

令和4年度 楽しくスタート！！離乳食講座 のご案内

離乳期は、「食べ方」だけでなく、「食べる楽しさ」や「食べる意欲」も身につけていく時期です。これらはご家族と一緒に心地良い空間の中で安心して食べることによってはぐくまれていきます。離乳食講座では、気持ちを楽にして離乳食を進められるようにポイントをお話します。ぜひご参加ください！

●対象 おおむね生後5～6か月になるお子さんの保護者の方（託児はありません。）
* お子さんを抱っこしながら参加していただきます。

●日時 時間：午後1時15分～1時45分
* 開始時間5分前にはお集まりください。
日程表は裏面のとおりです。お子さんの生年月日から対象日をご確認ください。
他の日程を希望される方は、予約時にご相談ください。

●内容 離乳食の進め方の講話（試食はありません）

●費用 無料

●定員 20名

保護者2名以上の参加を希望される方は申込時にご相談ください。

* コロナウィルス感染状況や申し込み状況によっては、
大人2名以上の参加をお断りする場合がございます。



●持ち物 母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも

●会場 国立市保健センター（地図は裏面に）



●申し込み方法

電話で予約受付をします。（先着順）

子育て支援課 子ども保健・発達支援係（保健センター内）まで
市報や市ホームページをご確認のうえ、お申込みください。

Tel 042-574-3311

《離乳食の作り方を動画で紹介しています》

市ホームページでは離乳食の作り方を動画で紹介しています。

二次元コードを読み取ると、市ホームページの動画の紹介
ページにアクセスできます。

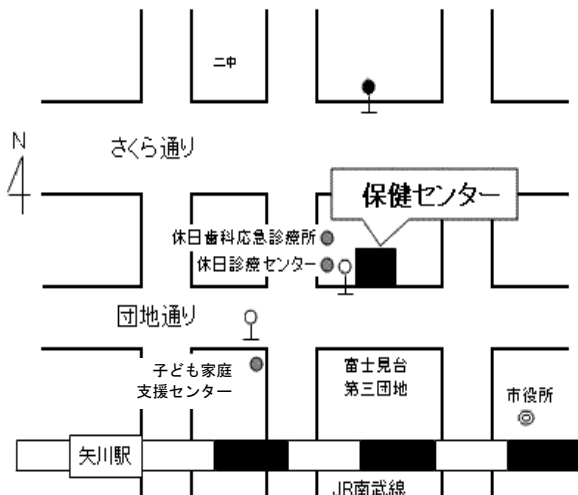
離乳食作りにお役立ていただけると幸いです。



令和4年度 離乳食講座 日程表

生年月日	離乳食講座の日程	生年月日	離乳食講座の日程
令和3年 10月16日～31日	令和4年 4月1日(金)	令和4年 4月16日～30日	令和4年 10月7日(金)
令和3年 11月1日～15日		令和4年 5月1日～15日	
令和3年 11月16日～30日	令和4年 5月6日(金)	令和4年 5月16日～31日	令和4年 11月4日(金)
令和3年 12月1日～15日		令和4年 6月1日～15日	
令和3年 12月16日～31日	令和4年 6月3日(金)	令和4年 6月16日～30日	令和4年 12月2日(金)
令和4年 1月1日～15日		令和4年 7月1日～15日	
令和4年 1月16日～31日	令和4年 7月1日(金)	令和4年 7月16日～31日	令和5年 1月6日(金)
令和4年 2月1日～15日		令和4年 8月1日～15日	
令和4年 2月16日～28日	令和4年 8月5日(金)	令和4年 8月16日～31日	令和5年 2月3日(金)
令和4年 3月1日～15日		令和4年 9月1日～15日	
令和4年 3月16日～31日	令和4年 9月2日(金)	令和4年 9月16日～30日	令和5年 3月3日(金)
令和4年 4月1日～15日		令和4年 10月1日～15日	

* 離乳食講座の日程は、講座当日の乳児の月齢がおおよそ生後5～6か月に受講していただけるよう設定しています。生年月日が令和4年10月16日～31日のお子さんは、令和5年4月の第1金曜日(予定)の講座をご案内いたします。



＜お問い合わせ先＞

子育て支援課 子ども保健・発達支援係（保健センター内）
 富士見台3-16-5 Tel 042-574-3311

＜交通案内＞

- ・ 矢川駅より徒歩8分
- ・ バス

【立川バス】

○ 「富士見台第三団地」下車すぐ

【コミュニティワゴン青柳ルート】

○ 「第三団地・保健センター」下車すぐ

【くにっこ】

国立駅北口発 国立市役所行

● 「富士見台防災センター」下車 徒歩3分