

7月5日号(第1362号)
令和6年(2024年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち 学び育み続けるまち 文教都市くにたち



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
閩政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和6年6月1日現在	対前月比
男	36,949人	34人増
女	39,274人	51人増
計	76,223人	85人増
世帯数	39,793世帯	63世帯増

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

第10回

国立ままと火

7月21日(日)

開場午後6時 点検午後7時30分
多摩川河川敷公園グラウンド

※駐車場はありません※荒天中止
主催 国立ままと火実行委員会
共催 クリーン多摩川国立実行委員会
閩ごみ減量課清掃係 ☎576-2119



会場で飾る
竹灯籠・竹あかりを
一緒につくりませんか?
詳細は、7面を
ご覧ください。

400個のダンポが魅せる幻想的な60分…

くにたちの夏の風物詩として定着してきた「国立ままと火」は、今年で10回目の開催となります。友好交流都市である北秋田市の伝統行事が、ここくにたちで、新たな伝統行事になりつつあります。当日は、「ダンポ」で浮きあがらせる火文字に、やば天神太鼓の演奏が彩りを添えます。夏の夜、約60分間燃え続ける幻想的なひとときを、ぜひ、お楽しみください。

主な内容 ●やば天神太鼓による演奏 ●点火式 ●北秋田市物産販売(予定) ●キッチンカー出店

お知らせ

8月発行の市報くにたちは、5日号・20日号の合併号となります。
(配布期間は8月2日(金)～5日(月)です)

閩市長室広報・広聴係

1面のテーマに
関連するSDGs



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

行政インフォメーション

●税・年金
納期内納税にご協力
ください
収納課キャラクター「立ペイ」

7月31日(水)は、固定資産税・都市計画税(第2期)と国民健康保険税(第1期)の納期です。

7月の休日納税窓口(市役所1階12番窓口)
7月27日(土)午前9時～正午、
午後1時～4時30分

☎収納課管理係 ☎576-2114

●税・年金
国民年金保険料の免除申請・
納付猶予申請はお早めに

国民年金保険料の支払いが困難な場合、令和6年度(令和6年7月～7年6月)保険料の免除・納付猶予申請を、7月から受け付けています。

▶免除:本人、配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下であれば保険料の納付を免除

▶納付猶予:50歳未満の方で本人および配偶者の前年の所得が一定基準以下であれば保険料の納付を猶予
※免除および納付猶予期間は、年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額にすべては反映されません。

※免除および納付猶予期間は、10年以内であれば保険料を追納でき、納付済期間とすることができます。3年度目以降に追納する場合は、保険料に一定の加算額がつきます。

※令和5年度の全額免除または納付猶予が承認されている方で、申請時に継続して申請することを希望した

方は、継続して申請があったものとして、日本年金機構が審査を行います(失業等による特例免除承認者は申請が必要です)。

※免除申請および納付猶予申請は前年の所得を基準としますので、税の申告(確定申告等)をしてください。

☎立川年金事務所 ☎523-0352 または市役所保険年金課国民年金係

●税・年金
固定資産税路線価現地調査
にご協力ください

令和9年度の評価替えに向けた固定資産税路線価付設のため、市から委託を受けた業者が、市内の街路状況の現地調査を行っています。調査業者は、市が発行する現地調査員証を携帯しています。

調査実施期間 7月～令和7年3月下旬
調査業者 日本土地評価システム(株)

☎課税課固定資産税係

●税・年金
固定資産評価のための土地
および新・増築家屋の調査
等にご協力ください

市では、令和7年度固定資産税・都市計画税の課税に向けた新・増築家屋の調査を実施しています。1月2日以降に家屋を新・増築した方には書面を郵送しますので、書面が届きましたら☎までご連絡ください。

また、土地についても、現況の地目等を把握するための調査を行っています。農地等の中に立ち入ることもありますので、皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

※調査に伺う市職員は身分証明書を

携帯しています。
※土地や家屋の利用状況に変更があった場合は、☎までご連絡ください。

☎課税課固定資産税係

65歳以上の方へ
介護保険料の納入通知書を
7月中旬までに郵送します

令和6年度介護保険料納入通知書を、7月中旬までに郵送します(6月中旬以降に65歳になる方には、誕生月の翌月以降に郵送)。

介護保険の財源は、40歳以上の方の納める保険料と公費(税金)で賄われています。そのうち65歳以上の方が納める保険料は、全体の23%です。介護保険制度の運営には、一人ひとりが納める保険料が欠かせません。ご理解、ご協力をお願いします。

