

鶏肉のから揚げ(4人分)

<材料>

鶏むね肉切り身 (から揚げ用角切り)	30 g × 8切れ
生姜(1かけら→すりおろす)	少々
醤油(小さじ2)	12 g
片栗粉(大さじ5強)	48 g
油(揚げ油)	適量

<作り方>

- ①生姜・醤油・鶏肉をからめ合わせ下味をつけます。
- ②鶏肉に片栗粉をまぶします。
- ③170℃に熱した油で3分を目安に揚げます。

