



平成 30 年 12 月 5 日

報道機関 各位

国立市役所市長室広報・広聴係

食生活から健康づくりを推進するために

国立市&ヤクルト健康フォーラム 「～健康の要 “腸” と食生活～」を 開催します

費用
無料

国立市では、市内を管轄している西都ヤクルト販売株式会社と包括連携協定を締結し、さまざまな共同事業を実施してきました。

今回は、健康寿命や子育てに役立つ食生活、それを支える腸内フローラ（腸内で生息している微生物群）に関する健康フォーラムを開催します。

このことを広く周知したく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願いいたします。

記

- 内 容**
 - ＜第 1 部＞「健康寿命を達成する～玄米パワー～」
わたなべ しょう
渡邊 昌氏（公益社団法人生命科学振興会 理事長）
 - ＜第 2 部＞「腸内細菌と健康」
ヤクルト本社中央研究所 研究員
 - ＜第 3 部＞「食からはじめる子育て」
ほんだ きょうこ
本多 京子氏（NPO 法人日本食育協会 理事）
- 日 時** 平成 31 年 1 月 19 日（土） 午後 1 時 30 分～ 4 時
- 場 所** くにたち市民芸術小ホール（国立市富士見台 2-48-1）
- 定 員** 336 名（申込多数時抽選）
※当選された方には、平成 31 年 1 月 12 日（土）までに郵送にて通知します。
- 申 込** 12 月 21 日（金）（当日消印有効）までに、①郵便番号・住所



②氏名③年齢④参加希望人数（はがき1枚につき2名まで申込可能）⑤講師への質問（任意）を明記のうえ、郵送にて下記問い合わせ先へお申し込みください。

※下記のQRコードの入力フォームから申込ができます。



◀申込フォームのQRコード。

問い合わせ

〒186-0003 国立市富士見台3-16-5
国立市健康福祉部 健康増進課保健センター
「健康フォーラム」担当
TEL : 042-572-6111