

平成 25 年 12 月 9 日

報道機関 各位

国立市役所 秘書広報課広報担当

【平成 26 年健康長寿カレンダー】のご案内

国立市では、平成 19 年から「健康長寿カレンダー」を毎年発行しています。これは、市内に住む高齢の方々ができるだけ介護を受けずに済み、住みなれた地域で毎日元気に安心して過ごしていただける一助となるように、以下のような内容を盛り込んだカレンダーになっています。

平成 26 年版には、市内で活動するさまざまなシニアサークルを紹介し、サークルの参加募集も兼ねた情報も掲載しています。

介護予防にも役立つ情報が満載のカレンダーですので、ぜひ、貴媒体で取材およびご紹介をお願いします。

《 国立市健康長寿カレンダーは、ココがポイント 》

口腔ケア・低栄養・熱中症・認知症の予防など

食中毒・熱中症の防止情報など

住まいの防災対策

閉じこもりを防ぐお出かけの楽しみ方ポイント

ロコモティブシンドロームのチェック表付き

市内の元気なシニアサークルの紹介

(介護予防や仲間づくりになります)

上記に関するお問い合わせ
国立市役所
高齢者支援課地域包括支援センター
電話:042 - 576 - 2111

