

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

※各居場所の番号は、1面の地図の番号です。

市内で活動する子ども食堂を紹介します

※予約が必要な場合があります。詳細は、市HPをみてください。

①きたまち学☆食

北地域、長期休暇限定の学習支援・食支援

日 不定期開催(詳細は、団体のInstagramをみてください)
場 立東福祉館(北3-23-1)など
問 TEL 090-2243-4307

②つり舟の子ども食堂

JR国立駅前の子ども食堂

日 午前11時～午後1時30分(水曜日を除く)
場 白野ビル2階(東1-15-18)
問 TEL 576-9910
※8月末に活動を終了します。

③ハートフルくにたち食堂

東・南地域の子ども食堂

日・場 (1)毎月第1日曜日・東福祉館(東3-18-32)(2)毎月第3日曜日・南市民プラザ(泉2-3-2 1号棟)
いずれも午前11時～午後1時
問 TEL 070-2239-8008

④たまご(多孫・他孫)食堂

中地域の子ども食堂

日 毎月第2・4日曜日
午前11時30分～午後1時30分
場 中地域防災センター(中2-10-7)
問 TEL 580-0294(社会福祉協議会)

⑤カサムシカ子ども食堂

中地域の子ども食堂

日 毎週土曜日正午～午後2時(8月16日(土)をのぞく)
場 カサムシカ2階(中3-5-60)
申 ▶ 申込フォーム: 開催週の木～金曜日の午後3時
▶ 電話: 当日午前10時から
問 TEL 080-5878-2364

⑥おいしいじかん

富士見台地域の子ども食堂

日 毎月第1水曜日
午後5時～6時30分
場 生長の家神の国察向かいの建物玄関(富士見台2-39-1)
問 TEL 090-7255-4992

⑦ぐるぐる食堂

ダイヤ街の子ども食堂

日 毎月第1・3日曜日
午前11時30分～午後2時
場 コトナハウス(富士見台1-8-38)
問 TEL 090-6118-9071

⑧おいでよ。ごはんや

JR谷保駅前の子ども食堂

日 毎週土・日曜日
午後6時30分～8時
場 やほのごはんや(富士見台1-17-8)
問 TEL 080-8707-0889

⑨SOMPO流子ども食堂(富士見台)

矢川地域の子ども食堂

日 毎月第4土曜日午後1時～3時
場 ラヴィーレ国立矢川(富士見台3-35-3)
問 TEL 572-3771

⑩くにちゃん食堂

JR矢川駅前の子ども食堂

日 毎月第1日曜日
午前11時30分～午後1時30分
場 看護小規模多機能オリーブ地域交流センター(富士見台4-10-1)
問 TEL 569-6213

⑪矢川の子がも食堂

矢川プラスの子ども食堂

日 8月25日(月)正午～午後1時(居場所として午後2時まで開放)
場 矢川プラス 多目的ホール(富士見台4-17-65)
問 TEL 090-3905-4924

⑫SOMPO流子ども食堂(青柳)

青柳地域の子ども食堂

日 毎月第2土曜日
午前11時30分～午後2時30分
場 そんぼの家国立南(青柳1-21-14)
問 TEL 548-1811

問 児童青少年課児童・青少年係

地域には児童館もあるよ! 遊びに来てね!



児童館は、18歳以下の方が自由に遊びに来ることのできる、地域の居場所です。のんびり本やマンガを読んだり、友達とカードゲームやボードゲームをして遊んだり、児童館のリーダー(スタッフ)とおしゃべりしたり…。児童館の工作やクッキングなどの、さまざまなイベントにも参加できます。また、イベントの内容をみんなで考えて実現することもできるよ! みんなの「やってみたい!」をぜひ教えてね!



利用方法 年度ごとに「児童館登録票」の提出が必要です。登録票は、市HPまたは各児童館でもらうことができます。

中央児童館

年齢を気にしない交流がさかな児童館です。火・金曜日(午前10時～午後1時)には「乳幼児day」としてホールも開放しています。

日 午前9時30分～午後6時(日曜・祝日、年末年始をのぞく)
場 富士見台2-38-5 問 TEL 575-3224



西児童館

体育館では、バスケットボールやドッジボール、バドミントンなどができ、おもいっきり体を動かせます。

日 午前9時30分～午後6時(中高生タイム:火～金曜日各日午後6時～7時)(日曜・祝日、年末年始をのぞく)
場 西1-12-26 問 TEL 575-3060



矢川児童館

矢川プラスの中にあります。アトリエで工作やおえかき、タブレットであそべます。本やマンガがたくさんあります。

日 午前9時30分～午後9時(第1・3木曜日、年末年始をのぞく)
※小学生利用は、午後6時までです。
※午後8時以降は、イベント時のみ開館です。
場 富士見台4-17-65 問 TEL 575-3178



冒険遊び場

木工作をしたり、ターザンロープやハンモックなどで遊んだりできます。かまどで火を使うこともできます。

日 毎月発行している「じどうかんだより」をみてください(市HPからもみることができます)。
場 城山公園 問 矢川児童館 TEL 575-3178



※「冒険遊び場」は、(特非)くにたち冒険遊び場の会に、運営を委託しています。

中高生の皆さんも、遊びにきてください

矢川・西児童館では中高生対象のイベントも開催しており、西児童館では中高生専用の「中高生タイム」も実施しています! 詳細は、市HP(右の二次元コード)より、確認してください。



