



くにたち

毎月5日・20日発行

審議会等の開催情報は、市HP「イベントカレンダー(分野:審議会・委員会等)」をご覧ください。
図政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和5年8月1日現在	対前月比
男	36,886人	44人減
女	39,144人	47人減
計	76,030人	91人減
世帯数	39,299世帯	19世帯減

TEL 042-576-2111(代) FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

敬老大会に

オンラインで参加しませんか?

9月18日(月) (荒天中止)

午前の部 午前10時45分～午後0時30分

午後の部 午後2時30分～午後4時15分

9月18日は、「敬老の日」です。

市では、多年にわたり国立市の発展を支えてくださった高齢の皆さまを敬愛しその長寿をお祝いするために、敬老大会を4年ぶりに開催します。

今年度の敬老大会は、より多くの市民の方が参加できるように、大会当日の様子を動画共有サービス「YouTube」で配信します。配信については、下記案内または市HPをご確認いただき、ぜひ、ご視聴ください。

共催 国立市社会福祉協議会
図 高齢者支援課高齢者支援係

※今年度の敬老大会は、市報7月5日号でお知らせしているように事前申込制を導入しており、当日の会場参加希望者の受付は、すでに終了しています。



当日の内容

※午前・午後ともに同内容です。

▶第1部：式典(手話通訳付き)

午前の部 10時45分～11時15分

午後の部 2時30分～3時

- ・あいさつ(国立市長、国立市議会 議長、国立市社会福祉協議会 会長)
- ・来賓紹介

▶第2部：講演(手話通訳付き)

午前の部 11時30分～午後0時30分

午後の部 3時15分～4時15分

- ・演 題:「“フレイル”予防で健康長寿と幸福長寿の両立を目指そう」
- ・講演者:飯島 勝矢 氏
(東京大学高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター 教授)



飯島 勝矢 氏▶

※フレイルとは、年を重ね、心身の活力が低下した状態のことです。多くの方が、健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態に至ると言われています。

オンライン視聴方法



▲スマートフォンをお持ちの方は、この二次元コードを読み込むと国立市チャンネルにアクセスできます。

1



市HPのホーム画面から少し下に移動し「YouTube」を選択

※こちらはパソコン版の画像です。

2



「国立市チャンネル」が開いたら、旧国立駅舎アイコンの下の「ライブ」を選択

3



「令和5年度敬老大会」の動画を選択
※当日、大会開催時間前になると表示されます。
※後日、アーカイブ配信を予定しています。

5類移行後も基本的な感染防止対策は有効です ※屋内・屋外を問わず、マスクの着脱は個人の判断です。

こまめな換気

こまめな手洗い 手指消毒

混雑時など場面に応じた不織布マスクの着用

1面のテーマに関連するSDGs 3 すべての人に健康と福祉を

いつまでも元気に、自分らしく過ごしている高齢者を応援します

長寿をお祝いして、長寿祝金・長寿記念品をお贈りします

9月15日(金)時点で国立市民であり、令和5年度中に88歳を迎える方には長寿祝金を、99歳を迎える方には長寿記念品をお贈りします。

▶長寿祝金

対88歳(昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ)の方
※9月15日(金)以降に口座振込のための書類を郵送します。必要事項を記入のうえ、**回**まで返送してください。

▶長寿記念品

対99歳(大正13年4月2日～14年4月1日生まれ)の方
※市長が訪問し、記念品をお渡しします(事前の意向確認および新型コロナウイルスの感染拡大状況などに応じて、郵送とする場合もあります)。

回高齢者支援課高齢者支援係

あなたの入会を待っています「老人クラブ」会員随時募集

「身近な地域で、新しい仲間と充実した毎日を過ごしたい」。老人クラブは、このように考える高齢者のための集まりです。

趣味の活動、健康スポーツのほか、見守り、清掃、旅行など、さまざまな活動を行っています。

※市内の各クラブは町会(自治会)ごとに結成されています。自治会の詳細は、市報8月20日号をご覧ください。

対おおむね60歳以上の方
(60歳未満の方も大歓迎)

回高齢者支援課高齢者支援係



▲健康スポーツ「パタンク」の様子。

あなたの身近な地域の居場所「サロン・ド・デイホーム」参加者随時募集

地域の福祉館で週に1度集い、趣味・生きがい活動を通じて仲間づくりをするサロンです。



開催曜日・場

①火曜日:西福祉館 ②水曜日:東福祉館 ③木曜日:北福祉館
④木曜日:福祉会館 ⑤金曜日:福祉会館分室

対市内在住で、支援なしで日常生活上の基本動作を1人で行うことができる65歳以上の方

※介護保険で「要介護認定」を受けている方はご相談ください。

定①②③④は、若干名(各館定員になり次第、締め切り)

※⑤は募集を停止しています。

費1日300円(昼食代は含まれません)

申・回社会福祉協議会地域生活支援課地域福祉係
場サロン・ド・デイホーム
回580-1296まで電話のうえ、**回**の窓口にて受付
※体験参加も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



▲絵手紙制作の様子。



▲創作活動の様子。



▲創作活動の作品。



▲落語会の様子。

行政インフォメーション

●税・年金

納期内納税にご協力ください

収納課キャラクター「立べい」。



10月2日(月)は、国民健康保険税(第3期)の納期です。

9月の休日納税窓口

(市役所1階12番窓口)

9月23日(土)午前9時～正午、午後1時～4時30分

回収納課管理係 **回**576-2114

●税・年金

市・都民税の申告をしていない方へ

市・都民税の申告をしていない方に、「市・都民税の申告について」のお知らせを8月下旬に郵送しました。市・都民税の申告内容は、国民健康保険税、介護保険・後期高齢者医療保険料の算定基準となります。

