



# くにたち

毎月  
5日・20日  
発行

審議会等の開催情報は、  
市HP「イベントカレンダー  
(分野:審議会・委員会等)」  
をご覧ください。



図政策経営課政策経営係

人口と世帯	令和6年1月1日現在		対前月比
	男	36,793人	26人減
女	39,096人	10人増	
計	75,889人	16人減	
世帯数	39,293世帯	14世帯減	

TEL 042-576-2111(代)

FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1

編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係

ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

女性の健康週間  
イベント  
講演会

～みんなで一緒に考えよう～

国立市 × Otsuka 大塚製薬 共催

※本事業は、大塚製薬株式会社との包括連携協定に基づき実施します。

## 「女性の健康とホルモンの話」

2月23日 金 祝 午後1時～

会場 市民芸術小ホール

何だか体調がすぐれない…  
日頃のカラダの悩み等を  
抱えている方へ。  
今より体調をよりよくするためには、  
何をすればいいのでしょうか。  
女性の皆さん、そして家族や  
パートナーの方も、  
ぜひ、一緒に考えてみませんか？

講師  
高尾 美穂 先生

高尾先生からのメッセージ

ぜひ、幅広い世代の方にお越しい  
ただきたいと思います。国立市民  
の皆さま、当日、会場でお会いし  
ましょう。

### 女性の健康週間

厚生労働省は、女性の健康に関する知識の向上や健康問題  
について理解を深めてもらうことを目的に、毎年3月1日～8  
日を「女性の健康週間」としています。これに先駆け、市では2  
部制でイベントを実施します。

### 講演会概要 ※手話通訳あり

時間 午後1時～2時30分(開場:正午)

場 市民芸術小ホール1階 ホール

※公共交通機関でお越しください。

対 市内在住の方 定員300名(申込先着順)

¥無料

講演後、アンケートに記入した方へ、大塚製薬株式会社  
より同社製品をプレゼント

### 申込方法

申 2月6日(火)～13日(火)(必着)に、①氏名②住所③電話番  
号を明記のうえ、**図**まで郵送または申込  
フォームより

※参加いただけない方のみご連絡します。

**図** 〒186-0003 富士見台3-16-5

保健センター **図** 572-6111



### 講師紹介

- 産婦人科医・医学博士・スポーツドクター。
- 東京慈恵会医科大学大学院修了後、慈恵医大病院助教、東京労災病院女性総合  
外来などを経て、現在は、女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参道」  
副院長。
- 長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂  
からのリアルボイス」では、毎日女性の悩みに答え、楽に生きられる考え方を配  
信している。

同日開催のイベント等は、2面で紹介しています

5類移行後も基本的な感染防止  
対策は有効です ※屋内・屋外を問わず、マスクの  
着脱は個人の判断です。

こまめな  
換気



こまめな  
手洗い  
手指消毒



混雑時など  
場面に応じた  
不織布マスクの着用



1面のテーマに  
関連するSDGs





凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

女性の健康週間 イベント 同日開催

国立市 × 明治安田 共催

※本事業は、明治安田生命保険相互会社立川支社との健康づくり等に関する連携協定に基づき実施します。

～自分の健康を数値で把握しませんか？～

血管年齢測定会

指先の脈拍から、血流のスピードを測定します。
市内在住で18歳以上の方



参加無料

測定後、希望者には、栄養士・保健師が健康相談に応じます。

ベジチェック測定会

センサーに手をかざすと、約20秒で野菜摂取レベルがわかります。
市内在住で小学生以上の方



2月23日(金)午前9時45分～11時30分(入れ替え制)
場 市民芸術小ホール ロビー
定 80名(申込多数時抽選) 無料
申 2月6日(火)～13日(火)(必着)に、①氏名②住所③生年月日④電話番号を明記のうえ、⑤まで

郵送または申込フォームより
※抽選結果は、申込者全員にメールまたは郵送で通知(当日の集合時間は、当選者に併せて通知)
〒186-0003富士見台3-16-5 保健センター ☎572-6111



女性の健康についてもっと知りたい方は、こちらのHPもご覧ください

女性の健康推進室ヘルスケアラボ

厚生労働省が作成し、女性の健康を支援するための情報を掲載しています。女性のライフステージと健康状態についてわかりやすく解説しており、気になる病気のセルフチェック方法などを紹介しています。



TOKYO#女子けんこう部

子宮頸がんや乳がんなどの女性の健康について、手軽にマンガで読むことができます。東京都が作成しています。



行政インフォメーション

税・年金
納期内納税にご協力ください
収納課キャラクター「立ペイ」

2月29日(休)は、固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納期です。

2月の休日納税窓口(市役所1階12番窓口)
2月24日(土)午前9時～正午、午後1時～4時30分
☎ 収納課管理係 ☎576-2114

税・年金
令和6年中の市税等の延滞金割合

市税・国民健康保険税の延滞金は、地方税法および市税賦課徴収条例の規定に基づき、税額が各納期限までに完納されない場合に、納期限の翌日から完納の日までの日数に応じて定められた算出基準により発生し、徴収されます。

延滞金は、納税の遅延に対する利子的な性格と、一種の行政罰的な性

格(ペナルティ)を有するもので、納期限内に納付した納税者との間に不公平が生じないように設けています。

市税・国民健康保険税の納め忘れがあると、思わぬ金額の延滞金が発生するおそれがあります。ぜひ、便利な口座振替制度などをご利用いただき、納期内納税にご協力ください。

令和6年中の延滞金は特例あり
▶納期限の翌日から1カ月を経過する日まで:年2.4%の割合
▶その翌日から:年8.7%の割合
【計算例】

税額 15万6,500円 納期限 2月28日
納付日 4月26日 延滞金額 1,200円

注意事項
▶税額が2,000円未満の場合は、延滞金はかかりません。
▶税額に1,000円未満の端数がある場合は、その端数金額を切り捨てて計算します(計算例の15万6,500円のうち、500円は切り捨てて計算)。