毎月のイベントなどは「じどうかんだより」でお知らせしています。最新のじどうかんだよりや開館情報などは、市HP(右の二次元コード)より、確認してください。



▲市HP

持=持ち物 印=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

行政インフォメーション

税・年金
納入には便利な口座振替を納期前納入ご協力をお願い
納期限:9月1日(月)

- ▶ 市民税・都民税・森林環境税・国民健康保険税(①)・介護保険料(②)・後期高齢者医療保険料(③):第2期分
 - ▶ 保育料(④)・学童育成料(⑤):8月分
- 問①収納課管理係 TEL 576-2114
②高齢者支援課介護保険係 TEL 576-2122
③保険年金課後期高齢者医療係 TEL 576-2125
④保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 TEL 576-2427
⑤児童青少年課児童・青少年係



←収納課キャラクター「立ペイ」。

令和7年国立市議会第3回定例会の開催は8月29日(金)です(予定)

本会議および常任委員会等は、インターネットで生中継・録画配信をします。録画配信は、開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴できます。

手話通訳者を、本会議(初日、最終日)に加え、常任委員会等へ設置することができます。

手話通訳希望者は、下記の各申込締切日までに、問までファクスまたはメール

- ▶ 本会議初日:8月21日(木)
- ▶ 常任委員会(3日間):9月1日(月)
- ▶ 本会議最終日:9月11日(木)

問 議会事務局 FAX 576-2205

E sec_gikai@city.kunitachi.lg.jp

募集 くにたちごみの分け方・出し方カレンダーの有料広告

「ごみの分け方・出し方カレンダー」は、各家庭に全戸配布し、ごみの収集日を確認するのに欠かせないものです。市民の皆さんが注目するこのカレンダーに広告を掲載しませんか。

広告媒体「くにたちごみの分け方・出し方カレンダー(2026年4月~2027年3月分用)」

配布時期 令和8年3月(予定)

配布部数 約4万3,000部

広告の規格 1枠:縦3cm×横10cm(カラー印刷)

※広告の掲載位置は、カレンダーの各月日付欄の上部です(掲載位置の指定はできません)。

※掲載月は第2希望まで申告することができます。同じ月への希望者が重複した場合は、抽選となります。

広告掲載料 1口:1万5,000円

※1口でA・B地区(ごみ収集の地区

区分)の1カ月分(計2枠分)に広告を掲載します。

問9月5日(金)(当日消印有効)までに、申込書(問)で配布しているほか、市HPからも入手可)に掲載を希望する原稿案を添付のうえ、問まで郵送または窓口を持参

※押印、代表者の記入もれがないよう、ご注意ください。

〈注意事項〉

▶ 原稿は、広告主の負担で作成してください。

▶ 広告の種類および広告主の事業内容によっては、広告を掲載できない場合があります。

問 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119



▲カレンダー広告見本。

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問 ▶ 下表の内容について:文書法制課文書法制係
▶ 市政に関する情報や情報開示請求の受付について:まちの振興課情報公開コーナー

「国立市情報公開条例」および「個人情報の保護に関する法律」に基づく令和6年度(令和6年4月~令和7年3月)の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況については、下表のとおりです。

情報公開制度について

〈情報開示請求状況〉※1 (件)

請求受付件数	開示等の決定			不存在	存否応答拒否	取下げ
	全部	一部	非開示			
118	61	66	2	30	1	3

〈実施機関別情報開示請求状況〉※2 (件)

市長								議会	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	委員会	固定資産評価審査	土地開発公社
オンブズマン事務局	政策経営部	行政管理部	健康福祉部	子ども家庭部	生活環境部	都市整備部	会計課								
1	14	26	6	3	7	40	0	1	29	2	0	0	0	0	0

〈非開示理由の状況〉※3 (件)

個人情報	43
企業や個人の事業活動に関する情報	43
審議・検討等に関する情報	4
実施機関が行う事務事業に関する情報	10
生命・身体の保護や公共の安全確保等のため、開示しないことが必要と認められる情報	1
法令秘情報	0

※1 請求受付件数=受付請求書の総数。1件の請求書で複数の情報の請求がなされる場合があるため、請求受付件数と開示等の処理件数の合計とは必ずしも一致しません。

※2 1件の請求で複数の課が担当となる場合があるため、上の「情報開示請求状況」・「保有個人情報開示等請求状況」の表の請求受付件数と、この表の件数の合計とは必ずしも一致しません。

個人情報保護制度について

〈保有個人情報開示等請求状況〉※1 (件)

請求受付件数	開示等の決定					訂正等の決定			取下げ	却下
	全部	一部	不開示	存否応答拒否	不存在	訂正	利用停止	不訂正等		
53	32	15	0	3	12	0	0	0	1	0

〈市の機関別保有個人情報開示等請求状況〉※2 (件)

市長								教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	委員会	固定資産評価審査	
オンブズマン事務局	政策経営部	行政管理部	健康福祉部	子ども家庭部	生活環境部	都市整備部	会計課							
0	18	15	14	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0