また、就学援助、こども医療費助成制度などの各種手当を受けている方は、収入の有無にかかわらず申告が必要です(市内にお住まいの方の被扶養者を除く)。

公営住宅にお住まいの方やシルバーパスの申請をする方は、市・都民税の課税・非課税証明書が必要にな

ることがあります。申告をしていないと、証明書を発行できない場合がありますので、必要な方は早急に申告してください。

※お知らせは、市外居住者の被扶養者へも郵送しています。

申告方法は2種類

▶窓口:市民税・都民税申告書、令和4年中の所得(収入)に関する書類(源泉徴収票、そのほか所得のわかる証拠書類)、所得控除(医療費、生命保険、地震保険、社会保険料等)のある方はその領収書または証明書を、**回**の窓口まで持参

▶郵送:上記の必要書類を添付し、**回**まで

回課税課市民税係 **回**576-2113

年金生活者支援給付金制度をご存じですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やそのほかの所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対
▶老齢基礎年金受給者:65歳以上で、世帯員全員の市民税が非課税かつ前年の公的年金等収入額とそのほかの所得額の合計が約88万円以下の方
※障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

▶障害基礎年金・遺族基礎年金受給者:前年の所得額が約472万円以下の方

※障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

請求手続き

年金生活者支援給付金を受け取るには、**立川年金事務所** **回**523-0352 または**市役所保険年金課国民年金係**まで、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。10月分から新たに該当する方には、簡易な請求ががきが届きますので、期限までに返送してください。

※前年度に請求済みの方で支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要です。

※支給要件に該当しない場合は支給されません。

※問い合わせは、**回**までお願いします。

※年金生活者支援給付金をかたる詐欺にご注意ください。

回厚生労働省給付金専用ダイヤル **回**0570-05-4092(ナビダイヤル)



資源回収推進奨励金第2期分 交付申請締切日:9月29日(金)

第2期分の奨励金を受けようとする登録団体は、資源回収推進奨励金交付申請書に、回収業者が発行する取引伝票を添えて、申請期限までに**回**まで提出してください。

締め切りを過ぎると、第2期分での振り込みができません。

※締切日を過ぎてからの申請書等の提出が散見されています。今期の奨励金を受けたい場合は、締切日に余裕をもってご提出ください。

申請書記入の留意点

▶交付申請書の内訳欄と交付申請額も、必ず記入してください。

▶申請書には、確認時につながりやすい電話番号を記入してください。

▶登録団体の代表者・振込先等を変更した場合は、登録内容変更届を**回**まで提出する必要があります。

▶変更届の提出が遅れた場合、または変更届の提出がなく団体の代表者・振込先等を変更した場合、奨励金の振込ができませんので、必ず申請書と合わせて変更届を提出してください。

回ごみ減量課清掃係 **回**576-2119



持=持ち物 印=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

行政インフォメーション

募集 国立市総合防災計画(修正案)への意見募集



このたび、東京都被害想定の見直し等を受け、「国立市総合防災計画」を修正しましたので、皆さまの意見を募集します。

閲覧場所 市HP、市役所1階(防災安全課、情報公開コーナー)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

提出方法 9月4日(月)~22日(金)に、意見の内容を簡潔にまとめ(様式自由)、①氏名②住所③連絡先を明記のうえ、問まで郵送、ファクス、メールまたは窓口にて

※原則、いただいた意見は、個人が特定できない形で公表します。また、意見に対して個別の回答はしません。

問 防災安全課 防災・消防係

E sec_bosaianzen@city.kunitachi.lg.jp

住宅・土地統計調査にご協力ください



10月1日を基準として、総務省による住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、住生活に関するさまざまな施策のための基礎資料を得ることを目的としており、市内では無

作為に抽出された約3,000世帯が対象です。

現在、準備調査として、調査員が該当地域内の住戸の有無を確認しています。9月下旬ごろから、本調査として、調査員が対象世帯に調査書類を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査内容は統計を作成するために使用するもので、そのほかの目的には一切使用しません。

問 文書法制課 文書法制係

『国立新書』好評発売中



市では、市報くにたちや市HPでは伝えきれない市政のさまざまな取り組みを市職員が執筆し新書形式にまとめ、「国立新書」として販売しています。ぜひ、ご覧ください。

販売場所 市役所1階(情報公開コーナー)、旧国立駅舎、ウェブサイト「国立人」

販売価格 660円

※ウェブサイトで購入する場合は、別途送料がかかります。

問 市長室広報・広聴係

ウェブサイト「国立人」



くにたち男女平等参画ステーション・パラソルの情報誌を発行しました



パラソル情報誌の記事「だれもが安心で安全なトイレとは？」の内容を少しご紹介いたします。

詳細は、情報誌をご覧ください(情報誌は、右に記載の配布場所で配布している他、問のHPでも閲覧できます)。

トランスジェンダーの方や異性介助の方などが使いやすい、男女共用トイレの必要性が認識されてきています。既存のバリアフリートイレは、数が限られる一方で多くの機能・利用が集中して、必要とする方が利用しにくくなっています。そのため、車いすが入れる大きさのトイレとは別に、小さめの男女共用トイレが設置されることも増えてきました。

今年オープンした「矢川プラス」では、男女別トイレ、男女共用トイレ(多機能トイレ)、車いす優先トイレ、



子どもトイレを設けて、さまざまな人が利用しやすい工夫をしています。

だれもが必要とするトイレだからこそ、だれもが安心・安全に使えるように、一緒に考えていきましょう。
※トランスジェンダー:身体的特徴により出生時に割り当てられた性別と性自認が異なる人。

配布場所 パラソル、市役所2階 市長室、JR谷保駅、矢川駅

交流会「ふらっと!しゃべり場」~「親」と聞いてドキリとする人~

ジェンダーや生き方について、いろいろなテーマについて皆で話す交流会「ふらっと!しゃべり場」を毎月開催しています。次回のテーマは「親」。お気軽にご参加ください。

日 10月7日(土)午後3時~5時

場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ **料** 無料 **要** 不要



問 くにたち男女平等参画ステーション・パラソル(水曜日休館) **TEL** 501-6990

行政インフォメーション

市の相談窓口をご利用ください

内容	日時	連絡先・場所
総合 オンブズマン	月~金(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	オンブズマン事務局 TEL505-5127
ひとり親家庭	月~金(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	子育て支援課子育て支援係 TEL576-2111(代)(内線168)
女性相談	月~金(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	女性相談 市長室男女平等・ 女性支援担当 TEL576-2111(代)(内線403)
		くにたち女性 ホットライン TEL576-2127
	月・水・金 午後7時~9時45分 土・日・祝日 午後5時~9時45分	夜間・休日女性相談(電話相談) TEL070-2632-1078
男女平等 生きかた相談	月・火・木・金 午前10時~午後6時 土・日・祝日 午前9時~午後4時	くにたち男女平等参画ステーション (国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内) TEL501-6996(相談専用) TEL501-6990(問い合わせ)

