

くにたち

毎月
5日・20日
発行

国立市デジタル地域通貨の取り扱い
加盟店を募集します

10月から国立市デジタル地域通貨を試行的に
実施予定です。このデジタル地域通貨の取り扱い
加盟店を募集します。詳細は、本号
4面をご覧ください。

政策経営課政策経営係



マチイロ マチを好きになるアプリ

市報や市報の最新情報
がスマートフォンア
プリ「マチイロ」でもご
覧いただけます。



TEL 042-576-2111(代)

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1

編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係

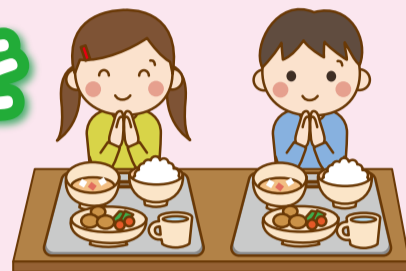
FAX 042-576-0264

ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容
に関するウェブサイト等
の二次元コードを掲載し
ています。

2学期から提供開始 くにたち食育推進・給食ステーションから

よりおいしく・より安全な給食を お届けします！



昭和43年から55年間稼働してきた学校給食センターが、この夏に新しい施設「くにたち食育推進・給食ステーション(愛称:KAMU COME キッチン)」となり、2学期より給食を提供します。KAMU COME キッチンには、最新調理設備の導入や作業区域の明確化などにより衛生管理を徹底し、安心安全でおいしい給食を提供します。また、食物アレルギー(卵・乳)等に対応した給食の提供も開始します。

今後は市の食育拠点の一つとして、市民の皆さまに食育の情報を発信していくとともに、誰でも気軽に見学できる親しみやすい施設をめざしていきます。

■新学校給食センター開設準備室(市役所内)

施設の概要

- ▶所在地:泉1-3-6
- ▶敷地面積:3,823.76㎡
- ▶延床面積:3,569.42㎡



▲くにたち食育推進・給食ステーションの外観。

くにたち食育推進・給食ステーションの特徴

食物アレルギー等に対応

食物アレルギー等を有する子どもたちにも給食時間を楽しく過ごしてもらうため、食物アレルギー等に対応した給食を提供します。



個別食器の使用

小学校給食も個別食器に切り替えます。主菜と副菜のお皿を分けたり、麺類を丼で食べたりするなど、より家庭の食事に近いスタイルで、給食を提供します。



施設見学・試食会の拡大

調理過程の見学、実際に使用している調理釜や調理器具での模擬調理、調理員が実施している衛生的な手洗いなどを体験できます。児童生徒、保護者はもちろんのこと、市民の皆さまにもお越しいただき、学校給食を「生きた教材」としながら、給食づくりの現場を肌で感じてもらい、食育を効果的に進めます。

衛生管理の徹底

ドライシステム(床面を常に乾いた状態にし、細菌の繁殖を防ぐ)の導入、食材や調理員の動線のワンウェイ(一方通行)化による衛生管理の徹底等、最新の学校給食衛生管理基準等に準拠した施設です。

愛称「KAMU COME キッチン」について

「KAMU」には、食育の基本である「よく噛んで食事すること」を市民の皆さま、特に小中学校の児童生徒に身近に感じてほしいという思いを、「COME」には、誰でも気軽に来て、楽しんでいただけるような施設をめざすという思いを込めています。



▲「KAMU COME キッチン」のロゴ。

給食提供施設の引っ越しのお知らせ

引っ越し作業のため、下記の期間は終日窓口・電話対応ができません。なお、移転先でも現在の電話番号を使用します。
■7月28日(金)～31日(月)午後1時
■第一給食センター ☎572-4177

KAMU COME キッチンオープン記念試食会などの情報を2面に掲載しています。あわせてご覧ください。

5類移行後も基本的な感染防止
対策は有効です ※屋内・屋外を問わず、マスクの
着脱は個人の判断です。

こまめな
換気



こまめな
手洗い
手指消毒



混雑時など
場面に応じた
不織布マスクの着用



1面のテーマに
関連するSDGs



4
質の高い教育を
みんなに

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



KAMU COME キッチン オープン記念試食会

2学期の給食提供に向けてつくる試作品について、下記の日程で市民の皆さま向けの試食会を開催します。この機会に、めったに食べられない給食を個人でもグループでも、ぜひ、ご賞味ください。

日 8月23日(水)

▶ くにたち食育推進・給食ステーション:午前11時～正午

▶ 学校:正午～午後1時

対 市内在住・在勤・在学の方 無料

場・定・注意事項

場所	定員	注意事項
くにたち食育推進・給食ステーション 会議室	50名	駐車場約15台。満車となる場合がありますので、自転車や公共機関のご利用をご検討ください。
国立第四小学校 視聴覚室	30名	駐車場なし。入口は東側校門。
国立第五小学校 家庭科室	30名	駐車場なし。入口は西側校門。

当日の
こんだて
(予定)

- 黒米ご飯
- 夏野菜ABCマカロニスープ
- ハムカツ
- サラダ



※牛乳の提供はありません。飲み物をご持参ください。
※本試食会ではアレルギーに対応した給食を提供しません。

持上履き等

申 8月9日(水)正午までに、(グループで参加する場合は代表者の)①氏名②住所③連絡先(電話番号またはメールアドレス)④参加したい場所(複数ある場合は希望順位)⑤参加人数⑥駐車場利用の有無を明記し、☎まで電話、ファクスまたはメール

