

4月20日
令和8年(2026年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち 培い育み続けるまち 文教都市くにたち

日号(第1414号)



市報

くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
園 政策経営課政策経営係



市報くにたちをデジタルブック
(電子書籍)で読もう!



市報配布が不要な
方は、こちらから
ご連絡ください。



園 市長室広報・広聴係

TEL 042-576-2111(代)

FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1

編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係

ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容
に関するウェブサイト
等の二次元コードを掲
載しています。

健康にいいこと、まちにいいこと。 健康ポイントをためて、地域で使おう

幸せ実感健康まちづくり事業 くにたち健康ポイント

2026年度
参加者募集

募集
期間

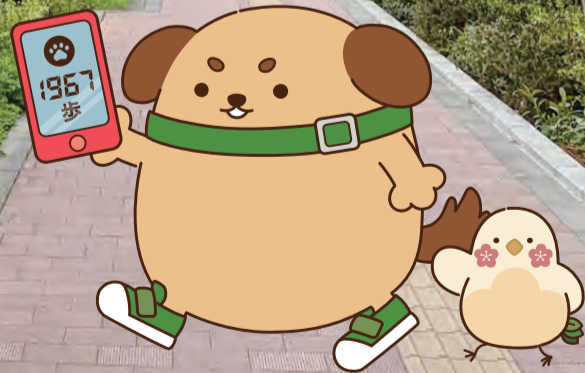
4月21日(火)~5月8日(金)

(午前9時受付開始)

事業に申し込み、「歩く」「参加する」などの健康にいい行動に
取り組むと、健康ポイントが貯まります。
貯まったポイントは「くにPay」に交換して、市内の加盟店で
飲食やお買い物を楽しめます。

くにたち健康ポイント事業に
参加して、条件を達成した方全員

最大 **2,500円**相当の
くにPayもらえる!



▲健康ポイントキャラクターてくてく(左)とくにぴい(右)。

参加には申込が必要です。申込方法等の詳細は **2・3面** へ 園 保健センター TEL 572-6111 →

4月~9月試行実施 窓口の受付時間を変更します

※詳細は、市HPをご覧ください。

園 職員課人事・人材育成係または
総務課庶務管財係



お知らせ

期間限定 6月30日(火)まで

証明書等取得の手数料、コンビニは10円に!

※詳細は、2月5日・20日号の市報、市HPをご覧ください。

園 市民課市民係 TEL 576-2117



気軽に楽しく健康づくりを始め

幸せ実感健康まちづくり事業

① 健康づくりで、ポイントを貯める

- 例 1日の歩数に応じて
 歩く 最大25ポイント
- 例 市が指定するイベントに
 参加する 50ポイント
- 例 今年度からスタート! 紹介した方・された方にそれぞれ
 友だち紹介 100ポイント

紹介方法(右下の二次元コードから操作手順を確認できます)

- ①既存参加者が、新規参加者に「紹介コード」を送付
- ②新規参加者は、アプリの初期設定時に「紹介コード」を入力(アプリコースの登録方法6参照)



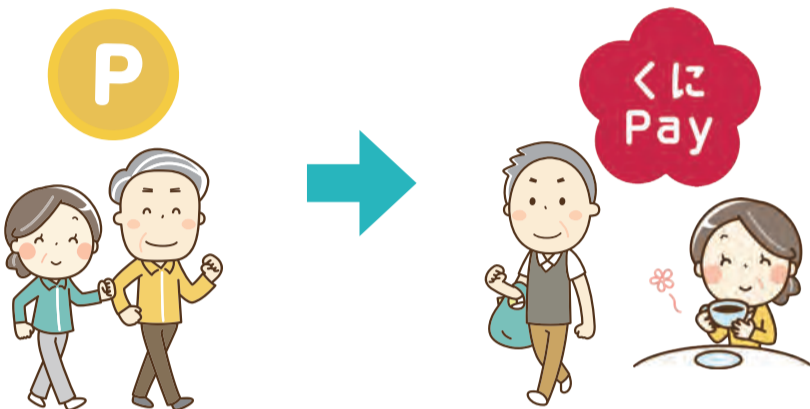
事業手引き・説明動画まとめ。▶

② ポイントをくにPayに交換

事業に参加して貯めた健康ポイントは、「くにPay」に交換して、市内加盟店で使用できます。飲食やお買い物を楽しみましょう。

健康ポイント

市内約190店舗で使える!



参加方法

STEP 1 参加コースを選んで、参加申込をする

公簿(住民基本台帳)による住所確認と、3面の【個人情報の取り扱いについて】に同意のうえ、お申し込みください。



アプリコース(自身のスマートフォンで参加)

定1,150名(申込先着順) 無料 申アプリ「ヘルスプラネットウォーク」をダウンロードし、4月21日(火)午前9時より、下の手順に従って参加登録

アプリコースの登録方法 4月21日(火)午前9時~

- 1 アイフォン iPhone アンドロイド android
アプリをダウンロードする。
- 2 HealthPlanet Walk
アプリを開き、「新規会員登録」をタップ。
- 3 下記コードを入力(英数字12文字)
条件/団体コード
18歳~64歳(800名) tekuteku1864
65歳~74歳(200名) tekuteku6574
75歳以上(150名) tekuteku7500
※定員に達した場合「定員に達したため受付を停止しています」と表示されます。
- 4 「ヘルスプラネット」会員規約およびプライバシーポリシーを確認、「同意する」にチェックをしたら「次へ進む」をタップ。
- 5 お客様情報(基本情報・本人情報)を入力し、「次へ」をタップ。
※セキュリティ保護のため、ページを表示してから一定時間が経過すると、自動的にセッションが切れ、入力内容が破棄される場合があります。
- 6 友達紹介コードをお持ちの方は、こちらでご入力ください。
- 7 入力内容を確認し、「内容を確定する」をタップ。

最後に確認!

