

平成31年度(2019年)4月分小学校給食予定表

日・曜日	しゆしよく	つけるもの	のみもの	つかうもの	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	エネルギー
9	コーンマヨトースト	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ミネストローネスープ かいせうサラダ (ソイドレッシング)	黄のグループ マカロニ なたねあぶら ルコガマヨネーズ パン ドレッシング	赤のグループ きんときまめ わかめ なるとまき ぶたにく ウインナーソーセイジ ぎゅうにゅう チーズ かいせうミックス	緑のグループ キャベツ セロリー レタス グリーンコーン ホールコーン トマト にんじん にんにく トマト ケチャップ	たんぱく し
10	はくはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	どりからんこくふう トックス	せいはいくまい トック でんぷん みずあめ さとう ごま なたねあぶら	どりにくぶたにくぎゅうにゅう	しょうがだいこん にんじん ながねぎ しいたけ	688kcal
11	たきこみせきはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	はし	さわのかがすつけやき はなふのすまじる くにたちさんほろれんせうアイス	もちごめ せいはいくまい はなふ なたねあぶら ごましお	だいこん ながねぎ えのき	24.0g	
12	はくはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	シュードカレー コールスローサラダ シオールスロパンチドレッシング	こむぎこ せいはいくまい じゃがいも なたねあぶら	いか えびぎゅうにゅう	690kcal	
15	むぎごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	にらいりエビチリふう どうふかいせうサラダ (ちゅうかドレッシング) あんにとろろ	おしむぎ せいはいくまい ごまあぶら なたねあぶら ドレッシング でんぷん さとう	キャベツ セロリー たまねぎ ホールコーン にんじん にんにく しめじ トマト ケチャップ	27.0g	
16	ジャージャーつけめん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	はし	ポイルやさい (アンオイル) ソドレッシング ひとくちりんごゼリー	ちゅうかめん でんぷん さとう ごまあぶら なたねあぶら りんごゼリー	キャベツ しょうが だけのこと たまねぎ ホールコーン にんじん にんにく ながねぎ ほろれんせう	627kcal	
17	ひじきごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	はし	やさいみつれじる イカのいそべあげ	せいはいくまい でんぷん さとう なたねあぶら	だいず ぶたにくぎゅうにゅう	29.4g	
18	キャロットライス	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ポークストロガノフ ハッシュポテト	せいはいくまい なたねあぶら バター ハッシュポテト こむぎこ	ぶたにくぎゅうにゅう なまクリーム	627kcal	
19	ココアあげパン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ABCスープ アスパラベーコンソテー	マカロニ じゃがいも さとう なたねあぶら オリーブあぶら パン	どりにく ベーコン ぎゅうにゅう	25.4g	
22	なのはなふうごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	はし	ワンタンスープ どりにくのたつたあげこ	ウェーブワンタン せいはいくまい でんぷん さとう ごま なたねあぶら	しらすほしどりにくぶたにく いりたまご ぎゅうにゅう	659kcal	
23	はくはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スプーン フォーク	ピピンパ はるさめサラダ (ちゅうかドレッシング)	はるさめ せいはいくまい さとう ごまあぶら なたねあぶら ごま ドレッシング	みそ ちりめんじゃこ ぶたにく ぎゅうにゅう	626kcal	

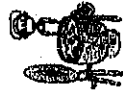
日・曜日	しゅじやく	のりもの	つかうもの	献立名	おもにエネルギーのともになる食品	おもに体をたくもつものとなる食品	おもに体の調子をととのえらるものとなる食品	エネルギー
24	チーズパン	ぎゅうにゆう	スプーン フオーク	はるやさいとマカロニのスープ トマトピラズ いちごゼリー	黄のグループ マカロニ じゃがいも さとう なたねあぶら いちごゼリー	赤のグループ だいず ぶたにく ぎゅうにゆう	緑のグループ かぶ しょうが たまねぎ トマト にんじん にんにく ほうれんそう トマト ケチャップ	たんぱく しつ 609kcal 29.1g
25	たけのこごはん	ぎゅうにゆう	はし	けんちんじる まあじのさんがやき	せいはい まいもち ごめ さとう ごまあぶら なたねあぶら	どうふ あぶら あげ とり にく ぶたにく ぎゅうにゆう まあじの さんがやき こんぶ	だいこん たけのこ にんじん	628kcal 28.3g
26	はくはん	ぎゅうにゆう	はし	はくじゃが きりほし だいこん カラダ (パン・ハンバーグ・ドレッシング)	せいはい まいもち ごめ さとう ごまあぶら なたねあぶら ドレッシング	ぶたにく ぎゅうにゆう	えだまめ きりほし だいこん たまねぎ にんじん もやし やさい ふりかけ キャベツ	632kcal 22.7g
金	やさいふりかけ							

※材料の都合により、多少の献立変更があります。
※栄養価の数値は、中学年(3~4年)を基準としていますが、おおむね
低学年(1~2年)は、0.9・高学年(5~6年)は1.1の比率となっています。

Q.給食費って何に
使われるのですか?



A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食料となり、地域でつくられた新鮮で安心安全な食料を積極的に取り入れ、成長期の子どものために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の皆様には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



平均摂取量
645キロカロリーー25.2グラム

● 新一年生給食開始日●

24日(月) 六小、八小
25日(火) 一小、二小、三小、
四小、五小、七小



＜保護者の皆様へ＞
給食費についてお知らせ
1年生・2年生 月額3,650円(1年生は4月のみ1,100円)
3年生・4年生 月額3,950円
5年生・6年生 月額4,250円
上記金額で毎月納めていただきます。(ただし、8月は除きます。)
◎口座振替ご利用の方へ
口座引落日は毎月22日(口座引落日が休日の場合は翌営業日)です。
なお、4月分は、平成31年5月22日(水)に5月分と一緒に引落させていただきます。
◎納入通知書ご利用の方へ
5月中旬に納入通知書を送付いたします。納入期限は毎月20日です。
4月分は5月分と一緒に納めてください。
◎就学援助について
就学援助の申請が必要な方は、申請期限内に手続するようにしてください。
申請の遅延等により、認定されない月分については支払い義務が生じます。
制度の詳細は教育総務課へご相談ください。

市では、給食食料の放射性物質の測定を実施するなど、安全、安心の確保に努めておりますが、給食食料についてアレルギー—そのほか健康に不安がある場合は学校にご相談ください。

★太字は国立産の野菜です

