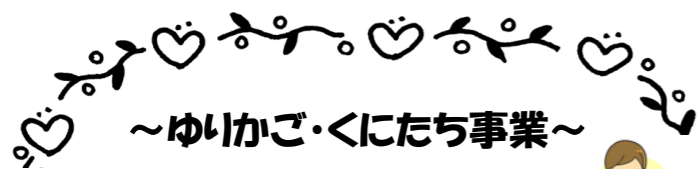


スタート

# 令和4年度 国立市母子保健サービスのながれ

国立市では、お母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康を守るため、安心して子育てができるように妊娠中から応援します!!



## 妊娠届提出 母子健康手帳交付



妊娠届を出された妊婦さんに  
保健師がお話を伺います。

《妊婦面接》  
妊娠・子育て応援シートの配布

- ★くにたち子育てサポート窓口(市役所内)
- ★子育て支援課子ども保健・発達支援係(国立市保健センター内)
- ★国立駅前市民プラザ
- ★北市民プラザ …のいずれかへ

## 妊娠中のヘルスチェック

産科健診 14回分(一部助成)  
歯科健診 1回分(無料)

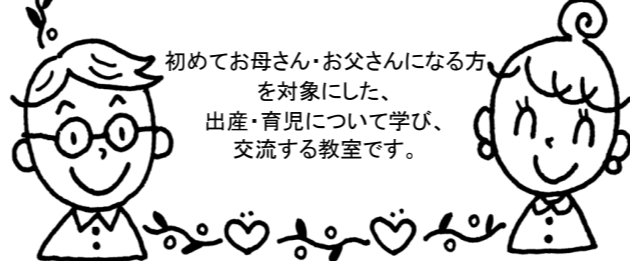
(14回分) 妊婦健康診査	(1回分) 妊婦歯科健康診査
(1回分) 超音波検査受診	妊婦 子宮頸がん検診

上記受診票を母子健康手帳交付時にお渡します。

## ウェルカム赤ちゃん教室

予約制です。

初めてお母さん・お父さんになる方を対象にした、  
出産・育児について学び、  
交流する教室です。

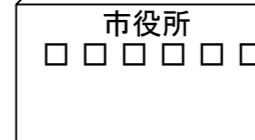


## 赤ちゃん誕生



先天性代謝  
異常検査

新生児聴覚検査  
(一部助成)



お忘れ  
なく!

①市民課に**出生届**を提出  
(生後14日以内)

②子育て支援課 子育て支援係  
(くにたち子育てサポート窓口)に申請  
**児童手当等**(出生日の翌日から15日以内)  
**こども医療費助成**(出生日から30日以内)



③子育て支援課子ども保健・発達支援係  
(保健センター内)に  
**出生通知票**を提出

**東京都出産応援事業**  
生後2か月頃にギフトカード  
をお送りします

## こんにちは赤ちゃん事業

担当が全戸訪問し母子保健サービス  
についてご案内します。

## 新生児訪問

子育て支援課  
子ども保健・発達支援係  
(国立市保健センター内)から  
助産師等が訪問  
します。



お腹のなかにいる頃から  
成長にあわせて利用  
できるのね



## 3歳児健康診査

(視力・聴覚・医科・歯科)  
国立市保健センターで  
集団実施

## 2歳児歯科 健康診査

国立市保健センターで  
集団実施

## 1歳6か月児 健康診査

(医科・歯科)  
国立市保健センターで  
集団実施

## ファーストバースデー サポート事業

1歳を迎える頃に子育てアンケートを  
個別でお送りします。  
ご返送いただいた方には子ども  
商品券をお渡し(郵送)します。

## 5か月頃 楽しくスタート!! 離乳食講座(初期)

予約制です。  
市報をご確認ください。

## 3~4か月児 健康診査

国立市保健センターで  
集団実施

6か月・9か月児健康診査の  
受診票をお渡します。

## 6か月児 健康診査

指定医療機関で受診

## 9か月児 健康診査

指定医療機関で受診

以下のようなサービスも実施しておりますので、ご利用ください。

### 産後ケア事業

産後の支援が十分に受けられない環境にあたり、産後疲労や育児不安のある産婦さんとそのお子さん(生後4日目以降)を対象に、授乳や育児手技に関する相談や休養の確保、お子さんの体重計測等を中心とした産後ケア事業を実施しています。サービスには①短期入所型 ②通所型 ③居宅訪問型 があります。利用登録申請(保健師による事前面談あり)は、妊娠16週以降から受け付けています。一部自己負担や利用要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

### 子ども発達相談

発達に心配のあるお子さんの保護者や支援者の方の相談を受け付けています。まずはお電話ください。必要に応じてST(言語聴覚士)、OT(作業療法士)、心理士等による個別相談もご案内しています。

### 子育てプログラム

2歳~小学生の保護者を対象に、お子様との良い関係を構築するための方法を学ぶ講座を開講しています。詳細は、市報・HP等をご覧ください。

### 予防接種

ワクチンの種類によって接種間隔が違いますので「予防接種のお知らせ」を見て確認してください。生後1か月頃より接種時期に合わせて、順次郵送しています。

○裏面もご覧ください。

○申込み・問い合わせ  
子育て支援課 子ども保健・発達支援係  
(国立市保健センター内)  
☎ 042-574-3311