〈不開示理由の状況〉※3 (件)

本人の生命、健康、生活または財産を害するおそれがある情報	0
開示請求者以外の個人に関する情報	6
法人等に関する情報	6
審議、検討等に関する情報	3
事務または事業に関する情報	5

※3 1件の決定で複数の理由に該当する場合があるため、上の「情報開示請求状況」・「保有個人情報開示等請求状況」の表の一部開示および非開示・不開示件数の合計と、この表の件数の合計とは必ずしも一致しません。

9月の相談予約

市役所1階まちの振興課
TEL 576-2111(代)
(内線)178



予約受付開始
8月25日(月)午前8時30分~
(電話可)
※事前予約・定員制・無料。

くにたち男女平等参画ステーション パラソル TEL 501-6990



予約受付中
※事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当
法律	3日(水)・17日(水)・19日(金) 午前9時~11時30分	弁護士
	10日(水)・24日(水) 午前9時~午後4時	
税務	4日(水)・18日(水) 午前9時30分~正午	税理士
	5日(金) 午前10時~正午	
人権	11日(木) 午前9時30分~正午	人権擁護委員
不動産	11日(木) 午前9時30分~正午	宅地建物取引士

相談名	日時	担当
登記・法律	11日(水)・25日(水) 午後2時~4時30分	司法書士
相続・遺言等書き方	12日(金) 午前9時30分~正午	行政書士
交通事故	26日(金) 午前9時30分~正午	弁護士
労働・年金	18日(水) 午後2時~4時	社会保険労務士
行政(特別相談★)	25日(水) 午後1時30分~4時30分	行政相談委員
外国人	随時受付	英語・中国語・韓国語ほか

相談名	日時	担当	時間/回
法律相談(離婚、ハラスメントなど)	13日(水)・27日(水) 午後1時30分~4時	弁護士	30分
みらいのたね相談(就業など)	23日(水) 午前10時~正午	キャリアカウンセラー	50分
悩みごと相談	8日(月)・22日(月) 午後1時30分~3時30分	心理カウンセラー	50分
SOGI相談(性的指向、性自認など)	9日(火)午後4時~6時 28日(日)午後2時~4時	専門相談員	50分

★9月の行政相談は、特別行政相談です。
※国立市、総務省東京行政評価事務所
問 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ会議室

※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回あたり30分間無料。 ※人権相談は回数の制限なし。1回あたり1時間。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



国立市総合防災訓練(防災フェスタ)

問 防災安全課防災・消防係



みんなで楽しく防災を学んで、災害に備えましょう。くにニャンも来るよ！ 防災グッズなどがもらえるブースもあります。非常に暑い時期のため、熱中症の対策をしてご来場ください。

日 9月6日(土) ▶開会式:午前9時30分~ ▶一般入場:午前10時~ ▶終了:午後1時(予定)

※少雨決行、荒天・災害等発生時は中止します。

場 谷保第四公園、FSXアリーナ(市民総合体育館)

※駐車場はありません。駐輪場は、スペースに限りがあります。

主なプログラム 防災VR、起震車(整理券を当日事前配布予定、詳細は市HPをご確認ください)、災害時に役立つ手話、初期消火訓練、災害用トイレ体験、応急手当訓練、緊急車両展示等

※プログラムは変更となる場合があります。

持 エコバック

▶救助訓練の様子。



▶初期消火訓練の様子。



くらし

環境

生ごみが消える!? 家庭用生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」を体験しませんか



講習会参加者のなかでモニター参加を希望する方に、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げます。

日 8月29日(金)午前10時~11時

場 市役所3階 第5会議室

対 市内在住の方または市内事業者

で、ミニ・キエーロを実際に使い、調査票を提出できる方(すでにモニターに参加した方は除く)

定 10名(申込先着順)

申 8月7日(木)~15日(金)に、問まで電話または窓口にて

問 ごみ減量課清掃係 電 576-2119

旧国立駅舎からのお知らせ 8月28日(木)は臨時休館します

施設の定期メンテナンスのため、終日、臨時休館します。

問 旧国立駅舎 電 505-6651

図書館カレンダー



分室名	開室日・時間
下谷保	月・金 午後2時~5時
南市民プラザ	月・水・木・金 午後2時~5時 市立小学校夏季休業期間中(7月23日(水)~8月25日(月))は午前10時~午後5時
	土・日 午前10時~午後5時
	青柳
東	木・日 午後2時~5時
	水・金・土 午前10時~午後5時
谷保東	水・金 午後2時~5時

中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日:9月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜日)

開館時間

▶中央図書館:午前9時30分~午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)

▶北市民プラザ図書館:午前9時30分~午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

※月~金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。

問 ▶中央図書館 電 576-0161

▶北市民プラザ図書館

電 580-7220

図書館では、絵本の読み聞かせ等、児童向けの定例イベントを行っています▶



児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届の提出をお願いします

問 子育て支援課 子育て支援係



現況届は、手当の受給資格を確認するためのものです。対象者には、現況届の用紙を郵送します。提出期限までに、原則郵送で、問まで提出してください。

一部の対象者には、6月に、児童扶養手当一部支給停止措置の適用除外にかかる届出書を郵送しました。現況届とあわせて提出してください。これらの提出が遅れると、手当の支給が停止または減額される場合があります。支給要件や所得制限等の詳細は、問までお問い合わせください。