会員登録が完了したら、「アプリをはじめる」をタップ。「ヘルスプラネットウォーク」ログイン後の設定画面へ遷移します。

登録が済み、ログイン後の画面に遷移した際、上部の国立市バナーが表示されます。

▼複数名で応募の際はコピーしてお使いください

令和8年度「くにたち健康ポイント」参加申込書

- ・活動量計コースへの参加には、1,000円の自己負担がございます。
- ・参加申込みされた時点で各規約に同意したものとみなします。

※必ず□にチェックをいれてください

- 公簿(住民基本台帳)による住所確認に同意します
- 右記の「個人情報の取り扱いについて」に同意します

		申込日 令和8年 月 日	
フリガナ	(セイ)	(メイ)	
お名前	(姓)	(名)	
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	※体組成計の測定時の基準に使用します	
生年月日	西暦 年 月 日	身長	cm
ご住所	〒186- 東京都国立市		
	町名・番地		
アパート・マンション			
電話番号	-	-	
メールアドレス	@		
<input type="checkbox"/> 事務局からのメール配信を希望しない ※メール配信を希望されない方は未記入でも構いません。			
健康保険種別	<input type="checkbox"/> 国立市国民健康保険 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険 <input type="checkbox"/> その他		

ご希望のコースを○で囲んでください

活動量計コース ・ アプリコース

説明会日程の番号をご記入ください。

事前説明会希望日… 第1希望 No. 第2希望 No.

- ※申込書に必要事項をご記入のうえ「窓口申込」または郵送で申してください。
- ※活動量計コースで参加される方は説明会への参加が必須となります。
- ※説明会日程の番号(①②)をご記入ください。
- アプリコースの方は5/22(金)14:00~15:30で固定となります。
- ※郵券代はご本人負担となります。

キリトリ

持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

ませんか?



▲市HP。

問 〒186-0003富士見台3-16-5
保健センター TEL 572-6111
(電話での申込不可)



くにたち健康ポイント

参加者の声

体の健康だけでなく、心の健康を感じる方も!

毎日歩くのが楽しみになり、自分がどのくらい歩いたか意識して生活するようになった。

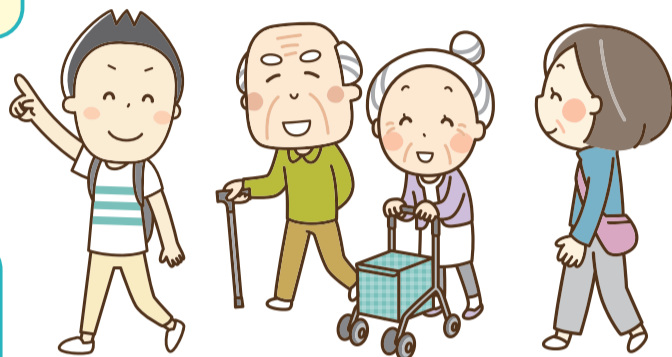
ポイントが貯まっていくのも、1つの楽しみ。バーチャルウォーキングラリーは、豆知識も入ってきて、特に楽しかった。

1人で行動しても、仲間(友人)と行動しているような気持ちになれる。

1日あたりの歩数が倍になり、体重を減らすことにつながった。血圧も安定した。

歩数を増やすためにいろいろな道を歩いたことで、国立市の魅力を再認識できた。

夫と一緒に参加し、アプリのダウンロードからデータ送信のやり方などについて会話することや、一緒に歩く機会が増えた。



STEP 2 説明会に参加する



◀事業説明動画。

アプリコース(希望者のみ)

参加登録後に表示されるアンケートで、説明会希望と回答した方のみ、5月中旬ごろに、メールで時間を案内します。参加希望の方は、その旨をご回答ください。説明会に参加しない方は、必ず事業説明動画をご覧ください。

活動量計コース(必須)

参加申込書に、下記説明会の日程参加希望順(①②)を記載してください。5月中旬ごろ、参加日時を含め、説明会の案内を郵送しますので、ご参加ください。

日①5月22日(金)②23日(土)各日午前9時~10時30分

場市役所 会議室棟(うめ・さくら) ¥1,000円(当日集金)

登録手順に自信がない方へ

活動量計コース同様、はがきにてお申し込みください。この場合、下記の説明会に必ず参加してください。

日5月22日(金)午後2時~3時30分

場市役所 会議室棟(うめ・さくら)



活動量計コース(市から活動量計を貸し出し)

定50名(申込多数時抽選)

¥1,000円(説明会で集金)

日5月8日(金)午後5時(必着)までに、左の申込書を持参またははがきに貼って郵送(郵送料(85円)は自己負担)



【個人情報の取り扱いについて】

本事業によって取得した個人情報および測定データ(以下、「参加者情報」という。)は、国立市および委託先である健幸都市イノベーション・コンソーシアム(株)つくばウエルネスリサーチ、(株)タニタヘルスリンク、トランス・コスモス(株)の3社による共同事業体が、個人情報の保護に関する法律に従って適切に管理し、本事業の目的以外に利用することはありません。また、利用目的(事業評価、効果測定を含む)の範囲内に限り、参加者情報を国立市が保有する医療費・介護保険等に関連した情報と照会したのち、特定の個人を識別することができない状態に加工し、外部に公表することがあります。

STEP 3 ポイントを貯める

ポイント付与期間 6月1日(月)~12月21日(月)



毎日最大25ポイント



市が指定する1イベント50ポイント



毎月2回最大100ポイント

※詳細は、説明会で配布する参加手引きやアプリ内のマニュアル、市HPをご覧ください。

STEP 4 ポイントをくにPayに交換して、お買い物

アプリコース

貯めたポイント(上限2,500ポイント)は、アプリ内でくにPayと交換が可能です。※期間中(6月1日(月)~令和9年1月20日(水))、いつでも500ポイントごとに500円分に交換できます。

