

# 令和6年度 楽しくスタート！！離乳食講座 のご案内



離乳期は、「食べ方」だけでなく、「食べる楽しさ」や「食べる意欲」も身につけていく時期です。これらはご家族と一緒に心地良い空間の中で安心して食べることによってはぐくまれていきます。離乳食講座では、気持ちを楽にして離乳食を進められるようにポイントをお話します。ぜひご参加ください！

- 対象 おおむね生後4～5か月になるお子さんの保護者の方（託児はありません。）  
\* お子さんを抱っこしながら参加していただきます。
- 日時 時間：午後1時15分～1時45分 \* 開始時間5分前にはお集まりください。  
日程表は裏面のとおりです。  
申込多数時は午後2時～2時30分でご案内する場合があります。
- 内容 離乳食の進め方の講話
- 費用 無料
- 定員 20名  
保護者2名以上の参加を希望される方は、必ず申込時にお申し出ください。
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも
- 会場 国立市保健センター（地図は裏面に）
- 申込み方法
  - ・3～4か月児健診時に保健センター内で予約受付します。
  - ・電話でも予約可能です。子育て支援課 子ども保健・発達支援係（保健センター内）まで  
市報や市ホームページをご確認のうえ、お申込みください。  
Tel 042-574-3311

## 《離乳食の作り方を動画で紹介しています》

市ホームページでは離乳食の作り方を動画で紹介しています。  
二次元コードを読み取ると、市ホームページの動画の紹介ページにアクセスできます。  
離乳食作りにお役立ていただくと幸いです。