※申込多数時抽選。結果は8月16日(水)までに、申込者全員にご連絡します。

問 第一給食センター

TEL 572-4177 FAX 572-4178

sec_kyushokucenter@city.kunitachi.lg.jp

国立市の学校給食のこだわり

保護者とともにみんな でつくる学校給食

保護者をはじめ学校教職員の意見を尊重しながら、献立や食材の選定を一緒にを行い、みんなで作る学校給食をめざしています。



コラボ給食

図書館とのBook Menu献立やエコール辻東京に通う学生との卒業・進級お祝い献立(お祝いクッキー)など、今後も楽しい給食を提供していきます。



安心・安全の食材

安全で質の良い食材を使用しています。国内産のものを最優先に使用し、過度に加工されたものや不必要な食品添加物が添加された食材などは、使用していません。



低温殺菌ビン牛乳

65℃で30分かけて丁寧に殺菌処理されたこだわりの牛乳です。中身が見え、安心とおいしさを感じることでできるビン牛乳は、繰り返し使うことで環境教育や循環型社会づくりに貢献しています。



くにたち食育推進・給食ステーションの内観



住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況をお知らせします

閲覧状況に関する個人情報についての電話、メールによるお問い合わせにはお答えできません。

問 市民課市民係 ☎ 576-2117

令和4年10月1日～令和5年3月31日の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

個人または法人の閲覧申出(法第11条の2)

閲覧年月日	申出者の氏名 (法人の場合はその名称および代表者 または管理人の氏名)	利用目的の概要	閲覧にかかる住民の範囲	閲覧 件数
10月6日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	農林水産省消費・安全局の委託による「令和4年度食育に関する意識調査」の対象者抽出のため	満20歳以上の日本人の男女(平成14年10月末日以前生まれ)・東1丁目地域	25件
10月18日	(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	内閣府の委託による「青少年のインターネット利用環境実態調査」の対象者抽出のため	令和4年11月1日現在17歳以下の男女・谷保地域	20件
10月25日	(株)CCNグループ 代表取締役 佐野 正憲	東京都福祉保健局保健政策部の委託による「令和4年度東京都がん予防・検診等実態調査」の対象者抽出のため	満20歳以上の女性および40歳以上の男性・富士見台4丁目地域	75件
11月7日	(一社)新情報センター 事務局長 山本 恭久	総務省統計局の委託による「家計消費状況調査」の対象者抽出のため	令和4年4月2日現在16歳以上の男女・東2丁目、富士見台2丁目～3丁目地域	100件
2月13日	(一社)新情報センター 事務局長 山本 恭久	総務省統計局の委託による「家計消費状況調査」の対象者抽出のため	令和5年4月2日現在16歳以上の男女・東1丁目、3丁目、富士見台1丁目地域	150件
3月24日	(株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗	東京都子供政策連携室の委託による「子供に関する定点調査」の対象者抽出のため	令和5年4月1日現在3歳、小学3年生、5年生、中学2年生、17歳の男女・中2丁目、西1丁目、富士見台4丁目、北2丁目、青柳3丁目地域	44件

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

令和4年度決算見込みについてお知らせします

政策経営課財政係

令和4年度に国立市が実施した主な事業と成果および各会計の決算見込みは以下のとおりです。

決算の詳細は、決算審査・議会審議を経て確定したのち、市報、市HPなどでお知らせします。

〈一般会計の決算(見込み)と主な特徴〉

(※カッコ内は前年度比増減額です)

歳入			歳出		
	金額	構成比		金額	構成比
総額	360億4,216万円 (+7億6,235万円)	100.0%	総額	352億4,629万円 (+10億3,749万円)	100.0%
市税	155億6,210万円 (+5億2,835万円)	43.2%	民生費	176億9,306万円 (-1億9,325万円)	50.2%
国庫支出金	76億5,815万円 (-7億9,856万円)	21.2%	教育費	32億7,651万円 (+2億7,305万円)	9.3%
都支出金	54億9,469万円 (+2億730万円)	15.2%	総務費	31億1,096万円 (+2億5,204万円)	8.8%
地方消費税交付金	18億4,151万円 (+1億1,255万円)	5.1%	土木費	30億9,856万円 (+3,946万円)	8.8%
市債	11億7,540万円 (+4億1,240万円)	3.3%	衛生費	26億2,851万円 (-3,889万円)	7.5%
使用料・手数料	6億8,070万円 (+558万円)	1.9%	諸支出金	18億5,952万円 (+5億9,901万円)	5.3%
分担金・負担金	1億6,472万円 (+2,140万円)	0.5%	公債費	17億5,768万円 (+5,288万円)	5.0%
寄附金	1億1,623万円 (+1,805万円)	0.3%	消防費	10億8,150万円 (-5,106万円)	3.1%
その他	33億4,866万円 (+2億5,529万円)	9.3%	議会費	2億9,374万円 (-103万円)	0.8%
			その他	4億4,625万円 (+1億528万円)	1.3%

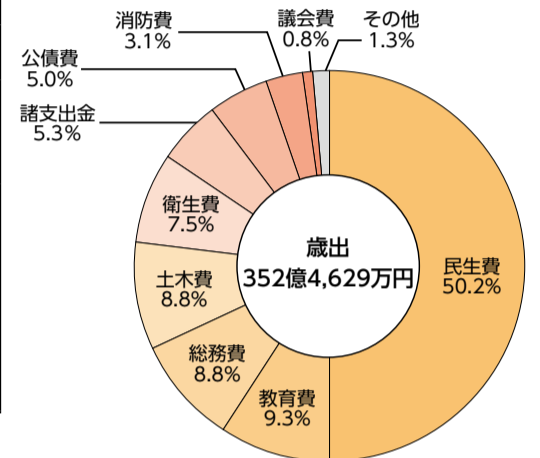
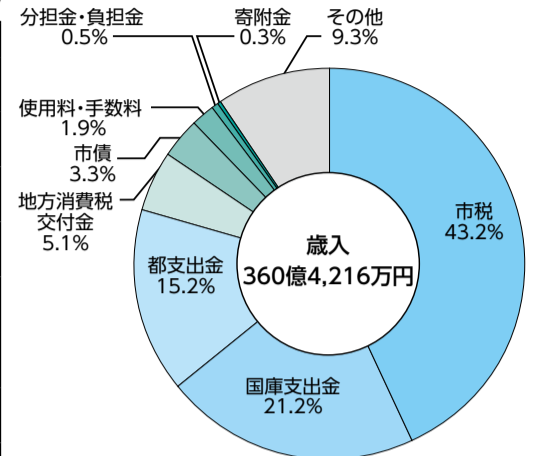
〈主な特徴〉