保険料の納め方は2種類

▶特別徴収(年金天引き):年金が年額18万円以上の方

▶普通徴収(納付書払いまたは口座振替):年金が年額18万円未満の方など

※納付書は、金融機関・郵便局に加え、コンビニエンスストアで使用できます。詳細は、納付書の裏面をご覧ください。

※年金が年額18万円以上の方で、年度の途中で、65歳(第1号被保険者)になった方、他の市区町村から転入した方、保険料の額が変わった方は、普通徴収で納めます。

※介護保険料は特別徴収を原則としているため、年金天引きから納付書払いまたは口座振替に切り替えることはできません。

☎介護保険料の減免について

次のいずれかに該当する場合は、申請により保険料の減免が受けられる場合があります。希望する方は、☎までお問い合わせください。

▶市民税非課税世帯で、収入が少なく保険料の納入が困難である

▶災害や世帯収入の著しい減少など、特別な事情がある

また、納付書払いの方で保険料の納入が困難な場合は、分納等も相談できます。

☎高齢者支援課介護保険係 ☎576-2122

募集
会計年度任用職員等募集
詳細は、市HPをご覧ください

▶市立小中学校用務員等

7月23日(火)・24日(水)はコンビニでの
証明書交付ができません

システムメンテナンスのため、7月23日(火)・24日(水)は終日利用できません。

☎市民課市民係

市長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための国立市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長の資産等報告書等を閲覧できます。

☎☎市長室秘書係(市役所2階東側)



後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療保険料額決定通知書の郵送

令和6年度の保険料額決定通知書を、7月中旬に郵送します。保険料率の改定により、前年と同じ所得であっても、保険料額は同じになりません。

新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)の郵送

8月1日(木)から使える新しい保険証(青竹色)は、簡易書留で7月中旬に郵送します。到着後、氏名・生年月日・自己負担の割合(表1)などの記載内容をご確認ください。現在お使いの保険証(水色)は、有効期限が過

ぎた8月1日(木)以降、自身で破棄することもできます。7月中には破棄しないようご注意ください。

なお、12月2日(月)からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、同日から現行の紙の保険証等の交付は終了します。12月1日(日)までに交付された保険証等は、住所や自己負担割合、適用区分などに変更がなければ、記載されている有効期限(最長で令和7年7月31日(木))まで使用できます。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

限度額適用・標準負担額減額認定

証は、前年の所得を元に、毎年区分の見直しを行っています。すでに減額認定証をお持ちで交付対象になる方には、新しい減額認定証(有効期限:令和7年7月31日(木))を7月下旬に郵送します。下記の対象者は、申請により交付を受けることができます。新たに交付を希望する方は、☎②まで申請してください。

☎被保険者本人と世帯員全員が住民税非課税である

☎後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類、申請日から過去1年以内に90日以上入院歴がある場合はその期間分の病院発行の領収証(区

分Ⅱの方のみ)
後期高齢者医療限度額適用認定証の更新について

前年の所得を元に毎年区分の見直しを行っています。すでに限度額適用認定証をお持ちで交付対象となる方には、新しい認定証(有効期限:令和7年7月31日(木))を、7月下旬に郵送します。下記の対象者は、申請により交付を受けることができます。新たに交付を希望する方は、☎②まで申請してください。

☎自己負担割合が3割の方で、同世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満である

☎後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類

☎①後期高齢者医療制度について:
広域連合問い合わせセンター ☎0570-086-519 (PHS・IP電話の方: ☎03-3222-4496) (平日午前8時30分～午後5時) ☎0570-086-075

②個別の相談・個人情報を含むことに関して:

保険年金課後期高齢者医療係 ☎576-2125

判定基準	区分	自己負担の割合
同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のなかに住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	現役並み所得者	3割
以下の①②のいずれにも該当する場合 ①同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のなかに住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる ②「公的年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が ・後期高齢者医療被保険者が1人で200万円以上 ・後期高齢者医療被保険者が2人以上で合計320万円以上	一定以上所得のある方	2割
同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも28万円未満の場合または、上記①のみに該当する場合	一般所得者等	1割

※住民税非課税世帯の方は1割負担です。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

「くにたちえきひろ大学」

第2回ワークショップ参加者募集

国立駅周辺整備課 国立駅周辺整備担当



第2回ワークショップ

8月10日(土)

テーマ「駅前広場のさんぽから日常を考える」

駅や交通施設の利用に加え、ふらっと散歩したり佇んだりともに語りあったり、さまざまな方々が過ごす駅前広場の日常を考える、グループワークを行います。

- 内 トークゲストと設計チームによるトーク、グループワークなど
- 日 8月10日(土)午前9時～正午(途中参加を希望する方は、ご相談ください)
- 場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ
- 定 30名(応募状況によって、市内在住・在勤等のバランスを考慮した抽選を実施)



主催 国立市

トークゲスト

植田 瑞島 氏(日本女子大学建築デザイン学部 助教)
三友 奈々 氏(日本大学理工学部 助教)

設計チーム 安仁屋 宗太 氏(株イー・イー・ユー)

「くにたちえきひろ大学」とは

国立駅南口駅前広場整備に向けて行う、ワークショップ・社会実験の総称です。さまざまな視点から駅前広場を観察することで、市民の皆さんと駅前広場の特徴を共有し、基本設計案に反映していきます。

申込方法

7月19日(金)までに、下記のいずれかにより

- ① 申込フォーム(右上二次元コード)
- ② 申込書(問の窓口で配布しているほか、市HPからも入手可)を問まで郵送または持参

旧国立駅舎東西広場に、ミストシャワーを設置します

期 ▶ 西側:7月10日(水)～9月末ごろ(予定)

