼント♪
（初回のみ）



ベビー歯みがきステップ

あかちゃんの歯みがきはどうしたらいいの？
歯が生えてくる前に準備しておくことはあるのかな？
動画（５分程度）で見たり、
歯科衛生士に聞いたりできます。
自由に出入りできるのでお気軽にお越しください。

初めての歯みがきについての動画が見れるよ♪

毎月　育児相談日に開催しています。
対象：育児相談予約者で、～おおむね１歳６か月まで
場所：保健センター２階　歯科コーナー

館内ご案内

3F 受付・計測

育児相談

保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士による個別相談もできます！

2F・3F

離乳食の展示・レシピ紹介をしています！

2F 離乳食フェア・ベビー歯みがきステップ

1F 離乳食教室

離乳食初期を中心にお話します

初めて参加の方には歯ブラシのプレゼント！歯が生えていなくても参加してください♪

※予約が必要です