

平成 26 年 2 月 26 日

報道機関 各位

国立市役所 秘書広報課広報担当

介護予防講演会

【住みなれた国立でいきいきと暮らすために】 を開催します

市では、高齢になっても地域の人たちとつながりながら、住みなれた場所でだれもが長く暮らすことができるように、“介護予防”を重視した講演会を下記のとおり開催します。

ぜひ、貴媒体による取材およびご掲載をお願いします。

【開催日】 3月12日(水)

【日程】 午後2時～4時終了

【会場】 市民芸術小ホール（国立市富士見台2-48-1）

【プログラム】

第1部：「老いても健康で暮らすため～自分の健康維持に目を向ける～」
（くにたち市民であり、もと保健師の鎌奥サダ子さんのお話です）

第2部：「認知症を楽しく予防しよう～認知症の現状と予防～」
（当市の認知症予防教室講師・藤川陽一さんより、日常生活で実践可能な認知症予防策のお話です）

《！ココをぜひ取材してください！》

国立市在住の鎌奥サダ子さんは、もと保健師さん。

80歳を過ぎた現在も、おひとりで元気に暮らしています。

鎌奥さんの、もと保健師さんとしての経験や知識をもとに、また、同じくにたち市民として、“同じ高齢者の等身大目線”で、日々健康に暮らすための秘訣や知恵などをお話していただくことが、今回の講座のポイントです。

特に、鎌奥さんと同世代の方々には、大変興味深く説得力を持たせる効果が

あると期待しています。

(お申し込みされた参加希望者からも、実際そうした声が届いています)

鎌奥さんと同じご高齢の方々の励みやパワーになるお話を、貴紙でぜひお取り上げいただけますように、よろしく申し上げます。

上記に関するお問い合わせ
国立市役所
高齢者支援課地域包括支援センター
電話：042 - 576 - 2111