【納期限の翌日から57日間】
(15万6,000円×31日×2.4%÷365日)
+(15万6,000円×26日×8.7%÷365日)
=317円+966円(1円未満切り捨て)
=1,283円
→1,200円(100円未満切り捨て)

▶算出した延滞金が1,000円未満の場合は、その全額を切り捨てるため延滞金はかかりません。

▶算出した延滞金に100円未満の端数がある場合は、その端数金額を切り捨てます。

☎ 収納課管理係 ☎576-2114
☎ 収納課滞納整理係 ☎576-2115

税・年金
国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ
国民年金保険料は追納できます

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

免除等の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって追納することができ、将来受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間から3年度目以降に追納した場合、保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納

をおすすめします。
☎ 立川年金事務所 ☎523-0352
または市役所保険年金課国民年金係

令和5年度
国立市登録手話通訳者の
選考試験を行います

☎ 3月10日(日)午前10時～(予定)
場 福祉会館

対 次のいずれかに該当する方
▶一般受験者:手話講習会上級修了以上の能力を有し、募集要項の要件を満たしている

▶有資格者:手話通訳士、都道府県登録手話通訳者、いずれかの資格を有する

募集要項・申込書の配布 2月28日(水)までの平日午前8時30分～午後5時に、☎の窓口(市役所1階☎番窓口)にて配布

※市HPからもダウンロードできます。
申 2月28日(水)(必着)までに、申込書を☎まで郵送または窓口まで持参
☎しようがいしゃ支援課手当・給付係

行政インフォメーション

市の相談窓口をご利用ください

Table with columns: 内容, 日時, 連絡先・場所. Rows include: 総合オンブズマン, ひとり親家庭, 女性相談, 男女平等生きかた相談.

Table with columns: 内容, 日時, 連絡先・場所. Rows include: 健康, 教育, 子どもオンブズマン, 子ども・育児, 子ども発達相談, ひまわり相談(少年非行等), 中国残留邦人等支援相談, 高齢者・しょうがいしゃのための法律相談, ぐらしの相談(心配事), 消費生活相談.

外国人のための相談案内
事前予約制・随時受付 まちの振興課
Guidance for foreigners wishing to receive consultation: All requests for consultation are being taken on a per reservation. Our reservation desk can be reached at any time. Thank you for cooperation. Citizen Consultation Corner

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ



# 市・都民税の申告は市役所で

## 受付期間 2月16日(金)～3月15日(金)



税・年金 課税課市民税係 TEL 576-2113

令和6年度(令和5年分)の税の申告が始まります。市・都民税の申告は市役所で、所得税の確定申告は立川税務署で受け付けます。3月になると窓口が混み合いますので、右の図をご覧ください。市・都民税の申告が必要な方はお早めに申告書の提出をお願いします。

### 〈受付場所・日時〉

申告期間中は窓口の混雑が予想され、長時間お待たせする場合があります。

受付場所	期間	時間
課税課市民税係 (市役所1階 窓1番窓口)	2月16日(金)～3月15日(金) (土・日曜・祝日を除く。ただし、2月24日(土)、3月9日(土)は受け付けます)	午前8時30分～午後5時
北市民プラザ (第1・2会議室)	2月8日(木)・9日(金)	午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)
南市民プラザ (会議室)	2月9日(金)	午前9時30分～正午

### 〈申告書や必要書類の提出について〉

申告書や必要書類の郵送による提出にご協力ください。  
 ▶ 郵送時の同封物: 申告書(記入済)、個人番号確認書類、本人確認書類、市・都民税の申告に必要なもの(下表をご確認ください)  
 ※受付印を押した申告受付書が必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

### 〈市役所での確定申告書の仮受付〉

作成済みの確定申告書を受け付けます。  
**期** 2月16日(金)～3月15日(金)  
 (土・日曜・祝日を除く。ただし、2月24日(土)、3月9日(土)は受付)  
**場** 市役所1階 課税課窓口  
 ※作成済の確定申告のみ受け付けます。市では、確定申告書の点検や検算は行いません。ご質問は、**立川税務署 TEL 523-1181**までお願いします。

