

報道機関各位

令和7年6月12日

フレイルサポーター・理学療法士・ 歯科衛生士と学ぶ フレイル予防スタートアップ講座 開催

市は、健康寿命の延伸を目的に、様々なフレイル予防事業を実施しています。今回は、フレイルサポーター・理学療法士・歯科衛生士と学ぶフレイル予防スタートアップ講座を開催します。

フレイルとは、年を重ね、心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。フレイルの兆候に気づき、早めに対処をすれば、これからも元気に過ごすことができます。本講座では、フレイル予防について、サポーターや専門職と一緒に学びます。

このことを広く周知したく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願いいたします。

概要

■日時 6月26日(木)午後1時30分～3時

■場所 くにたち未来共創拠点矢川プラス 多目的ホール
(国立市富士見台 4-17-65)



▲過去の講座の様子。

問い合わせ

国立市 健康福祉部 高齢者支援課 地域包括支援センター
TEL042-576-2123