内容	日時	連絡先・場所
健康	月~金(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	保健センター TEL572-6111
教育	月~金(祝日を除く) 午前9時30分~午後5時	教育相談室 TEL576-2109(要予約) TEL576-2050(いじめ相談)
子ども オンブズマン	月~金(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	子どもの人権オンブズマン 専用 TEL0120-70-7830
子ども・育児	月~土(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	子ども家庭支援センター TEL573-0192 ※市役所1階に移りました。
子ども 発達相談	月~金(祝日を除く) 午前10時~午後4時	子育て支援課子ども保健・発達支援係 TEL574-3311
ひまわり相談 (少年非行等)	偶数月の第1金曜日 (祝日を除く)午後1時~3時	保護司 福祉総務課 TEL576-2111(代)(内線796)
中国残留邦人 等支援相談	月・木(祝日を除く) 午前9時~午後5時(要予約)	中国残留邦人 等支援相談員
高齢者・しよ うがいしゃのた めの法律相談	第3金曜日(祝日を除く) 午後2時~4時(要予約)	司法書士 社会福祉協議会 (福祉会館1階) TEL575-3222
くらしの相談 (心配事)	月~金(祝日を除く) 午前9時30分~午後5時	社会福祉 協議会職員 電話相談 TEL575-3247
消費生活相談	月~金(祝日を除く) 午前10時~午後4時	国立市消費生活センター(まちの振興課内) TEL576-3201 ※原則電話相談のみ

がいこくじん 外国人のための相談案内
じせんよやくせい 事前予約制・随時受付
しんこうか まちの振興課

Guidance for foreigners wishing to receive consultation: All requests for consultation are being taken on a per reservation. Our reservation desk can be reached at any time. Thank you for cooperation.

Citizen Consultation Corner

외국인을 위한 상담 안내
사전예약제 수시접수 시민상담코너

为外国人的咨询指南
事先预约制 随时受理 市民咨询处

TEL 042-576-2111(代)
※外国人とかかわりをお持ちの方からの相談も受けます。

『市報くにたち』や市ホームページに有料広告を掲載しませんか

市では、『市報くにたち』(以下「市報」と市HP)にそれぞれ有料広告枠を設けて、市内外の多くの事業者さまの企業PRや商品紹介などにご利用いただいています。

①市報への広告掲載について

掲載号 毎月5日号・20日号の8面の下部など

規格 ▶ 1 枠:縦4.5cm×横7.8cm

▶ 2 枠:縦4.5cm×横16cmまたは縦9.3cm×横7.8cm

▶ 3 枠:縦4.5cm×横24cm

※クーポン(割引券)などの掲載も可能です。
※市報への広告掲載例は、8面をご覧ください。
※掲載料などの詳細は、問①までお問い合わせください。

②市ホームページへの広告掲載について

掲載位置 トップページ、目次ページおよび詳細ページの下部

掲載料 1 枠:月額2万円(税込)

掲載枠 10枠(申込日順。申込日が同日の場合は抽選します)

規格 縦82px×横205px

※実際の表示は、ウィンドウのサイズにより異なります。

なります。

問①:フレックス(株) TEL528-3722

②:市役所市長室広報・広聴係

有料広告 | Advertisement

プロにおまかせ!
遺品回収・生前整理
お見積りは無料 リスト

ささの税理士事務所
税金の無料相談会
お申込み・詳細はこちら

お客さまの幸せづくり
たましん

検査のことならお任せください
食品 検便・水質
東京医科歯科大学

住友不動産販売
不動産の無料売却査定
国立営業センター

▶市ホームページへの広告掲載例。

▶市ホームページへの広告掲載例。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



起業を行う市民の方 市内で起業する方 に補助金を交付します



市では、くにたちビジネスサポートセンターKuni-Bizを利用したうえで新たに事業を立ち上げる方を支援するため、起業プランサポート事業補助金を交付します。

対 ①または②のいずれかに該当し、かつ次の要件(1)~(8)のすべてに該当する方
①市内在住の個人 ②市内に本店所在地を置く法人

【要件】

- 令和6年3月31日までに起業する方、または令和4年4月1日以降に起業した方(令和5年度中の申請に限る)
- 中小企業基本法第2条による中小企業者(個人事業者を含む。風俗営業やフランチャイズチェーンなどの一部事業は対象外)
- 許認可等を必要とする業種で起業する場合は、当該許認可等を受けている、または受ける予定である
- 暴力団員または暴力団関係者に該当しない
- 市税等の滞納がない

- 起業プランについてあらかじめKuni-Bizの経営相談を受けている
- 過去にこの補助金の交付を受けていない
- 事業を市内で1年間以上継続することができる見込みがある

補助額 事務所改修・設備購入・広告宣伝費の2分の1(上限10万円)

※国・都から補助を受ける経費があるときは、当該補助金額の控除後経費を対象とします。

申 必要書類を**閩**まで郵送、メール、または窓口にて提出

※予算上限に達し次第、受付を終了します。

※申請書は市**HP**からダウンロードできるほか、**閩**の窓口にて配布します。

※詳細は、市**HP**をご覧ください。

※Kuni-Bizの起業相談を受けるには、事前予約が必要です。Kuni-Biz**HP**の予約フォーム、または電話(TEL 505-5782)でお申し込みください。