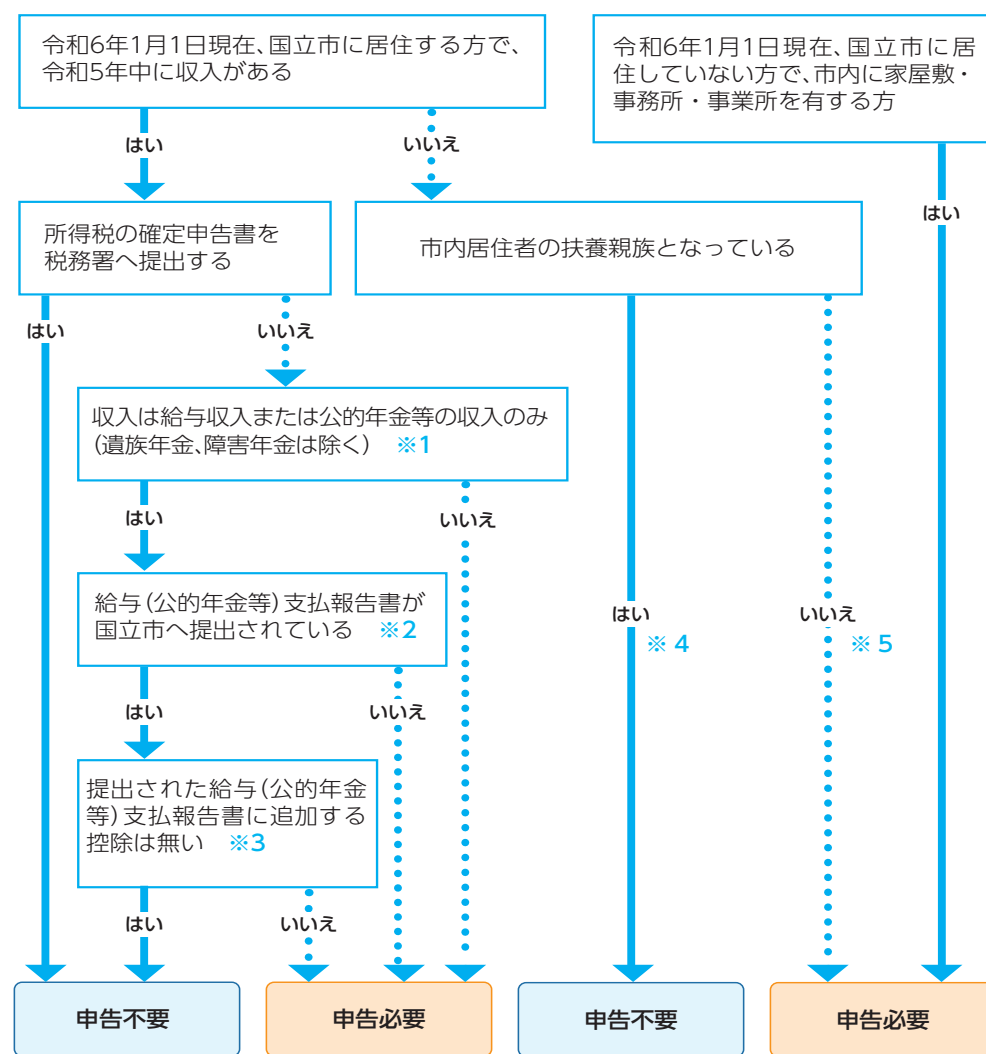
### 〈市・都民税の申告に必要なもの〉

①市・都民税申告書	前年度に市・都民税の申告をした方等を対象に、申告書を発送しました。	
②前年中の収入が分かる書類	給与・公的年金等の収入のある方	源泉徴収票、給与支払報告書、給与支払証明書等
	上記以外の収入のある方	収入や必要経費を確認できる収支明細書、帳簿類、領収書等の書類
③前年中に支払った各種控除に関する書類	社会保険料控除を受ける方	国民年金の支払いを証する控除証明書または領収書(原本の提出または提示が必要)、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料等の支払い金額が分かるもの(金額確認のためお持ちください)
	生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方	各保険料の払込証明書等
	扶養控除を受ける方	国外居住の親族を適用したい場合のみ、親族関係書類および送金関係書類
	医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書等 ※1
	セルフメディケーション税制を受ける方	セルフメディケーション税制の明細書
	障害者控除を受ける方	障害者控除対象者認定書の添付または身体障害者手帳等の提示
	寄附金控除を受ける方	寄附した団体等から交付された寄附金の受領証等
	勤労学生控除を受ける方	在学証明書の添付または学生証の提示
	雑損控除を受ける方	災害関連支出の金額(盗難、横領に関連する支出金額を含む)の領収を証明する書類
	その他の控除	その控除に該当することを証明する書類
④マイナンバー確認書類	マイナンバーカード、通知カード※2、マイナンバー記載の住民票の写し、またはマイナンバー記載の住民票記載事項証明書のいずれか1つ	
⑤本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードのいずれか1つ	

※1 医療費控除は、領収書が提出不要になる代わりに、医療費控除の明細書の添付が必要となりました。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。また、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。領収書の添付では、医療費控除は適用できません。必ず医療費控除の明細書を作成のうえ、添付してください。

※2 通知カードは、記載内容が住民票に記載されている事項と一致する場合のみ、証明書類として使用できます。

### 〈確定申告必要・不要早わかりチャート〉



※1 公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等にかかる雑所得以外の他の所得金額が20万円以下の場合には税務署への確定申告書の提出が不要(外国からの公的年金等を受給しているなどの場合を除く)ですが、公的年金等支払報告書に記載されていない所得控除(配偶者・扶養・障害者・ひとり親・寡婦・医療費等)を追加する場合は、市・都民税の申告が必要です。  
 ※2 給与支払報告書の提出の有無について不明な場合は、給与支払者(勤務先)に確認してください。  
 ※3 配偶者控除・扶養控除・障害者控除・ひとり親控除・寡婦(夫)控除等が源泉徴収票に反映されていない場合や、源泉徴収票に記載のない医療費控除等の控除を追加する場合は、所得税の確定申告または市・都民税の申告が必要です。  
 ※4 配偶者控除の適用が受けられなくなる配偶者の方(同一生計配偶者)も、課税(非課税)証明書の発行や市の各種サービスを受けるためには、申告が必要です。  
 ※5 市内居住者の扶養親族ではない方で、非課税証明書や市の各種サービスを必要とする場合は、申告が必要です。



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

### 4月1日(月)より、使用料・手数料の一部を変更します



政策経営課財政係

「使用料・手数料の見直しに関する基本方針」に基づいて、すべての使用料・手数料について再度検討を行った結果、一部の料金を改定します(道路占用料についても一部変更)。詳細は、市HPをご覧ください。各施設または窓までお問い合わせください。

利用者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※表中に記載している料金は、いずれも改定後の金額です。



#### ①市民総合体育館使用料(貸切)

午前 午前9時～正午 午後1 正午～午後3時 午後2 午後3時～6時  
夜間1 午後6時～9時 夜間2 午後9時～10時

(単位:円)

体育室	区分	市内料金	市外料金
第一体育室(半面)	午前、午後1、午後2	2,800	4,200
	夜間1	3,800	5,700
	夜間2	1,200	1,800
第二体育室(半面)	午前、午後1、午後2	1,200	1,800
	夜間1	1,400	2,100
	夜間2	500	750
第三体育室(全面)	午前、午後1、午後2	1,800	2,700
	夜間1	2,400	3,600
	夜間2	800	1,200