- ▶市税は個人市民税の増などにより、5億2,835万円の増となりました。
- ▶新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、その対策として行われた子育て世帯への臨時特別給付金給付事業に対応した国の補助事業が令和3年度で終了したことなどにより、国庫支出金は7億9,856万円の減となりました。
- ▶令和4年度は、令和3年度に引き続き普通交付税が交付されました。また、特別交付税の増加などにより、その他の歳入が2億5,529万円の増となりました。

〈主な特徴〉

- ▶物価高騰による負担増を踏まえ、電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業を行いました。一方、子育て世帯への臨時特別給付金給付事業が令和3年度で終了したことなどにより、民生費は1億9,325万円の減となりました。
- ▶老朽化した国立第二小学校(昭和38年(1963年)築)の建て替え工事に着手したことなどにより、教育費は2億7,305万円の増となりました。
- ▶前年度繰越金が多く、財政調整基金積立金が増加したことなどにより、諸支出金は5億9,901万円の増となりました。

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%にはなりません。



令和4年度に実施した主な事業と成果

新型コロナウイルスワクチン接種事業 6億3,919万円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市民に対し新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しました。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業 4億3,609万円

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和4年度の住民税均等割非課税世帯および家計急変世帯)に対し、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援として、1世帯あたり5万円の給付金を支給しました。

出産・子育て応援事業 5,486万円

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、経済的支援のため、出産応援給付金5万円、子育て応援給付金5万円を支給しました。

矢川複合公共施設整備・開設準備事業 8億3,740万円

子育て支援、多世代交流、にぎわい創出等の機能を有する複合公共施設「くにたち未来共創拠点 矢川プラス」の工事を完了するとともに、必要な備品の整備などの準備を行いました。

第二小学校改築事業 3億8,563万円

老朽化した国立第二小学校(昭和38年(1963年)築)の建て替え工事に着手しました。

〈特別会計の決算(見込み)と主な特徴〉

(※カッコ内は前年度比増減額です)

	歳入総額	歳出総額
国民健康保険	72億5,164万円 (+4,594万円)	72億1,860万円 (+1億2,875万円)
介護保険	64億6,613万円 (+1億1,287万円)	62億8,656万円 (+1億4,172万円)
後期高齢者医療	20億4,216万円 (+1億9,543万円)	19億8,193万円 (+1億6,828万円)
主な特徴(前年度との比較)	<ul style="list-style-type: none"> ▶国民健康保険特別会計の歳入の増は、国民健康保険税および前年度繰越金の増によるもので、歳出の増は、事業費納付金および基金積立金の増によるものです。 ▶介護保険特別会計の歳入歳出の増は、保険給付費の増によるものです。 ▶後期高齢者医療特別会計の歳入歳出の増は、保険料収入の増およびそれに伴う広域連合納付金の増によるものです。 	

〈公営企業会計の決算(見込み)と主な特徴〉

	収入総額	支出総額
下水道事業	32億9,380万円 (-3億3,593万円)	35億1,559万円 (-3億5,209万円)
主な特徴(前年度との比較)	▶支出の減は、地方債の元利償還金の減によるものです。	

〈基金残高と市債残高〉 ※一時借入金残高はありません。

	令和4年度末(A)	令和3年度末(B)	増減額(A)-(B)
基金残高(一般会計・特別会計)	92億2,691万円	87億843万円	5億1,848万円
市債残高(一般会計・下水道会計)	168億1,045万円	176億2,973万円	-8億1,928万円

行政インフォメーション

●税・年金

市税賦課徴収条例を改正しました

地方税法等の改正を受け、令和5年の市長専決(3月)および国立市議会第2回定例会(6月)において、国立市市税賦課徴収条例を改正しました。主な改正内容は、次のとおりです。

市民税に関する事項

- ▶肉用牛の売却により得られた所得に対する市民税について、一定の要件を満たす場合に所得割を免除する特例の適用期限を3年延長する。
- ▶優良住宅地の造成等のために土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得に対する市民税を軽減する特例について、適用期限を3年延長する。

固定資産税に関する事項

- ▶令和6年1月1日から施行される森林環境税について、賦課徴収方法、納税通知書の記載事項、給与・年金からの特別徴収の方法および過誤納金の取り扱いに関する規定の整理を行う。
- ▶給与所得者の扶養親族等申告書について、その申告書に記載すべき事項がその年の前年の申告内容と異動がない場合には、その記載すべき事項の記載に代えて、異動がない旨の記載によることのできることにする。
- ▶都道府県等から管理計画の認定を受けたマンション等において、長寿命化工事が実施された場合に、その翌年度に課税される建物部分の固定資産税額の3分の1を減額する措置を創設する。

軽自動車税に関する事項

▶燃費性能および排ガス性能に応じ

て、取得年度の翌年度分の軽自動車税種別割が軽減される特例について、適用期限を2年または3年延長する。

▶改正道路交通法により新設された特定小型原動機付自転車の区分に該当する車両(電動キックボード等)に対して課する軽自動車税種別割の額について、車体の構造等がミニカーの要件に該当する場合であっても、現行の原動機付自転車一種と同じ額(2,000円)を適用する。

▶軽自動車メーカーによる燃費性能試験等における不正行為により軽自動車税の納付不足額が発生した場合に、当該軽自動車メーカーに対して課する納付不足額に加算する金額の割合を現行の10%から35%に引き上げる。

課税課諸税担当

ジェンダー平等に関する意識調査結果を公表します



市は今年度、ジェンダー平等に関する計画の改定を行います。計画の改定に向けて、ジェンダー平等に関する市民意識調査を実施しました。調査結果は市HPのほか、以下の場所でご覧いただけます。

※ジェンダー平等とは、誰もが性別に関わらず平等に、社会のあらゆる分野に参画することです。

【閲覧場所】市役所1階情報公開コーナー、くにたち男女平等参画ステーション・パラソル、公民館、中央図書館、北市民プラザ図書館

市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係



持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

くらし

図書館カレンダー



中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日: 8月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも火曜日)

開館時間
中央図書館: 午前9時30分~午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)
北市民プラザ図書館: 午前9時30分~午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

Table with columns: 分室名, 開室日・時間. Lists opening hours for various branches like 下谷保, 南市民プラザ, 青柳, 東, 谷保東.