閩 まちの振興課商工観光係

✉ sec_machishinko@city.kunitachi.lg.jp



LINE 通知の受信設定をお願いします

今まで市からのお知らせが届いていた方で、今後も市からのお知らせを受け取りたい方は、必ず設定をお願いします。



友だち追加はこちら

6月末から、国立市からのLINEのお知らせをカテゴリごとに受信できるようになりました。

この変更に伴い、今後も国立市からのLINEのお知らせを受け取る場合は、受信の設定が必要です。

LINE画面のメニュー右下の「利用者設定」をタップして、受け取る通知(配信カテゴリ)の設定をお願いします。

閩 市長室広報・広聴係

6カテゴリは

- くらし・手続き
- 子育て・教育
- 健康・福祉
- 文化・スポーツ・観光
- まちづくり・産業
- 市政情報

設定方法

- メニュー画面を開き、右下の「利用者設定」を開く。
- 表示された画面の下の方の「許可する」をタップする。
- お知らせ受信設定を選択する。
- 受け取りたいカテゴリを選択し、設定をタップする。



関東大震災から100年。防災について考え、災害に備えよう



地震の揺れによる家具等の転倒から身の安全を確保するため、家具転倒防止器具等の支給と取り付けを実施します。

①家具転倒防止器具等支給

対象世帯に家具転倒防止器具等を無料で支給します。

対 ①~③の要件をすべて満たす世帯

- 国立市の住民基本台帳に記録されている
- 令和5年度の住民税が非課税
- これまで国立市から家具転倒防止器具等を支給されていない

支給器具等一覧 右表のとおり。上限150ポイント分の器具等を支給します。

②家具転倒防止器具等取り付け

対象世帯に、家具転倒防止器具等を無料で取り付けます。

対 ①のほか、②または③の要件を満たす世帯

- 国立市の住民基本台帳に記録されている
- 満75歳以上の方のみで構成されている
- 2級以上の身体障害者手帳、東京都知事が定める2度以上の愛の手帳または1級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方が属する
※取り付け対象となる右表の器具等は自身で用意してください(①の支給事業との併用も可)。

①②共通

申 9月22日(金)までに、**閩**の窓口にて※申請書への記入・捺印と、身分証明書(公的機関が発行し、住所・氏名・生年月日が確認できるもの)を持参してください。

※申請受付後、課税状況や資格要件を確認し、家具転倒防止器具等を自宅に発送、または取り付けのため自宅へ訪問します。

その他の助成制度

市では、さまざまな防災対策について助成しています。

詳細は、市**HP**または**閩**までお問い合わせください(申請書は、市**HP**ま

または**閩**の窓口で入手可能です)。

**防災行政無線の内容を電話で確認
防災行政無線電話応答サービス**

確認電話番号(自動音声)

TEL 042-505-7313

※通話料がかかります。

閩 防災安全課防災・消防係

①②の対象となる家具転倒防止器具

器具等名	ポイント
1 転倒防止ベルト【ビヨンタ】(2本組)	30
2 家具転倒防止板【ふんばる君】(2本入り、家具の下に敷いて使用)	20
3 T型家具転倒防止器具【不動王T型固定式】(2個1組、壁と家具に張り付け固定)	30
4 薄型テレビ用耐震シート【不動王耐震シート】(6枚入り)	30
5 突っ張り棒【マグニチュード7 ML-35】(2本組) 家具から天井までの高さ25~35cm	75

器具等名	ポイント
6 突っ張り棒【マグニチュード7 ML-50】(2本組) 家具から天井までの高さ35~50cm	75
7 突っ張り棒【マグニチュード7 ML-80】(2本組) 家具から天井までの高さ50~80cm	75
8 突っ張り棒【マグニチュード7 ML-110】(2本組) 家具から天井までの高さ80~110cm	75

くらし

生ごみが消える!? 家庭用生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」を体験しませんか



市が独自に開発した「ミニ・キエーロ」は、プランターに土を入れて使うシンプルな生ごみ処理容器です。臭いや虫もほとんど発生せず、手軽に生ごみ減量に取り組みます。

「モニター参加者」募集

生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」のモニター講習会を実施します。講習会参加者のなかでモニター参加を希望する方には、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げ

ます。
※自動車でお越しいただくほうがお持ち帰りやすいです。

これまでに約900人の市民の方にモニターに参加いただき、約9割の方から「今後も続けていきたい」と好評です。

ご家庭での生ごみ減量に、ぜひ、チャレンジしてみてください。

日 9月28日(木)午前10時~11時
場 市役所3階 第4会議室

対 市内在住の方、または市内事業者で、ミニ・キエーロを実際に使い、調査票を提出できる方(すでにモニターに参加した方は除



▲ミニ・キエーロ。

く)

定 25名(申込先着順)

申 9月8日(金)~15日(金)に、**閩**まで電話または窓口にて
閩 生ごみ減量課清掃係
TEL 576-2119



ミニ・キエーロの使い方はこちらのユーチューブをご覧ください。▲

イベント・催し

「空き家を発生させない 相続・遺言」セミナー&相談会開催



空き家を発生させない、あるいは空き家を早期に解消するための施策を専門的な立場から説明し、空き家予備軍の所有者を対象に、空き家対策の意識を高めるためのセミナーと相談会を実施します。

①セミナー

日 9月16日(土)午後1時30分~3時10分

場 国立市商業協同組合 さくらホール

定 70名(当日先着順)

費 無料 **申** 不要

②相談会

日 9月16日(土)午後1時30分~4時
※1組あたり30分

場 国立市商業協同組合 A会議室

定 20組(申込先着順) **費** 無料

申 **閩**まで電話

共催 東京都行政書士会・東京都行政書士会立川支部・国立市まちの振興課

【①②共通】

閩 東京都行政書士会

TEL 03-3477-2881

持=持ち物 印=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

子供・教育

就学時健康診断のお知らせ



来年4月に市立小学校へ入学予定のお子さんを対象に、内科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科などの健康診断を右記日程で行います。

対象の方には、9月下旬までにお知らせを郵送します。通知が届かなかった方、または私立小学校等に入学する方で健康診断を希望しない場合は、**問**までご連絡ください。また、外国籍の方で市立小学校へ入学を希