※3月31日(日)までに利用申請し、支払いを済ませた場合は、改訂前の料金が適用されます。

生涯学習課社会体育係 TEL 576-2107

#### ②し尿雑排水等処理手数料(家庭系)

(単位:円)

	料金(1回当たり)
し尿雑排水等処理手数料(家庭系)	2,000

※改定後料金の適用を受けるのは、申込日ではなく汲み取りを行った日です。

ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119

#### ③特定公共物占用料

(単位:円/m)

	料金
第1種(橋りょう(居住用))	787
第2種(ガス・電力供給管理設備等)	337
第3種(工事前仮設工作物等)	1,125
第4種(橋りょう(居住用以外))	1,125
第5種(電柱・鉄塔)	1,125
第6種(電線等架空線)	562
第7種(その他)	1,125

※改定後料金の適用を受けるのは、4月1日(月)以降の占用分からです。

環境政策課花と緑と水の係

### 計画等の策定・見直しに関する意見募集



いただいた意見は、個人が特定できない形で公表する場合があります。意見に対して個別の回答は行いません。意見のうち、個人または法人その他の団体の権利や利益を害するおそれがある情報等が含まれる場合は、その全部または一部を公表しません。

件名・概要	閲覧・提出期間	窓	共通事項	
			閲覧・意見箱設置場所	提出方法
<b>国立市地域包括ケア計画(素案)</b> ▶介護保険事業計画と高齢者保健福祉計画を一体化させた計画の素案	2月20日(火)(必着)まで	<b>高齢者支援課介護保険係</b> TEL 576-2122 sec_koreishien@city.kunitachi.lg.jp	市役所(1階情報公開コーナー、各窓の窓口)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ、公民館、中央図書館、市HP	意見の内容を簡潔にまとめ(様式自由)、①住所②氏名③連絡先を明記のうえ、窓まで郵送、ファクス、メール、または意見箱に投函
<b>国民健康保険税課税限度額改定(案)</b> ▶国民健康保険税課税限度額(年間の後期高齢者支援分)を22万円から24万円に改定する案	2月5日(月)～29日(木)(必着)	<b>保険年金課国民健康保険係</b> TEL 576-2124 sec_hokennenkin@city.kunitachi.lg.jp		

### 行政インフォメーション

#### 税・年金

市内で事業を営む皆さまへ  
固定資産税償却資産の申告はお済みですか



1月1日時点で、市内で事業(店舗や事務所、工場、アパート経営、貸家等)を営む方の償却資産(固定資産税)の申告期限(1月31日)が過ぎています。税務署への確定申告とは別に、市への償却資産の申告が必要です。確定申告の時期より早いため、お急ぎください。

税理士等を利用する方は、至急、償却資産申告書の提出をご依頼ください。なお、免税点未満(課税が発生しない)の方で、資産の増減がない場合でも、申告は必要です。

課税課固定資産税係

市内農業者の皆さまへ  
国立市肥料等高騰対策給付金のご案内



市では、国際情勢の変動等による肥料類価格高騰に伴い農業経営に影響を受けている一定の条件を満たす方を対象に、給付金を交付しています。申請方法等の詳細は、市HPでご確認ください。不明な点は、窓までお問い合わせください。

#### 以下のすべてを満たす方

- ▶市内在住である
- ▶令和4年に生産した農畜産物の販売金額を確定申告しており、1万円以上の農業収入があった
- ▶申請者本人、または同一世帯内の構成員名義の振込口座を所有している

給付金額 令和4年中の農業収入額(1,000円未満の端数は切り捨て)×0.034

必要書類 給付金申請書、令和4年の確定申告書の写し(農業収入額が記載されているページ)、受領委任状(申請者本人と振込先口座の名義が異なる場合のみ)

2月29日(木)までに、窓の窓口(平日午前9時～午後5時)に持参または郵送(当日消印有効)

窓 南部地域まちづくり課農業振興係

旧国立駅舎からのお知らせ  
施設の定期メンテナンスのため  
2月22日(木)は終日臨時休館します

ご理解のほど、よろしく申し上げます。

窓 旧国立駅舎 TEL 505-6691

令和6年  
国立市議会第1回定例会の  
開会は2月22日(木)(予定)



本会議および常任委員会等は、イ

ンターネットでご中継・録画配信をします。録画配信は、開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴できます。

#### 手話通訳が必要な方

申 定例会の本会議初日(2月22日(木))分は2月14日(木)までに、最終日(3月22日(金)予定)分は3月14日(木)までに、窓までファクスまたは市議会HPの問い合わせフォームより

窓 議会事務局 FAX 576-2205

国立駅南口駅前デザイン  
アイデアコンペ応募作品集  
『291のお便り』が完成



昨年実施した、国立駅南口駅前デザインアイデアコンペの応募作品をまとめた冊子『291のお便り』が完成しました。皆さまの素晴らしいアイデアが詰まった1冊です。市HP、デジタルライブラリーに掲載しています。

#### 冊子の無料抽選配布を行います

デザインアイデアコンペの応募者には、優先的に配布します。詳細は、市HPをご覧ください。

配布数 800部

窓 国立駅周辺整備課国立駅周辺整備担当



申込ページ▶

### 令和6年能登半島地震災害義援金の街頭募金にご協力いただきありがとうございました

1月18日にJR国立駅前、矢川駅前、谷保駅前で行った募金活動では、多くの方々のご協力により、**76万1,345円**もの義援金を受け付けました。誠にありがとうございました。

お預かりした義援金は、日本赤十字社を経由し、被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、被災された方々へ配分されます。

