

国立市生涯学習出前講座

# わくわく塾 くにたち

あなたの  
知りたい!  
が  
わかる!  
に変わる!

令和2年度



市民の皆さま主催の学習会などに、市職員がお伺いし、市政の現状や課題、政策内容などの情報や職務で得たノウハウ等を、分かりやすく丁寧にお話します。地域のグループ、サークル、ご近所同士などのお集まりに是非ご利用ください。

◎詳細・お申し込み

国立市教育委員会生涯学習課  
(市役所3階45番窓口!)

**042-576-2111** 内線 **323**

<http://www.city.kunitachi.tokyo.jp/kosodate/shougaigakushu/wakuwaku/index.html>

わくわく塾を知っていますか？

昨年度は12団体、約150人の方が参加されています。

市の職員に聞いてみたい話はありませんか？

メニュー決定にお困りの方に向けて、**おすすめ講座**を紹介します。

## NO.6 「国立市人権を尊重し多様性を認め合う平和なまちづくり基本条例」について

～人権とは？平和とは？多様性とは？ソーシャル・インクルージョンの理念の下、誰もが自分らしく、いきいきと暮らすことができるまちを目指して～

平成31年4月施行の「国立市人権を尊重し多様性を認め合う平和なまちづくり基本条例」や条例の理念であるソーシャル・インクルージョンについてご説明します。



## NO.28 くにとち美活ライフ ～普段の生活に取り入れやすい筋トレと健康情報～

普段の生活に取り入れやすい筋トレと健康情報をお伝えします。申込して下さったグループの特性に合わせたトレーニングの紹介もしています。



## NO.35 悪徳商法にご用心！ ～悪徳商法の被害にあわないために～

国立市消費生活センターには毎年多くの消費者被害相談が寄せられます。詐欺や悪徳商法から身を守るために・・・近年発生している事例をもとに、気を付けるべきポイントをご紹介します。



## NO.53 旧国立駅舎について ～旧国立駅舎の役割やイベント計画などについて～

まちの魅力発信拠点としてオープンした旧国立駅舎について、その役割やイベント計画などを説明します。





## わくわく塾 開催の様子

こちらは、NO.4「国立市女性と男性及び多様な性の平等参画を推進する条例」について、を開催した時の様子です。実施内容は下記のとおりでした。

【前半】「国立市女性と男性及び多様な性の平等参画を推進する条例」について、市職員がパワーポイントを使用し説明しました。

→ 講座開催の様子



参加者には条例応援ステッカーをお渡しします！



【後半】前半をふまえてディスカッション(希望者)を行い、多様性が尊重されるキャンパスづくりのために何が必要か、条例をどう活かすことができるか等、話し合いました。

受講された方の感想を紹介します。皆様からいただいたご意見は、今後の事業実施にあたり参考とさせていただきます。

【受講者アンケートより(一部抜粋)】

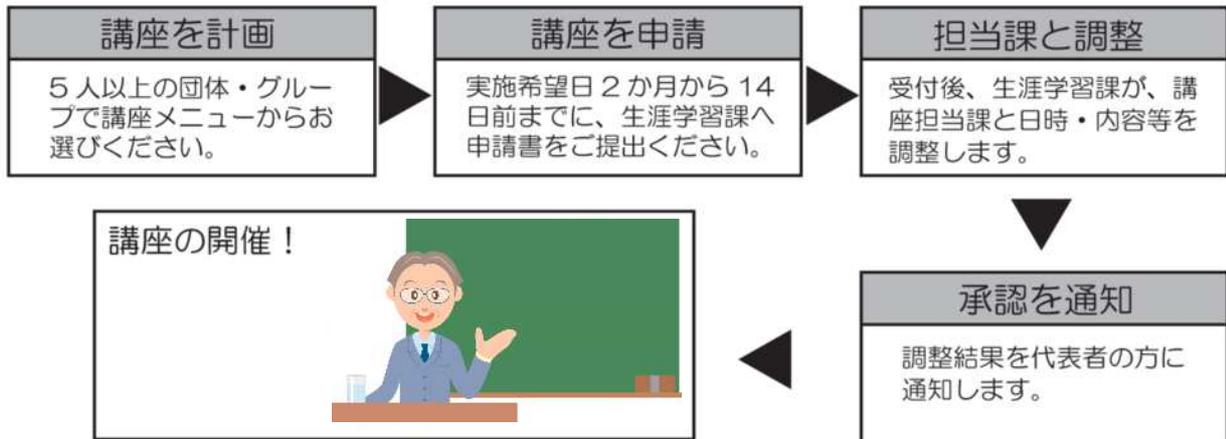
- ・「条例ができるまでのプロセスを具体的に教えていただいて良かったです(議会で全会一致、パブリックコメントによりアウトティング項目が追加になった、等)」
- ・「市職員への研修が正規職員だけではなく、非正規職員や議員も対象になっているというのは、市の本気度が高くて良いと思った」
- ・「素晴らしい条例であり、その条例の説明をするためにこれだけ積極的な活動をされていることをうれしく思っております」
- ・「もう少し(受講生と受講生の間で)キャッチボールがあると良かった」
- ・「条例のPR等を通じて、国立市内外へ発信を行ってほしいと思った」

