



平成 28 年 9 月 8 日

報道機関 各位

国立市役所市長室広報担当

滑舌や食欲は？

ロコモティブ症候群は大丈夫？

「市民健康セミナー」に参加しませんか！

国立市では、昨年度に引き続き「市民健康セミナー」を開催します。今回は、健康で豊かな人生を送るために生活習慣病を予防するというテーマで講演を行います。お口の健康を維持し、滑舌や食欲の低下などを防ぐための方法と、高齢社会の進行により増加傾向にあるロコモティブ症候群(※)や変形性股関節症について、それぞれ専門の講師の方にわかりやすくお話ししていただきます。

例年、大好評のイベントとなっていますので、ぜひ、貴媒体での告知・掲載方よろしくお願いたします。

(※) 運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態になること

記

1. 日時 10月4日(火)午後1時30分～4時15分(開場：午後1時)
2. 場所 国分寺市立いずみホール(国分寺市泉町3-36-12)
3. 内容
 - 第1部 講演(午後1時30分～午後2時45分)
演題：「お口の衰え、見逃していませんか？
～いつまでも望む暮らしを続けるために～」
講師：渡邊 ^{ゆたか}裕 氏(東京都健康長寿センター研究所 専門副部長)
 - 第2部 講演(午後3時～午後4時15分)
演題：「ロコモティブ症候群と変形性股関節症について」
講師：^{かなじ}金治 有彦 氏(慶應義塾大学医学部整形外科専任講師)
4. 定員 360名(申込先着順)
5. 申込 9月26日(月)までにメールまたはファクスで担当窓口へお申し込みください。



6. 共催 国立市、国分寺市、国立市観光まちづくり協会

7. 後援・協力 公益財団法人 三越厚生事業団

お問い合わせ

国立市観光まちづくり協会

TEL : 042-574-1199

FAX : 042-574-1351

メール : info@kunimachi.jp