

春雨サラダ(4人分)

< 材料 >

乾燥春雨 (5cmカット)	28 g
キャベツ (大2枚)	100 g
人参 (1/2本弱)	40 g
きゅうり (1/3本弱)	20 g

< 作り方 >

野菜と春雨を合わせて茹でる。

火が通ったらザルにあげて、冷蔵庫で冷やす。

野菜はお好みで変更してもできます。

