



平成 31 年 1 月 7 日

報道機関 各位

国立市役所市長室広報・広聴係

申込
不要

費用
無料

いつまでも元気で自分らしく生きるために
平成 30 年度介護予防講演会
**「人生 100 年時代を迎えて、
あなたに今できること」開催**

手話通訳
付き

元気でいつまでもいきいきと暮らすために、今、自分にできることや必要なことを、会場にお越しの皆さまと一緒に考える講演会を開催します。介護予防や高齢者の健康増進に見識のある講師の方から、お話を伺います。

年齢を問わず、多くの方にお越しいただきたく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願いいたします。

当日、会場の 1 階ロビーにて、市内で活動する自主活動グループの活動展「私の好きを見つけよう」を開催し、紹介チラシの展示・配布を行います。

記

1. 日 時 1 月 22 日(火)午後 2 時～3 時 30 分(開場：1 時 30 分)
2. 場 所 く に たち 市民 芸術 小ホール(国立市富士見台 2-48-1)
3. 講 師 かわい ひさし 河合 恒 氏(東京都健長寿医療センター研究所高齢者健康増進事業支援室 プロジェクトリーダー・主任研究員)
4. 対 象 市内在住・在勤の方
5. 定 員 300 名(当日先着順)

問い合わせ

国立市健康福祉部
高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)
TEL: 042-576-2123(直通)