わくわく塾は、普段疑問に思っていること、もっと知りたいことについて、直接担当者と話せるチャンスです。

ぜひ皆様も、サークル・団体で「わくわく塾くにたち」を活用してみませんか。

**(注)苦情・陳情を受けつける場ではありません。**

## わくわく塾開催までの流れ



実施の際は、新型コロナウイルス等の感染症拡大防止対策を十分に行ってください。



## 令和2年度「わくわく塾くにたち」講座メニュー

	講座名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担当課
1	子どもの人権について	オンブズマンと子どもの人権について話しませんか？		オンブズマン事務局
2	「市報くにたち」ができあがるまで	市報に掲載する記事を実際に取材して書いてみよう		市長室
3	市のSNSの活用方法について学ぼう	市のSNSに投稿するつもりで、まちのPRになる記事を作成してみよう		
4	「国立市女性と男性及び多様な性の平等参画を推進する条例」について	女性・男性・多様な性の平等をめざす条例について 講座を開催された方には条例の応援ステッカーを配布しています	HP・窓口	
5	平和	平和都市宣言と平和施策		
6	「国立市人権を尊重し多様性を認め合う平和なまちづくり基本条例」について	人権とは？平和とは？多様性とは？ソーシャル・インクルージョンの理念の下、誰もが自分らしく、いきいきと暮らすことができるまちを目指して	HP・窓口	
7	「国立市総合基本計画（基本構想・基本計画）」ってなんだろう	「総合基本計画（基本構想・基本計画）」について分かりやすく	HP	政策経営課
8	都市間交流について	国内・海外の自治体との交流について	HP	
9	行政評価について	評価の仕方、調書の読み方	HP	

NO.4はP3で開催の様子を紹介しています。

資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口にあります。

	講座名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担当課
10	指定管理者制度について	指定管理者制度についての概要	HP	政策経営課
11	くにたちの財政	予算・決算・財政状況等をやさしく	HP	
12	市財政健全化のために	財政健全化に向けた各種取り組みについて	HP	
13	公共施設をマネジメントする	市が実施しているストックマネジメント事業とは？	HP	
14	税金を知ろう	市税の仕組み	HP・窓口	課税課
15	収納課のしごと	収納ってなに？どんな仕事してるの？	窓口	収納課
16	国立市の入札・契約制度のあらまし	入札・契約方法の現状		総務課
17	国立市の情報公開制度と個人情報保護制度のあらまし	条例の解説と制度利用方法		情報管理課
18	マイナンバー制度について	マイナンバー制度の概要とマイナンバーカード交付の手続きについて	窓口	情報管理課・市民課
19	国民年金のしくみ	いざというときに年金で生活をバックアップ		市民課
20	民生委員・児童委員の活動紹介	福祉・児童問題の相談役		福祉総務課
21	災害時要援護者避難支援事業	災害時の助け合いの仕組みづくり		
22	しょうがい者支援講座	自分らしく 自立と社会参加をめざす		しょうがいしゃ支援課
23	介護保険講座	介護保険制度を分かりやすく		高齢者支援課
24	在宅高齢者のための日常生活支援施策について	介護保険サービス市外の国立市独自の在宅高齢者向け福祉施設をご紹介します		
25	認知症サポーター養成講座	多くの市民の方に「認知症サポーター」になっていただくための養成講座		