※月~金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。
中央図書館 576-0161
北市民プラザ図書館 580-7220



子ども・教育

イベント・催し

市立保育園主催 あそぼう会(園庭等開放)・おおきな〜れ(身体測定)

なかよし保育園 572-8011
園庭遊び・身体測定: 7月26日(水)午前9時30分~11時

西保育園 576-7217
身体測定: 8月16日(水)午前10時~11時

東保育園 572-8555
園庭遊び・身体測定: 8月8日(火)午前9時30分~11時

共通事項

対 就学前のお子さんと保護者
定 各園5組(申込先着順) 無料
持 持ち物 身体測定を希望する方は母子手帳とバスタオルと替えオムツ、水分補給のための飲み物
※子育て相談は毎回実施します。
※駐車場はありません。
申・問 平日午前9時~午後5時に参加を希望する保育園まで電話

総合教育センターの開設準備を進めます

現在、教育センター、国立第二小学校、市役所内で分散して実施している不登校支援・教育相談・就学相談等について、10月に開設予定の総合教育センターに各機能を集約し、連携

して業務を行うことで、児童・生徒への支援の充実を図ります。

開設に向けて施設の改修工事を行うため、7月21日(金)~9月30日(土)の間、教育相談室と中学校教育支援室「さくら」がそれぞれ以下の場所に一時的に移転します。

- 一時移転先
教育相談室: 学校支援センター(国立第二小学校内) 576-2109(移転前と変更なし)
中学校教育支援室「さくら」: 富士見台4-17-1 2階 576-2190(移転前と変更なし)
教育指導支援課指導支援係



矢川プラスで「えほんのじかん」が始まります!

手遊びもある楽しいえほんのじかん。親子でぜひ参加してください!
毎月第3水曜日午前11時~11時15分(8月16日(水)からスタート)
場 矢川プラス2階 ここすきひろば
対 0歳~3歳児の親子
申 不要
問 矢川プラスここすきひろば 505-6552
くにたち中央図書館 576-0161

高齢者

新70歳、新転入70歳以上の方へ
シルバーパス8月の交付予定
有効期限: 9月30日(土)

東京都では、70歳以上の都民を対象にシルバーパスを発行しています(申込制)。費用等の詳細は、問までお問い合わせください。市内の臨時交付窓口は次のとおりです。

- 8月1日(火)~7日(月)午前9時30分~午後4時30分(土・日曜日を除く)
場 福祉会館1階
問 東京バス協会 03-5308-6950

健康・福祉

東京都戦没者追悼式への参列のためのバス運行

戦没者のご遺族のための福祉事業として、市役所と会場(文京シビックホール: 文京区春日1-16-21)を往復するバスを運行します。
8月15日(火)出発: 午前9時、解散: 午後4時ごろ
場 市役所正面玄関(集合・解散)
対 東京都戦没者追悼式の一般募集に当選した戦没者ご遺族の方
申 7月31日(月)正午までに、問まで電話
問 福祉総務課地域福祉推進係

子どもの健診・講座

場 保健センター 問 子ども保健・発達支援係(保健センター内) 574-3311

8月の乳幼児健康診査

対象の方には個別にご案内します。通知の紛失や途中転入の方、また、ご不明な点は、問までお問い合わせください。

乳幼児歯科健康診査・相談

8月3日(木)・17日(木)・31日(木)

対 1歳前後~未就学児

申 問まで電話

育児相談



保健師、栄養士、助産師による個別相談です。育児やお子さんのことについて相談したい方は、ぜひ、お越し

ください。身体測定のみを希望する方も予約できます。

8月4日(金)

対 就学前のお子さんと保護者

定 相談あり: 35組、身体測定のみ: 55組(申込先着順)

申 7月21日(金)~8月3日(木)に問まで電話

持 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)、替えおむつ

※ベビー歯みがきステップ・離乳食フェアは、育児相談予約者が対象です。希望する方は、育児相談をご予約ください。

楽しくスタート! 離乳食(初期)講座



8月4日(金)午後1時15分~1時45分
※申込多数時は午後2時~2時30分でご案内する場合があります。

対 おおむね4カ月~5カ月のお子さんの保護者

定 20名(申込先着順)

※保育はありません。

申 問まで電話

ウェルカム赤ちゃん教室 Cコース



初めてお母さん・お父さんになる

方が、出産・育児について学び、安心して出産を迎えられるようにするための講座です。

定 栄養講話、出産と育児の準備、沐浴体験など

8月2日(土)・13日(水)、1日目: 午前10時~正午または午後1時30分~3時30分、2日目: 午後1時30分~4時

対 原則、初めてお母さん・お父さんになる方

※安定期に入る妊娠6カ月以降の受講をおすすめします。

定 20名(申込先着順)

申 問まで電話

行政インフォメーション

8月の相談予約



窓口相談



パラソル

市役所1階 まちの振興課 576-2111(代)(内線)178

予約受付開始 7月25日(火)午前8時30分~(電話可)

くにたち男女平等参画ステーション パラソル 501-6990

予約受付中

※事前予約・定員制。
※各種相談はそれぞれ年度内3回まで予約可能、1回あたり30分間無料(ただし人権・身の上相談は回数の制限なし。1回あたり1時間)。

※事前予約・定員制・無料

Table with columns: 相談名, 日時, 担当, 時間/回. Lists various consultation services like 法律, 女性のための法律相談, 税務, 人権・身の上, 不動産, 登記・法律, 相続・遺言等書き方, 交通事故, 労働・年金, 行政, 外国人, 法律相談(離婚、ハラスメントなど), みらいのたね相談(就業相談), 悩みごと相談, ソグI相談(性的指向、性自認など).

