

くにすぽ

KUNITACHI SPORTS COMMITTEE

vol.
16

国立市スポーツ推進委員だより（第16号） 令和7年8月1日発行

◆くにたちファミリーフェスティバル/ミニ体力測定

期日：令和7年5月5日（月・祝）

【場所：FSXアリーナ第二体育室】

令和7年5月5日（月・祝）国立市スポーツ協会、くにたち文化・スポーツ振興財団共催の「くにたちファミリーフェスティバル」が開催され多くの参加がありました。この中でスポーツ推進委員は毎年「ミニ体力測定」を実施しており、長座体前屈、反復横跳び、握力、立ち幅跳び、上体起こしの5種目の計測をしました。参加者の測定数値を記録し年代別に全国平均値と比較できるようにしています。また、毎年参加している方はご自身の昨年度数値との比較を楽しみに計測に来る方もいらっしゃいます。来年も実施予定ですので、多くの皆さんの参加をお待ちしております。

【仁科】

正確な測定のためにシミュレーション中



◆ファミリーソフトボール教室

期日：令和6年11月17日（日）

【場所：東京女子体育大学（ソフトボール場）】



令和6年11月17日（日）に東京女子体育大学ソフトボール場にて、「ファミリーソフトボール教室」を開催しました。東京女子体育大学の佐藤理恵先生とソフトボール部の学生に丁寧に指導していただき、基本技術である「投げる・捕る・打つ」の練習と、最後にミニゲームを楽しみました。柔らかいゴム製ボールと短いスポンジ付きバットを使用したため、初心者でもソフトボールの醍醐味を味わうことができました。子どもたちの技術レベルに合わせながら、向上心を刺激するような指導をしていただき、笑顔あふれる楽しい教室になりました。【長谷川】

◆ボッチャ体験教室・ボッチャくにたちカップ・東京都市町村ボッチャ大会へ

★ボッチャ体験教室

期日：毎月第2土曜日に開催

場所：F S Xアリーナ 第一・第三体育室

パラリンピックから人気になったボッチャを、多くの市民の皆さんに体験してもらうために、毎月第2土曜日の午前9:30～11:30、F S Xアリーナで「ボッチャ体験教室」を開催しています。国立市から委託された地域スポーツクラブ「くにたちエール」が運営を行っています。【森本】

★ボッチャくにたちカップ2024

令和6年12月21日(土) F S Xアリーナで「ボッチャくにたちカップ2024」を開催しました。これは、東京都市町村ボッチャ大会(令和7年1月開催)の国立市代表を決める予選会を兼ねた大会です。参加チームは15チームで、しょうがいのある人のチーム、家族チーム、小学生チーム、高校生チーム、老人会・自治会チームなどさまざま、スポーツ競技でこれだけの多様なチームがハンデなしのルールで試合をするのは非常に珍しいことです。

試合形式は、予選リーグで15チームを4組に分け、各組3～4チームの総当たり戦を行い、各組1位・2位の8チームで決勝トーナメント戦を行いました。大会の結果、優勝は「ケッパレーズ」、準優勝は「エール・キングス」でした。【森本】

★東京都市町村ボッチャ大会

令和7年1月25日(土) 多摩地域28自治体から55チーム227人が参加してサン町田旭体育館(町田市)で開催されました。

国立市からは「ボッチャくにたちカップ2024」の優勝「ケッパレーズ」、準優勝「エール・キングス」の2チームが参加し、ともに予選リーグを勝ち上がり16チームによる決勝トーナメントまで進出しましたが惜しくも上位入賞はできませんでした。【森本】

ボッチャ体験教室

【F S Xアリーナ 第一・第三体育室】



ボッチャくにたちカップ

【F S Xアリーナ 第一体育室】



東京都市町村ボッチャ大会 国立市代表チーム

【ケッパレーズ(上)、エール・キングス(下)】



◆スポーツこどもの日

期日：令和7年2月16日（日）

「スポーツこどもの日」を東京女子体育大学の施設をお借りして開催しました。小学生 62 名が参加し、全員が、陸上競技、体操競技、デフフットサルを体験しました。指導者は同大学の先生方と女子デフフットサル日本代表の監督及び選手 4 名で、同大学の学生ボランティアが指導を補助しました。私たち推進委員は企画や事業運営に当たりました。参加した子どもたちは3種目とも初体験のようでしたが、すぐに慣れて笑顔があふれていました。初めてでも挑戦する楽しさを味わえます。来年も開催を予定していますので是非参加してください。【武政】



<研修会>

国立市スポーツ推進委員は年間を通じて各種の研修に参加し、市民のためにスポーツ指導・アドバイスなどお役に立てるよう日々研鑽を重ねています。

◆以下は参加した研修の紹介です。（一部抜粋）

- モルック研修会 令和6年5月25日（土） 矢川上公園
- ニュースポーツ研修会（ピックルボール） 令和6年6月15日（土）
- 第8ブロック広域地区別実技研修会（ボッチャ）国立市 令和6年10月5日（土）
- ラダーゲッター体験会 令和6年10月6日（日）
- クップ普及指導員養成講習会 令和6年12月1日（日）
- 都スポ交流ボッチャ大会 令和6年12月8日（日）



こんにちは！！国立市スポーツ推進委員です！

今期のスポーツ推進委員を紹介します。

50音順

内容は自己申告です♪

- ① スポーツ推進委員歴 ② 得意スポーツ種目
③ 得意とする分野・興味のある分野

岡林 悦子（オカバヤシ エツコ）

- ① 1年目 ② バスケットボール、ラクロス
③ しょうがいしゃスポーツ

関 吉孝（セキ ヨシタカ）

- ① 1年目 ② 野球、バドミントン
③ 体を動かすこと、特に球技全般

武政 清（タケマサ キヨシ）

- ① 5年目 ② 水泳
③ ボッチャ審判員、水泳指導及び競技役員

荻原 広行（オギワラ ヒロユキ）

- ① 5年目 ② ウエイトリフティング
③ eスポーツ

千野 颯斗（チノ ハヤト）

- ① 1年目 ② 卓球、ソフトテニス
③ 学校教育全般

坂 なつこ（サカ ナツコ）

- ① 19年目 ② バスケットボール、水泳
③ スポーツの海外事情、ラグビー

仁科 渡（ニシナ ワタル）

- ① 13年目 ② サッカー、ゴルフ、クップ
③ スポーツ観戦（全般）

佐藤 理恵（サトウ リエ）

- ① 5年目 ② ソフトボール
③ 球技、スポーツコーチング

長谷川 千里（ハセガワ チサト）

- ① 2年目 ② ダンス
③ ダンス

塩野 啓子（シオノ ケイコ）

- ① 31年目 ② ピックルボール、卓球
③ 親子体操、高齢者体操

保坂 智子（ホサカ トモコ）

- ① 19年目 ② 水泳、モルック、ボッチャ
③ クップ、しょうがいしゃスポーツ

柴宮 幸子（シバミヤ ユキコ）

- ① 1年目 ② 硬式テニス
③ 何でも楽しめること、しょうがいしゃスポーツ

森本 敏幸（モリモト トシユキ）

- ① 19年目 ② ソフトボール、ボッチャ、モルック
③ アダプテッドスポーツ



国立市スポーツ推進委員
ホームページ QRコード



くすばバックナンバー
ホームページ QRコード

発行 国立市教育委員会教育部生涯学習課
編集 国立市スポーツ推進委員会
お問合せ 電話 042-576-2107(直通)
〒186-8501 国立市富士見台 2-47-1

Enjoy Sports