資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口に資料があります。

	講 座 名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担 当 課
26	国民健康保険の制度	国保のしくみ		健康増進課
27	高齢者医療制度	高齢者医療制度のしくみ		
28	くにたち美活ライフ	普段の生活に取り入れやすい筋トレと健康情報		
29	大人のための食育講座 「正しい知識で食べて延ばそう健康寿命」	食を楽しみながら健康寿命を延ばすために、大切な食生活のポイントを分かりやすく		
30	子育て講座 “仲間と育つ子どもたち”	保育園の中から見える子どもたち		児童青少年課
31	「児童館・知ってますか？」	児童館の利用方法、レクリエーションなど		
32	「第三次国立市子ども総合計画」を知っていますか？	第三次国立市子ども総合計画について	HP・窓口	
33	「赤ちゃんはなぜ泣くの？」	子育てのヒントとサポート	窓口	子育て支援課
34	「NPO」って何だろう！	市内のNPO活動の現状		まちの振興課
35	悪徳商法にご用心！	悪徳商法の被害にあわないために		
36	TOKYO SALON 出会いを楽しむ街くにたち	観光から生まれるまちづくり	HP・窓口	
37	2030年までに国立市のCO <sub>2</sub> を20%減らし隊	国立市域地球温暖化対策アクションプランって何ですか？	HP・窓口	環境政策課
38	放射能講座	放射能に関する基礎的な知識と市の取り組みについて		
39	公園協力会で花と緑のまちづくり	近所の公園をもっとみんなで楽しもう！		
40	国立市のごみの現状	ごみはどこへ行く		ごみ減量課
41	家庭でできるエコについて	エコロジーとはなんだ？		
42	土だけで生ごみが消える！？「ミニ・キエーロ」モニターになりませんか	家庭で手軽に取り組める生ごみのリサイクル		

資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口に資料があります。

	講座名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担当課
43	地区計画を知ろう	地域の想いを形に現わそう	HP・窓口	都市計画課
44	都市景観形成条例	美しいまちづくり	HP・窓口	
45	まちづくりのレシピ! 都市計画教室	新居探しに、家の建て替えに知っておきたい都市計画		
46	まちづくり条例について	まちづくり条例とは? みんなでまちづくりのルールを考えよう。	HP・窓口	
47	街を汚す違法広告物は許さない	違反広告物(はり紙・はり札等)撤去活動と目的		道路交通課
48	交通事故防止ワンポイントアドバイス	子どもから高齢者までの交通安全の話		
49	自転車で安全に楽しく まちを走りましょう	自転車に関する交通安全の基礎講座と、走りやすい道やコミュニティサイクルの紹介など、快適に利用できる一例を説明		
50	「福祉有償運送」って?	福祉有償運送のしくみと利用方法		
51	公営企業の決算	下水道特別会計の決算状況		下水道課
52	下水道管の詰まりの原因	下水道管の機能を100%活用するために		
53	旧国立駅舎について	旧国立駅舎の役割やイベント計画などについて		国立駅周辺整備課
54	富士見台地域のまちづくりについて	取り組んでいる事業概要や計画等について		
55	土地開発公社のはたらき	土地開発公社のしくみとその役割		南部地域まちづくり課
56	南部地域のまちづくり	南部地域の将来像	HP・窓口	
57	国立市の農業を知ろう	市民にとっての農業・農地		
58	<small>きょう</small> 狭あい道路拡幅整備のしくみ ～助成制度を活用しよう!	<small>きょう</small> 狭あい道路拡幅整備のしくみと、市からの助成制度についてわかりやすく	HP・窓口	

