

らくらく

# 楽々介護講習会



～ドイツの腰痛にならない介護のしかた～

## キネステティック介護技術 全5回

第1回 11月11日(月) 午後 2時～4時

第2回 11月22日(金) 午前 10時～正午

第3回 12月 6日(金) 午前 10時～正午

第4回 12月13日(金) 午前 10時～正午

第5回 12月23日(月) 午後 2時～4時

■ 対象 市内在住で、高齢者介護をされているご家族

市内在住・在勤で、介護に関心のある方

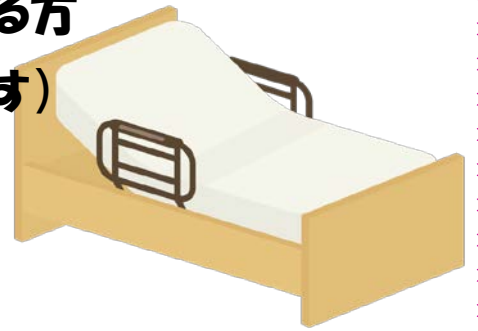
(介護の資格がなくても受講可能です)

■ 場所 市役所3階 第1・第2会議室

■ 定員 15名程度・費用無料

(申し込み先着順。できればすべての回に参加できる方)

キネステティックは、人間の自然な動きを再現した、  
「介護する人、される人」双方に優しい移動・移乗の方法です。



講師 下西 潤子氏

NPO 法人在宅ケアを支えあう会

和泉短期大学児童福祉学科特任講師

令和元年10月7日(月)より

お電話、窓口にて受付開始

国立市役所

地域包括支援センター

576-2123 (直通)

※動きやすい服装でお越しください。(スカート不可)