望する方は、10月20日(金)までに、**問**までご連絡ください。
詳細は、郵送するお知らせをご覧ください。

〈就学時健診日程〉

会場	実施日
国立第一小学校	10月31日(火)
国立第二小学校	10月23日(月)
国立第三小学校	10月19日(日)
国立第四小学校	10月20日(金)
国立第五小学校	10月24日(火)
国立第六小学校	10月16日(月)
国立第七小学校	10月26日(日)
国立第八小学校	10月12日(日)

※受付は、各小学校とも午後1時20分からの予定です。

教育総務課学務保健係

イベント・催し

青少年キャンプ 第二弾 「自然散策・富士山眺望ハイク」～富士山と富士五湖のなぞ?～

富士山の麓、西湖と富士山の間にある眺望に優れたハイキングコース、紅葉台や三湖台などをめぐる自然散策ハイクに行きませんか！なるさわ富士山博物館にも立ち寄り、富士山と富士五湖の成り立ちを学びましょう。
※青少年キャンプの運営は不便学舎が行います。

日 10月9日(月)

場 西湖・紅葉台周辺(山梨県)
※市委託バスで移動します。

対 小学5年生～高校生

定 25名(申込先着順)

料 500円

申 9月11日(月)午前10時より、本人または保護者の方が**問**まで電話
※参加者は、10月3日(火)午後6時から市役所で行う説明会にご出席ください。

問 西児童館 **電** 575-3060



壊れたおもちゃを、おもちゃドクターがなおします おもちゃ病院

日 9月30日(土)午後1時～3時

場 中央児童館 **料** 無料

申 不要

※部品交換の場合、費用がかかります。

問 中央児童館 **電** 575-3224

▶ 芸術資源館(東3-15-11、**電** 507-5795)では、毎月第1土曜日の午後1時～3時に実施しています(修理受付時間:水～日曜日の午後1時～4時、第4週は閉館)

健康・福祉

避難行動要支援者名簿制度 登録対象者の方へ

災害発生に備え、平常時から地域の避難支援のしくみをつくるために、制度の案内パンフレットと名簿(新規・変更)登録書兼提供同意書を、対象となる方に9月上旬より順次郵送しています。パンフレットには、災害時に自ら避難することが困難な方への支援のしくみを記載していま

す。平常時から地域の支援者への情報提供を希望する方は、同意書を**問**まで返送してください。

問 次の①～⑦のいずれかを満たす方

- ① 要介護認定区分が要介護3以上
- ② 身体しょうがい者手帳の交付を受けていて、(ア)視覚しょうがい1～3級または(イ)聴覚しょうがい1～3級または(ウ)肢体不自由1～4級
- ③ 愛の手帳1・2度の交付を受けている
- ④ 精神しょうがい者保健福祉手帳1級の交付を受けている

- ⑤ 難病患者
- ⑥ 在宅人工呼吸器を使用している
- ⑦ そのほか、自ら要支援者登録を希望し、市長が必要と認めている

同意書返送期限 令和6年3月31日(日)

問 福祉総務課地域福祉推進係



9月は食生活改善普及運動月間です

問 ▶ 食育リーフレットについて:子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) **電** 574-3311
▶ その他のことについて:保健センター **電** 572-6111

健康づくりのためには、主食・主菜・副菜を組み合わせることを基本に、野菜の摂取量を増やして、塩分を減らすとともに、毎日牛乳・乳製品をとる習慣を身につけましょう。



※画像は厚生労働省提供。

「毎日野菜をプラス1皿」

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の平均摂取量に、もう1皿加えた量に相当します。



【野菜をたくさん食べるコツ】

- ▶ 「茹でる」「煮る」「炒める」などの調理法で、野菜のかさを減らす
- ▶ 外食では、野菜の小鉢を1品プラス



「おいしく減塩1日マイナス2g」

目標は、現在の摂取量からマイナス2g。だし・柑橘類・香辛料等を使って、おいしく減塩。栄養表示を見て、かきこく減塩。
【1日の食塩摂取目標量】
男性:7.5g未満 女性:6.5g未満
※高血圧の方は6g未満



【減塩のコツ】

- ▶ 「栄養成分表示」をチェックして、塩分相当量の少ないものを選ぶ
- ▶ 調味料は、計量スプーンで量って確認
- ▶ だしや香味野菜などを利用する
- ▶ 麺類の汁は、飲み干さないで残す
- ▶ 醤油やソースは直接かけずに、小皿に出してつけて食べる

「毎日のくらしにwithミルク」

20代～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランス良く含まれる牛乳・乳製品をとって、あなたの未来も健康に。



【カルシウムの吸収を高めるビタミンD】

ビタミンDは、カルシウムの吸収を助けて健康な骨を維持し、筋肉の合成や免疫力アップなどの効果があります。ビタミンDは鮭やいわし、干しいたけなどに多く含まれていますが、適度な日光浴により体内でも生成されます。

食育リーフレットを公開しています



食育リーフレット「バランスのよい食事で元気だニャン!」を市職員(栄養士)が作成しました。3歳児健診、市立保育園、市立小学校、市立中学校で配布しています(市HPでもご覧いただけます)。



クックパッド 国立市公式キッチン



「食を楽しもう」「食を知ろう」「食に関心を持とう」というテーマで、離乳食や給食の人気献立、時短レシピなどを紹介しています。ぜひ、ご活用ください。





新型コロナウイルスワクチン接種について



転入等をした方へ 直近の接種を他自治体で行なった後に、国立市へ転入した場合、**接種券の発行申請が必要です。**

令和5年春開始接種は「9月19日(火)まで」です



▶ 令和5年春開始接種の対象で、この期間に接種を希望する方は、なるべく早めに接種を受けるようにしてください。

※令和5年春開始接種の対象者、市内での接種場所や予約方法等の詳細は、市HPでご確認ください。

小児(5歳～11歳・追加接種)でモデルナ社のワクチンの接種が可能になりました

▶ 「5歳～11歳」の方の追加接種で使用するワクチンが、8月7日から下記のとおり変更になりました。

変更前

・ファイザー社 オミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチン(5歳～11歳)

変更後

・ファイザー社 オミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチン(5歳～11歳)
 ・モデルナ社 オミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチン(6歳～11歳)