▶ 東側:8月8日(木)～9月末ごろ(予定)

※ミストは、午前11時～午後3時に運転します。

設置場所 可動式緑化ベンチ4台

※期間中、可動式緑化ベンチに関するアンケート調査を実施します。



行政インフォメーション

募集

市民委員

1 国立市権利擁護支援審議会

(仮称)権利擁護支援計画策定について、審議します。

任期 8月1日(木)～令和8年7月31日(金)の2年間

※会議は、平日午後6時30分から2時間程度、2カ月に1回開催予定(第1回:8月5日(月)、第2回:9月中旬ごろ、第3回:11月ごろ、第4回以降未定)

応募方法 7月17日(水)(必着)までに、「本人の意思を最大限尊重するために必要な意思決定支援」について、800字以内にまとめ(様式自由)、①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を明記のうえ、市内在住・在勤・在学を確認できる書類(運転免許証等)の写しと作文を添えて、問まで郵送、または持参

選考結果 7月下旬ごろまでに応募者全員に郵送にて通知

問 福祉総務課地域福祉推進係

2 特別職職員報酬等審議会(欠員分)

各種審議会委員・市議会議員等非常勤の特別職職員の報酬の額や市長

等非常勤の特別職職員の給料の額について、審議します。

任期 8月1日(木)～令和8年7月31日(金)
※会議は、平日夜間に年3～6回開催(予定)。

※日程調整の結果によって、開催時期は変更となる可能性があります。

応募方法 7月25日(水)(必着)までに、「委員応募の動機」を800字程度にまとめ(様式自由)、①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を明記のうえ、問まで郵送または持参

選考結果 7月下旬ごろまでに応募者全員に郵送にて通知

問 職員課給与厚生係

【共通事項】

期 7月1日時点で20歳以上の、市内在住・在勤・在学の方(会計年度任用職員を含む市職員、市議会議員、他の公募市民委員は除く)

報酬 会議1回の出席につき9,100円
※応募書類は一切返却しません。また、当選考以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。なお、公表の要請があった場合は、情報開示の手続きに基づき個人情報を除き原則として公表します。

※委員に選出された場合、原則として市HPにおいて委員の氏名、任期等を公表します。

国立市子ども基本条例素案に対する意見募集



子どもの権利を守るための共通規範として、現在「国立市子ども基本条例」の制定を進めています。今回は、素案に対する意見を募集します。

閲覧場所 市役所(1階情報公開コーナー)、市内児童館(中央・矢川・西)、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ、北市民プラザ、南市民プラザ、公民館、中央図書館、市HP

提出方法 7月16日(火)～31日(水)に、意見の内容をまとめ(様式自由)、①住所②氏名③連絡先を明記のうえ、問まで郵送、ファクス、メールまたは持参

※いただいた意見は、個人が特定できない形で公表する場合があります。意見に対して個別の回答はしませんので、ご了承ください。

※意見のうち、個人または法人その他の団体の権利や利益を害するおそれがある情報等が含まれる場合は、その全部または一部を公表しません。

問 児童青少年課児童・青少年係

sec_jidosyonen@city.kunitachi.lg.jp

FAX 576-2283



徹底しよう「三ない運動! 贈らない! 求めない! 受け取らない!」7月～8月は寄附禁止強化月間

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

「三ない運動」とは、公職選挙法によって禁止されている寄附行為をしないようにしようという運動です。ここでいう寄附には、冠婚葬祭や病氣見舞いなど、一般的に行われているものも含まれています。そのため、政治に携わる者はもちろんのこと、有権者も認識を高め、自覚を深めることが求められています。

1 政治家の寄附の禁止

政治家(現職、候補者、立候補予定者)は、選挙区内にある者に対して寄附をすることは、どのような名義であっても、その理由を問わず禁止されています(一部の例外を除く)。

2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対し、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されており、金銭や物品の贈与により、公民権停止による失職や罰金刑、辞職など重い処罰を受ける場合があります。

問 選挙管理委員会事務局

または東京都選挙管理委員会事務局
TEL 03-5320-6913

ごみ減量課からのお知らせ

問 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119

環境

生ごみが消える!? 家庭用生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」を体験しませんか



市が独自に開発した「ミニ・キエーロ」は、プランターに土を入れて使うシンプルな生ごみ処理容器です。臭いや虫もほとんど発生せず、手軽に生ごみ減量に取り組めます。

「モニター参加者」を募集

生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」のモニター講習会を実施します。講

習会参加者のなかでモニター参加を希望する方には、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げます。ご家庭での生ごみ減量に、ぜひ、チャレンジしてみてください。

※自動車での持ち帰りがおすすです。

日 7月26日(金)午前10時～11時

場 市役所3階 第4会議室

対 市内在住の方、または市内事業者で、ミニ・キエーロを実際に使い、調査票を提出できる方(すでにモニターに参加した方は除く)

定 25名(申込先着順)

申 7月9日(火)～18日(水)に、問まで電話または窓口にて

1,210kgのごみ収集 春の一斉清掃「ごみ0運動」を実施しました

5月26日(日)に、市内の各団体等に協力いただき、市内3駅を中心に道路、公園等の一斉清掃を行いました。※次回は、11月24日(日)に実施予定です。

喫煙マナーアップキャンペーン(雨天中止)