※くにPayへの交換期限は、令和9年1月20日(水)までです。



▲くにPayについて。

活動量計コース

貯めたポイント(上限2,500ポイント)は、令和9年1月20日(水)ごろに、くにPayカードタイプで郵送します。

※令和8年度くにたち健康ポイントで交換したくにPayの使用期限は、令和9年3月31日(水)です。



© 国立市観光まちづくり協会。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 賃=資格 費=費用

令和8年度予算が決まりました

問 政策経営課財政係



3月24日に開催された令和8年国立市議会第1回定例会で、一般会計、特別会計、公営企業会計の当初予算案が可決されました。

令和8年度予算では、「子ども」「学校教育」「高齢者支援」「環境」「まちづくり」および「商工観光」を重点施策として位置付け、まちづくりを進めて

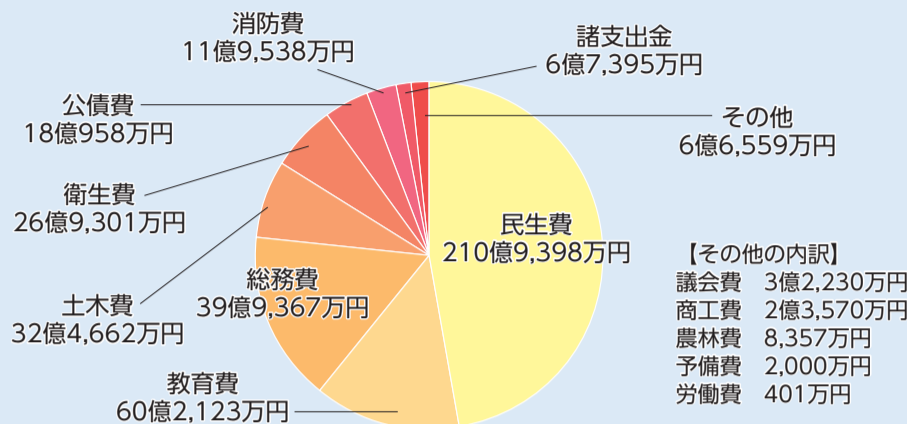
〈当初予算額の比較〉

区分	令和8年度	令和7年度	増減額	増減率 (%)	
一般会計	413億9,300万円	398億7,500万円	15億1,800万円	3.8	
特別会計	国民健康保険	72億3,576万円	72億833万円	2,743万円	0.4
	介護保険	70億3,119万円	68億8,422万円	1億4,697万円	2.1
	後期高齢者医療	24億5,938万円	22億3,737万円	2億2,201万円	9.9
	小計	167億2,633万円	163億2,992万円	3億9,641万円	2.4
合計	581億1,933万円	562億492万円	19億1,441万円	3.4	
公営企業会計					
下水道事業会計	41億9,641万円	35億8,065万円	6億1,576万円	17.2	

※金額は項目ごとに四捨五入しているため、合計の金額に一致しない場合があります。

いきます。

なお、一般会計予算には、予算特別委員会で附帯決議が提出され、可決されています。また、同時に一般会計補正予算(第1号)案も可決されました。



令和8年度一般会計当初予算を1万円に換算した場合

※()内は前年度比増減額

福祉サービスの提供 5,096円(△121円)	まちの整備と道路・公園・自転車駐車場の管理など 784円(43円)	教育と文化・スポーツ振興 1,455円(163円)	市政運営と地域コミュニティ 965円(△165円)	健康と環境を守る 651円(4円)	市債(借金)の元金利子の償還 436円(△16円)	消防・防災 289円(2円)	その他(市議会の運営・農業・商工業・基金積立ほか) 324円(90円)
----------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	----------------------	------------------------------	-------------------	--

令和8年度主要事業 (当初予算ベース)

第二小学校改築事業 15億6,129万円

旧本田家保存活用事業 2億2,054万円

副食費無償化事業 4,166万円

こども医療費一部負担金撤廃事業 589万円

行政インフォメーション

税・年金

納入には便利な口座振替を納期内納入ご協力をお願い
納期限:4月30日(木)

▶公立園の副食費・延長保育料(①)・学童育成料(②):4月分

①保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 ☎576-2427

②児童青少年課児童・青少年係

4月から国民年金保険料は17,920円になります



国民年金第1号被保険者の方で現金納付の方は、4月に日本年金機構から届く納付書をご確認ください。

また、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の納付が免除(猶予)される制度があります。詳細は、市HPをご覧ください。

学生納付特例申請を希望する方へ

学生証(有効期限が記載されたもの)および公的機関等が発行する身分証明書(住所・氏名・生年月日・顔写真付き)をお持ちのうえ、☎まで申請してください。

☎ 立川年金事務所 ☎523-0352 または 市役所保険年金課国民年金係

環境

第3次国立市循環型社会形成推進基本計画を策定しました



令和17年度の1人1日あたりのごみ

の排出量の目標値を610.5gとしており、令和5年度の実績(688.3g)に対し、77.8gの減量をめざします。詳細は、市HPをご覧ください。

☎ごみ減量課清掃係 ☎576-2119

募集

有料ごみ処理袋に広告を掲載しませんか



「家庭廃棄物用有料ごみ処理袋」は、日常のごみ出しに使用しており、市民の皆さんが日常で目にする媒体です。

【広告媒体】「国立市家庭廃棄物用有料ごみ処理袋」の可燃ごみ用と容器包装プラスチック用の内・外袋(全4枠) ※内袋は、中・大・特大の3種類です。

【広告の規格】袋のサイズによる(詳細は、市HPをご覧ください)

※広告の掲載位置は内袋の表面中央部、または外袋の表面上部です。

【広告掲載料】内袋1枠:46万2千円、外袋1枠:33万円

☎4月27日(月)(当日消印有効)までに、申込書に掲載を希望する原稿案を添付のうえ、郵送または持参

☎ごみ減量課清掃係 ☎576-2119



▲広告掲載イメージ。

令和8年度 後期高齢者医療保険料

行政

問 広域連合お問合せセンター

TEL 0570-086-519 (PHS・IP電話の方は TEL 03-3222-4496) (平日午前8時30分～午後5時) FAX 0570-086-075



保険料率は、法令に基づき2年間の医療給付費等に応じて定められます。令和8・9年度(4月1日～令和10年3月31日(金))の保険料率は、1月の広域連合議会で議決されました。

軽減措置や保険料の決め方については、7月に郵送する納入通知書または市HPをご覧ください。

くにPay

くらしの応援!

