



平成 28 年 10 月 20 日

報道機関 各位

国立市役所市長室広報担当

平成 28 年介護予防講演会

「老いと上手につきあう ～年を重ねることは美しい～」開催

費用無料

申込不要

国立市では、高齢になっても、こころやからだを健康に保ちながら、地域で生活できるようにするための介護予防事業を展開しています。このたび、事業の一環として講演会を開催します。

ぜひ、貴媒体への告知および取材・掲載方、よろしくお願いたします。

「『老いることと認知症になるかもしれないこと』は、
そんなに大きくかけ離れていないけれども、美しさを感じる老いもある...」

この講演会は、老いと上手につきあい自分らしく生活していくには、日ごろからどのように考え、暮らしていけばよいかのヒントを得られる内容となっています。

シニア世代だけでなく、ご家族などの介護をされている方、「介護や認知症の心配は、もう少し先のことかな...」とお考えの若い世代の方にも、ぜひお聞きいただきたいと考えていますので、どなたでもお気軽にご参加ください。お子さん連れも大歓迎です。(保育はありません)

記

1. 日 時 11 月 22 日(火)午後 2 時～4 時(開場:1 時 30 分)
2. 場 所 くにたち市民芸術小ホール(国立市富士見台 2-48-1)
3. 定 員 270 名(当日先着順)
4. 講 師 高橋 龍太郎氏(東京都健康長寿医療センター研究所 前副所長)
5. ゲスト ラヴィアンローズの会による歌唱
(市内で活動するシャンソンを中心にポピュラーソングを歌うサークル)

お問い合わせ

国立市健康福祉部 高齢者支援課地域包括支援センター
TEL : 042-576-2111(内線 153・169)

老いと上手につきあう

～年を重ねることは美しい～

「老いることと認知症になるかもしれないこと」は、そんなに大きくかけ離れていないけれども、美しさを感じる老いもある...

講師 高橋 龍太郎 氏

東京都健康長寿医療センター研究所 前副所長



ゲスト ラヴィアンローズの会による歌唱

市内で活動するシャンソンを中心に

ポピュラーソングを歌うサークル

曲目「街角」「スマイル」「時は過ぎてゆく」



日時 平成 28 年 11 月 22 日 (火)

午後 2 時～午後 4 時

(開場 午後 1 時 30 分)

会場 くにたち市民芸術小ホール

参加費 無料

定員 270 名 (先着順)