市民、事業者の皆さまと連携し、「喫煙マナーアップキャンペーン」を実施します。

日 7月23日(火)午後5時15分～6時

場 JR国立駅、JR矢川駅、JR谷保駅



凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

賃=資格

費=費用

国立市観光大使コラム

国立市観光大使 三浦祐太郎さんが語る「ゴリラ先輩」



先日2才の娘を谷保第四公園に連れて行った。大きな砂場が好みだったようで、夢中になって遊んでいた。ゴリラの石像が公園中央に2頭鎮座していることから、通称「ゴリラ公園」と呼ばれている。広い園内には滝が流れ落ちる岩の噴水や水路、カバのオブジェなど変化にとんだ造りのじゃぶじゃぶ池があり、夏は水遊びも楽しめる。

自分も小さい頃は、頻りに訪れては駆けずり回って遊んでいた。そんなゴリラ公園も少々、いや随分と様変わりしていた。2023年末にインクルーシブ遊具が新たに設置され、リニューアルしたのだ。インクルーシブ遊具とは、年齢や性別、国籍、しょうがいの有無を問わず誰もが一緒に遊べる遊具の事だそう。素晴らしい取り組みだと思った。これまで以上に多くの人の笑顔が、この公園で生まれる事だろう。

思い出あふれるこの場所を、長きにわたって見守るゴリラ先輩たちに、我が子を紹介できて大変感慨深い気持ちになった。いつもは険しい表情をしている彼らだが、ほんの少し微笑んでくれた気がした。

岡まちの振興課商工観光係



8月1日(休)始発から くにっこの運賃改定・

あおやぎっこの回数券プレゼントの廃止について

8月1日(休)始発から、下表のとおり、コミュニティバスくにっこの運賃を改定します。あわせて、回数券も変わりますが、これまでの回数券は、現金を追加することで8月1日(休)以降も利用できます。なお、シルバーパス・しょうがいしゃ割引などの取り扱いは変更ありません。

くにっこの改定後の運賃(1回乗車運賃)

Table with 4 columns: Payment method, Adult/Child, and Fare. Rows for Cash and IC.

※しょうがいしゃ1名につき1名

くにっこの改定後の回数券

Table comparing old and new return tickets with their respective values.

コミュニティワゴンあおやぎっこについては、運賃の変更はありませんが、8月1日(休)始発から、回数券のプレゼント制度(回数券の表紙5枚で、回数券を1冊プレゼント)が廃止となります。

回数券の表紙を5枚以上お持ちの方は、年内(12月30日(月)最終便)までに交換してください。

岡 道路交通課交通係



子ども・教育

イベント・催し

夏休み特別イベント2024 カムカムキッチン探検ツアー



食育推進・給食ステーションと学校給食調理業務を受託しているシダックス大新東ヒューマンサービス(株)の共催で、食育イベントを開催します。普段は入ることのできない調理場を見学し、作業体験するイベントです。本格的な手洗いやエアシャワー体験、5,000人分をつくる調理器具を見て、触れて体感できます。安全安心なおいしい給食ができるまでをご紹介します。詳細は、市HPをご覧ください。

日7月31日(水)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

対 市内在住の小中学生

定 各回30名(申込多数時抽選)

※小学1年生～2年生は、保護者同伴(未就学児のきょうだいが参加する場合は相談ください)

持 室内履き

申 7月5日(金)～19日(金)正午までに、①参加者全員の在籍学校、学年、氏名 ②参加人数 ③代表者の連絡先(電話番号、メールアドレス) ④参加したい時間 ⑤自動車利用の有無を明記のうえ、岡まで電話またはメール

※申込は1人につき1回。結果は、7月24日(水)までに申込者全員に電話またはメールにて連絡します。

※駐車場あり(自転車や公共機関のご利用もご検討ください)

場・岡 食育推進・給食ステーション TEL 572-4177

sec_kyushokucenter@city.kunitachi.lg.jp



カムカムキッチンのロゴマーク。

第2回グローバルカフェ テーマ「世界の祝日について教えてもらおう」



一橋大学の留学生と楽しくお話しませんか。英語が苦手でも大丈夫です。ぜひ、ご参加ください。

内 留学生による出身国の特徴的な祝日についての紹介、英語を使ったゲームやフリートークタイム、一橋大学生からの留学体験談など

日 7月27日(土)午後4時30分～6時30分(予定)

場 cafeここのた(富士見台1-7-1)

対 市内在住・在学の中高校生

定 15名(申込先着順)

費 100円(お茶菓子代、当日集金)

申 7月6日(土)より、右の二次元コードより

※申込後のキャンセルは、cafeここのたのTEL 573-9433までご連絡ください。

岡 児童青少年課児童・青少年係



▲6月に開催したグローバルカフェの様子。

こどもの意見をきく会



国立市議会で、こどもの意見をきくイベントを開きます。

「こんなまちになったらいいな」「ここがちょっとへんだよ」「こんなことでこまっている」「学校のこと」など、あなたの意見をきかせてください。市議会議員が、あなたの話をお聞きします。

