

※6月22日(月)以降も学校給食は実施する予定です。
22日(月)～30日(火)の小学校給食予定表については後日、配布いたします。



令和2年度(2020年)6月分小学校給食予定表



国立市立学校第一給食センター

TEL 042-572-4177

日・曜日	しゅしよく			献立名	おもなざいりょう			エネルギー	
	つけるもの	のみもの	つかうもの		おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子をととのえるもとになる食品		たんぱく しつ
					黄のグループ	赤のグループ	緑のグループ		
4 木	パン	ぎゅうにゅう	わりばし	ハッシュポテト アスパラベーコンソテー	オリーブオイル ハッシュポテト パン	ベーコン ぎゅうにゅう	アスパラガス たまねぎ ホールコーン にんにく	539kcal 17.3g	
5 金	かしわがたサンドパン	ぎゅうにゅう	わりばし	やさいコロッケ(ソース) キャベツとほうれんそうのソテー	パン なたねあぶら オリーブオイル やさいコロッケ	ベーコン ぎゅうにゅう	キャベツ にんじん にんにく ほうれんそう	515kcal 17.1g	
8 月	ごはん	ぎゅうにゅう	わりばし	かんぱちナゲット2こ2こ3こ ひしもち	せいはいくまい なたねあぶら ひしもち	ぎゅうにゅう かんぱちナゲット	やさいふりかけ	679kcal 17.5g	
9 火	ごはん	ぎゅうにゅう	わりばし	ぶたにくのしょうがいのため ひとくちぶどうゼリー	せいはいくまい ごま なたねあぶら ぶどうゼリー	ぶたにく ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん にんにく はくさい ピーマン	597kcal 20.9g	
10 水	ソフトフランスパン	ぎゅうにゅう	わりばし	オムレツデミグラスソースかけ ガーリックポテト	パン なたねあぶら さとう じゃがいも でんぶん オリーブオイル	ぶたにく ぎゅうにゅう オムレツ	たまねぎ ホールコーン にんにく ピーマン あかピーマン マッシュルーム トマトケチャップ	567kcal 22.8g	
11 木	げんまいいりごはん	ぎゅうにゅう	わりばし	ししゃもフライ2ほん2ほん3ほん ひとくちりんごゼリー	もちげんまい せいはいくまい なたねあぶら りんごゼリー	ぎゅうにゅう ししゃもフライ	たくあん	603kcal 18.9g	
12 金	しよぼん	ぎゅうにゅう	わりばし	とうふとひきにくのもの ハッシュポテト	パン でんぶん さとう なたねあぶら ハッシュポテト くろまめきなこクリーム	とうふ ぶたにく ぎゅうにゅう	しょうが たけのこ チンゲンさい にんじん ながねぎ はくさい	561kcal 22.5g	
15 月	ピタパン(ポケットパン)	コーヒーミルク (かみバック)	わりばし	ごぼうメンチカツ キャベツとほうれんそうのソテー	パン なたねあぶら オリーブオイル	ベーコン コーヒーミルク ごぼうメンチカツ	キャベツ にんじん にんにく ほうれんそう	569kcal 21.8g	
16 火	さんしよくどん	ぎゅうにゅう	わりばし	さくらんぼゼリー	せいはいくまい さとう なたねあぶら	とりにく ぶたにく いりたまご ぎゅうにゅう	いんげん しょうが さくらんぼゼリー	651kcal 23.0g	
17 水	ごはん	ぎゅうにゅう	わりばし	ミートボールのあまずいのため シークワーサーゼリー	せいはいくまい でんぶん なたねあぶら さとう シークワーサーゼリー	あおたけいず ベーコン ポークミートボール ぎゅうにゅう	たまねぎ チンゲンさい にんじん にんにく ピーマン エリンギ トマトケチャップ しそ	601kcal 21.8g	
18 木	コッペパン	ぎゅうにゅう	わりばし	やきそばふう じゃがバタちゃきん	スパゲティなたねあぶら パン じゃがバタちゃきん	ぶたにく ぎゅうにゅう	キャベツ しょうが にら にんじん もやし	575kcal 23.6g	
19 金	たこめし	ぎゅうにゅう	わりばし	ハタハタのからあげ 21ほん21ほん31ほん	せいはいくまい さとう なたねあぶら	くろまめ たこ ハタハタ ぎゅうにゅう	しょうが みかん	545kcal 17.8g	

昨年度3月3日の「ひな祭り献立」が中止になりました。その時のひしもちは処分せず6月の給食に出すことにしました。

～さくらんぼの日～

ひょうごけんきょうどりょうり
～兵庫県郷土料理～

※基本的にパンは個包装を予定していますが、場合によっては個包装できないこともありますのでご了承下さい。

★太字は国立のやさいです★ ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。