資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口に資料があります。

	講座名	講座の概要・サブタイトル	資料公開	担当課
59	学校教育制度について	学校教育の現状とこれからの方向性		教育指導支援課
60	文化財の保護制度について	遺跡の発掘調査方法や文化財の保護制度について		生涯学習課
61	旧本田家住宅の歴史	都指定有形文化財「旧本田家住宅主屋・薬医門」や所蔵資料など本田家の歴史について		
62	「国立市文化芸術条例」について	「文化と芸術が香るまちくにたち」の実現に向けて	HP・窓口	
63	くにたちの学校給食	安全でバランスのとれた おいしい給食を楽しく		給食センター
64	昭和30年代の町づくりと公民館の役割	記録映画「町の政治」に見る女性たち		公民館
65	公民館を利用しませんか	学び、つどい、広がる場		
66	図書館を知ろう！ 使おう！つながろう！	図書館の利用案内 + 館内ツアー	窓口	中央図書館
67	市民の暮らしと市議会	議会の仕組みや請願・陳情の提出方法、議会・委員会の傍聴等について		議会事務局
68	国立市の会計のしくみ	収入・支出の管理や決算		会計課
69	選挙の基礎知識	知っておきたいやさしい選挙のはなし	HP・窓口	選挙管理委員会
70	自治体監査制度のしくみ	自治体の監査制度を学ぶ		監査委員事務局
71	リクエスト講座	一覧表に希望講座がないときには、生涯学習課までご相談ください。		

資料公開欄の“HP”は市HP、“窓口”は市役所3階生涯学習課の窓口に資料があります。





## 市で行っている出前講座等のご紹介（わくわく塾以外）

主管課で独自に実施している出前講座等をご紹介します（わくわく塾ではありません）。

下記の講座についての申込・お問い合わせは直接担当課へお問い合わせください。

講座名	講座の概要	資料公開	担当課
1 防災出前講座	受講希望者が聞きたい内容に合わせて防災出前講座を行います。		防災安全課
2 健康ティータイム	15分から30分程度のミニ健康講座です。健診や健康情報についてお伝えします。		健康増進課 保健センター
3 悪質商法防止5分間講座	悪質な訪問販売、通信販売、振り込め詐欺等の防止のため、みなさんが集まる会議室等の最初か最後の5分間にお話をします。	HP・窓口	まちの振興課
4 ごみやりサイクルについて の出前講座	ゴミの減らし方やリサイクルについて15分から30分程度で説明します。		ごみ減量課
5 ウェルカム介護講座 ～どんとこい介護！～	介護が必要な時に備えて、あらかじめ知っておこう		高齢者支援課



## 官公庁・企業が行う出前講座等のご紹介

官公庁・企業の方のご協力により実施いただける出前講座等をご紹介します（わくわく塾ではありません）。

下記の講座についての申込・お問い合わせは直接お問い合わせ先にお問い合わせ先にお願いたします。

講座名	講座の内容・受講条件等	お問い合わせ先
1 男女平等参画講座	男女平等参画社会とはどういう社会なのか。性別による固定的な役割分担意識から、女性、男性、それぞれの生きづらさについて考えます。	くにたち男女平等参画ステーション 〒186-0001 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内 電話：042-501-6990 FAX：042-501-6991 申込：開催希望日の1か月前までに申込用紙にてお申し込みください。 申込用紙は下記からダウンロードできます <a href="http://kuni-sta.com/demaekoza/">http://kuni-sta.com/demaekoza/</a> 費用：無料 ただし、資料代をご負担いただきます 対象：企業、学校、地域グループなど、おおむね10名以上のグループ 会場：国立市内 時間：60分～90分 （ご希望により調整いたします） これは国立市の委託事業です。
2 ドメスティック・バイオレンス予防講座	DV（配偶者からの暴力）の現状や取り組みに関する正しい知識を身に付け、「DVをしない、させない、見逃さない」大切さについて学びます。	
3 デートDV予防講座	デートDV（交際相手からの暴力）について知り、被害者にも加害者にもならないために、お互いを尊重するコミュニケーションを学びます。	
4 性の多様性・LGBT・SOGI（ソジ）講座	自分らしくあるとは？性の多様性を、じぶんごととして捉え、誰もが自分らしく生きられる社会の構築に向けて、一人ひとりが自分にできることを考えます。	