日 7月25日(木)午後1時～3時

場 矢川プラス1階 みんなのホール

申 いりません。直接矢川プラスにきてください。

岡 議会事務局庶務調査係

市立保育園主催 あそぼう会(園庭等開放)・おおきくな〜れ(身体測定)

なかよし保育園 TEL 572-8011

▶色水遊び:7月25日(木)午前9時30分～11時

▶園庭遊び・身体測定:7月31日(水)午前9時30分～11時

〈共通事項〉

対 就学前のお子さんと保護者

定 各日5組(申込先着順) 費 無料

持 水分補給のための飲み物、身体測定を希望する方は、母子健康手帳とバスタオルと替えオムツ

※子育て相談は毎回実施します。

※駐車場はありません。

申・岡 平日午前9時～午後5時になかよし保育園まで電話

2024 青少年DAYキャンプ ～自然の中!! 冒険体験に飛び出せ～

今年の夏は日帰りで源流ハイクに挑戦! 豊かな自然の中で、冒険プログラムを通してチャレンジする心、仲間と達成する喜びを感じよう。※不便学舎が運営します。

日 8月17日(土)午前8時～午後5時

場 檜原村湯久保地区・月夜見沢の下部

対 小学5年生～高校生

定 25名(申込先着順)

費 1,000円(市バスで往復)

申 7月22日(月)～27日(土)午前9時30分～午後6時に、岡まで電話

※参加希望者は、8月1日(木)午後5時から市役所で行う説明会にご出席ください。

※昨年度も実施した1泊2日の青少年キャンプは、10月5日(土)～6日(日)で実施予定です。

岡 西児童館

TEL 575-3060

昨年開催した青少年DAYキャンプの様子。▶



児童館の中学年キャンプ開催! みんなで思いっきり遊んで楽しもう!

日 8月7日(水)～8日(木)の1泊2日

場 木のむらキャンプ場(埼玉県比企郡ときがわ町大学大野1440)

対 市内在住・在学の小学3年生～4年生

定 50名(3児童館合計、申込多数時抽選)

費 4,500円(説明会で集金)

申 7月10日(水)～12日(金)各日午前9時30分～午後6時に、申込用紙を各児童館に提出または電話

※申込用紙は「じどうかんだより7月号」にあります。

抽選 7月17日(水)午後4時30分から、各児童館にて実施

※詳細は、「じどうかんだより7月号」をご覧ください。

岡 中央児童館 TEL 575-3224

矢川児童館 TEL 575-3178

西児童館 TEL 575-3060

講座・講習

小学生対象 認知症サポーター養成講座

認知症の仕組みや、認知症のある方へのかわり方を学んで、「認知症キッズサポーター」になるための養成講座を開催します。

内 認知症の基礎的な知識や接し方についての学習

日 8月3日(土)午前10時～11時

場 市役所3階 第1・2会議室

対 市内在住・在学の小学生(4年生～6年生の参加を推奨)

定 20名(申込先着順)

※保護者同伴可

費 無料

申 7月8日(月)より、岡まで電話または窓口にて

岡 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) TEL 576-2123

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

図書館夏のイベント

この夏は図書館へ行こう!



※いずれのイベントも費用無料です。

中央図書館

子ども図書館員体験

本物の整理や本の貸出等、図書館のお仕事を体験します。

8月1日(日)・3日(土)各日午後2時～4時15分(参加はいずれか1日のみ)

市内在住・在学の小学3年生～6年生 各日4名(申込先着順)

7月12日(金)午前9時30分より、問まで電話または窓口にて

場・問中央図書館 576-0161

南市民プラザ分室

スライムをつくらう

スライムを手作りして、楽しく遊びましょう。

8月25日(日)①午後1時30分～2時 ②2時30分～3時③3時30分～4時

4歳以上(未就学児は保護者同伴) 各回5組(申込先着順)

7月8日(月)より、問まで電話または窓口にて

場・問南市民プラザ分室 580-7216

北市民プラザ図書館

①夏の工作 アイボーをつくらう!

新聞紙・クラフト紙等の紙をくしゃくしゃにして形をつくり、油性マジックなどで色をつけて、アイボー(自分だけのペット)をつくりまします。

8月22日(木)午後1時～4時

場北市民プラザ 会議室

師立入 秀子氏

対小学生

定15名(申込先着順)

7月10日(水)午前10時より、問まで電話または窓口にて

②人形劇「三びきのこぶた」ほか

絵本を題材にした人形劇を実施します。

8月26日(月)午後3時～3時30分

場北市民プラザ 多目的ホール

師いちごの会

対幼児～小学校低学年とその保護者

定50名(当日先着順) 申不要

問北市民プラザ図書館 580-7220

東分室

金魚をつくって金魚釣り大会 何匹釣れるかな?

ペットボトルのふたでできた、金魚やカメをたくさん釣みましょう!

