



平成 31 年 1 月 7 日

報道機関 各位

国立市役所市長室広報・広聴係

食をとおして健康を考える

費用  
無料

# 介護予防・健康づくり講演会 「食べることは生きること ～今考えたい高齢者の食～」開催

手話通訳  
付き

元気でいつまでもいきいきと暮らすためには、食に関する興味を持ち続けることが大切です。味覚やかむ力に変化する高齢者の食について、NHKテレビ「きょうの健康」にも出演経験のある講師の方からお話を伺います。

当日、東京多摩青果株式会社の協賛により、参加された皆さまに青森県産のりんごを配布します。

多くの市民の方にご参加いただきたく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願いいたします。

**講演会特典** 当日、東京多摩青果株式会社の協賛により、参加された皆さまに青森県産のりんごを配布します。

## 記

1. 日 時 2月5日(火)午後2時～3時30分(開場：1時30分)
2. 場 所 くにたち市民芸術小ホール(国立市富士見台2-48-1)
3. 講 師 あいば なおみ 饗場 直美氏(神奈川工科大学応用バイオ科学部 教授、管理栄養士、医学博士)
4. 対 象 市内在住・在勤の方
5. 定 員 270名(申込先着順)



6. 申 込 1月7日(月)～29日(火)に、①氏名(ふりがな)②年齢③住所  
④電話番号⑤車いす使用の有無を明記のうえ、電話またはファ  
クスで下記問い合わせ先へお申し込みください。

問い合わせ

国立市健康福祉部 健康増進課保健センター  
TEL：042-572-6111  
FAX：042-574-3930