

キャロットライス(4人分)

<材料>

精白米 (2合)

300 g

人参ジュース

60 g

塩

少々

水



<作り方>

①米は炊く30分前に洗って、ザルにあげておきます。

②炊飯器に米・人参ジュース・塩を入れ、2合の目盛りまで水を注ぎ、炊飯します。