提出期限 8月22日(金)(必着)

新規対象者は、申請が必要です

児童扶養手当・特別児童扶養手当の仕組みは、右のとおりです。手当に関する詳細は、市HPをご覧ください。問までお問い合わせください。

〈児童扶養手当・特別児童扶養手当 仕組み(概要)〉

児童扶養手当	特別児童扶養手当
18歳に到達した年度の末日までの児童(※)がいる ※政令で定める程度のしょうがいのある児童は、20歳まで延長あり	20歳未満で心身にしょうがいのある児童がいる
上記児童のうち、以下の状態などにある児童(施設入所者を除く) ▶父母が婚姻(事実婚も含む)を解消 ▶父または母が死亡・重度のしょうがいがある	上記児童のうち、以下の状態にある児童 ▶身体障害者手帳1~3級程度の児童 ▶愛の手帳1~3度程度の児童、身体しょうがいもしくは精神しょうがいで長期間安静を要する病状または日常に著しい制限を受けている児童(施設入所者・児童がしょうがいを支給事由とする年金を受けている場合は除く)
上記のうち、申請者や扶養義務者等の所得が制限額未満である	上記のうち、申請者や配偶者、扶養義務者等の所得が制限額未満である
その児童を監護し、生計を同じくする母または父または養育者に支給	その児童を監護し、父・母のうち主として生計を維持する方または養育者に支給



子ども・教育

~味方になるよ。話してね~ 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間(費用無料)



「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、誰に相談していいかわからない…。そんな苦しみを抱えていたら、相談してください。お話を聞いて、一緒に考えます。秘密は守ります。

期 8月27日(水)~9月2日(火) ▶月~金曜日:午前8時30分~午後7時

▶土・日曜日:午前10時~午後5時

※強化週間期間以外も、平日午前8時30分~午後5時15分に相談を受け付けています。

相談担当者 人権擁護委員(東京都人権

擁護委員連合会)、法務局職員(東京法務局人権擁護部)

こどもの人権110番 電 0120-007-110 (全国共通・通話料無料)



法務局 LINE じんけん相談。

問 東京法務局人権擁護部第二課 電 0570-011-000(ナビダイヤル)

8月31日(日)は野菜の日 野菜をおいしく食べて健康に

市内の公立保育園、小中学校では8月29日(金)に夏野菜を多く使った献立を提供します。

野菜の日の共通献立

▶夏野菜ポークカレーライス

▶夏野菜サラダトマトドレッシング和え

▶ハンバーグ

▶人参ゼリー(保育園はおやつに提供します)

使用している野菜

▶トマト:抗酸化作用があるリコピンが豊富です。免疫力を高めることが期待できます。

▶ピーマン:β-カロテン、ビタミンC、Eを豊富に含み、加熱しても栄養素が壊れにくいといわれています。

▶ズッキーニ:カボチャ科の野菜ですが栄養価はキュウリに近く、カリウム、カルシウム、ビタミンKなどを含んでいます。

問 保健センター 電 572-6111

(献立について▶保育園:なかよし保育園 電 572-8011

▶小中学校:くにたち食育推進・給食ステーション 電 572-4177)

イベント・催し

壊れてしまった大切なおもちゃをおもちゃドクターが直します おもちゃ病院

日 8月16日(土)午後1時~3時

場 矢川プラス 多目的ルーム(大)

¥無料 申 不要

※部品交換の場合、費用がかかることがあります。

問 矢川児童館 電 575-3178

※芸術資源館(東3-15-11)では、毎月第1土曜日、午後1時~3時に実施しています。

※修理受付時間は、おもちゃ病院実施時間内のみです。



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

子ども・教育

子どもの健診・講座
場 保健センター
問 子ども保健・発達支援係(保健センター内) ☎574-3311

9月の乳幼児健康診査

対象の方には個別にご案内します。通知の紛失や途中転入の方、また、不明な点は、☎までお問い合わせください。

乳幼児歯科健康診査・相談

日 9月4日(木)・18日(木)
対 1歳前後～未就学児
申 ☎まで電話

歯科予防処置(フッ素塗布)

日 9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)
対 市の乳幼児健康診査または乳幼児歯科相談で歯科健診を受けた方(健診日よりおおむね1カ月以内の日程でご予約ください)
費 無料
申 ☎まで電話

育児相談(保健師、栄養士、助産師による個別相談)



身体測定のみを希望する方も予約できます。
日 9月5日(金)
対 就学前のお子さんと保護者
定 相談あり:35組、身体測定のみ:55組(申込先着順)

持 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)、替えおむつ
日 8月21日(木)～9月4日(木)に、☎まで電話

離乳食フェア

内 離乳食の展示、レシピ紹介、試食
日 9月5日(金)

対 育児相談を予約した方
※希望する方は、育児相談をご予約ください。

ベビー歯みがきステップ

内 「初めての歯磨き」の上映、歯科健診室の見学、歯科個別相談
日 9月5日(金)
対 育児相談を予約した方
※希望する方は、育児相談をご予約ください。

楽しくスタート! 離乳食(初期)講座



日 9月5日(金)午後1時15分～1時45分
対 おおむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者
定 27名程度(申込先着順)
※大人2名以上で参加希望の方は、お申し出ください。
※保育はありません。
申 ☎まで電話

