

## Aコース

【国立市】

月	火	水	木	金
小松菜とじゃこ御飯 低温殺菌牛乳 肉団子スープ <u>鯖の照り焼き【焼】</u> キャベツ胡麻和え	御飯 <b>統一</b> 低温殺菌牛乳 花麩と野菜のすまし汁 豚肉の塩麩生姜炒め りんご	御飯 低温殺菌牛乳 南瓜の味噌汁 <u>揚げ鶏おろしソース【揚】</u> 大豆ひじき煮	パン コーヒーミルク キャロットポタージュ <u>ハンバーグトマトソース【焼】</u> キャベツスパゲティースラダ	スタミナ豚丼 低温殺菌牛乳 <u>鰯フライ【揚】</u> 山芋海藻サラダ
攪拌→成型	生果物	粉つけ→ソースがけ	ルー、攪拌→成型→ソースがけ	衣つけ
パン 低温殺菌牛乳 ミネストローネスープ <u>鯖のレモン風味焼き【焼】</u> 焼きスパ	御飯・ふりかけ 低温殺菌牛乳 なめこの味噌汁 <u>ホキフライ【揚】</u> オクラサラダ	御飯 <b>統一</b> 低温殺菌牛乳 じゃが玉スープ 酢豚【揚→炒】 夏みかんゼリー	タコライス 低温殺菌牛乳 <u>コロッケ【揚】</u> コーンサラダ	茄子とトマトのカレーライス 低温殺菌牛乳 <u>鶏肉のパン粉焼き【焼】</u> いんげんサラダ
	衣つけ	粉つけ	攪拌→衣つけ	ルー
パン 低温殺菌牛乳 ニラ玉トックスープ <u>ガリ胡麻チキン【焼】</u> 春雨もずくサラダ	御飯 低温殺菌牛乳 八宝菜 <u>焼売【蒸】</u> フルーツ杏仁	スパゲティ 低温殺菌牛乳 ラタトゥイユソース <u>大豆ナゲット【揚】</u> ジャーマンポテト	豚バラジュシー <b>統一</b> 低温殺菌牛乳 冬瓜もずくスープ ゴーヤチャンプルー パイン&アップルゼリー	若布御飯 低温殺菌牛乳 ビーフン卵スープ <u>餃子<sup>㊦</sup>【焼】</u> 豆腐干絲サラダ
	攪拌→包装	攪拌→成型		
うな玉丼 <b>統一</b> 低温殺菌牛乳 湯葉のすまし汁 若布と胡瓜の酢の物	御飯 低温殺菌牛乳 豆腐担々スープ <u>ししゃもフライ【揚】</u> 肉じゃが	<u>ナンカレーピザ【焼】</u> 低温殺菌牛乳 ABCマカロニスープ オムレツ <sup>㊦</sup> 【蒸か茹】 ひじきサラダ	<u>揚げパン【揚】</u> 低温殺菌牛乳 夏野菜スープ ポテトソテー【炒】 こんにゃくサラダ	御飯 低温殺菌牛乳 里芋の味噌汁 <u>松風焼き【焼】</u> 巨峰
	衣つけ	ピザソース→具のせ		攪拌→カップいれ

