7　江戸街道からさくら通りへ～花と公園を巡りながら～

No.7 江戸街道からさくら通りへ ～花と公園を巡りながら～

距離：約3.2km　時間：約50分
歩数：約4600歩　消費kcal：約150kcal

※1歩＝70cm、時速 4km/h、ウォーキング 10 分＝30kcal で算出。（60kg 男性の場合）

オナガ

オニユリ

ハタザオキキョウ

ボタンクサギ

フヨウ

フジ棚

エビソウ

ビラカンサ

テイカカズラ

モミジアオイ

サンパラソル

デュランタ

ハマユウ

ローズマリー

オキザリス

カイドウ

アガパンサス

雨水タンク２号

アオスジアゲハ

ハナミズキ

ツクツクホウシ

アブラゼミ

庚申塚

矢川上公園

ハクチョウソウ

ランタナ

さくら通り

オダマキ

スイートピー

セイヨウタンポポ

サクラ

ノコンセミ

ツクツクホウシ

ツバキ

キンモクセイ

ヤマモモ

ウメ

サクラ

サザンカ
シダレウメ

デュランタ
モッコウバイ

月桂樹
あんず

カイドウ

サンパラソル
ハマユウ

メドウセージ
チェリーセージ
ローズマリー
オキザリス

ケヤキ

雨水タンク２号

大学通り

江戸街道

至 国立駅

福祉会館

鷹場杭

障害者センター

スーパーマーケット

消防署

野菜販売所

国立第二中学校

ベンチ

富士見台公園

フジ棚

NHK 学園

国立郵便局

テニスコート

くにたち中央図書館

至 谷保駅

スタート

東京都多摩障害者スポーツセンター

キンカン

ゲートボール場

キウイ棚

ランタナ
ハクチョウソウ
ハタザオキキョウ
トラノオ
ギボウシ

エビソウ
ツルソバ
オウバイ
ヨメナ

庚申塚

カリン

柳

花みずき

くすの木

オニユリ

スイセン

フヨウ

フジ棚

モッコウバラ

ジャーマンアイリス

矢川通り

さくら通り

矢川上公園

谷保第五公園

谷保第三公園

庚申塚

中浄水場

東京都多摩障害者スポーツセンター
スタート / ゴール

250m

450m

450m

300m

400m

900m

450m

タラヨウは、モチノキ科の常緑高木。葉の裏に疵をつけると字が書けることから葉書の木、郵便局のシンボルツリーと云われます。

凡　例
お手洗い
郵便局
コンビニ