講座・講習

未就学児保護者向け～子育てプログラム～4日間コース

お子さんを知ること、褒めること、

叱ることなど、それぞれのお子さんへの対応を講義や活動を通して学びます。お子さんの成長と一緒に見守りましょう。

日 9月9日・16日・30日、10月7日いずれも火曜日、各日午前10時～正午
場 保健センター2階

対 市内在住の未就学児(2歳以上)の保護者
定 8名(4日間とも参加できる方を優先に申込先着順)
保 育3名程度。申込時にお申し出ください。

申・問 8月8日(金)～29日(金)に、子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) ☎574-3311まで電話

イベント・催し

子ども向けヤクルト製品の試飲ありプラスチックのリサイクルについて知ろう

ヤクルト本社が主体となり、小学生や親子向けのイベントを行います。ぜひ、ご参加ください。
日 8月25日(月)午前10時～午後4時
場 矢川プラス
申 不要
問 ごみ減量課清掃係 ☎576-2119

親子のイベント 場・問 矢川プラス 子育てひろば ☎505-6552



各種イベントの内容などの詳細や申

込方法は、☎の☎をご確認ください。

FSプログラム 赤ちゃんと創るわたしの家族～はじめの一歩～

日 9月3日・10日・17日・24日いずれも水曜日、各日午前10時～11時30分
師 大豆生田 千夏氏(FSファシリテーター)

対 市内在住の、令和7年4月2日～7月1日生まれ(生後5カ月まで)の第1子のお子さんとその母親

申 ☎の☎より

いっしょに出産を迎える仲間とおしゃべりしませんか? プレママプレパパひろば

日 8月23日(土)午前10時～11時30分
申 8月22日(金)まで
子育て家庭だからこそ知っておきたい～親子のための安全講座～

内 誤飲の対処法やAEDの使い方を中心とした講話、グループワーク

日 9月9日(火)午前10時～11時

申 8月8日(金)午前9時から

こごすき! 1歳あつまれ

～「食」についてお話ししましょう～

内 同年齢の親子の交流、食についての座談会

日 9月8日(月)午前10時～11時30分

対 市内在住の、令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの未就園の親子
定 15組(申込先着順)

申 8月6日(水)午前10時から

高齢者

講座・講習

～シニア期のウェルビーイングを考える～ 第10期シニアカレッジ研修受講生募集



高齢者が安心して暮らし続けるために、高齢期の健康・福祉や国立市について学ぶ研修を開催します。これまで幅広い世代の方が受講しています。詳細は、市☎をご覧ください。

内 介護保険、健康・医療、認知症などについての計21日間の講座

日 10月9日(木)～令和8年1月22日(木)の原則毎週火・木曜日、各日午後2時～4時

※期間中、数日休講日があります。

場 市役所の会議室等

対 市に住民登録がある方

定 15名(申込先着順、定員に満たない場合は聴講生を募集予定)

費 無料

申 8月5日(火)～18日(月)に、☎まで電話または窓口にて

※後日、申込書と参加動機等の事前アンケートの提出があります。

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) ☎576-2123

健康・福祉

保健センターからのお知らせ 問 保健センター ☎572-6111

10月分のがん検診(胃・肺・大腸・乳)

詳細は、市報3月20日号または市☎をご覧ください。

▶胃・肺・大腸がん

日・場 月～土曜日・立川北口健診館

▶乳がん

日・場 10月18日(土)保健センター(女性スタッフ乳がん車検診)

費 自己負担2,000円

申 9月2日(火)までに、申込フォームより

健康・栄養相談

血圧・血糖・コレステロール・中性

脂肪が高めの方などへ、管理栄養士・保健師が相談に応じます。

体組成計を使用して全身の筋肉量を計測し、その方に応じたアドバイスを行います(ペースメーカー装着の方は測定できません)。

日 9月3日(水)・17日(水)・24日(水)

申 ☎まで電話

スマートライフ健康相談

市の国保特定健診を受診し、受診結果が基準値を超えた方に、スマートライフ健康相談(特定保健指導)の案内を郵送しています。

日 9月7日(日)・10日(水)・16日(火)・26日(金)・29日(月)

※上記以外の日程を希望する方はご相談ください。

申 ☎まで電話

9月から 居住相談窓口「住まいサポートくはたち」を開設します(要事前予約)

高齢者やしょうがいしゃなど、自分で住まいを探すのが難しい方やその家族、支援者などが相談できます。

日 毎月第1・3金曜日(祝日・年末年

始を除く)の下記時間帯のいずれか

▶午後1時30分～2時45分～4時～の各45分間

場 市役所内

対 「住宅確保要配慮者に対する賃貸住宅の供給に関する法律(住宅セーフティネット法)」等に基づき、住まい探しにお困りの方(住宅確保要配慮者)

※対象要件の詳細は、☎までお問い合わせください。

定 1日3組まで(申込先着順)

費 無料(交通費等は相談者の負担)

