

鶏肉の唐揚げ(4人分)

<材料>

鶏むね肉	70 g	4枚
A		
【	しょうゆ (大さじ1)	18 g
	生姜 (1かけら) →すりおろす	少々
	でんぷん (大さじ4)	36 g
揚げ油		

<作り方>

- ①ボールにAを入れ、鶏肉をからめます。
- ②でんぷんをまぶし、油で揚げます。

