

## 厚揚げキムチ炒め(4人分)

### <材料>

生揚げ	120 g	しょうゆ (小さじ1)	6 g
豚肩肉・豚バラ肉	80 g	塩	少々
白菜キムチ	80 g	コシヨー	少々
にんじん	20 g	酒	少々
チンゲン菜	20 g	油	少々
生姜 (1かけら)	少々	ごま油 (小さじ2)	8 g
		白ごま (小さじ2)	6 g

### <作り方>

- ①油で豚肉、野菜、生揚げを炒めます。
- ②調味料と白菜キムチで味付けします。
- ③白ごまとごま油を入れ、風味をつけます。