くにPay増量キャンペーン

20%還元

期5月15日(金)～6月30日(火)

※予算額に到達次第終了します。

問 政策経営課政策経営係

物価高騰対策として、期間中にくにPayにチャージした金額に対して、20%のポイントを後日付与します。

対 アプリ会員および磁気カード会員

ポイント還元上限 1,000ポイント(5,000円チャージで1,000円相当のポイント)

ポイント付与予定日 7月10日(金)

マネーおよびポイントの使用期限

▶マネー:発行日(利用者がチャージした日)から365日

▶ポイント:令和9年3月31日(水)

※複数回に分けてチャージした場合も、期間中のチャージ合計5,000円までポイントを付与します。

※付与されたポイントを利用した決済は、通常の3%ポイント付与の対象外です。



▲くにPay専用サイト。

持=持ち物 印=申込、申請方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



物価高騰対策 5月1日(金)からギフトカードを順次発送

問 物価高騰対応給付推進室
TEL 508-3614(午前9時~午後4時)



詳細は、市報4月5日号や市HPをご覧ください。
配送方法 ヤマト運輸の宅急便(対面受取)で世帯主宛てに配達します。配達時にご不在の場合は不在票が投函されますので、再配達の手続きをしてください。

発送時期 5月1日(金)から順次(全世帯へ配達完了するまで1~2か月かかる見込み)
※令和7年1月2日以降に国立市に転入した方を含む世帯への住民税非課税または均等割のみ課税世帯向けのギフトカード(2,000円相当の追加配布分)は、課税情報の把握状況により、更に時間がかかる可能性があります。

配達方法 Q&A

Q 事前に配達日を知ることができますか。

A 配達日を事前にお知らせすることはできません。

Q 受け取れなかった場合はどうなりますか。

A 7日間の保管期間が過ぎた後は市へ返戻されます。保管期間経過後は、お問い合わせください。

Q 5月~6月に引っ越しを控えています。ギフトカードはどうなりますか。

A 引っ越し前に届かなかった場合は、転出届の内容を確認し、引っ越し先の住所へ再送します。

Q 市役所へ直接取りに行くことはできますか。

A 市役所での直接のお渡しは行いません。

Q 出張や旅行でほとんど住民票のある住所に居ません。どうすればよいですか。

A 実際の住まいや旅行先で宅急便を受け取ることができる場合は、送付先変更の手続きを行って送付先住所を指定してください。難しい場合は、お問い合わせください。



▲送付先変更はこちら。

Q ヤマト運輸の営業所で受け取ることはできますか。

A できません。

Q 置き配を指定することはできますか。

A できません。対面での受取をお願いします。

Q 宅配ボックスは利用できますか。

A 初回配達時に不在だった場合は宅配ボックスは利用せず持ち戻ります。再配達の手続きの際に、宅配ボックスを指定していただくことは可能です。

行政インフォメーション

あなたとともに考える「くにたち」のこれから
市民と市長の対話の会



内 令和8(2026)年度予算・市の財政状況ほか

日 5月26日(火)午後6時~(2時間程度)

場 市役所 地下食堂跡地

対 市内在住・在勤・在学の方

定 12名程度(参加したことがない方優先)

申 5月12日(火)までに、申込フォームより

※どなたでも傍聴可能です(申込不要)。

※配慮が必要な事項があればお知らせください。

問 政策経営課政策経営係



募集

コミュニティバス「くにっこ」の運賃改定等への意見



立川バス(株)の運賃改定を受け、「くにっこ」の運賃を、大人1回乗車230円に改定すること等について、意見を募集します。

閲覧・意見箱設置場所 市役所(1階情報公開コーナー、問の窓口)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅にたち・こくぶんじ市民プラザ、中央図書館、公民館、市HP

提出方法 4月21日(火)~5月11日(月)(必着)に、意見をまとめ(様式自由)、①氏名②住所を明記のうえ、郵送、ファクス、メール、持参または意見箱へ
問 道路交通課交通係
sec_kotu@city.kunitachi.lg.jp

①「東日本旅客鉄道南武線連続立体交差事業」②「国立都市計画道路3・3・15号中新田立川線建設事業」環境影響評価書案について



見解書の縦覧・閲覧

期 4月24日(金)~5月13日(水)午前9時30分~午後4時30分(土・日曜、祝日、休館日を除く)

縦覧場所 問の窓口、市役所環境政策課環境政策係、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階)

閲覧場所 ▶①: 中央図書館 ▶②: 矢川プラス

都民の意見を聴く会の公述人募集

定 各事業25名程度(申込多数時抽選)

申 4月30日(木)~5月14日(木)(当日消印有効)に、①事業名②氏名③住所(法人その他の団体にあつては、名

称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)④電話番号⑤環境保全の見地からの意見をまとめ(様式自由)、問まで持参、郵送または問のHPの申出フォームより

都民の意見を聴く会

日▶①: 6月9日(火)午前10時30分~

▶②: 6月4日(木)午後1時30分~

場 市役所 会議室棟(いちょう・さくら)

ら)

申 不要(開始30分前から傍聴券を配布予定)

※公述人の申出がない場合は中止とし、問のHPで周知します。

問 東京都環境局総務部環境政策課環境アセスメント担当

TEL 03-5388-3441(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二本庁舎19階)

「くにたちえきひろ大学」ワークショップ

行政



「くにたちえきひろ大学」は、国立駅南口駅前広場の整備に向けて、これからの駅前広場の日常的な使い方を見つけるためのプロジェクトです。今回は、「園芸」「営繕・さんぽ」「発信・記録」という3つのテーマで「まちの部活」を立ち上げ、実際に駅前広場で活動を行います。

第1回ワークショップ

オリエンテーションとして各部活の説明を行い、所属する部活を決定します。その後、部活ごとに具体的な活動計画を立てます。

日 6月7日(日)午後2時~5時(部活の活動期間: 6月~9月)

場 国立駅南口にたち・こくぶんじ市民プラザ

定 30名程度(申込多数時は、市内在住・在勤等を考慮し抽選)

申 5月22日(金)までに、申込書を郵送、持参または申込フォームより

成果発表(社会実験) ※詳細は、後日公表

日 10月24日(土)予定

問 国立駅周辺整備課国立駅周辺整備担当



▲申込フォーム。



清掃係からのお知らせ

問 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119



回収ボックスの設置

▶ヤクルト容器

設置場所 福祉会館、矢川プラス

協定事業者 (株)ヤクルト本社

▶日用品のボトル・つめかえパック

設置場所 市役所1階正面玄関前、北市民プラザ、南市民プラザ、公民館、中央図書館、西福祉館

協定事業者 花王(株)

