



令和6年5月21日

報道機関 各位

国立市市長室広報・広聴係

# 適切なおやつを取り方の情報も掲載 食育リーフレット改訂版 「バランスのよい食事で 元気だニャン！ プラスワン！」 を発行しました

国立市栄養連絡会議では、平成30年から食育推進の取り組みとして、「食育リーフレット」を作成以降、毎年テーマを決め改定版を発行しています。

この度、本リーフレットの改定版となる「バランスのよい食事で元気だニャン！ プラスワン！」を作成しました。

改訂版では、これまで繰り返し伝えてきました「バランスのよい食事」に関する内容に加え、多くの保護者から質問を寄せられました「適切なおやつを取り方」や「簡単に作れるおやつレシピ」に関する内容を記載しました。

このことを市内外問わず広く周知したく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願いいたします。



▲本リーフレットの表紙。



## 記

1. リーフレットタイトル バランスのよい食事で元気だニャン！プラスワン！
2. 配布場所 市立保育園、市立小中学校、保健センター（3歳児健診時に配布）、  
その他希望する市内施設（私立保育園・幼稚園等）  
※市ホームページでも公開しています。
3. 配布部数 7,000部

### ■国立市栄養連絡会議とは・・・

国立市民の食育推進を図るため、保健・福祉・教育・その他の分野の栄養士が連携し、情報共有することにより、国立市民への情報提供の体制を確保するとともに、食育推進の活動を効果的に実施することを目的として、2006年（平成18年）に設置された組織。当会議が実施している「3歳児食生活アンケート」や「児童生徒の食生活および健康に関するアンケート調査」、「市民の健康に関する意識・実態調査」を通じて、国立市における食育に関する現状や課題を把握し、改善に取り組んでいる。

問い合わせ

国立市子ども家庭部  
子育て支援課  
子ども保健・発達支援係  
TEL042-574-3311



国立市  
KUNITACHI CITY

文教都市くにたち