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

健康・福祉

保健センターからのお知らせ
場・岡保健センター ☎572-6111

健康・栄養相談

血圧・血糖・コレステロール・中性脂肪が高めの方などへ、管理栄養士・保健師が相談に応じます。体組成計を使用して全身の筋肉量を計測し、その方に応じたアドバイスを行います(ペースメーカー装着の方は測定できません)。

日 8月2日(水)・23日(水)

申 岡まで電話

健診は受けた後が大切です

スマートライフ健康相談のご案内

国立市の国保特定健診を受診し、受診結果が基準値を超えた方に、スマートライフ健康相談(特定保健指導)のご案内を郵送しています。

生活習慣病の予防や重症化を防ぐための、食事のとり方や運動の取り入れ方を、管理栄養士または保健師が個別にお伝えします。まだ申し込みをしていない方は、ぜひ、ご予約ください。

日 8月1日(火)・7日(月)・26日(土)・30日(水)

※上記以外の日程を希望する方はご相談ください。

申 岡まで電話

成人歯科健康診査

4・5・6月生まれの方には、4月末に個別に歯科健診受診券を郵送しています。事前に実施医療機関へ予約のうえ、受診券と健康保険証を持

参し、受診してください。
受診期間 7月31日(月)まで
場 成人歯科健康診査実施医療機関

日曜・祝日の応急診療は… (必ず受診前に電話で連絡を)

- 内科
 - ▶ 午前10時～午後4時30分
 - 休日診療センター
 - ☎576-2341(富士見台3-16-6)
 - ▶ 午後6時～9時
 - 国立さくら病院
 - ☎577-1011(東1-19-10)
- 歯科
 - 午前10時～午後4時30分
 - さくら休日歯科診療所
 - ☎577-0418(富士見台3-16-17)

ヘルプマーク(カードケース付)を配布しています!

東京都では、内部障害や難病の方など、外見からはわからなくても支援や配慮を必要としている方々が、周りに配慮を必要としていることを知らせるためのヘルプマークを制定しています。

このヘルプマークを活用したカードケースを、しょうがいをお持ちの方等で、支援を必要としている方に、無料で配布しています。

岡 しょうがいしゃ支援課相談支援係
☎576-2121



イベント・催し

農 わいわい畑体験 「いろいろ夏野菜の収穫体験」 小雨決行

市内で農業を営む三田廣さん・高德さんの畑で、トマト、なす、ピーマンなど夏野菜をお好みで収穫します(生育状況によって収穫できない場合あり)。

日 8月4日(金)～20日(日)の月・火・金・土・日曜日の午後3時30分～4時30分

場 城山さとのいえ(集合)

※駐車場はありません。

定 付き添いを含む1回10名程度(申込先着順、中学生未満は成人の付き添いが必要です)

費 野菜代50円～(収穫する野菜の種類、数によって変わります)

申・岡 希望日の2日前までに、①いろいろ夏野菜の収穫体験②希望日③収穫する方と、付き添いがあればその方の氏名・年齢④代表者の住所⑤電話番号⑥メールアドレスまたはファクス番号を明記し、城山さとのいえ



▲8月の夕方は南部地域で、野菜収穫を楽しみましょう。

TEL・FAX 505-5190 satonoie@city.kunitachi.lg.jp
までファクスまたはメール

5市合同事業 北多摩縄文スタンプラリー

国立市・調布市・国分寺市・東村山市・西東京市の5市合同で、縄文時代の遺跡や関連施設などを巡る「北多摩縄文スタンプラリー」を実施します。集めたスタンプ数に応じた先着順のプレゼントと、抽選でもらえるプレゼントがあります。

期間 7月21日(金)～令和6年1月31日(水)

市内のスタンプ設置場所 郷土文化館、旧国立駅舎

スタンプ台紙(縄文ノート)配布場所 郷土文化館、旧国立駅舎など

岡 生涯学習課社会教育・文化芸術係

「第54回くにたち秋の市民まつり」 に参加する方へ 「第1回実行委員会」開催

「第54回くにたち秋の市民まつり」は、11月5日(日)に開催予定です。

秋の市民まつりは、参加者が実行委員となり、企画・運営します。参加を予定している方は、下記の委員会にご出席ください。

※舞台出演可能団体数は限られているため、第1回実行委員会で調整します。欠席の場合は、出演できないことがあります。

第1回実行委員会

日 8月7日(月)午後7時30分～9時(予定)

場 市役所3階 第1・2会議室

岡 市民まつり実行委員会事務局(まちの振興課内)

がん(一次)検診

- ▶ 受診日時時点で国立市民の方が対象です。
- ▶ 胃、肺、大腸がん検診は年度に1回受診できます。前年度、市のがん検診を受診した方は、10カ月以上の間隔をあけてください。
- ▶ 乳がん検診は2年に1回、前年度未受診の方が対象です。授乳中の方は受診できません。
- ▶ 胃内視鏡検診は2年に1回、前年度未受診の方が対象です。胃バリウム検診との同年受診はできません。
- ▶ 自覚症状がある方、検診する箇所が治療中または経過観察中の方、前回の検診で要精密検査となり未受診の方は、受診できません。
- ▶ 職場などで受診の機会がある方は、ご遠慮ください。

日 9月受診のがん検診は8月1日(火) (必着)までに、岡まで次の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①はがき、メール、ファクスに必要な事項を記入し送付
- ②電話で必要事項を伝えて申し込み
- ③市HP「がん検診」のページにある申込用フォームから申し込み