7月31日(水)～8月4日(日)の開館時

申不要

場・問東分室 580-7219

谷保東分室

スライムをつくらう

ホウ砂とのりで、不思議なスライムをつくりまします。

7月19日(金)①午後2時30分～②3時30分～

対5歳以上(未就学児は保護者同伴)

定各回8名(申込先着順)

7月5日(金)より、問まで電話または窓口にて

場・問谷保東分室 580-7214

青柳分室

あおやぎさんとひんやりパラダイス

暑い夏にひんやりする絵本の読み聞かせや、パネルシアター、工作などを行います。

▶空気砲でおぼけたいじ工作

7月31日(水)午後3時～3時30分

▶ひんやりえほんのじかん

7月31日(水)午後3時30分～4時

▶おひざでひんやりえほんのじかん

8月7日(水)午後3時～3時30分

師ボランティアグループ クローバー

対0歳～2歳

〈共通〉

申不要

場・問青柳分室 540-7367

下谷保分室

ジグソーパズルをつくらう!

自分で描いた絵を使って、オリジナルパズルをつくりまします。

7月22日(月)、8月19日(月)各日午後2時30分～4時(出入り自由)

申不要

※未就学児は保護者同伴。

場・問下谷保分室 580-7215



令和6年度受験生チャレンジ支援貸付の申請を受け付けています

子ども

中学3年生・高校3年生など、受験生のお子さんを養育している一定所得以下の世帯に、学習塾等の受講料や、高校・大学などの受験料の無利子貸し付けを行っています(保証人不要)。

貸付資金の内容

Table with 2 columns: 学習塾等貸付金 (20万円(上限)), 受験料貸付金 (中学3年生: 2万7,400円(上限) (1度で4回分の受験料まで、1回分の上限は2万3,000円) 高校3年生等: 8万円(上限) (回数や1回あたりの上限の定めはありません))



受験生チャレンジ支援貸付事業サイト。



窓口にお越しになる際は、事前にご連絡ください。令和6年度申請期限は、令和7年1月24日(金)です。

受験生チャレンジ支援貸付事業イメージキャラクター「チャレンヤン」。

収入要件

A.総収入(給与収入や年金のみの方) (単位:円)

Table with 5 columns: 世帯人数 (2人, 3人, 4人, 5人), 一般, ひとり親. Values range from 405万7,000 to 573万7,000.

※賃貸物件に住んでいる方は、年額上限84万円を限度に、家賃支払額を本人収入額から減額できる場合があります。

B.合計所得(事業所得などA.以外の方) (単位:円)

Table with 5 columns: 世帯人数 (2人, 3人, 4人, 5人), 一般, ひとり親. Values range from 280万5,000 to 414万9,000.

※家賃減額はできません。

※世帯人数とは、父母等養育者と(就学中、未就学、今年度受験予定の浪人生、傷病やしょうがい理由で就学・就労が困難なことが確認できる等の)子どもの人数を指します。

問福祉総務課庶務係(受験生チャレンジ支援貸付事業受付窓口)

行政インフォメーション

市の相談窓口をご利用ください

Table with 3 columns: 内容, 日時, 連絡先・場所. Lists various consultation services like health, education, and family support.

Table with 3 columns: 内容, 日時, 連絡先・場所. Lists services like health, education, and consultation for foreigners.

外国人のための相談案内. Guidance for foreigners wishing to receive consultation. Includes contact info for Citizen Consultation Corner.

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



高齢者

もしものときに備えましょう
携帯型端末を活用した救急
通報システムを開始します



救急通報システムは、ボタンを押すなどの簡単な操作を通じて、民間救急通報サービス会社に通報され、

登録した緊急連絡先への連絡や、救急車の出勤要請などの代理通報を行います。

これまで実施してきた、NTTアナログ電話回線の敷設を要件とする専用端末の救急通報システムに加え、新たに携帯電話型の専用端末を使ったシステムを取り扱うこととなりました。ぜひ、ご利用ください。

対 ▶ 65歳以上で慢性疾患があるため、日常生活を営むうえで常時注意が必要な方のうち、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯

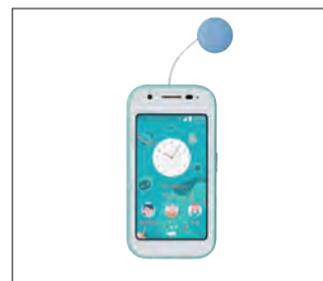
▶ 70歳以上のひとり暮らしの方

費 ▶ 市民税課税状況等で異なります。

申 ▶ 問までお問い合わせください。

※詳細は、市HPをご覧ください。

問 高齢者支援課高齢者支援係



▲携帯型専用端末。



健康・福祉

日曜・祝日の応急診療

日曜・祝日に具合が悪くなったときは、以下の医療機関で応急診療を受けることができます。受診の際は健康保険証を必ずお持ちください。

医科: 休日診療センター(富士見台3-16-6) TEL 576-2341

診療時間 午前10時～午後4時30分

▶ 7月から、事前予約が不要となりました。

▶ マイナ保険証による受付ができませんが、健康保険証もお持ちください。

▶ 混雑により、受付を制限する場合があります。

医科: 国立さくら病院(東1-19-10) TEL 577-1011

診療時間 午後6時～9時

▶ 電話での予約が必要です。

〈医科共通〉

▶ レントゲン撮影、血液検査は行っていません。

▶ 投薬処方は原則として1日分です(連休除く)。

歯科: さくら休日歯科診療所(富士見台3-16-17) TEL 577-0418

診療時間 午前10時～午後4時30分

▶ 昼休みの時間があります。

問 保健センター TEL 572-6111

心身障害者(児)福祉手当・心身障害者医療費助成制度の現況届を提出してください

心身障害者医療費助成制度の受給

者には、6月下旬に現況届(黄色)を郵送しました。

提出期限 7月26日(金)