下記の講座についての申込・お問い合わせは直接お問い合わせ先をお願いいたします。

講	座 名	講座の内容・受講条件等	お問い合わせ先
5	燃料電池ってなんだろう？	<p>内容：燃料電池はガスから取り出した水素と空気中の酸素から電気と熱を作る環境にやさしいエネルギーの利用方法です。実験を通じて、エネルギーの有効利用のために自分たちにできることは何かを考えます。            実施条件：内容は子ども向け。親子同伴も可。日程は相談の上調整。</p>	<p>東京ガス株式会社            東京西支店            立川市曙町3-6-13            電話：042-526-6125            FAX：042-526-6142</p>
6	<p>暮らしを支えるエネルギー            (安心安全ガスの防災)            (ガスの歴史と暮らしの変化)            (都市ガスが家に届くまで)</p>	<p>内容：エネルギーによる暮らしの変化や環境・資源問題について、震災後重要な役割を担っている天然ガスを切り口に理解を深めます。            実施条件：内容は子ども向け。親子同伴も可。日程は相談の上調整。</p>	
7	<p>エコ・クッキング(講義型)            エコ・クッキングは東京ガスの登録商標です。</p>	<p>内容：生きていくために欠かせない「エネルギー」と「食」。環境のことを考えながら、買いもの～調理～食事～片付けのポイントを学びます。(調理実習はありません)            実施条件：日程は相談の上調整</p>	
8	検察庁ふれあい広報	<p>内容：検察の意義や役割について、検察庁職員ができるだけ具体的にわかりやすく説明します。            広報用DVDの上映 説明 質疑応答            出前対応可能時期：1月5日から12月27日(土日、祝日、年末年始の閉庁日を除く)午前10時から午後5時頃まで。</p>	<p>東京地方検察庁立川支部            総務課広報担当            〒190-8544            立川市緑町6-3            電話：042-548-5055            FAX：042-548-4739</p>
9	更生保護ってなあに？	<p>過去に犯罪や非行をした人の立ち直りを支援する「更生保護制度」について説明するとともに、皆様からの御質問にお答えします。            制度説明            ビデオ上映(再生機器が必要です。)            質疑応答            出前対応可能時期：1月5日から12月27日(土日、祝日、年末年始の閉庁日を除く)午前10時から正午、午後1時から4時まで。</p>	<p>東京保護観察所立川支部            (研修企画班)            〒190-0014            立川市緑町6-3            電話：042-521-4236            FAX：042-521-4239</p>

# わくわく塾くにたち 講座を開催しませんか！

## お申込み前に決めていただくこと

市内在住・在勤・在学の5人以上のグループであれば、どなたでも開催可能！  
開催希望の日時・会場（市内）を決めてください。

平日・土日問わず、午前9時から午後9時までの2時間以内です。  
（年末年始は除きます）

会場は開催者が確保してください。

ご希望の講座をメニューからお選びください。

※ ご希望の講座がないときには、生涯学習課にご相談ください。

## お申し込みの方法

「わくわく塾くにたち申込書」を作成してください。

申込書設置場所：市役所・図書館・公民館・福祉会館・保健センター・  
市民プラザ（北・南・駅前）・児童館（中央・矢川・西）・子ども家庭支援センター等  
市ホームページからもダウンロードできます。

開催希望の2か月前から2週間前までの間に、市役所3階生涯学習課または  
担当課へ申込書をご提出ください。

その場での確認もあります。お手数ですがご持参ください。

当日手話通訳者の派遣が必要な場合はご相談ください。

## お申し込みから開催決定まで

生涯学習課が、担当課と日程調整を行います。

担当課の行事・イベント等業務により、ご希望に応えられない場合もあります。

申込書のご提出から1週間から10日程度で講座の開催が決定し、生涯学習課から  
申込者に「わくわく塾くにたち実施承認（不承認）通知書」をお送りします。

## 承認決定後

担当課にご連絡いただき、講座の詳細について打合せをしてください。

講師派遣に要する経費及び資料代は無料です。ただし、講座によっては原材料  
費や有償資料代等の経費を負担いただく場合があります。

## 注 意 事 項

- 1) 事前にお申込み頂いたテーマや担当業務以外の内容や質問に対して、  
その場でお答えできない場合があります。
- 2) 「わくわく塾くにたち」は市民の皆様の「学習」を目的としています。  
苦情・要望や陳情等を受け付ける場所ではありません。  
また、不特定多数の方を集めての講座開催はご遠慮ください。
- 3) 次の場合はわくわく塾の開催はできません。  
公の秩序または善良な風俗を害するおそれのある場合  
政治、宗教又は営利を目的とする場合
- 4) 録音・撮影を希望される場合には事前にご相談ください。
- 5) 実施の際は、新型コロナウイルス等の感染症拡大防止対策を十分に行ってください。