#### 義援金を受け付けています

期 ▶市役所1階窓の窓口:12月27日(金)まで

▶矢川プラザ、旧国立駅舎:3月29日(金)まで

引き続き、皆さまのご協力をお願いします。

窓 福祉総務課地域福祉推進係



▲1月18日の募金活動の様子。





持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

### くらし

**募集**  
都営住宅入居者募集  
担当課:市民課市民係



**募集住宅** ▶ 家族向け・車いす使用者世帯向け(いずれもポイント方式による募集)

▶ 単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア(単身者・二人世帯向け)

#### 申込書・募集案内について

**配布期間** 2月9日(金)まで

**配布場所** 市役所1階 市民課・警備室前(平日午後5時～10時、土・日曜日午前8時30分～午後10時)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ

※申込書・募集案内は、配布期間中のみ問のHPからも入手できます。

**申**▶ 郵送:2月16日(金)(必着)までに渋谷郵便局まで

※ポイント方式による募集は、同日午後6時(必着)までに問まで

▶ オンライン:2月16日(金)までに都営住宅入居者募集HP(午前5時30分～翌午前1時、最終日は午後11時59分まで)より

### 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

▶ 申込書配布期間内:電0570-010-810

※市外局番03は必要ありません。

▶ 申込書配布期間以外:電03-3498-8894(土・日曜・祝日は除く)

**交通**  
令和6年度の市営自転車駐車場新規利用者募集



**申請書配布場所** 市役所3階問の窓口、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅南第1自転車駐車場、中央線高架下自転車駐車場、JR谷保駅・矢川駅の跨線橋(改札付近)

※申請書は、市HPからもダウンロードできます。

**申** 申請書に必要な事項を記入のうえ、問まで郵送、回収ボックスに投函、または窓口にて

#### 回収ボックス設置場所

国立1・国立2・高架下・谷保3・矢川3A自転車駐車場

※詳細は、市HPをご覧ください。

問 道路交通課交通係

### 環境 資源物の引き取りをします 小雨決行

日 2月28日(水)午前9時～11時

場 中地域防災センター

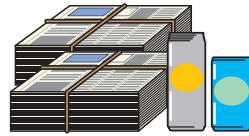
対 新聞(チラシ含む)・アルミ缶

※新聞はひもで束ねるか、専用の袋をご利用ください。アルミ缶は、中を水で軽く洗ってください。

※交換品は、ポケットティッシュとトイレットペーパーです。

※次は5月29日(水)に同会場で予定しています。

問 ごみ減量課清掃係 電576-2119



**募集**  
JR国立駅南口駅前を花で一緒に彩りませんか?  
花植えボランティア



旧国立駅舎東側広場で、プランターへの花植え作業を一緒に実施するボランティアを募集します。

小さなお子さん連れの方や未経験の方でも大歓迎です。

日 2月25日(日)午前9時30分～正午(小雨決行)

集場所 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ

定 20名(申込先着順) ¥無料

持 軍手、タオル

※汚れても良い服装でお越しください。

申・問 2月15日(木)までに、国立駅周辺整備課まで電話



▲旧国立駅舎東側広場。

**防災**  
防災行政無線の内容を電話で確認  
防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声)

電042-505-7313

※通話料がかかります。

問 防災安全課防災・消防係

### 子ども・教育

児童手当・特例給付、  
児童育成手当の振込日について

令和5年10月～令和6年1月分の児童手当・特例給付と児童育成手当は、2月15日(木)に、ご指定の金融機関の口座に振り込みます。

問 子育て支援課子育て支援係

矢川プラスの臨床心理士相談をご利用ください

子どものこと、自身や家族のこと、子育てしていて思うことや不安な気持ちなど、お話しください。

日 3月6日(水)、4月10日(水)の各日①午前10時～10時30分②午前11時～11時30分

※5月以降の日程は、問までお問い合わせください。

場 矢川プラス2階 ここすきひろば

対 大豆生田 千夏氏(臨床心理士)

対 市内在住で、未就学児を子育て中の方(お子さんも一緒に参加可)

定 各回1組(申込先着順)

¥無料

申・問 矢川プラスここすきひろば 電505-6552まで電話または窓口にて



### 行政 国立五日制の会が「障害者の生涯学習支援活動」 にかける文部科学大臣表彰を受けました

市内で30年以上の活動実績のある国立五日制の会が、令和5年度「障害者の生涯学習支援活動」にかける文部科学大臣表彰を受けました。国立五日制の会は、学校の週5日制が開始されてから、市内でしようがいのある方々の地域活動の場を提供してきました。

表彰されたことを受け、1月12日、国立五日制の会の皆さまが永見市長を訪問し、この度の表彰を報告しました。

国立五日制の会では、一緒に活動していただけるボランティアの方を募集しています。関心のある方は、問までご連絡ください。

問 生涯学習課社会体育係



▲永見市長と国立五日制の会の皆さま。

### 高齢者

**イベント・催し**  
チョットだけでも気楽になろう  
介護当事者のつらい  
陽だまりの会

認知症の方を介護しているご家族

が参加する、介護当事者のつらいの場です。「家族のものが忘れが気になるようになった」「何度も同じことを聞くようになったけれど、他の人はどう接しているのだろう」そんな思いをお持ちではありませんか。認知症やご家族のことをお話する時間として、お気軽にご参加ください。

内 介護にまつわる座談会

日 3月12日(水)午後1時30分～3時30分

場 市役所3階 第1・2会議室

対 認知症の方を介護している市内在住・在勤の方

定 15名(申込先着順)

※参加人数の確認のため事前の申込

をお願いしています。認知症のあるご本人も一緒に参加を希望する場合は、申込時にお伝えください。

¥無料

申・問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) 電576-2123

### 健康・福祉

接種はお早めに  
令和5年度高齢者肺炎球菌  
定期予防接種

市内に住所を有し、過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方のうち、令和5年度に右表の接種対象年齢となる方に、予防接種券を令和5年4月上旬に郵送しています。