【必要事項】

- ①氏名(ふりがな)・性別
- ②生年月日・年齢
- ③住所・日中連絡のとれる電話番号
- ④希望する検診の記号(複数記入可)
- ⑤喀痰検査を希望する場合(50歳以上の方は、喫煙指数
記入例:○○本×○○年=○○
(右表の備考参照))
- ⑥立川北口健診館での検診を希望する方は、都合の悪い曜日
※記入の曜日以外で、日程を決定します。

岡 〒186-0003 富士見台3-16-5
保健センター(がん検診担当)
☎gankenshin@city.kunitachi.lg.jp
FAX 574-3930
TEL 505-7030
(平日午前8時30分～午後5時)



▲市HP。



▲メールアドレス。

【9月のがん検診】※申込多数時抽選。抽選結果は締切日からおおむね3週間後に郵送します。

検診の種類	記号	検診場所	対象者	人数	受診期間	自己負担	備考
胃がん	ア	立川北口健診館 (立川市曙町2-37-7 コアシ ティ立川ビル、 立川駅より徒歩 5分)	40歳以上 ※胃がん検診 の対象者は75 歳未満です。	各日 最大8名 ※日によっ て異なります。	9月1日(金)～30日(土) ※日曜・祝日は除く 【胃がんあり】 男性:午前8時～ 女性:午前8時15分～ 【胃がんなし】 男性・女性とも 午後2時～	無料	【胃がん】バリウムを飲みX線検査 【肺がん】2方向からの胸部X線検査 【喀痰検査】 肺がん検診希望の50歳以上の方で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上に該当する場合は喀痰検査を追加できます(現在は禁煙しているが、過去に喫煙していた方も含む)。加熱式タバコについては、「カートリッジの本数」を「1日の喫煙本数」と数えます。 例) 20本×30年=600 【大腸がん】便潜血2日法
肺がん	イ						
胃がん・肺がん	ウ						
胃がん・大腸がん	エ						
肺がん・大腸がん	オ	保健センター	40歳以上	70名	9月30日(土)	無料	
胃がん・肺がん・大腸がん	カ						
胃がん	ク						
肺がん	ケ						
胃がん・肺がん	コ						
胃がん・大腸がん	サ						
肺がん・大腸がん	シ						
胃がん・肺がん・大腸がん	ス						

【通年で実施しているがん検診】※申し込みからおおむね3週間後に、順次必要書類を郵送します。

検診の種類	記号	検診場所	対象者・定員など	受診期間	申込期間	自己負担
乳がん (視触診とマンモグラフィ)	セ	立川市内の指定医療機関	40歳以上の女性	令和6年2月29日(木)まで	令和6年2月1日(木)まで	2,000円
大腸がん(単独・便潜血2日法)	ソ	国立市内の指定医療機関	40歳以上	令和6年3月30日(土)まで	令和6年3月1日(金)まで	無料
胃がん(胃内視鏡検診)	タ		50歳以上、定員350名 (定員に達し次第申込終了)	令和6年2月29日(木)まで	令和6年2月1日(木)まで	3,000円

【直接医療機関に申し込むがん検診】

検診の種類	検診場所	対象者	受診期間	備考	自己負担
子宮頸がん	このレディースクリニック(☎576-3131)、内産婦人科(☎580-0112)、 ◎産婦人科、◎片山クリニック ※◎は予約不要	20歳以上の女性で、 西暦奇数年生まれの方	令和6年2月29日(木)まで	健康保険証を持参し、市内の指定医療機関で直接受診してください(西暦偶数年生まれの方は、令和6年度が対象です)。	無料

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ



新型コロナウイルスワクチン接種について



転入等をした方へ 直近の接種を他自治体で行なった後に、国立市へ転入した場合、**接種券の発行申請が必要です。**

接種券の郵送について

対象	接種券について	到着予定日
65歳以上の高齢者	前回の接種から3か月以上経過している方へ接種券を順次郵送します。	市電をご確認ください。
基礎疾患がある方等 (5歳～64歳)	接種券の発行申請が必要です。	発行申請を受理してから、前回の接種日に応じて郵送します。
医療従事者・介護従事者等		

※接種券の発行申請や、接種券の到着予定日等の詳細は、市電でご確認ください。

予約方法

(一部の市内医療機関は市で予約を受け付けていません)

- ▶ 国立市予約サイト(インターネット) 右の二次元コードから
- ※市電「接種の予約について」から予約サイトにアクセスできます。
- ▶ 電話: 新型コロナワクチン予約・案内センター ☎505-4114



接種場所

▶ 市内医療機関



◀市電。 ▶東京都電。

※市役所地下1階の接種は、6月25日で終了しました。

※12歳以上の方で、初回接種未接種の方は、東京都が設置する大規模接種会場での接種をご検討ください。

各種問い合わせ先

国立市	予約・接種会場の確認・接種券の再発行など	新型コロナワクチン予約・案内センター ☎505-4114(原則、土・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時) ☎576-0264(耳の不自由な方向へ)
	健康面での一般的な相談	保健センター☎572-6111 (平日午前8時30分～午後5時)
東京都	ワクチンの副反応についての相談	新型コロナワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (土・日曜・祝日を含む24時間対応)

▶ 接種に関して差別や不当な取り扱いを受けた場合
市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係☎576-2111(内線229)



イベント・催し

広域連携事業
ひきこもりUX女子会
開場: 文京区



第1部: ひきこもり経験者による「体験談」・第2部: 当事者・経験者のみの「グループトーク」

☎8月22日(火)午後2時～4時30分
(開場: 1時40分)

場 文京区民センター3階 3-A会議室(文京区本郷4-15-14)

対 ひきこもり等の生きづらさを抱える女性自認の方

定 80名(当日先着順)

つながる待合室

ひきこもり状態の方のご家族、支援者、関心がある方等同士で交流をする場です。

☎8月22日(火)午後3時～4時30分
(開場: 2時45分)