心身障害者(児)福祉手当の受給者には、7月上旬に現況届(緑・橙・桃色)を郵送します。

提出期限 7月31日(水)

各現況届の提出場所 返信用封筒で問まで郵送または各窓口(市役所1階5番、北市民プラザ、国立駅前くたち・こくぶんじ市民プラザ、CILくたち援助為センター)まで持参

※できる限り、同封の返信用封筒による提出にご協力ください。

※昨年まで要件を満たしていない方で、今年度要件を満たしている場合は、申請により受給することができます。詳細は、問までお問い合わせください。

問 しょうがいしゃ支援課手当・給付係

東京都が気管支ぜん息の方へ助成を行っています
大気汚染医療費助成制度

新規申請

東京都では、都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に認定疾病にかかる医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。新規申請に必要な書類は、問にあります。

更新申請

有効期間満了後も引き続き助成を受ける場合は、有効期間満了の1カ月前を目安に、必要書類を添えて、問の窓口にて更新手続きを行って

ください。

※新規・更新ともに、認定の可否に関する審査は、東京都が行います。

問 保健センター TEL 572-6111

成人歯科健康診査を受けましょう
年度内に20歳・30歳の年齢になる方
対象の歯科健診を開始しました

対象の方には、5月中旬に個別に歯科健診受診券を郵送しています。事前に実施医療機関に予約し、受診券、問診票および健康保険証を持参のうえ、受診してください。

問 令和7年2月28日(金)まで

場 成人歯科健康診査実施医療機関

※受診券を紛失した方や途中転入などで持っていない方は、受診の2週間前までに問まで連絡し、受診券を取得してください。

問 保健センター TEL 572-6111



福祉有償運送の価格やサービス等が変わります

福祉有償運送とは、ひとりで移動することが困難で、要支援・要介護の認定を受けている方やしょうがいをお持ちの方等のうち、単独でタクシー等の公共交通機関を利用することが困難な方を、NPO法人、社会福祉法人、医療法人社団等が、自家用車を使用して運送を行う制度です。

これまでは…

市内の福祉有償運送事業者は、利用者にとってわかりやすいものになるよう、利用時の価格やサービスを同様に設定してきました。

今後は…

事業者ごとの必要経費が異なること等の理由から、価格やサービス内容は、事業者ごとによって変わっていきます。

既に事業者に登録している方には、変更がある場合、事業者から変更内容について説明があります。現在の価格やサービス内容から変更がない場合、事業者からは説明しません。

2事業者以上に登録している場合、今後、事業者によって価格やサービス内容が異なる可能性があります。利用する事業者の価格やサービス内容にご留意ください。

問 道路交通課交通係



北秋田だより

Vol.16



国立市と秋田県北秋田市は、平成30年に友好交流都市となりました。「北秋田だより」では、北秋田市のさまざまな魅力を定期的にご紹介していきます。

綴子神社例大祭(綴子大太鼓)

綴子神社例大祭は、大太鼓・獅子踊り・奴踊り・大名出陣行列の奉納行事として、約750年以上続いている北秋田市の夏を代表する祭りです。特に、直径3mを超える大太鼓が連なり、轟音を響かせながら行進する様は圧巻です。

この例大祭は、鎌倉時代に日照りに困った農民が、大太鼓で雷のような大音量を出して、竜神に雨を降らせてもらおうという雨乞い祈願から始まったとされています。綴子地区の上町と下町は当時の対抗勢力を模しており、上町が徳川(江戸以前は源氏)、下町が豊臣(江戸以前は平家)に分かれて奉納していましたが、徐々に奉納の先陣争いが激しくなり、昭和5年に話し合いの末、上町と下町が隔年で奉納することとなりました。その後は太鼓の大きさを競うようになり、このような大太鼓が作られました。

現在一番大きい大太鼓は上町が所有し、直径3.8mの大きさです。今年は上町の当番年で、この大太鼓が登場します。また、「牛の一枚皮を使った世界一の和太鼓」として、平成元年にギネス認定された直径3.71mの大太鼓は、下町が所有しています。

これらの大太鼓は、普段は道の駅「たかのす」にある「大太鼓の館」に展示されており、いつでもその迫力あるたたずまいを見学できます。

7月14日(日)の宵宮祭では、午後7時から笛太鼓の調子で行列が神社に

進み、15日(月)の例祭では、午前11時から行列を開始します。雷鳴のような轟音を響かせる猛々しい大太鼓の雄姿を観に、ぜひ、北秋田市にお越しください。

問 北秋田市観光文化スポーツ部観光課観光振興係

TEL 0186-62-5370



▲轟音を響かせながら連なる大太鼓。



▲綴子神社奉納の様子。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

令和6年度(令和7年1月実施) くにたちの集い(旧成人式)の準備会メンバーを募集中!