接種券の有効期間は、3月31日(日)

までです。

接種券を紛失した方は、再発行できます。接種期限が迫っていますので、早めに問までご連絡ください。

※新型コロナウイルスワクチンを受ける場合は、原則として接種前後13日以上の間隔を空ける必要があります。

※令和6年度の定期接種については、3月中に、市報、市HP等でお知らせします。対象者については、変更となる予定です。

問 保健センター 電572-6111

#### 〈令和5年度定期接種対象者〉

年齢	生年月日
65歳	昭和33年(1958年)4月2日～昭和34年(1959年)4月1日
70歳	昭和28年(1953年)4月2日～昭和29年(1954年)4月1日
75歳	昭和23年(1948年)4月2日～昭和24年(1949年)4月1日
80歳	昭和18年(1943年)4月2日～昭和19年(1944年)4月1日
85歳	昭和13年(1938年)4月2日～昭和14年(1939年)4月1日
90歳	昭和8年(1933年)4月2日～昭和9年(1934年)4月1日
95歳	昭和3年(1928年)4月2日～昭和4年(1929年)4月1日
100歳	大正12年(1923年)4月2日～大正13年(1924年)4月1日





凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

費=費用



# 新型コロナウイルスワクチン接種について



転入等をした方へ 直近の接種を他自治体で行なった後に、国立市へ転入した場合、**接種券の発行申請が必要です。**

▲厚生労働省HP

## 特例臨時接種(自己負担無し)の実施は【令和6年3月31日(日)】で終了します

現在、生後6カ月以上のすべての方に対して、新型コロナウイルスのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB.1.5対応ワクチン)の接種を行っています。

▶全額公費による接種は、3月31日(日)まで  
新型コロナウイルスワクチンの全額公費による接種は、**初回接種、秋冬の接種(追加接種)ともに3月31日(日)で終了します。**医療機関により最終接種日が異なるため、ご注意ください。

▶4月1日(月)以降の接種  
65歳以上の方および60歳～64歳で対象となる方※には、秋～冬ごろに定期接種が行われる予定です。

※60歳～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能にしょうがいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方や、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫の機能にしょうがいがあり、日常生活がほとんど不可能な方  
※詳細は、厚生労働省HP「新型コロナワクチンについて」(タイトル横の二次元コード)をご覧ください。

### 接種場所

▶市内医療機関  
※詳細は、市HP等でご確認ください。

▶東京都等が設置している大規模接種会場



▲東京都予約サイト。

### 予約方法(市内で接種する場合)

▶国立市予約サイト(インターネット)  
※追加接種のみ利用可能。  
※詳細は、市HPをご確認ください。  
▶新型コロナワクチン予約・案内センター ☎505-4114



▲市HP。

### Q&A

- Q. 4月以降の接種は無料ですか?  
A. 費用は、原則有料です。なお、接種を受ける努力義務や自治体からの接種勧奨の規定はありません。
- Q. 3月31日(日)までに初回接種を完了できない場合はどうなりますか?  
A. 4月1日(月)より、残りの接種費用は自己負担となります。初回接種を希望する方は、期間内に余裕を持って接種してください。

### 各種問い合わせ先

国立市	予約・接種会場の確認・接種券の再発行など	新型コロナワクチン予約・案内センター ☎505-4114(原則、土・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時) FAX 576-0264(耳の不自由な方向け)
	健康面での一般的な相談	保健センター ☎572-6111 (平日午前8時30分～午後5時)
東京都	ワクチンの副反応についての相談	新型コロナワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (土・日曜・祝日を含む24時間対応)

▶接種に関して差別や不当な取り扱いを受けた場合  
市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係 ☎576-2111(内線229)



## 緑豊かな谷保の畑で野菜づくりを体験しませんか

イベント・催し

問 城山さとのいえ TEL・FAX 505-5190 ✉ satonoie@city.kunitachi.lg.jp

農

### 野菜の種まきから収穫まで 令和6年度野菜づくり体験 新規参加者を募集します

地元農家の方に教わりながら、1年を通して野菜づくりを体験します。参加者同士で交流しながら、多種多様な野菜づくりに挑戦しましょう。

日 4月初旬～令和7年1月ごろの間で、20回程度(おおむね月2回、原則土曜日の午前中開催)

※特に作業が必要な場合や収穫時期には、日程を追加する場合があります。

場 城山さとのいえ前の圃場  
※駐車場はありません。

定 15名程度(申込多数時抽選)  
※令和6年度は、全体で30名程度の参加規模を予定しています。  
※農機具などを使い、お子さんも大人と同じ作業をするため、未就学児は参加できません。小学生は保護者と2人1組でお申し込みください。

料 10,000円(収穫物・種苗・肥料・資材等代金含む。初回集金)

申 3月4日(月)(必着)までに、①「野菜づくり体験」②氏名・年齢(付き添いがある場合は、その方の氏名と年齢も)③代表者の住所④電話番号⑤メールアドレスまたはファクス番号を明記のうえ、☎までファクス、またはメール



昨年イベントの様子▶

農

### 自分で育てて食べよう! ジャがいもづくり体験

地元農家の三田高德さんに教えていただき、じゃがいもの植え付けから収穫までを体験します。

日 4月7日・28日、6月30日の全3回、いずれも日曜日午前10時～正午(雨天中止)

※生育状況により変更する場合があります。

集場所 城山さとのいえ

※駐車場はありません。

定 20名(申込多数時抽選)

※小学生以下は大人の付き添いが必要です。

料 1人3株1,200円(初回集金)

