

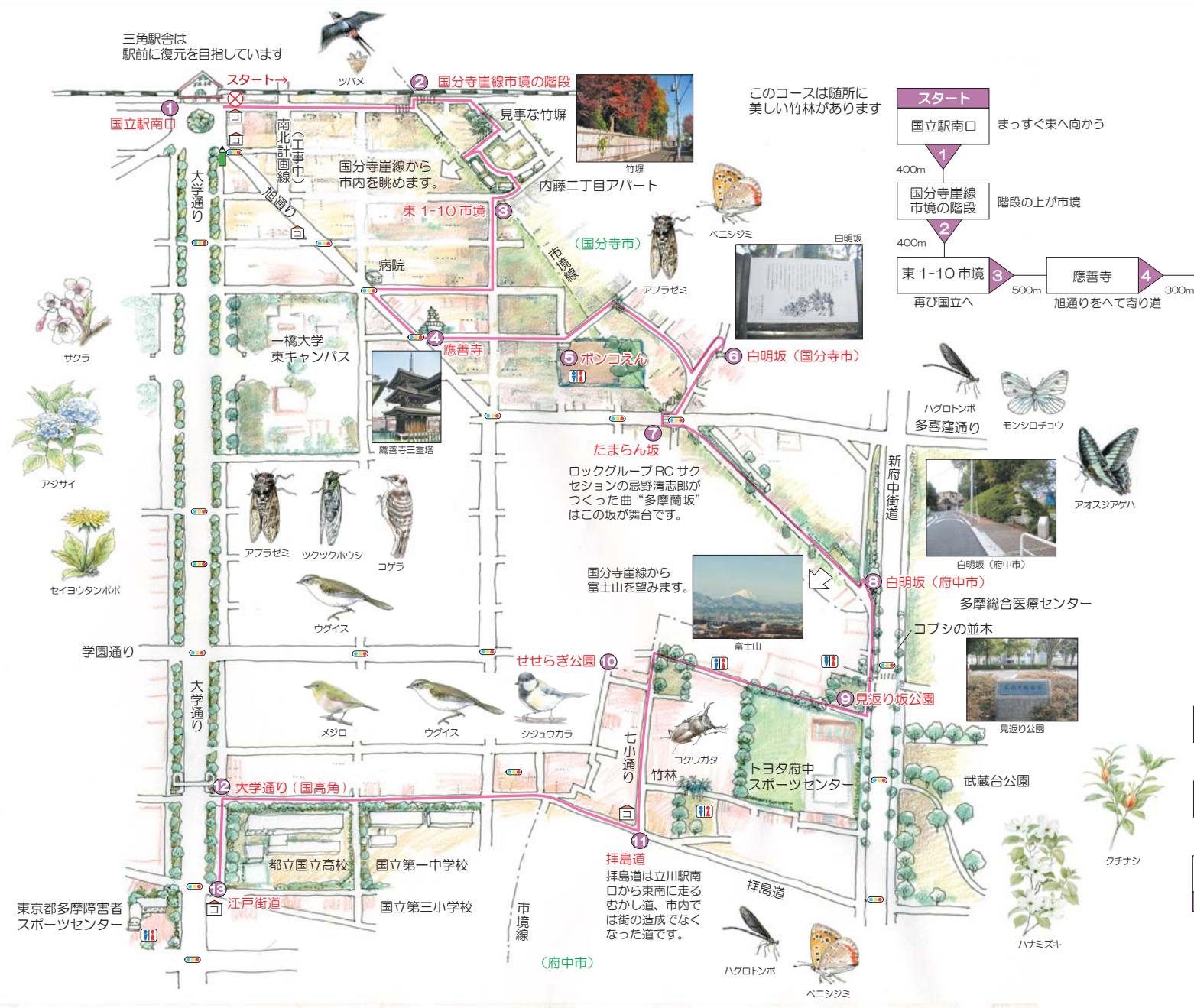
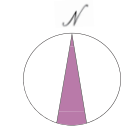
6 東の市境散歩



No.6 東の市境散歩

距離：約4.2km 時間：約1時間
 歩数：約6000歩 消費kcal：約180kcal

※1歩=70cm、時速4km/h、ウォーキング10分=30kcalで算出。
 (60kg男性の場合)



このコースは随所に
美しい竹林があります

スタート
 国立駅南口 まっすぐ東へ向かう

1 400m
国分寺崖線市境の階段 階段の上が市境

2 400m
東1-10市境 再び国立へ
 3 500m **應善寺** 旭通りをへて寄り道
 4 300m **ボンコえん** 国分寺市境へ

5 350m **しらみさか白明坂 (国分寺市)** 鎌倉道の一つ
 6 100m **たまらん坂** 市境のハケ越えの道
 7 450m **しらみさか白明坂 (府中市)** もう一つのしらみ坂
 8 200m **見返り坂公園** 新府中街道を右折
 9 350m **せせらぎ公園** 府中の7小通り
 10 250m **拝島道** 府中7小通りと拝島道交叉
 11 700m **大学通り** 国高の角
 12 200m **江戸街道** 大学通りを江戸街道交差がゴール
13 ゴール

凡例

- 信号
- ⊗ 交番
- ♿ お手洗い
- 📦 コンビニ
- 📍 みちのサイン塔

