

平成 26 年 10 月 14 日

国立市役所市長室広報担当

報道機関 各位

**バイオリンのやさしい音色と
ベビーマッサージ・アドバイザーによる
癒しの時間を満喫できる【プレママ講座】のご案内**

出産前は、生まれてくる赤ちゃんのことが楽しみな反面、不安やストレスが多くなる時期です。そんな妊婦さんのために、子ども家庭支援センターの「子育てひろば」では、**国立市初の”プレママ(ママ初心者)”**のための講座を開催します。

「子育てひろば」は子育てママたちが集まり、情報交換などを通してあたたかな交流を深めることができます。

今回の講座は、前半はバイオリンの演奏を聴いていただき、後半は妊娠中の日常生活におけるリラクゼーションのポイントについて学びます。

ぜひ、こうした場所や講座の紹介を、これから出産を控える市内の妊婦さんたちに広く多く知っていただきたく、貴媒体で本講座の告知をお願いいたします。

内 容 バイオリンによる演奏、後半は講師によるリラクゼーション

日 時 11月6日(木) 午後1時30分～3時

場 所 子ども家庭支援センター 子育てひろば(富士見台3-21-1)

講 師 大河原 真理子氏(昭和音楽大学卒)

後藤 明美氏(ベビーマッサージ・アドバイザー)

対 象 市内在住で妊娠されている方

定 員 30名(申込先着順)

※11月5日(水)まで申し込み可能です。

申 込 10月7日(火)午前10時より下記担当へ電話または直接申し込む。

問い合わせ

子ども家庭支援センター

☎573-0192