申 2月26日(月)(必着)までに、①「じゃがいもづくり体験」②氏名・年齢(付き添いがある場合は、その方の氏名と年齢も)③代表者の住所

④電話番号⑤メールアドレスまたはファクス番号を明記のうえ、☎までファクス、またはメール



昨年イベントの様子▶



持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

### イベント・催し

いざという時のために  
城山公園防災施設の使い方  
体験会 小雨決行

城山公園に隣接する「いただきますの森」に設置している、防災かまどやマンホールトイレ等の使い方を体験できます。また、防災備蓄品も紹介します。ぜひ、ご参加ください。詳細は、市HPをご覧ください。  
日 2月24日(土)午前9時～正午  
場 いただきますの森(城山公園の南東側)  
申 2月18日(日)までに、上記の二次元コードより  
共催 いただきますの森プロジェクト  
問 環境政策課花と緑と水の係

第47回さくらフェスティバル(4月6日(土)・7日(日))の出店・出演等を希望する団体の参加受付をします

出店を希望する団体、舞台出演者の受付を次のとおり行います。  
日 2月20日(火)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
場 市役所1階 市民ロビー  
対 代表者が市内在住・在勤の団体等  
料 参加協力金あり。今年の金額は、第1回実行委員会で決定します。  
※第46回参加協力金(参考)  
▶出店(展)(1区画)・舞台:1日のみ3,000円、2日参加5,000円  
▶企画:一律5,000円  
主催・問 第47回くにたちさくらフェスティバル実行委員会事務局(市役所まちの振興課商工観光係内)

「語りの世界へようこそ」～大人のためのおはなし会～第6回(全6回)

図書館では、子どもたちに日本や世界の昔話などを語る事業を行っています。この「語り」の魅力を、大人の方も体験できるお話し会を開催します。ぜひ、ご参加ください。  
内 「里の春 山の春」「三人の糸つむぎ女」ほか  
日 3月1日(金)午後2時30分～3時30分  
場 中央図書館2階 おはなしのへや  
語り手 くにたちお話の会  
対 大人の方  
定 20名(申込先着順) 料 無料  
申・問 2月8日(休)午前9時30分より、中央図書館 電576-0161まで電話または窓口にて

図書館の所蔵本や雑誌をリサイクル  
図書館リサイクルフェア

日 3月2日(土)午前9時40分～午後4時  
※混雑防止のため、以下の時間帯は事前予約制です(15分毎に入れ替え)。  
①午前9時40分～②10時～③10時20分～④10時40分～⑤11時～⑥11時20分～⑦11時40分～  
※午後は予約不要ですが、状況により入場を制限します。  
場 中央図書館2階 集会室  
定 各回12名(申込先着順)  
申・問 2月9日(金)午前9時30分より、中央図書館 電576-0161まで電話

### 講座・講習

家庭教育講座  
キャッシュレス時代における家庭での金銭教育

スマートフォンや電子マネーの普及につれ、子どもたちも「見えないお金」に触れる機会が増えています。そのような時代における、家庭での金銭教育について講演します。  
日 3月16日(土)午前10時30分～正午  
場 市役所3階 第1・2会議室

師 阿部 寧子氏(キッズ・マネー・ステーション 認定講師)

定 会場・オンライン:各50名(申込先着順)  
※オンライン参加には、Zoomが使用できるパソコン等が必要です。  
申 2月5日(月)～3月8日(金)に、問までメールまたは電話(オンライン参加希望の方はメールでのみ受付)  
問 生涯学習課社会教育・文化芸術係  
電 oubo\_shogaigakushu@city.ku nitachi.lg.jp

強みを活かしてチャレンジ!  
[創業セミナー]これがくに Biz流 起業成功の秘訣

創業後5年で約2割の会社が市場から退出するといわれているなか、顧客に支持される商品・サービスづくりは、事業を続けるうえでとても大切です。そこで、これまでさまざまな業種・業態の企業を数多くサポートしてきたKuni-Bizセンター長が、売れる「商品」、「サービス」をつくる秘訣等をお伝えします。  
日 3月4日(月)午前10時～正午(開場:9時45分)  
場 TOKYO創業ステーションTAMA Startup Hub Tokyo イベントスペース  
師 小出 宗昭氏(Kuni-Bizセンター長)  
対 多摩地域で起業をめざしている方、関心がある方  
定 50名(申込先着順) 料 無料  
申 3月1日(金)午後5時までに問のHP申込フォームより  
※本事業は、市の委託事業です。  
問 くにたちビジネスサポートセンターKuni-Biz 電505-5782

### その他のお知らせ

2月1日から  
運転免許の更新と学科試験が「予約制」になります

運転免許の更新と学科試験の予約制に関する詳細は、警視庁HPをご確認ください。  
対 ▶都内に免許証住所がある70歳未満で、運転免許証更新のお知らせはがきをお持ちの方(島部警察署を除く)  
▶学科試験(都内居住)、仮免許学科試験を受験する方  
※再試験を除く  
予約 問のHPまたは電話 電050-1808-5070(自動音声)より  
問 警視庁運転免許本部 電03-6717-3137

立川消防署からのお知らせ  
大切な人を守りましょう  
普通救命講習開催

心肺蘇生法やAED、異物除去、止血法等の知識と技術を学びます。  
日 2月17日(土)午前9時～正午  
対 市内在住・在勤の方 場 福祉会館  
定 15名(申込先着順)  
料 ¥1,500円(当日集金)

申・問 立川消防署警防課救急係  
電526-0119まで電話

電話・面談での無料相談  
相続登記の申請義務化に向けた「遺言・相続」相談会

4月1日(月)から、相続登記の申請が義務化します。  
日 2月17日(土)午前10時～午後4時  
電話による相談  
電0120-339-279(当日のみ)  
※上記の日時以外は、司法書士ホットライン 電03-3353-2700(平日午前10時～午後3時45分)まで。  
面談による相談  
場 司法書士会館1階(新宿区四谷本塩町4-37) 申 不要  
問 ▶相談会:東京司法書士会事業課 電03-3353-9191(平日のみ)  
▶上記日時以外の相談予約:東京司法書士会総合相談センター 電03-3353-9205(平日のみ)