市民、事業者の皆さんとの連携 喫煙マナーアップキャンペーン(雨天中止)



内 喫煙マナー啓発品の配布、駅周辺のたばこの吸い殻等の清掃

日 4月21日(火)午後5時15分~6時

場 JR国立駅、JR矢川駅、JR谷保駅

申 不要



できることから始めよう

地球温暖化対策の補助制度をご活用ください

問 環境政策課環境政策係



市では、2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロをめざす「2050年ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、地球温暖化対策の推進のために各種補助制度を設けています。補助対象機器・補助額の詳細は、市HPをご覧ください。

内▶住宅用スマートエネルギー関連システム設置費補助▶住宅省エネルギー化補助▶省エネ家電買換え促進補助▶中小企業者の省エネ改修補助
※各補助事業は、予算額に達した時点で終了します。

申 申請書を、郵送または持参

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

くらし

環境

自宅へのカラス・ハトの巣づくりにご注意ください



春から夏の繁殖期は、カラスやハトが、マンションのベランダなどに巣をつくる場合があります。

注意点

- ▶ 普段から窓を開け閉めして人の気配を伝える、隠れて巣をつくれそうな場所をあらかじめ塞ぐ
- ▶ 巣には細菌や寄生虫が発生しているため、衛生面に注意
- ▶ 巣に親鳥や卵(ヒナ)がいる場合、緊急を要する際は、専門業者に対応を依頼(鳥獣保護管理法により無許可で撤去することが禁止されているため。巣が空のタイミングであれば、自身で撤去可)

環境政策課環境政策係



募集

三多摩は一つなり交流事業参加者



内▶ ニッ塚処分場・谷戸沢処分場(東京たま広域資源循環組合連合)の見学
▶ ひので三ツ沢つるつる温泉への訪問

対市内の自治会・商店会・サークルなど(令和6年または7年度に、ニッ塚処分場と谷戸沢処分場を見学した団体は不可)

定2団体(1団体30名以内、申込多数時抽選)

申5月13日(水)までに、申込票(窓口または市HPにて入手可)を持参

問ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119

学校も学年もさまざまなメンバーで楽しく活動 図書館「YAすたっふ」



図書館や本が好きな人、イベントの企画や運営に興味がある人はぜひ、一緒に活動しましょう。

日毎月1回程度(毎月の参加でなくても可)

場中央図書館 集会室

対市内在住・在勤・在学の中中学生以上の10代の方

申・問 中央図書館YAサービス担当

TEL 576-0161まで電話または窓口まで

10代のためのブックリスト [LOOK BOOK]を配布しています



小説からノンフィクションまで、幅広いジャンルからおすすめの本を選び、毎年3月に発行しています。

配布場所中央図書館、北市民プラザ図書館、各分室(図書館HPや電子図書館からも閲覧可)

問中央図書館YAサービス担当

TEL 576-0161

防災

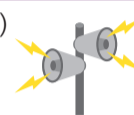
防災行政無線の内容を電話で確認 防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声)

TEL 042-505-7313

※通話料がかかります。

問防災安全課防災・消防係



図書館カレンダー



中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日:5月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜日)

〈開館時間〉

▶ 中央図書館:午前9時30分~午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)

▶ 北市民プラザ図書館:午前9時30分~午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

分室名	開室日・時間
下谷保	月・金 午後2時~5時
南市民プラザ	月・水・木・金 午後2時~5時
	土・日 午前10時~午後5時
青柳	水・金 午後2時~5時
東	木・日 午後2時~5時
	水・金・土 午前10時~午後5時
谷保東	水・金 午後2時~5時

※月~金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。

問▶ 中央図書館 TEL 576-0161

▶ 北市民プラザ図書館 TEL 580-7220

子ども・教育

ベビーシッター利用支援事業 一時預かり利用支援を4月利用分から開始



利用方法などは、市HPをご覧ください。待機児童対象の事業者連携型は、従来どおり実施します。

対市内在住の未就学児(0歳~満6歳に達する年度の末日)の保護者

年間上限時間 児童1人あたり144時間(しょうがい児、ひとり親家庭、多胎児の場合は288時間)

助成金額上限 児童1人1時間あたり▶ 午前7時~午後10時利用分:2,500円▶ 午後10時~翌午前7時利用分:3,500円

問保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 TEL 576-2427

就学前のお子さんと保護者が自由に集える遊びの広場 カンガルー広場、地域カンガルー広場



詳細は、市HPまたは各学童保育所までお問い合わせください。

期1学期(5月7日(木)~7月3日(金))

実施時間 午前10時~11時30分

申不要

ちらし配布 各児童館、保健センター、市役所児童青少年課窓口など

問西学童保育所 TEL 575-3217

気軽に立ち寄れるおやこの居場所 つちのこひろば



内▶ あそぶ:わらべうた・音楽あそび・自然体験など▶ まなぶ:離乳食講座・歯育て講座など▶ つながる:子育て相談・妊婦さん仲間づくりなど▶ おうちひろば:育児に関する相談・遊びの提供など

※曜日により内容が異なります。詳細は、運営事業者のHP等でご確認ください。

日毎週火・木・金・土曜日の午前10時~午後4時(火曜日は午後3時まで)

場子育て古民家「つちのこや」(谷保5119 やばろじ内)

※このほか、出張ひろばを城山公園等で実施しています。

運営事業者NPO法人くにたち農園の会

問子育て支援課子ども家庭支援センター TEL 573-0192

イベント・催し

市立保育園主催 あそぼう会(園庭等開放) おおきくな〜れ(身体測定)

なかよし保育園 TEL 572-8011

▶ 園庭遊び:5月14日(木)▶ 身体測定・園庭遊び:5月26日(火)

西保育園 TEL 576-7217

▶ 園庭遊び:5月19日(火)

東保育園 TEL 572-8555

▶ 園庭遊び:5月12日(火)

〈共通事項〉

日各日午前9時30分~11時

対就学前のお子さんと保護者

定各園5組(申込先着順)

持飲み物、身体測定の希望者は母子健康手帳とバスタオルと替えおむつ

申・問 平日午前9時~午後5時に参加を希望する保育園まで電話

※子育て相談は毎回実施します。

※駐車場はありません。

ここすきひろばのお知らせ 問矢川プラスここすきひろば TEL 505-6552



1歳あつまれ! 同学年の親子で子どもの成長を見守りながら遊びましょう

日5月13日(水)午前10時~11時30分

対市内在住で、令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれの未就園の親子

月齢グループづくり

日5月15日(金)・25日(月)午前10時30分~11時30分

対令和7年12月生まれの親子

オンライン相談開始

臨床心理士による子育ての相談

日5月19日(火)▶ 午前10時~▶ 11時30分~(1組30分)

抱っこひも講座

体の負担が少なく、赤ちゃんも心地よい使い方をまなびませんか?

