

申込み不要

参加費無料

〈国立市子ども・若者の自立を支える連続講演会〉

こころのイベント part2



不登校・ひきこもり経験者の話から学ぶ分科会②③④⑤

※①は、11/18(月)に実施しました。

■講師：不登校・ひきこもり経験者

■日時：12月8日(日)

午後2時～4時(受付：午後1時半～)

■場所：くにたち福祉会館4階大ホール

(国立市富士見台2-38-5、JR谷保駅より徒歩10分)

■対象：不登校・ひきこもりの当事者及びその家族

■申込み：不要。直接会場にお越しください。(定員50名程度)



■② 30代男性「働くきっかけ」

〈認定特定非営利活動法人育て上げネット〉

「働くきっかけ」と言いつつ・・・

自分にとって楽に生きるのが大切なので、働くことが目的ではないと思っています。そんな僕が働こうと思ったきっかけをお話できればと思います。

育て上げネットホームページ →



■④ 40代男性「外の人とつながるきっかけ」

〈くにたち依存症を考える会 代表〉

「生きづらさから脱するために、どうしたらいいの？そして、手放したその先には…!？」
自分自身の体験をメッセージとしてお伝えしたいと思います。

【くにたち依存症を考える会】についてのお問い合わせ

国立市社会福祉協議会

福祉事業課地域事業係 TEL: 042-580-0294

■③ 30代女性「家以外の居場所の見つけ方」

〈一般社団法人ひきこもりUX会議 参加者〉

「ひきこもり女子会」に参加するようになったきっかけや、人と関わるようになって感じたことなど、「居場所」とはなにか？についてお話できればと思います。

ひきこもりUX会議公式サイト →



■⑤ 家族女性「家族：役立ったこと」

〈国立市家族会参加者〉

「家族会」に参加し私自身がどう変わったか、心の変化についてお話しします。

【国立市家族会“ここから”についてのお問い合わせ】

国立市社会福祉協議会

福祉事業課地域事業係 TEL: 042-580-0294

Part1

終了致しました。

Part2

12月8日(日)の流れ

14:00～開会、挨拶

14:15～各分科会スタート※席の移動自由

15:15～全体共有

16:00～終了



Part3

お話し!

ひきこもり女子会
人見知り男子会

★1月25日(土)

※詳細につきましては、決まり次第、お知らせいたします。