## B コース

【国立市】

月	火	水	木	金
小松菜とじゃこ御飯 低温殺菌牛乳 肉団子スープ <u>鱈フライ【揚】</u> キャベツ胡麻和え	御飯 <b>統一</b> 低温殺菌牛乳 花麩と野菜のすまし汁 豚肉の塩麴生姜炒め りんご	御飯 低温殺菌牛乳 南瓜の味噌汁 <u>ハンバーグおろしソース【焼】</u> 大豆ひじき煮	パン コーヒーミルク キャロットポタージュ <u>揚げ鶏トマトソース【揚】</u> キャベツスパゲティースラダ	スタミナ豚丼 低温殺菌牛乳 <u>鱈の照り焼き【焼】</u> 山芋海藻サラダ
攪拌→成型、衣つけ	生果物	ルー、攪拌→成型→ソースがけ	ルー、粉つけ→ソースがけ	
パン 低温殺菌牛乳 ミネストローネスープ <u>ホキフライ【揚】</u> 焼きスパ	御飯・ふりかけ 低温殺菌牛乳 なめこの味噌汁 <u>鯖のレモン風味焼き【焼】</u> オクラサラダ	御飯 <b>統一</b> 低温殺菌牛乳 じゃが玉スープ 酢豚【揚→炒】 夏みかんゼリー	タコライス 低温殺菌牛乳 <u>鶏肉のパン粉焼き【焼】</u> コーンサラダ	茄子とトマトのカレーライス 低温殺菌牛乳 <u>コロッケ【揚】</u> いんげんサラダ
衣つけ		粉つけ		ルー、攪拌→衣つけ
パン 低温殺菌牛乳 ニラ玉トックスープ <u>大豆ナゲット【揚】</u> 春雨もずくサラダ	御飯 低温殺菌牛乳 八宝菜 <u>餃子㊦【焼】</u> フルーツ杏仁	スパゲティ 低温殺菌牛乳 ラタトゥイユソース <u>ガリ胡麻チキン【焼】</u> ジャーマンポテト	豚バラジュシー <b>統一</b> 低温殺菌牛乳 冬瓜もずくスープ ゴーヤチャンプルー パイン&アップルゼリー	若布御飯 低温殺菌牛乳 ビーフン卵スープ <u>焼売【蒸】</u> 豆腐干絲サラダ
攪拌→成型				攪拌→包装
うな玉丼 <b>統一</b> 低温殺菌牛乳 湯葉のすまし汁 若布と胡瓜の酢の物	御飯 低温殺菌牛乳 豆腐担々スープ <u>松風焼き【焼】</u> 肉じゃが	<u>揚げパン【揚】</u> 低温殺菌牛乳 ABC マカロニスープ オムレツ㊦【蒸か茹】 ひじきサラダ	<u>ナンカレーピザ【焼】</u> 低温殺菌牛乳 夏野菜スープ ポテトソテー【炒】 こんにゃくサラダ	御飯 低温殺菌牛乳 里芋の味噌汁 <u>ししゃもフライ【揚】</u> 巨峰
	攪拌→カップいれ		ピザソース→具のせ	衣つけ

## 行事食

【国立市】

行事対象校	Aコース	Bコース	行事内容
赤飯【蒸】 低温殺菌牛乳 祝いすまし汁 鰯の照り焼き【焼】 プリン	御飯 低温殺菌牛乳 味噌汁 鯖の照り焼き【焼】 お浸し	御飯 低温殺菌牛乳 味噌汁 鶏肉のから揚げ【揚】 お浸し	・小1中1入学祝い ・小6中3卒業祝い ・開校記念日 等
デザート手作り		粉つけ	
御飯 低温殺菌牛乳 けんちん汁 豚カツ【揚】 りんご	御飯 低温殺菌牛乳 けんちん汁 鱈フライ【揚】 サラダ	御飯 低温殺菌牛乳 けんちん汁 千草焼き【焼】 サラダ	・試験応援 ・運動会応援 等
衣つけ、生果物	衣つけ		
カレーピラフ 低温殺菌牛乳 オニオンスープ 骨付きローストチキン【焼】 ケーキ	カレーピラフ 低温殺菌牛乳 オニオンスープ 星型ハンバーグ <sup>㊦</sup> 【焼】 サラダ	カレーピラフ 低温殺菌牛乳 オニオンスープ 星型コロケ <sup>㊦</sup> 【揚】 サラダ	・クリスマス (3日程度に分けて)
デザート手作り			

※揚げ物・焼き物を除いて統一した献立を原則とすることを想定しているが、上記の行事食やAコースとBコースが異なる献立にも対応すること