申 希望日時の前日までに、☎まで電話

※希望の物件が見つからない場合もあります。

問 (一社)住まいと暮らしの相談室

☎042-506-8106(年末年始を除く平日午前9時～午後5時)

※市が委託する事業です。

イベント・催し

「ふつうの日になったのか 原爆の日」展 戦後80年スペシャルプログラム



高校生が描いたヒロシマ「原爆の絵」制作者によるトークイベント～平和への想い～

「8月6日と8月9日、原爆の日を忘れないための一行のコトバ」を、9月3日(水)まで募集しています。

募集期間に合わせ、トークイベン

トを開催します。絵の制作を通して高校生が被爆者の思いを受け継ぎ、平和の尊さについて考える、「広島市基町高等学校の生徒と被爆者との共同制作による原爆の絵」。絵を制作した同校卒業生の持田杏樹さんにお話を聞きます。詳細は、市☎をご覧ください。

日 8月13日(水)午後0時40分～1時50分

場 矢川プラス みんなのホール

申 不要

問 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係



▲「突然降り始めた「黒い雨」にはしゃぐ子供たち～それが放射線物質を含んだ危険な雨とは知らず」持田 杏樹 作/広島平和記念資料館 所蔵。

国立市平和都市宣言制定25周年企画 市長と若者世代の平和トークイベント

市の平和事業に参加した若者世代による派遣報告のほか、自身の研究テーマについて発表したり、市長と平和について語り合ったりします。

日 8月31日(日)午後2時～3時

場 旧国立駅舎

申 不要

問 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

募集
さとのいえ10周年企画
わくわく農業用水ナイト
探検参加者(少雨決行)



夜の用水を散策し、田んぼや用水に生息する生き物を観察します。
日8月30日(土)午後7時～8時30分
集合場所 城山さとのいえ
※駐車場はありません。
対 小学2年生以上
※小学生は大人の付き添いが必要です。
定 付き添いを含む15名(申込多数時抽選)
料 500円(付き添いの方は無料)
※イベント共済保険に加入します。加入しない方は参加できません。
持 水中対応靴(サンダル不可)
申 8月19日(火)までに、申込フォームより
問 城山さとのいえ 電 505-5190



▲お米やさまざまな生き物を育てきれいな農業用水を体感しましょう。

環境

第27回環境フェスタくたち リユースバザー参加者・苗木等募集

リユースバザーの参加者募集

日 10月18日(土)午前10時～午後3時
場 谷保第四公園東側・北側通路(予定)
対 市内在住・在勤・在学で、営利目的以外の方
区画数 15区画(1区画1.5m×2m、1団体1区画限り。区割りはバザー当日に抽選)
出品できるもの 不要になった家庭用品、衣類など(飲食物等は不可)
申 8月5日(火)～29日(金)に、氏名・住所・電話番号・出品する品目を記入のうえ、問までメール、ファクス、郵送、窓口まで持参

苗木や草花をご提供ください

お預かりした苗木や草花は、「苗木交換会」で、希望者に配布します。
受付 10月18日(土)午前10時～11時(予定)に、谷保第四公園内の「緑のコーナー」にて

ボランティア募集

実行委員会などのブースで、受付や案内など簡単な作業を手伝っていただきます。フェスタ当日の従事時間は、相談に応じます。

対 市内在住の中学生・高校生・大学生ほか(応相談)
申 10月10日(金)までに、問まで電話またはメール
問 環境フェスタくたち実行委員会事務局(ごみ減量課清掃係) 電 576-2119 電 sec_gomigenryo@city.kunitachi.lg.jp

クレパスを使って 馬に乗った人を描こう 図書館ワークショップ



日 9月7日(日)午後2時～4時
場 北市民プラザ 多目的ホール
師 アンヴィル 奈宝子氏(絵本作家)
対 5歳以上の方(幼児の場合は保護者同伴)
定 50名(申込先着順)
申・問 8月7日(木)午前10時から、北市民プラザ図書館 電 580-7220 まで電話または窓口にて

第56回くたち秋の市民まつり (11月3日(月・祝)開催) 出店・出演等希望団体の参加受付

出店・企画・パレード参加・舞台出演希望団体の受付を行います。
日 9月4日(木)午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
場 市役所1階 市民ロビー

対 代表者が市内在住・在勤・在学の団体など
料 参加協力金は、第1回実行委員会で決定します。
※前回参加協力金▶出店(展)(1区画)・企画・舞台:3,000円～4,000円▶パレード:無料
主催・問 第56回くたち秋の市民まつり実行委員会事務局(市役所まちの振興課商工観光係内)

女性しごと応援キャラバン & 個別相談会 「在宅ワーク入門セミナー」



在宅勤務と在宅ワークの違いやそれぞれの特徴などについて学びます。
日 9月2日(火)午前10時～正午
場 国立市商業協同組合 さくらホール
師 鶴澤 純子氏(株テレワークマネジメント)
対 はたらくたい女性の方
定 ▶セミナー:40名▶個別相談会:10名(いずれも申込先着順)
保育 6カ月～就学前の幼児対象。8月27日(水)正午までに申込(申込先着順)
共催 国立市
申・問 8月12日(火)から、女性しごと応援キャラバン事務局 電 03-6734-1346 まで電話または、問のHPより