日5月19日(火)▶ 午後1時30分~2時20分▶ 2時30分~3時20分

自分らしい子育てを一緒に見つけてみませんか ノーバディズ・パーフェクト・プログラム(保育付き)

日5月22日・29日、6月5日・12日・19日・26日いずれも金曜日の各日午前10時~正午

対市内在住の0歳~就学前のお子さんを育てており、NPプログラムを初めて受ける方



5月の相談予約

市役所1階まちの振興課 TEL 576-2111(代) (内線) 178



予約受付開始 4月23日(木)午前9時~(電話可)

※事前予約・定員制・無料。

くはたち男女平等参画ステーション パラソル TEL 501-6990



予約受付中

※事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当	相談名	日時	担当
法律	13日(水)・20日(水)・27日(水) 午前9時~午後4時	弁護士	登記・法律	14日(木)・28日(木) 午後2時~4時30分	司法書士
税務	7日(水)・21日(水) 午前9時30分~正午	税理士	相続・遺言等書き方	8日(金) 午前9時30分~午後4時	行政書士
人権	1日(金) 午前10時~正午	人権擁護委員	交通事故	22日(金) 午前9時30分~正午	弁護士
不動産	8日(金) 午後2時~4時30分	宅地建物取引士	労働・年金	21日(木) 午後2時~4時	社会保険労務士
			行政	28日(木) 午前10時~正午	行政相談委員
			外国人	随時受付	英語・中国語・韓国語ほか

相談名	日時	担当	時間/回
法律相談(離婚、ハラスメントなど)	9日(水)・23日(水) 午後1時30分~4時	弁護士	30分
みらいのたね相談(就業など)	17日(日) 午前10時~正午	キャリアカウンセラー	50分
悩みごと相談	11日(月)・25日(月) 午前11時~午後3時30分	心理カウンセラー	50分
ソグ相談(性的指向、性自認など)	12日(火)午後4時~6時 24日(日)午後2時~4時	専門相談員	50分

※相談の申込・変更の期限は、各相談日の前日(開庁日)の午後4時まで。

※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回30分。 ※人権相談は回数の制限なし、電話での相談可。1回あたり1時間。

持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



子どもの健診・講座



①乳幼児歯科健康診査・相談	日5月21日(休)午前中 対 1歳前後～未就学児
②歯科予防処置(フッ素塗布)	日5月12日・19日・26日の各火曜日 対 市の乳幼児健康診査または乳幼児歯科相談で歯科健診を受けた方
③楽しくスタート! 離乳食(初期)講座(保育なし)	日5月1日(金)午後1時15分～45分 対 おおむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者 定 27名程度(申込先着順)
④育児相談・離乳食フェア・ベビー歯みがきステップ	日5月1日(金)午前9時30分～11時、午後1時10分～2時10分 対 就学前のお子さんと保護者
⑤5月の乳幼児健康診査	対象者は個別に通知します。通知書を紛失した方や途中転入の方は、お問い合わせください。
共通事項	申①～③は電話、④⑤は不要

産後ケア事業

利用の時期、回数に条件があります。詳細は、市HPをご覧ください。

対 授乳相談、沐浴の練習、休養の確保、育児相談等

対 利用時点で市に住民登録がある方

未就学児保護者向け「子育てプログラム-2日間コース」

子どもの今の様子を見つめること、褒めること、遊び方などについて、講義や活動を通して学びます。子どもの成長を一緒に見つけましょう。

日5月19日(火)・26日(火)午前10時～正午(6月2日(火)にフォローアップの会も予定しています) 場 保健センター2階

対 市内在住の未就学児(2歳以上)の保護者

定 8名(2日間とも参加できる方を優先に申込先着順)

保育 3名程度(要事前申込) 申 5月8日(金)までに電話

問 子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) 電574-3311

高齢者

新70歳、新転入70歳以上の方へ
シルバーパス5月の交付予定
有効期限:9月30日(水)まで

期5月1日(金)～12日(火)午前9時30分～午後4時30分(土・日曜・祝日を除く)

場 福祉会館1階

¥ 市民税課税状況等で異なる

問 東京バス協会 電03-5308-6950



国民健康保険に加入している方へ 各種助成をご利用ください

問 保険年金課国民健康保険係 電576-2124

人間ドック利用助成

詳細は、市HPをご覧ください。検査結果は、医療機関からデータを収集し、市の保健事業に利用します。

対 次のすべてを満たす方

- ▶ 検査日時点で国立市国民健康保険に加入している
- ▶ 「人間ドック利用券」申請時に、納期が到来した国民健康保険税を完納している

※75歳以上の方は対象外です。

期5月1日(金)～令和9年2月28日(日)

助成額 検査料金のうち2万円

※助成は年度で1回までです。

※5月1日(金)以降に特定健康診査を受けた方は、人間ドック利用助成は受けられません。



▲市HP。

心も体もリラックスできる

国保温泉センターの割引利用券を配布

対 国立市国民健康保険加入者

使用期間 令和9年3月31日(水)まで

配布場所 市役所1階(問の窓口)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ(配布枚数に達し次第終了)

※利用券は1枚で3名まで利用可能です。

申 国民健康保険に加入していることがわかるもの(国民健康保険資格確認書や資格情報通知書など)を配布場所まで持参



▲市HP。



しょうがい等のある方へ 各種手当のご案内

問 ①しょうがいしゃ支援課手当・給付係 ②子育て支援課子育て支援係

手当を受けるには、申請の手続きが必要です。該当すると思われる方は、市HPをご覧ください。各問までご相談ください。手当は、それぞれの支払月に指定された口座に振り込まれます。