※「オミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチン」を使用する期間は、9月19日(火)までです。9月20日(水)からは、「オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン」に変更になる予定です。

【初回接種】オミクロン株対応ワクチンの接種が可能になりました

▶ **5歳以上の方は**、9月19日(火)まで、「ファイザー社のオミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチン」の初回接種が可能となっています。

▶ 9月20日(水)からは、「ファイザー社のオミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン」に変更になる予定です(生後6カ月以上～4歳の方も、接種可能となる予定です)。



▶ 9月20日(水)から、初回接種について、努力義務(接種を受けるよう努めなければならない予防接種法上の規定のこと)が適用されるのは、重症化リスクが高い方(65歳以上の方、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方)のみとなります。

※初回接種の予約方法は、「電話のみ」となりますのでご注意ください。

対象		使用するワクチン(ファイザー社)	
		9月19日(火)まで	9月20日(水)から
初回接種(1・2回目)	5歳以上	オミクロン株(BA.4-5)対応2価ワクチン	オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン
初回接種(1～3回目)	生後6カ月～4歳	従来型ワクチン	

9月20日(水)以降「令和5年秋開始接種」が始まります

接種費用無料

概要	
接種期間	9月20日(水)～令和6年3月31日(日) ※9月19日(火)までは、令和5年春開始接種を実施しています。
対象	生後6カ月以上で、次のすべてにあてはまる方 ▶ 初回接種を完了している ▶ 前回の接種から3カ月以上経過している ※武田社ワクチンを接種する場合、前回の接種日から6カ月以上経過している
接種回数	1人1回
使用するワクチン	①【12歳以上用】ファイザー社のオミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン ②【12歳以上用】モデルナ社のオミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン ③【12歳以上用】武田社の従来株対応ワクチン ④【5歳～11歳用】ファイザー社のオミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン ⑤【6歳～11歳用】モデルナ社のオミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン ⑥【生後6カ月～4歳用】ファイザー社のオミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン ※すべて「1価」ワクチンです。 ※③、⑤のワクチンは国立市内では使用しません。
接種場所	▶ 集団接種 市民総合体育館3階 第三体育室(富士見台2-48-1) ※9月22日(金)～10月9日(月)の期間で実施します。 ※12歳以上用のワクチンのみ使用します。 ▶ 個別接種 市内医療機関 ※使用するワクチンや接種できる医療機関は時期によって変わります。 詳細は、予約サイトや市HPをご確認ください。
予約方法	▶ インターネット 市HPまたは右記二次元コードからアクセスしてください。  ◀ 予約サイト。 ▶ 電話 ☎505-4114 (平日午前9時～午後5時、時期によって土・日曜・祝日も業務を行う場合あり) ▶ 窓口 国立市新型コロナワクチン予約・案内センター(市役所1階28番窓口) (平日午前9時～午後5時、時期によって土・日曜・祝日も業務を行う場合あり) ・東京都が実施する大規模接種会場でも接種を実施しています。 詳細は、東京都HPをご確認ください。  ◀ 東京都大規模接種会場HP。

接種券について

▶ すでに郵送済みの接種券(未接種のもの)をお持ちの方には、接種券を郵送しません。お持ちの接種券で接種可能です。

▶ 下記の方などは接種券発行の申請が必要です。詳細は、市HPをご確認ください。

- ・前回の接種後に国立市に転入した方
- ・接種券を受け取ったものの、接種を受けずに接種券を破棄または紛失した方
- ▶ 接種券の郵送スケジュール(12歳以上の方)

前回の接種日	到着予定の週
令和5年6月30日まで	9月4日(月)の週
7月1日～7月15日	9月18日(月)の週
7月16日～7月31日	10月2日(月)の週

※上記スケジュールの「前回の接種日」より後に接種した方には、順次、接種券を郵送します。

※「生後6カ月～11歳」の方の接種券の郵送スケジュールは未定です。決まり次第、市HPや市報でお知らせします。

努力義務の適用について

▶ 「努力義務」とは、接種を受けるよう努めなければならないという予防接種法上の規定のことです。

▶ 令和5年秋開始接種で「努力義務」が適用されるのは、重症化リスクが高い方(65歳以上の方、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方)です。

各種問い合わせ先

国立市	予約・接種会場の確認・接種券の再発行など	新型コロナワクチン予約・案内センター ☎505-4114(原則、土・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時※) FAX 576-0264(耳の不自由な方向け) ※接種券発送時期等は業務を行う場合あり(詳細は市HPへ)
	健康面での一般的な相談	保健センター ☎572-6111 (平日午前8時30分～午後5時)
東京都	ワクチンの副反応についての相談	新型コロナワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (土・日曜・祝日を含む24時間対応)

▶ 接種に関して差別や不当な取り扱いを受けた場合
 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係
 ☎576-2111(内線229)

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

山口 正介氏講演会 〜くにたち文化人 山口 瞳さん ゆかりのお話〜

山口家が国立市になぜ引っ越してきたのか、戦争について山口瞳さん(直木賞作家)がどう考えていたのかなどを、その長男である山口正介さんの興味深い切り口でお話しいただく講演会です。ぜひ、ご参加ください。

日 10月15日(日)午後2時～4時
場 北市民プラザ 多目的ホール
師 山口 正介氏(文筆家)
定 50名(申込先着順) ¥無料
申・問 9月7日(木)午前10時より、北市民プラザ図書館 ☎580-7220まで電話または窓口にて

農 「わくわく稲作体験(稲刈り)」 参加者募集

地元の米農家さんに教わりながら、稲作(稲刈り)を体験してみませんか。参加者には、11月以降、収穫した新米をお渡しします(体験者1人につき1kg)。

日 10月21日(土)
▶1部:午前10時～正午
▶2部:午後1時30分～3時30分
※1時間程度を複数回実施予定。参加者を各回に振り分けします。
場 城山さとのいえ

