

キムチの味噌汁(4人分)

<材料>

豚肩肉	80 g
にんじん	20 g
もやし	20 g
長ねぎ	40 g
エリンギ	40 g
にら	40 g
白菜キムチ	60 g

味噌 (大さじ2強)	32 g
だし汁 (3カップ)	150 g

<作り方>

- ①出し汁に豚肉、にんじん、もやし、エリンギを入れます。
- ②火が通ったら味噌を溶き、長ねぎ、にら、白菜キムチを入れます。