場 文京区民センター3階 3-C会議室

定 40名(当日先着順)

〈共通事項〉

¥無料 申 不要(途中入退室可)

主催 国立市・文京区・清瀬市・武蔵野市・東大和市・豊島区

運営 (一社) ひきこもりUX会議



電 福祉総務課福祉総合相談係

戦後78年ー戦争と平和を考える

くにたち原爆・東京大空襲
体験伝承者定期講話



市が認定した「くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者」が、市内在住の広島・長崎の被爆体験者と東京大空襲体験者から受け継いだ体験と、平和への思いを、心を込めて語ります。

☎8月26日(土)午後2時～2時45分: 長崎原爆の講話、午後3時～3時45分: 東京大空襲の講話
※各回の伝承者は異なります。

場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

定 各回20名(申込先着順) ¥無料

申 8月24日(木)までに、①参加者氏名 ②電話番号等の連絡先 ③参加希望回を ☎まで電話またはメール

第11回
「ふつうの日になったのか
原爆の日」展 開催



▲「私たちは原爆炸裂の瞬間、凄まじい閃光と退避するB29を見た」
作/山田 紬生 所蔵/広島平和記念資料館

ヒロシマとナガサキに原子爆弾が投下された1945年8月6日と8月9日。この「原爆の日」を忘れないため

に、皆さまから寄せられた「8月6日と8月9日、原爆の日を忘れないための一行のコトバ」を展示します。

あわせて、被爆体験証言者の記憶に残る被爆時の光景を、広島市立基町高等学校の生徒が絵に描いた「原爆の絵」の一部(複製)と、被爆体験の実相を伝える長崎原爆写真パネルを展示します。

☎8月4日(金)～15日(火)

場 ▶ パネル展示: 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ ▶ 映像とパネル展示: 旧国立駅舎 ¥無料
※開催時間は、各施設の開館時間内です。

「ふつうの日になったのか
原爆の日」展関連イベント
「平和を願うプログラム」
in 矢川プラズ



寄せられた「一行のコトバ」とともに、絵本に込められた平和への願いを通して、思いを共有しましょう。

☎絵本の読み聞かせほか

☎8月15日(火)午前10時30分～11時30分 場 矢川プラズ ¥無料 申 不要

平和への思いをこめて、黙とうを

78年前の数多の犠牲に思いを馳せ、原爆死没者、戦没者の方々のご冥福と世界の恒久平和を祈って、1分間の黙とうを捧げましょう。

▶ 広島原爆の日: 8月6日(日)午前8時15分 ▶ 長崎原爆の日: 8月9日(水)午前11時2分 ▶ 終戦の日: 8月15日(火)正午

被爆アオギリ二世が大きく成長しています



市では、平成29年に、市制施行50周年の記念とともに平和推進施策の一環として、広島で被爆した樹木「アオギリ」の二世の苗木を市役所西側広場脇に植樹しました。苗木は成長し、現在、3mほどの高さになりました。成長の記録は、市電をご覧ください。



▲植樹時のアオギリ二世。(平成29年6月)



▲現在のアオギリ二世。(令和5年6月)

電 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

✉ sec_diversity@city.kunitachi.lg.jp

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 イベント・催し その他のお知らせ 地域の情報 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

畑の虫の観察会

(担当課: 環境政策課花と緑と水の係)

城山公園に隣接する「いただきますの森」では、さまざまな人たちが交流しながら、生態系にやさしい農法で果樹や野菜を育てています。畑で見られる虫を図鑑で調べたり、写真を撮ったりします。また、ミツバチの観察などを行います。当日は、虫に詳しいひじきさんのご案内します。

日 8月26日(土)午前10時～11時(雨天順延)
場 いただきますの森(城山公園の南東側)
定 10名(申込先着順) 費 無料
申 ①参加人数②氏名③連絡先を問までメール
共催 国立市
問 いただきますの森プロジェクト
E kunitachi.itamori@gmail.com



多摩川で夏の思い出をつくらう! 「多摩川探検隊」
市内に流れる多摩川をもっと身近に感じられるよう、多摩川のアユ

を昔ながらの「ピストン釣り※1」と「投網」漁法で捕まえます。当日は、スイカ割りも行います。ぜひ、ご参加ください。
※1: 浮きを使わず、竿を前後に動かして魚を釣る方法
日 8月26日(土)午前8時30分～正午(解散予定) ※雨天中止
集場所 南市民プラザ
師 多摩川漁業共同組合国立支部
対 小学3年生～6年生の児童と保護者
※児童のみでは参加できません。
※3・4年生には必ず児童1名につき1名の保護者の同伴が必要です。

定 30名(申込多数時抽選)
費 500円(大人、子どもともに同額、保険代含む、当日集金)
申 7月30日(日)までに、参加者全員の①氏名②生年月日③性別④電話番号⑤住所を明記し、問までメール
※抽選結果は、8月の第1週に申込者全員にメールでお知らせします。
※当日の詳細は、抽選結果のメールであわせてお知らせします。
共催 国立市、国立市水の懇談会
問 環境政策課環境政策係
E sec_kanseisaku@city.kunitachi.lg.jp

その他のお知らせ

令和5年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験のご案内

詳細は、問までお問い合わせください。
対 満15歳以上で、やむをえない事由により中学校を卒業できないと見込まれる方
願書受付期間 9月1日(金)まで(当日消印有効)
問 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係
TEL 03-5253-4111

地域の情報

催し

東京都主催 高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業「スマートフォン体験会」
60歳以上の都民の方を対象に開催します。希望者にはスマートフォンの貸出も行います。
日 8月22日(火)①午前9時30分～午後0時30分②午後1時30分～4時30分
場 富士見台一丁目集会所
定 各回20名(申込多数時抽選、5日前までに参加可否を電話連絡)
費 無料

