

社会体育事業報告

『トランポリンにチャレンジしよう！』



高く高く跳べ

令和3年3月30日、くにたち市民総合体育館で小学生を対象に「トランポリンにチャレンジしよう」という事業を開催しました。「スポーツこどもの日」が、新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言により中止となり、その代替として企画しました。感染防止対策として参加人数を制限（抽選）し、当日は検温・消毒の徹底。また、ソーシャルディスタンスを確保して行いました。コーチ・補助コーチは東京女子体育大学のトランポリン部の先生と学生さんに、サポートスタッフは未来高等学校の生徒とスポーツ推進委員が担当しました。13時、14時30分、16時と時間をずらして



▲ミニトランポリンで 空中のバランスと着地を練習。

更に各組を、2班（1班=5~6名）に分けて実施しました。

基礎トランポリン（跳び箱+ミニトランポリン）と本トランポリンを前後半の交代で、基礎練習（ジャンプ～止まる）をしてから、難しい技（連続ジャンプ）にチャレンジしていきました。トランポリンはなかなか体験する機会がなく、最初は戸惑っていた子もいましたが、慣れるにしたがって上手になり最後は楽しそうに跳んでいました。

終わりの挨拶の時に「楽しかった、またチャレンジしたい」との声があがりました。

コロナ禍が終息し、もっと多くの子どもが参加できるようにすることを願っています。（仁科）

■ ボッチャ体験教室

～老若男女みんな一緒に競い合う～

令和3年4月10日(土)に開催したボッチャの体験教室の様子を少し紹介します。

参加者は総勢13名で、全員経験者でした。Aコート・Bコート2面を利用して、Aコートは仁科委員が担当してニューボール(硬いボール)でスローイングの練習から始め、Bコートは五十嵐委員が担当し、これまで通りの少し柔らかいボール使用してゲームを開始。A・B各6名程度に分かれてチーム編成をして、1ゲーム終了時にメンバーを順次交代しました。

今回、休憩時間にボッチャ紹介用のビデオ(大阪ボッチャ協会作成)を映写し、ボールの特徴・ゲー

ムの戦略等の詳しい解説映像を見ながら理解を深めてもらいました。『硬いボール』と『柔らかいボール』に関しては、硬いボールの方が投げやすいと言う人もいて、それぞれ『一長一短』で、慣れもあるので難しいようです。(浜田)



▲写真は令和元年度の様子です。

■ ファミリーソフトボール教室



▲ティーボールでバッティング!
えいっ!とんでいけ!

令和2年12月6日(日)に谷保第3公園野球場で、ファミリーソフトボール教室を開催しました。東京女子体育大学の佐藤理恵先生とソフトボール部の学生から適切な指導をいただきました。初めは、ソフトボールの基本の捕る・投げる・打つを丁寧に指導し

ていただき、最後は簡単なゲームを楽しみました。

大人と子どもに別れての指導と、ファミリーペアでの指導をしていただき、短時間でしたが、初めてグローブをはめた子ども、経験者も、全員上達することができました。

終了後、参加者からは「楽しかった」との感想をたくさんいただきました。

お天気にめぐまれ、ファミリーで楽しめる運動のイベントでした。(原)



▲佐藤先生の説明を真剣に聞くこどもたち。

こんにちは！！国立市スポーツ推進委員です！

今期のスポーツ推進委員を紹介します。

50音順

内容は自己申告です♪

五十嵐 治（イガラシ オサム）

スポーツ推進委員歴：7年目

得意スポーツ種目：サッカー、柔道

得意とする分野：筋トレ、栄養学系の知識

荻原 広行（オギワラ ヒロユキ）

スポーツ推進委員歴：4カ月

得意スポーツ種目：ウエイトリフティング

得意とする分野：跳躍力

坂 なつこ（サカ ナツコ）

スポーツ推進委員歴：15年目

得意スポーツ種目：バスケットボール、水泳

得意とする分野：海外のスポーツ事情の分析

佐藤 理恵（サトウ リエ）

スポーツ推進委員歴：4カ月

得意スポーツ種目：ソフトボール

得意とする分野：球技、スポーツコーチング

塩野 啓子（シオノ ケイコ）

スポーツ推進委員歴：27年目

得意スポーツ種目：体操競技、軟式テニス

得意とする分野：親子体操、少年スポーツ

武政 清（タケマサ キヨシ）

スポーツ推進委員歴：4カ月

得意スポーツ種目：水泳

得意とする分野：卓球

仁科 渡（ニシナ ワタル）

スポーツ推進委員歴：9年目

得意スポーツ種目：サッカー、ゴルフ

得意とする分野：スポーツ観戦

浜田 建司（ハマダ ケンジ）

スポーツ推進委員歴：19年目

得意スポーツ種目：

スキー(SAJ 功労指導員:名誉検定員)、水泳

得意とする分野：登山、キャンプ、バドミントン

原 純子（ハラ ジュンコ）

スポーツ推進委員歴：3年目

得意スポーツ種目：

ランニング(10キロまで)、パラスポーツ

得意とする分野：

旅行イベント、パラスポーツボランティア

保坂 智子（ホサカ トモコ）

スポーツ推進委員歴：15年目

得意スポーツ種目：水泳

興味ある分野：ノルディックウォーキング

森西 智子（モリニシ トモコ）

スポーツ推進委員歴：7年目

得意スポーツ種目：バスケットボール、サッカー

得意とする分野：学校体育全般

森本 敏幸（モリモト トシユキ）

スポーツ推進委員歴：15年目

得意スポーツ種目：ソフトボール、

ニュースポーツ(ボッチャ、モルック)

得意とする分野：小学生へのスポーツ指導

「スポーツ推進委員」って何？

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法にもとづき、各市町村より非常勤特別職として委嘱され、市民のスポーツの普及と振興を図るため、活動しており、国立市では12名が委嘱されています。



■役割は??

1. 市民へスポーツの実技指導を行います。
2. スポーツ団体の活動の手伝い。
3. 市が行うスポーツ行事を連携して実施。
4. この他、市民のスポーツ振興のための指導助言などを行います。



■活動内容

国立市スポーツ推進委員は、活動を大きな3つの柱に分けて実施しています。

1. 年代に合わせた事業
2. 地域スポーツクラブを視野にいれた事業
3. 地域を対象とした事業

各事業の具体的な内容・募集は、市報または公民館だより、ホームページにてご案内します。

スポーツ推進委員についての問い合わせはこちら！



国立市教育委員会 生涯学習課
社会体育担当
042-576-2107（直通）



ホームページのQRコード

◎ホームページアドレス
<https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/kyouikuiinkai/shougaigakushu/sports/1600996133187.html>

発行 国立市教育委員会生涯学習課 編集 国立市スポーツ推進委員会
〒186-8501 国立市富士見台 2-47-1
お問合せ 電話 042-576-2107(直通)

Enjoy Sports