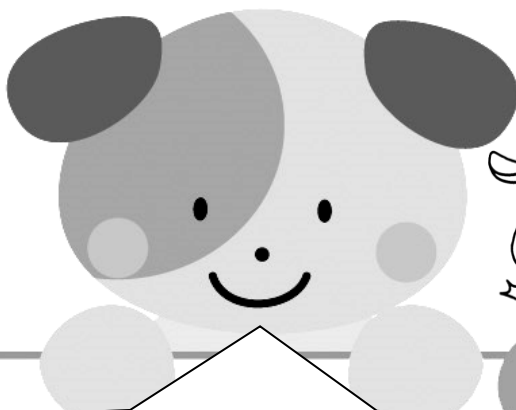
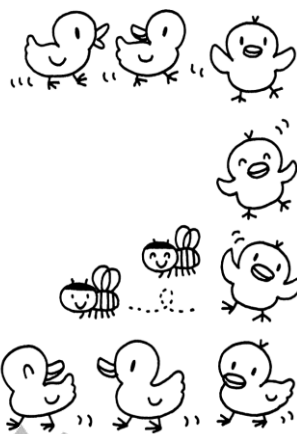




令和3年度

育児相談

日程表



保健師・栄養士・助産師による個別相談(3階)や、
 歯科衛生士による歯磨き相談等(2階)をしています。
 育児やお子さんのご相談したい方は、
 ぜひお越しください。(要予約)
 身体測定のみを希望の方もご予約いただけます。

令和3年

令和4年

実施日	4/2	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
予約 開始日	3/22 ~	4/22 ~	5/24 ~	6/22 ~	7/26 ~	8/23 ~	9/22 ~	10/22 ~	11/22 ~	12/22 ~	1/24 ~	2/22 ~

※実施日は いずれも金曜日、要予約

場 所 保健センター(3階で受付)※受付時間は予約の際にお伝えします。

内 容 身体計測
保健師、管理栄養士、助産師による相談

持 ち 物 母子健康手帳・バスタオル(乳児のみ)・替えオムツなど

対 象 栄養や育児、授乳等に関する相談のある方
就学前のお子さん

定 員 相談あり 30 組
身体計測のみ 24 組 (申込先着順)

申込期間 予約開始日～育児相談前日に子ども保健・発達支援係まで
電話でお申し込みください。(平日 8:30～17:00)



お問い合わせ 子育て支援課子ども保健・発達支援係
(保健センター内)
042-574-3311

歯ブラシプレゼント♪
(初回のみ)



ベビー歯みがきステップ

あかちゃんの歯みがきはどうしたらいいの？
歯が生えてくる前に準備しておくことはあるのかな？
動画（5分程度）で見たり、
歯科衛生士に聞いたりできます。
自由に入出りできるのでお気軽にお越しください。

毎月 育児相談日に開催しています。

対象：育児相談予約者で、～おおむね1歳6か月まで

場所：保健センター2階 歯科コーナー

館内ご案内

3F  受付・計測

育児相談

保健師・栄養士・
助産師・歯科衛生士
による個別相談も
できます！



2F・3F

離乳食の展示・
レシピ紹介を
しています！

2F  離乳食フェア・ベビー歯みがきステップ

1F  離乳食教室

離乳食初期を中心にお話します

初めて参加の方には
歯ブラシのプレゼント！
歯が生えていなくても
参加してください♪



※予約が必要です