地域の情報

東京都主催 高齢者向け
スマートフォン利用普及啓発
事業「スマートフォン教室」



内 スマートフォンの基本操作、SNSの活用方法など
日 9月25日(木)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
場 北市民プラザ 第2会議室
師 スマートフォン専門アドバイザー
対 60歳以上の都民の方
定 各回10名程度(事前申込制・申込多数時抽選。抽選時、参加可否の電話連絡あり)
料 無料
持 デモ機の貸出を希望する方のみ、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証と公共料金の領収書のいずれか)
申 実施日の1週間前までに、①希望日時・会場②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号⑥居住区市町村⑦スマートフォン所有の有無⑧デモ機の貸出希望の有無⑨備考(体験会参加にあたって合理的配慮が必要な場合)を、問まで電話、ファクスまたは都HPより
問 スマートフォン普及啓発事業事務局 電 03-6374-7746(年末年始を除く平日午前9時～午後5時) FAX 03-6386-1038

場 ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)
定 18名(選考あり)
料 7,124円(テキスト代のみ)
申 8月22日(金)正午までに、申込用紙(各事業所にあるほか、問①のHPから入手可)に必要な事項を記入のうえ、身分証明書等の写しを添えて、問①の最寄りの事業所まで持参

10月開講(開催地:国立市)

期 10月1日(火)～12月24日(火)のうち、合計23日間(おおむね午前9時～午後4時の計130時間、施設実習1日を含む)
場 福祉会館
定 12名(申込先着順)
料 10,000円(テキスト・実習代含む)
申 9月5日(金)までに、申込用紙(事業所にあるほか、問②のHPから入手可)に必要な事項を記入のうえ、身分証明書等の写しを添えて、問②まで持参
〈共通事項〉
本研修を受講し、介護施設等に就職することで、受講料を助成します。条件等の詳細は、問③までお問い合わせください。

問① NPO法人ケア・センターやわらぎ 電 523-3552 ② 社会福祉協議会介護事業係 電 580-1352 ③ 福祉総務課地域福祉推進係



問①



問②

つどおう! 2025 第38回くたち福祉のつどい 9月6日(土)・7日(日)開催!

世代を超えた出会い、ふれあいの場です。模擬店やイベントなどが盛りだくさんです!
日 9月6日(土)・7日(日)午前9時～午後4時(7日の作品展示は午後2時まで)
場 福祉会館・中央児童館・児童館広場
問 第38回くたち福祉のつどい実行委員会事務局(社会福祉協議会経営管理課) 電 575-3221

会員の自主運営による公益 社団法人 シルバー人材センター 入会説明会



日 8月15日(金)午前10時～
場 福祉会館3階 小会議室
対 市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方
持 年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書
※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会の手続きができます。
問 (公社)シルバー人材センター 電 577-0919

「訊くちから」を育てよう 「協力」が生まれる コーディネーション講座



日 8月23日(土)・30日(土)の各日午前9時30分～午後0時30分
場 福祉会館4階 大ホール
師 永田 賢介氏(認定NPO法人アカツキ 職員・理事)、田中 沙知氏(認定メタファシリテーショントレーナー)
対 市民活動に関心のある方
後援 国立市
申・問 国立市ボランティアセンター 電 575-3223 まで電話または問のHPより

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

若い方、シルバーの方、男性も公認 コーチの下、レベル別に指導。まずは 楽しく体験してみませんか?

日 毎週火曜日正午～午後2時
場 FSXアリーナ(市民総合体育館)室内プール 料 月3,500円
申 問まで電話
問 水泳クラブ「とびうお」 電 080-1064-9064(野上)

①令和8年度新入園児説明会 ②園庭開放(未就園児対象) 詳細は、本園HPへ



日 9月11日(木)①午前10時～11時(雨天決行)②午前10時30分～正午(雨天中止) 料 無料 申 ①は問まで電話、②は不要
場・問 国立ふたば幼稚園 電 577-1128

ひとり親の会たけのこ会では新規会 員を随時募集中です。日帰りバス旅 行で1日楽しく過ごしましょう!

日 9月7日(日)場 埼玉県秩父方面
料 大人(18歳以上)1,000円、小人500円、年会費1家族500円
申・問 8月24日(日)までに、国立市ひとり親の会たけのこ会 電 kunitachi186takeno0000@gmail.com(山本)までメール

感情豊かなひととき「きりがみ&き りくずアート」夏の思い出を色紙の 上にきりがみで表現してみよう!

日 8月30日(土)場 矢川プラス多目的ルーム(小) 料 中学生以下400円、高校生以上600円
問 i-ze 電 090-2436-8485(山根)

中国映画・連続ドラマ愛好者向けの 中国語学習会(名作-哪吒之魔童降 世、ドラマ-安家 主演:孫儷)

日 8月29日(金)午後1時30分～4時
場 公民館 定 6名(申込先着順)
料 無料
申・問 8月6日(火)～15日(金)に、華語クラブ 電 070-8335-1963(王)まで電話

【小学3～6年生】親子で料理 してみませんか? (薬 膳レシピをプレゼント!)