※駐車場はありません。
定 50名程度(申込多数時抽選)
¥1人1,000円(当日集金)
※小学生以下は大人の付き添い(参加費無料)が必要です。
申・問 10月2日(月)(必着)までに、①「わくわく稲作体験(稲刈り)」②参加可能な時間帯が限られている方は1部か2部を選択③体験希望者の氏名と年齢(付き添いがあればその方の氏名と年齢も)④住所⑤電話番号⑥メールアドレスまたはファクス番号を明記し、城山さとのいえ ☎satonioie@city.kunitachi.lg.jp ☎505-5190までメールまたはファクスにて



▲昨年度の「稲刈り」体験後の様子。

農 「わくわく農業用水探検」 参加者募集

刈入れ前の稲穂を眺めながら用水路を散策し、田んぼや用水に生息する生き物を観察します。参加者には11月以降、市内で収穫した新米(1kg)をお渡しします。

日 9月30日(土)午前10時～正午(少雨決行)

集合場所 城山さとのいえ
※駐車場はありません。
対 5歳以上
※小学生以下は大人の付き添い(参加費無料)が必要です。
定 付き添いを含む15名(申込多数時抽選)
¥1人500円(当日集金)
※任意でイベント共済保険に加入できます。加入を希望する方は、参加決定後、事前に別途100円を集金します。

申・問 9月18日(月)(必着)までに、①「わくわく農業用水探検」②参加者の氏名と年齢(付き添いがあればその方の氏名と年齢も)③代表者住所④電話番号⑤メールアドレスまたはファクス番号⑥イベント共済保険加入希望の有無を明記し、城山さとのいえ ☎satonioie@city.kunitachi.lg.jp ☎505-5190までメールまたはファクスにて



▲お米やささまざまな生き物を育て、きれいな農業用水の大切さを体感しましょう。

環境 ガレージセール開催と 出店者募集のお知らせ

エコ消費、資源の有効活用の一環として、ガレージセールを開催します。

日 10月7日(土)午前10時～午後2時(撤収時間を含む、雨天中止)
場 JR国立駅南側の大学通り西側緑地帯(一橋大学南門付近)
※大学通りおよび周辺道路は駐車禁止です。公共交通機関等をご利用ください。

出店者説明会開催

※ガレージセールに出店を希望する方は、必ず出席してください。
日 9月21日(木)午前10時～11時(開始時間厳守)
場 市民総合体育館2階 第1・2会議室
出店資格 市内在住・在勤で、営利行為を目的としない方

出店数 20区画
※申込多数時は、午前10時に抽選を行います。午前10時以降にお越しの場合、抽選を受けられませんのでご注意ください。
¥1区画あたり1,000円(説明会受付時に集金。現金のみ。釣り銭のないようお願いします)

主催 くにたちのリサイクルを考える会、国立市
後援 国立市消費者団体連絡会
岡まちの振興課コミュニティ・市民連携係

健康・福祉

国立市特定不妊治療費 助成金交付事業(経過措置) について

市では、「東京都特定不妊治療費助成制度」の承認決定を受けている方に対して、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)にかかった保険適用外の治療費の一部を助成してきました。

令和4年4月から不妊治療が保険適用となり、東京都の従来の「特定不妊治療費助成事業」は令和3年度末をもって終了しましたが、令和4年4月1日時点で治療が続いている方については、経過措置が適用されました(新規受付は終了)。

東京都へ申請がお済みの方で、まだ市への申請をしていない方は、期限までに必ず申請してください。
※東京都の助成決定を受けた日から1年以内に、手続きを済ませてください。
※対象者、助成額、申請方法等の詳細は、市HPでご確認ください。

問 子ども保健・発達支援係(保健センター内)
☎574-3311

その他の お知らせ

立川消防署からのお知らせ 9月3日(日)～9日(土)は 「救急医療週間」

令和4年中、東京消防庁管内の救

急出場件数は87万件を超え、過去最高を更新しました。依然として、救急搬送された方の50%以上は軽症者が占めています。真に必要な人が救急車を利用できるように、救急車を呼んだ方がいいのか等を迷った際は、救急相談センター「☎#7119」をぜひ、活用してください。

また、応急手当の実施率と救命率の向上のため、通報者のスマートフォンを使い、映像を活用した口頭指導「LIVE119」の導入や、救急出場体制のひっ迫状況等を「救急車ひっ迫アラート」として、問のHPやSNS等で情報提供しています。

問 立川消防署警防課救急係
☎526-0119



講座・講習 令和5年度東京都立 がん検診センター公開講座

日本のがんの現状やがんに関する知識、がん検診による早期発見の必要性等についての講演会です。

演題「がんを学ぼう、予防しよう」
日 9月15日(金)午後2時～3時30分
場 東京都立がん検診センター3階講堂およびオンライン(ZOOM使用)
師 入口 陽介氏(東京都立がん検診センター 所長)

定・申
▶会場:50名程度(当日先着順)、申込不要
▶オンライン:定員なし、問のHPより
問 東京都立がん検診センター地域連携担当(横山)
☎042-327-0201

地域の情報

弁護士、税理士、主催協会相談員 による 不動産街頭無料相談会

不動産に関する悩みに応えます。
※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。

日 10月3日(火)午前10時～午後4時
場 JR国分寺駅北口駅前広場
申 不要 ¥無料
後援 東京都、国立市、小金井市、府中市、国分寺市
主催・問(公社)全日本不動産協会多摩中央支部
☎042-316-7822

北欧エストニア発祥のごみ拾い活動「WORLD CLEANUP DAY JAPAN 2023」開催

ぜひ、清掃活動にご参加いただき、SNSアプリに投稿してください。

日 世界同時開催日:9月16日(土)
※開催期間中(9月30日(土)まで)はいつでも参加できます。

場 市内の任意の場所
※参加団体・個人が一斉に集合する場所はありません。
申 9月29日(金)まで(詳細は、問のHPでご確認ください)

協賛 くにたち富士見台人間環境キーステーション、国立市社会福祉協議会、日本・エストニア友好協会
後援 国立市
問 WORLD CLEANUP DAY JAPAN

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

園庭開放「風の子の原っぱで遊ぼう! 今月は運動会ごっこ」育児相談もどうぞ。

日 9月25日(月)午前10時～11時
¥無料 申 不要
場・問 認定こども園国立富士見台団地風の子 ☎507-8667



まちづくりを、一橋大名誉教授とゲームを通して楽しく学べるイベントです!