### 地域の情報

介護職員初任者研修(通学)受講生募集(就労支援・お祝い金制度あり)

3月開講の受講生を募集しています

資格を取って、介護のプロをめざしませんか。

期 ▶講習:3月6日(水)～4月17日(水)の月・水・木・土曜日のうち、20日間のコース(おおむね午前9時～午後6時)  
▶修了式:4月18日(休)  
場 ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)  
定 18名  
料 ¥10,000円(テキスト代含む)  
※本研修を受講し、市内の介護施設等に就職することで、受講料を助成します。条件等の詳細は、市役所福祉総務課地域福祉推進係までお問い合わせください。  
申 2月27日(火)正午までに、申込用紙(※申込用紙は、各事業所にあるほか、問のHPからもダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、身分証明書等の写しを添えて、最寄りの事業所まで持参  
問 NPO法人ケア・センターやわらぎ 電523-3552

くにたちポイント商品券  
有効期限は3月31日(日)まで

期 ▶くにたちポイントの商品券への交換期間:3月29日(金)まで

商品券の有効期限:3月31日(日)まで

交換場所 国立市商工会  
※本事業は、市からの補助金を受けて運用しています。  
問 くにたちポイント事務局 電575-3113

国立第二小学校仮移植樹木の里親を募集しています  
担当課:教育総務課施設担当

国立第二小学校仮移植樹木の引き取り手(里親)を募集しています。詳細は、問のHPをご覧ください。  
経緯 第二小学校の保護者を含む市民団体である「～つづく つながる～くにたちみらいの杜プロジェクト」より、撤去予定であった樹木の移植を行いたい旨の申し出があり、協定を締結して建て替え工事の支障とならない範囲で仮移植していただきました。しかし、新しい第二小学校の植栽を含む外構工事の計画上の理由等からすべての樹木を第二小学校に戻すことはできないため、里親を募集しています。  
問 ～つづく つながる～くにたちみらいの杜プロジェクト  
電 mirainomori2023@gmail.com

### みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

インドの沿革や実際の社会、食について様々な観点から楽しくお話しします。

日 2月24日(土)午後4時～6時  
料 ¥1,000円 定 20名(申込先着順)  
申 2月23日(金)までに問までメール  
場・問 NPKFまちかどホール(富士見

台1-7-1 富士見台第一団地1号棟101) 電machi.info@gmail.com



園庭開放・風の子の原っぱで遊ぼう! たき火をするよ! 育児相談もどうぞ。

日 2月19日(月)午前10時～11時  
料 無料 申 不要  
場・問 認定こども園 国立富士見台団地風の子 電507-8667



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

行政インフォメーション

募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

職員募集 (会計年度任用職員等)



甲 履歴書(写真貼付・職種記入)と、資格が必要な場合は、その資格を証明するものの写しを各期限(必着)までに郵送または持参
選考方法 面接選考(書類選考をする職種もあり)。日程・場所等は市HPをご覧ください。
※履歴書等応募書類は一切返却しません。また、採用目的以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。
▶勤務期間: 令和7年3月31日(月)まで(勤務の実績等の評価により公募によらない再度の任用あり) ▶勤務内容などの詳細は、市HPへ

Table with 7 columns: 職種・募集人数, 報酬等, 勤務時間, 履歴書等の提出期限, 受験にあたっての必要資格・経験, 募集部署名・図. Contains 10 job listings for various roles like childcare workers, school staff, and support staff.

\*第一種: 第一種会計年度任用職員、第二種: 第二種会計年度任用職員 ※報酬等の表記: 交=交通費支給、社=社会保険加入、期=期末手当支給(条件あり)。



北秋田だより

Vol.14



今回は、北秋田市教育委員会の「あきたリフレッシュ学園」の紹介です。「あきたリフレッシュ学園」は、人間関係の悩みや、ストレスを抱え心の問題に悩むなどの理由から学校に足が向かない県内の小・中学生を対象に、個に応じた学習活動と大自然の中で多くの体験を得る機会を提供し、心身のリフレッシュやエネルギーを回復する場として、平成20年6月に開園しました。当時は全国でも例がなく、先駆的な取り組みとして始まりました。

本学園の運営は、秋田県教育委員会から北秋田市教育委員会へ派遣された社会教育主事が、学園全般の計画および運営を行い、学習と体験活動を支援する指導員3名(元教員)、事務職員1名等が担っています。また、児童生徒の不登校について学ぶため、小・中学校教員1名を研修員として通年で受け入れています。

本学園の特徴は2点あります。1点目は、個に応じた学習活動として、園

国立市と秋田県北秋田市は、平成30年に友好交流都市となりました。「北秋田だより」では、北秋田市のさまざまな魅力を定期的にご紹介していきます。

生が無理なく自分のペースで学習できるよう、マンツーマンに近い形での学習指導を行っていることです。2点目は、近隣の豊かな自然を活用し、自然体験(山菜採り、川遊び、スキーなどの雪遊び)、農業体験(野菜、キノコの栽培)などさまざまな特色ある体験活動を行っていることです。



▲川下り。



▲雪遊び。

このような取り組みが、学校復帰や社会とのつながりの一助となり、児童生徒に大きな変化をもたらしています。

図 北秋田市教育委員会総務課
TEL 0186-62-6616

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ: フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

住宅設備のサポーター NIPPO ニッポ設備株式会社. Advertisement for home equipment repair services including air conditioning, kitchen, bathroom, and electrical work.

MAISON KAYSER 蓋付きポウル. Advertisement for a covered bowl product, featuring a QR code and contact information.

ベネッセの有料老人ホーム グランダ国立. Advertisement for a nursing home facility in the central area of the National University area.

GQURIA 高性能浄水器. Advertisement for a high-performance water purifier that removes PFOS and PFOA.