◀しょうがいしゃ支援課。



◀子育て支援課。

手当の種類	対象者	手当額(月額)
特別障害者手当(窓口:問①)(※1)	20歳以上で、精神または身体に著しく重度のしょうがいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある方(診断書による判定が必要。また、高齢者支援課介護保険係の特別障害者控除認定の特別障害者とは異なる)	3万450円(原爆関係の諸手当を受給している方は、支給調整があります)
障害児福祉手当(窓口:問①)(※1)	20歳未満で、精神または身体に重度のしょうがいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態にある児童(診断書による判定が必要)	1万6,560円
経過措置の福祉手当(窓口:問①)(※1)(現在、新規認定は行っていません)	20歳以上で、改正前の福祉手当を受給していた転入者で、特別障害者手当や障害基礎年金のいずれも受けることができない方	1万6,560円
重度心身障害者手当(窓口:問①)	重度の知的しょうがいで、著しい精神症状のため介護を必要とする方/重度の知的しょうがいと重度の身体しょうがい重複している方/重度の肢体不自由者で、両上肢・両下肢とも機能が失われ、座っていることが困難なしょうがいのある方	6万円
心身障害者福祉手当(都)(窓口:問①)	身体障害者手帳1・2級/脳性麻痺または進行性筋委縮症を有する方/愛の手帳1～3度	1万5,500円
心身障害者福祉手当(市)(窓口:問①)	身体障害者手帳3・4級/愛の手帳4度	1万1,500円
心身障害児福祉手当(20歳未満の児童対象)(窓口:問①)	身体障害者手帳1～4級/愛の手帳1～4度	1万1,500円

手当の種類	対象者	手当額(月額)
児童育成手当(窓口:問②)	(ア)父または母が離婚、死亡、重度のしょうがい等の状態にあって18歳に達した日の属する年度の末日以前の児童を養育している方(イ)20歳未満で、かつ愛の手帳1～3度程度、または身体障害者手帳1・2級程度、または脳性麻痺が進行性筋委縮症を有する児童を養育している方	(ア)育成手当:1万3,500円 (イ)障害手当:1万5,500円
児童扶養手当(窓口:問②)(※1)	ひとり親家庭等(父または母が離婚、死亡、重度のしょうがい等の状態)でかつ18歳に達した日の属する年度の末日以前、または20歳未満で特別児童扶養手当の対象となる程度のしょうがいの状態にある児童を養育している方	全部支給:4万8,050円 一部支給:4万8,040円～1万1,340円
特別児童扶養手当(窓口:問②)(※1)	20歳未満で、かつ愛の手帳1～3度程度、または身体障害者手帳1～3級程度(下肢障害については4級の一部も含む)、または長期間安静を要する病状が精神のしょうがいにより日常生活に著しい制限を受ける児童を養育している方 ※複数のしょうがいがある場合には、個々のしょうがいの程度が上記より軽度でも、該当となることがあります。	1級:5万8,450円 2級:3万8,930円
特殊疾病者等福祉手当(窓口:問①)	医療券所持者(指定難病・小児慢性等)	5,500円
ガソリン費助成(※3)(窓口:問①)	身体障害者手帳上肢1級/内部1級/下肢・体幹1～3級、視力1・2級、視野2級/愛の手帳1・2度	2,400円
タクシー料金の助成(窓口:問①)(※2)(※3)	同上	1枚300円券 1カ月9枚

(※1)4月分以降について、記載の手当額となります。
(※2)継続の方へは、利用申請書を郵送しました。月が変わるとタクシー券の枚数が減りますので4月中に手続きをお願いします。
(※3)どちらか選択
※受給者で施設や病院の入所・入院者、転出・市内転居者は各問までご連絡ください。
※所得制限のある手当は毎年現況届の提出をお願いします。
※併給できない手当があります。詳細は、各問までお問い合わせください。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

健康・福祉

がん検診を受けましょう


問 保健センター(がん検診専用)
TEL 505-7030

詳細は、市報3月5日号または市HPをご覧ください。

▶胃・肺・大腸がん(6月分)

日・場 月～土曜日・立川北口健診館
▶乳がん検診(女性スタッフのみで行う車健診)

日・場 6月20日(土)・保健センター
申 5月7日(木)までに電話または市HPより



▲胃・肺・大腸がん検診。 ▲乳がん検診。

日曜・祝日の応急診療は…


医科
▶午前10時～午後4時30分
場 休日診療センター
TEL 576-2341(富士見台3-16-6)
▶午後6時～9時
場 国立さくら病院(要電話連絡)
TEL 577-1011(東1-19-10)

歯科
▶午前10時～午後4時30分
場 さくら休日歯科診療所
TEL 577-0418(富士見台3-16-17)

イベント・催し

平和の劇公演

星の王子さま～平和ってなに?～(手話通訳あり)




大人も子どもも、しょうがいを持つ人も持たない人も一緒に出演する

劇を公演します。
日 5月13日(水)午後6時～7時30分(開場:5時30分)
場 FSXホール
定 200名(当日先着順)
共催 NPO法人ワンステップかたつむり国立、国立市
問 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

国立駅開業100年記念

「駅とともに歩んだ100年の歴史」

北市民プラザ図書館講演会



まちの発展とともに歩んできた国立駅を、資料や写真を交えて振り返ります。

日 5月23日(土)午後2時～3時30分
場 北市民プラザ 多目的ホール
師 中村 良和氏(郷土文化館 学芸員)

南地域で、誰でも気軽に立ち寄れる茶話会

南のコミュニティカフェ


地域の皆さんとお茶を飲みながら楽しくお話しませんか。

日 4月22日(水)午後2時～4時
場 南市民プラザ 会議室
申 不要
問 社会福祉協議会地域福祉係
TEL 580-0294または福祉総務課福祉総合相談係

地域の情報

ピアノ演奏会とマルシェ

第5回くにたちピアノデー



日 4月25日(土)・26日(日)午前10時～午後6時
場 旧国立駅舎、公民館、ヴィオレホール(東1-14-15)、AKIフラワーズ前(東1-16-22)、Kunitachi REBORN(中1-2-19)
定 一部会場のみ定員有(申込先着順)
費 無料
持 パンフレット添付の抽選券
※26日(日)午前10時より本部(東1-16-18付近)にて商品券の抽選とコンサート整理券を配布します。
問 第5回くにたちピアノデー実行委員長(北村) TEL 090-3108-2021

シルバー人材センター

上手に歩くには!

