

キャロットピラフ(4人分)

<材料>

米 (2カップ)	300 g
ベーコン	20 g
たまねぎ	40 g
にんじん	80 g
にんじんジュース	40 g
バター (小さじ2)	8 g
塩 (小さじ1)	4 g

<作り方>

- ①バターでベーコン、たまねぎ、にんじんを炒めます。
- ②炊飯器に米を入れ、水と人参ジュースを入れます。
- ③炒めた具と塩も入れて炊きます。