申 1週間前までに、問まで電話またはファクス(ファクスには①希望日時・会場②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号⑥居住区市町村⑦スマートフォン所有の有無(iPhone/Android/らくらくホン)⑧スマートフォン試用希望の有無(貸出希望の場合は当日、本人確認書類を持参)⑨備考(体験会参加にあたって合理的配慮が必要な場合)を記載)
問 スマートフォン普及啓発事業事務局
TEL 050-5536-6049(年末年始を除く平日午前9時～午後5時)
FAX 050-3588-6337

第9回くにたちビアガーデン開催中

割引やおつまみサービスなどの特典あり。スタンプを集めると抽選で豪華賞品をプレゼント。
期 9月30日(土)まで
参加方法 初回に共通ビアジョッキを参加店で購入
後援 国立市
問 くにたちビアガーデン事務局
TEL 090-6102-1199(担当:三輪)



みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

「園庭開放」風の子の原っぱで遊ぼう! プールで遊ぶよ! 詳細は、HPで確認を。

日 8月7日(月)午前10時～11時 費 無料
申 不要
場 問認定こども園国立富士見台団地風の子
TEL 507-8667

鹿鳴会ダンスパーティーのお知らせ

元気に楽しく踊りましょ!
(サークル案内は問まで)

日 7月30日(日)、8月6日(日)・20日(日)午後1時15分～4時 場 福祉会館4階 大ホール 費 500円 申 不要
問 鹿鳴会 TEL 090-7714-2322(細田)
セルフケアのお話や体操をして、心も体も元気になる交流サロンです。お気軽にご参加ください。
日 7月26日(水)午前10時～11時 場 富士見台二丁目集会所1階 定 5名(当日先着順) 費 100円(資料代)
申 不要
問 養生サロン TEL 080-6548-5625

「サマーコンサート」弾むリズム♪ 多彩なパーカッションの世界※詳細はHPへ

日 8月25日(金)開場午前9時40分、開演10時(終演10時40分予定)
定 200名(申込先着順) 費 無料
申 8月23日(水)までに、HPより
場・問 国立音楽大学附属小学校
TEL 572-3531
演劇「モモと時間どろぼう」
原作:ミヒヤエル・エンデ
日 8月19日(土)午後1時/5時30分、20日(日)午前11時/午後3時30分
場 福生市民会館 小ホール 費 無料

定 150名(申込先着順) 申 8月20日(日)までに、問までメールまたは電話
問 宇天那カンパニー(代表:工藤)
E utenacom@yahoo.co.jp
TEL 090-6482-3295

第9回「くにたち写真コンテスト」の入賞作品を展示します

期 8月31日(木)まで
場 市役所地下1階 廊下(まちの振興課前) 費 無料 申 不要
問 国立市観光まちづくり協会 TEL 574-1199(平日午前9時～午後5時)

有料広告

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

CAFE FOR STUDYING
大人の方も 学生さんち 夏休みにぜひご利用ください!
278naturalscience
https://www.278naturalscience.com
上記QRコードよりアクセスしHPで詳細を一度ぜひご覧ください
OPENING TIMES 12:00-21:00
CLOSED ON SUNDAY (E)
自習室カフェ 時間制フリードリンク付
テイクアウトドリンク・アイス/雑貨販売
①自習や作業に活用できる場所として
②自分時間をゆったりと過ごせる空間として
③通常のカフェに行った時と同じような満足時間を過ごしていただくために店内空間やドリンクの品質や種類にも拘っています
278
natural science
東京都国立市西 2-24-21
富士見通り 中央郵政研修センター近く

家族葬は多摩中央葬祭の森の風ホール国立へ
9.9万円～
友引 相談会開催!
8/1,7,13,17,23,29日
お気軽にご来館ください
たまチュウ安心クラブ会員価格 YouTube【多摩おそうぎち】で検索!
TEL:0120-136-841 24時間365日
国立市青柳3-18-11 HP https://www.osogi.jp/

プロの機材を使ってセルフ撮影ができる写真館 期間限定OPEN!
ご利用料金 3,800円～
このページの切抜き、または写真ご提示で
50% OFF
1,000円 OFF
立川駅 GREEN SPRINGS TAKEOFF SITE
2023.7.21 日 ~ 8.20 日 10:00～18:00 営業時間
受付時間/午前9:00～午後5:00 詳細はこちら

夏はGoTo塾 夏季講習受付中 早慶MARCH中高大合格を目指そう!
(7/24日開講) 都立日比谷・西・国立・国分寺高校合格を目指そう!
「本物の講師」を見たことがありますか?
ナツ・ナツ・ナツ・ナツ GOTO塾の夏
4G・5G・6G(公立クラス)中学生の先取りをして差をつけます!
GoTo 早慶MARCH 早慶MARCH 早慶MARCH
国立駅 徒歩8分
TEL 042-505-5250 (Mobile 090-7255-5050) LINE VOOM HP

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅
リーフエスコート国立富士見台
高齢者が快適なシニアライフを送りながら、もしもという時に頼れる安全・安心な住まい
JR南武線「矢川」駅北口より徒歩1分
入居一時金 月額費用 142,500円～
更新料不要 (共益費・生活支援サービス費込み)
全室25㎡以上。浴室・キッチン完備

住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 敷地面積/1092.80㎡(331.15坪) 建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪) 構造規模/鉄筋コンクリート造地上4階 居室数/46室 居室面積/全8タイプ25.68㎡～56.76㎡ 取引様態/買主 共益費(月額)/11,000円～ 生活支援サービス費(月額)/35,000円(税別) 敷金(契約時のみ)/資料の3か月分 広告主・運営主体/住宅部分 株式会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし会 竣工/2018年2月28日 宅地建物取引業/東京都知事(13)第25727号 広告有効期限/2024年3月31日
0800-777-6511
受付時間/午前9:00～午後5:00 詳細はこちら
株式会社 荒井商店 SECOM
信頼される安心を、社会へ。 株式会社荒井商店は、セコムグループの一員です。