日 8月5日(火)～10月31日(金)場 各参加者の自宅 定 30組の親子(申込先着順)
料 無料 申・問 9月30日(火)までに、電 24mf004@stu.meisei-u.ac.jp(明星大学大学院心理学研究科・川口)までメールまたは申込フォームより

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 行政インフォメーション 健康・福祉 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



『くにPay』1周年記念 プレミアムチャージ&決済時ポイント還元キャンペーン



国立市デジタル地域通貨『くにPay』は、9月2日(火)で導入1周年を迎えます。これを記念して、キャンペーンを実施します。この機会にぜひ、ご利用ください。『くにPay』のはじめかたは、市報7月20日号をご覧ください。



キャンペーン①(プレミアムチャージキャンペーン)

利用者がチャージしたマネーに対し、10%のポイントを付与します。

期 8月13日(水)午前10時～27日(水)午前9時59分

付与上限 10,000ポイント

(10万円チャージで最大10,000ポイント付与)

※期間中は、マネーの保有上限を20万円に引き上げます。保有上限の変更により、既にお持ちのマネーやポイントが減少することはありません。

チャージ例

▶30,000円チャージで3,000ポイント付与

▶10,000円チャージで1,000ポイント付与

複数回に分けてチャージする場合

▶付与上限(10,000ポイント)までは、複数回に分けてチャージすることができます。

(例)8月15日に30,000円チャージし、3,000ポイント付与

8月25日に10,000円チャージし、1,000ポイント付与

8月26日に60,000円チャージし、6,000ポイント付与

『くにPay』のマネーには使用期限があります

マネーには、チャージした日から1年間の有効期限があります。9月から失効する場合がありますので、「chiica」アプリ内、「内訳」をご確認ください。

キャンペーン②(決済時ポイント還元キャンペーン)

『くにPay』取扱加盟店において決済された金額の5%を、利用者にポイント付与します。

期 9月1日(月)午前10時～30日(火)午前9時59分

※ポイントの付与上限はありません。

※付与されたポイントで決済した場合、通常の1%および本キャンペーンの5%ポイント付与の対象外です。

〈キャンペーン①②の共通事項〉

付与されたポイントの使用期限 令和8年3月31日(火)

※いずれのキャンペーンも予定額に到達次第、終了します。

『くにPay』専用AIチャットボットを導入しました(24時間365日対応)

8月より『くにPay』専用AIチャットボットを導入しました。

『くにPay』に関するお問い合わせ全般に対応しています。利用者の方からの質問を蓄積しながら、学習し、AIチャットボット自身が成長していきます。ぜひ、ご利用ください。



◀チャットボットはこちらから。

※個人情報に関する質問は一切受け付けできません。名前や住所、電話番号など個人情報に関する内容を入力しないよう、ご注意ください。

問 政策経営課政策経営係



まだまだ暑い日が続きます 引き続き、熱中症を予防しましょう

問 保健センター TEL 572-6111



いつもより汗をたくさんかく季節です。水分をしっかりとり、体調管理と環境を整えて、暑い夏をのりきりしましょう。



▲エアコンや扇風機を上手に使い、室内を涼しくする。



▲休息・睡眠をしっかり取る。



▲バランスの良い食事をする。

熱中症から体を守るために 市内の熱中症予防一時避難所をご利用ください

日中暑い時にステッカーやポスター、のぼり旗の表示がある店舗や市内公共施設などで涼み、体力の消耗を防ぎましょう。皆さんで譲り合いながら、ご利用ください。

期 9月30日(火)まで

問 高齢者支援課高齢者支援係



◀熱中症予防一時避難所。



このステッカーが目印です。▶

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、**LINE** または **電話一本**

お客様センター ☎ **0120-54-6666**

〒186-0011 東京都国立市谷保619
NIPPO ニッポ設備株式会社 営業時間▶ 平日 8:30~18:00 (昼休憩 12:00~13:00)

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格 剪定・草とり・芝はり・消毒 石はり・アプローチ工事 ブロックフェンス工事など

川崎造園

☎ **042-505-4977** (見積無料)

国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

8月24日(日)・28日(木)・30日(土) 各日9時45分~12時

定員 各日先着20名様 参加費無料

会場 たましん RISURUホール 立川市錦町3-3-20 立川駅南口徒歩13分

講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫 (金融業界歴25年)

お申込み ☎ 03-5339-8210 (たになか)

主催:滋ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

2025年 **8/24 (日)** **無料終活フェア**

11:00~12:00 終活セミナー
12:00~12:30 昼食試食会
12:30~13:30 お墓の相談会
13:30~14:30 納棺体験

セミナーテーマ 認知症による資産凍結に備える!「家族信託」の解説

入会金**10,000円**のみで葬儀費用がおトクになる **たまチュウ安心クラブ** の詳細はこちら▶

予約・問合せ ☎ **0120-136-841** 多摩中央葬祭株式会社 国立市青柳3-18-11

暑い今の時期 **スッキリしませんか?**

お部屋のお片付け・整理いたします

- 不用品は持ち帰ります!
- 買取もあります!

丸信リサイクルショップ 国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

☎ **042-575-0020**

家族葬 JR谷保駅徒歩5分

ドリーミーホール国立

東京都国立市谷保4-6-1

霊安室を完備 ホール見学無料

☎ **0120-29-7511**

事前相談随時受付中 年中無休/24時間受付