日 9月16日(土)午後3時30分～5時30分
対 高校生以上の方
定 30名(申込先着順)
¥1,000円(当日集金)
申 9月15日(金)までに、問までメールまたは申込フォームより
場・問 KFまちかどホール
☎machi.info@gmail.com



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 イベント・催し
 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



富士見台地域まちづくり クラブサバーブ ~まちのはじまりをカタチにする 参加者募集



令和4年度より、市民100プロ(※1)のチャレンジ企画として、新しい参加の仕組みづくり「クラブサバーブ」に挑戦しています。「クラブサバーブ」は、参加者とメンター(※2)が一緒になって、まちを楽しむ企画を考える、体験型ワークショッププログラムです。

※1:市民100プロは、国立市富士見台地域重点まちづくり構想に基づく、市民の小さな取り組みや活動からまちづくりを考えるプロジェクトです。

※2:メンターは、国立市内で活動している方々を相談役としてお迎えします。

日・プログラム

第1回	9月30日(土) 午後2時~8時	仲間をつくる・アイデアを出す
第2回	10月14日(土) 午後2時~8時	企画を練る
第3回	11月18日(土) 午後1時~6時	カタチにする

※第1回~3回のすべてのプログラムに参加をお願いします。

場 矢川プラス

※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

師 加藤 健介氏(国立本店・国立人)、坂根 千里氏(スナック水中)、土屋一登氏(リカバリーの学校@くにたち)、能作 淳平氏(富士見台トンネル)

対 国立市のまちづくりに興味のある方、富士見台など国立のまちを楽しむ活動を新しく始めたい方

定 約20名(申込多数時選考) 費 無料

保 育 申込時にご相談ください。

申 9月15日(金)午後5時(必着)までに、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④連絡先(メール、電話番号等)⑤その他ご希望等を明記し、⑥まで郵送、メール、ファクス、電話または窓口にて

問 国立駅周辺整備課富士見台地域まちづくり担当

✉ sec_fuji@city.kunitachi.lg.jp

オープニングセミナー開催

日 9月9日(土)午後2時~5時

※詳細は、市HPへ



10月21日(土)開催予定 環境フェスタくにたち



1 環境フェスタくにたちの開催予定

日 10月21日(土)午前10時~午後3時

場 市民芸術小ホール・谷保第四公園周辺・国立市役所西側広場

2 「包丁研ぎ」(事前受付)

例年大盛況の「包丁研ぎ」を、今年も実施します。古くなった包丁をよみがえらせてみませんか。

日 10月4日(水)午前9時~正午

場 市民総合体育館2階 第1・2会議室

定 先着200本(1人2本まで)

返却日時・場所

10月21日(土)午前10時~正午に、国立市シルバー人材センター出店場所(谷保第四公園内)

包丁研ぎ実施団体

国立市シルバー人材センター

※環境フェスタくにたち当日にも、午前10時から包丁研ぎ(先着50本、1人1本まで)を国立市シルバー人材センター出店場所で実施します。

その他

▶ 刃の部分がない包丁や包丁の柄がないもの、セラミック製のものは受け付けできません。

▶ 包丁は、必ず箱に入れてお持ちください。



▶ 「包丁研ぎ」は、環境フェスタくにたちの催しとして実施しています。返却日時に引き取りに来ることができない方は受け付けできません。

3 子ども向けの本をご寄付ください(絵本と児童書のリサイクルコーナー)

環境フェスタくにたち当日、芸術小ホールにて、いらなくなった絵本・児童書の交換会を行います。寄付いただける本がありましたら、ご提供ください。

受付日時・場所

10月18日(水)午後5時までに、問③の窓口(17番窓口)にて



4 環境フェスタくにたちのボランティア募集

環境フェスタくにたち当日のイベントスタッフを募集します。

対 市内在住の中学生・高校生・大学生ほか(応相談)

内 実行委員会などのブースで、受付や案内など簡単な作業のお手伝いをさせていただきます。当日の従事時間は、相談に応じます。

申 10月13日(金)までに、問④まで電話またはメール

問①~③:環境フェスタくにたち実行委員会事務局(市役所ごみ減量課清掃係)TEL 576-2119

④:ごみ減量課清掃係TEL 576-2119

✉ sec_gomigenryo@city.kunitachi.lg.jp

有料広告

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16)TEL 528-3722 FAX 512-5309

広告 Benesse **ベネッセの有料老人ホーム**
 (住宅型有料老人ホーム)
 文化の香り漂う学園都市「国立」に
 新しいベネッセのホームが誕生!
 2024年3月オープン(予定)
グランダ国立
 東京都国立市東2-27-24/◎JR中央線「国立駅」徒歩15分(約1,200m)

「資料請求」受付開始!
 資料請求された方全員に、小冊子をもれなくプレゼント!
 「老人ホーム選びがよくなる本」
 ●写真は「ベネッセスタイルケア」施設の一例、およびイメージです。

「事前相談会」ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご 受付時間
 資料請求は ☎ 0120-17-1165 9:00~18:00 (土・日・祝日)
 今すぐお電話で ☎ 0120-17-1165 (含む毎日)
 ◎お電話で、申込番号 G3090560 とおっしゃってください。

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリスビル
 ●記載情報は、2023年8月現在のものです。広告有効期限:2023年9月末日

断熱玄関ドア交換
断熱内窓取付
断熱真空ガラス交換
 に対し
補助金制度あります
窓・ドアのリフォームお任せください!
申請手続代行手数料、ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

創業 68年 株式会社 **芹沢ガラス**
 ☎ 0120-953-577
 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格 剪定・草とり・芝はり・消毒
 石はり・アプローチ工事
川崎造園 ブロックフェンス工事など

☎ 042-505-4977 (見積無料)
 国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

捨てません 活かします 不用品 買取 します

お部屋の片付けを 手伝いします

丸信リサイクルショップ
 ☎ 042-575-0020
 国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859