～整体運動～

指の付け根で足を押し出し、かかとから地面に着く歩き方を学びましょう。

日 5月13日(水)午前9時30分～11時30分
場 FSXアリーナ3階 第三体育室

師 渡辺 昭彦氏(スポーツプログラマー)
対 問の会員または市内在住で問への入会に興味のある方
定 24名(申込先着順) 費 無料
持 上履き・タオル・水筒など
申・問(公社) 国立市シルバー人材センター TEL 577-0919まで電話

市内唯一の公衆浴場「鳩の湯」

5月5日(火)こどもの日は「菖蒲湯の日」

当日は、小学生以下は無料です。
問 鳩の湯 TEL 572-0918
※市が補助金を交付する事業です。

有償で家事や簡単な介助を提供

安心サービス“協力会員”

新入会説明会参加者募集

高齢者や病气などでお困りの方の手助けをします。

日・場 ▶5月13日(水)午前10時～11時30分・福祉会館3階 中会議室 ▶6月8日(月)午後1時30分～3時・福祉会館3階 小会議室

対 地域の助け合いに興味があり、心身ともに健康で、自身の自転車で活動可能な18歳以上の方

謝礼 活動1時間につき953円～
申・問 各回前日の午後5時までに、社

会福祉協議会安心サービス

TEL 575-3223(平日午前9時～午後5時)まで電話
※市が補助金を交付する事業です。

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

市指定文化財・獅子舞は月1回、稽古を一般に公開しています

ぜひ、見学にいらしてください


日 5月16日(土)、6月20日(土)、7月18日(土)、8月15日(土)の各日午後8時より
場 谷保天満宮参集殿 費 無料 申 不要
問 谷保天満宮獅子舞保存会
TEL 090-3505-6763(副会長北島)

鹿鳴会ダンスパーティ

午後1時15分～4時
パーティは6月で終了します

日 5月17日(日)・31日(日)、6月7日(日)・14日(日)
場 福祉会館 費 500円 申 不要
問 鹿鳴会ダンスパーティ
TEL 090-7714-2322(細田)

①かたばみひろば・みにかたばみひろば(園庭開放)
②幼稚園説明会+体験保育



日 ①5月9日(土)・20日(水)午前9時30分～11時(雨天開催) ②30日(土)午前9時30分～11時30分
費 無料 申 本園HPより
問 国立学園附属かたばみ幼稚園
TEL 572-4776


混声のハーモニーを楽しみませんか

幅広いジャンルの歌を歌います

日曜午後・一緒に！団員募集中

日 毎月第2・4日曜日午後1時30分～4時30分 場 商協会館、公民館
費 月3,000円 申 不要
問 混声合唱団国立ときわ会
TEL 090-2563-7919(一法師)

10周年記念イベント、作家の多和田葉子さんと人文学の意義と将来を考えます



日 5月15日(金)午後7時～(開場:6時)
場 FSXホール 定 300名(申込先着順)
費 800円 申 二次元コードより
問 国立人文研究所(牛山)
E taipei010@yahoo.co.jp

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。 下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

安い 早い ていねい

エアコン工事

¥9,000 (税抜)

※工事のみ エアコン本体はご自身で別途ご用意ください

エアコン修理も承ります!
インターネット・家電量販店等でお買い上げのものOK!

くにたちエアコンサービス

国立営業所
TEL 090-2230-3851 国立市富士見台3-7-3-4-206 代表 菅原 紘一

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【商品整理士】商品整理士協定会員 第524195号 【商品査定士】商品査定士協定会員 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

初心者対象 2ヶ月全8回 手結びのきもの着付け教室

通常全8回 ¥12,000 → 受講料 ¥0!
(1回 ¥1,500×8回)

日本一の技術を目指す彩きもの学院立川校(立川駅南口徒歩4分・モレール立川南口徒歩1分)・新宿校・銀座校が普段着～フォーマルまでの着付けを無料で講習。

■開講要領 (1講習 90分/週1回の2ヵ月)
定員:各時間 先着5名 ○開講日の一週間位前に受講券を送付
受講料:無料 ※但し教材費として期間中6,900円(税込)必要
■開講日 時間:A(10時半～)、B(14時～)、C(19時～)

校	5月生	6月生	時間	会場
立川	コース 開講日	コース 開講日	6/23	A 立川駅南口徒歩4分
新宿	火曜 5/22	火曜 6/23		B 新宿駅西口徒歩5分
銀座	火曜 5/19	月曜 6/22		C 銀座駅C2出口徒歩3分
	水曜 5/20	月曜 6/22		

【主催】新きもの学院 saikimonogakuin.co.jp ◎着物・帯・長襦袢の貸出有(3,500円まで全8回分ご利用可)
◎お申込み・詳細は ☎0120-073005まで WE Bで24H受付(送付もの) (後援)

やってみませんか? ポスティング!

例えば、こんなポスティング!

当社ではお客様のご希望エリアにチラシやパンフレットなどを1枚1枚丁寧に手配りするポストイン業務を請け負っています。

●指定配布コース ●併配コース ●印刷同時受注コース など

お客様のニーズに合わせた配布をしております! まずはお気軽にご連絡下さい!

配布員募集中! 詳細はお問い合わせください

配布の **TAKK**-タック- ☎0120-04-5022 東京都東大和市中央2丁目1101-1

もしもの時 後悔しないよう

元気なうちに 葬儀のご相談を

LINEで簡単事前相談

相談無料 匿名OK

お気軽にご相談ください

☎0120-136-841 話しておこう。

多摩中央葬祭株式会社/国立市青柳3-18-11

断熱 玄関ドア 交換

断熱 内窓 取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります

(国+東京都+国立市より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料 無料
ご相談・お見積り

増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス スタッフ募集中

窓とガラスの専門店 71年 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜 詳細はお問合せください