令和7年1月13日(月)に開催されるくにたちの集い(旧成人式)に向けた、準備会に参加しませんか?

準備会では、くにたちの集いの企画・運営(当日実施するイベントの企画や司会)、参加者に配布するプログラム冊子のデザインなどを、メンバーで話し合っ進めていきます。

今まで関わりのなかった、違う小中学校の同世代や留学生と知り合え、みんなで協力してひとつのことを成し遂げる経験ができます。ぜひ、ご参加ください。

活動頻度 8月末ごろから、月に2回程度

対 平成16(2004)年4月2日~平成17(2005)年4月1日生まれの方

申・問 生涯学習課社会教育・文化芸術係 電 oubo_shogaigakushu@city.kunitachi.lg.jp まで電話またはメール



▲昨年度の準備会の様子。

「国立まと火」で飾る 竹灯籠・竹あかりづくり

7月21日(日)に開催する「国立まと火」で会場を飾る、竹灯籠・竹あかりを、一緒につくりませんか。

※「国立まと火」については、1面を

ご覧ください。

日 7月7日(日)・14日(日)各日午前10時30分~午後3時

場 城山さとのいえ東側

申 不要

問 国立まと火実行委員会

電 090-5432-9691 (担当:中山)

くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者定期講話



市が認定した「くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者」が、市内在住の広島・長崎の原爆体験者と東京大空襲体験者から受け継いだ体験と、平和への思いを、心を込めて語ります。

日 8月4日(日) ▶ 広島原爆の講話: 午後2時~2時45分

▶ 長崎原爆の講話: 3時~3時45分

※各回の伝承者は異なります。

場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

料 無料

申・問 8月1日(休)までに、①参加者氏名②電話番号等の連絡先を、市長室 平和・人権・ダイバーシティ推進係 電 sec_diversity@city.kunitachi.lg.jp まで電話、メールまたは申込フォーム(右の二次元コード)より



ポッチャ体験教室



パラリンピックの正式種目、ポッチャの面白さを体験しませんか?

子どもから大人まで、また、しょうがいの有無を問わず、誰もが気軽に楽しめるスポーツとして注目されています。皆さんの参加をお待ちしています。

日 7月13日(土)、8月10日(土)、9月14日(土)各日午前9時30分~11時30分

場 市民総合体育館 第一体育室A面

師 地域スポーツクラブ くにたちエール

対 市内在住・在勤・在学の方

料 無料

持 室内シューズ(動きやすい服装)

申 不要

問 くにたちエール

電 070-8548-9117

(水曜:午後2時~5時 / 日曜:午前9時~正午)

電 kunitachi.yell@gmail.com

※生涯学習課「生涯スポーツ推進事業」の委託により実施します。



収穫体験付き くにたち野菜料理講座 「夏野菜でおやつを作ろう」



城山さとのいえ近くで農業を営む三田高德さんの畑でトマトを収穫し、野菜ソムリエ Canaco さんにトマトの特徴を習いながら、グミをつくります。

日 8月10日(土)午前10時~正午(雨天決行)

集 城山さとのいえ

※駐車場はありません。

定 10名(申込先着順。材料にゼラチン使用。熱する工程があるため、未就学児は参加不可)

料 500円(当日集金)

※小学生は大人の付き添いが必要です。

申・問 7月22日(月)(必着)までに、①氏名と年齢(付き添いがあればその方の氏名・年齢)代表者の②住所③電話番号④メールアドレスまたはファクス番号を明記のうえ、城山さとのいえ 電 satonoie@city.kunitachi.lg.jp FAX 505-5190 までメールまたは

ファクス



わいわい畑体験 「枝豆収穫体験」

NPO法人くにたち農里MEMに協力いただき、枝豆の収穫体験を行います。

日 7月21日(日)午前10時~正午(小雨決行)

集 城山さとのいえ

※駐車場はありません。

定 40名(申込先着順)

※小学生以下は大人の付き添いが必要です。

料 1組500円(5株。当日集金)

申・問 7月12日(金)より、①体験希望者と付き添い全員分の氏名と年齢、代表者の②住所③電話番号④メールアドレスまたはファクス番号を明記のうえ、城山さとのいえ 電 satonoie@city.kunitachi.lg.jp FAX 505-5190 までメールまたはファクス

※参加の可否は、申込日より3日以内にメールにてお知らせします。



▲農里MEMの枝豆収穫体験は今年初開催!

「クラブサバーブ2024オープニングセミナー」開催

問 国立駅周辺整備課富士見台地域まちづくり担当 電 sec_fuji@city.kunitachi.lg.jp



自分たちでまちを面白くするアイデアを企画し、チャレンジする参加型まちづくりワークショップ「クラブサバーブ2024(第三期)」の開催に先駆けて、オープニングセミナーを行います。

各地で公共空間の活用や、コミュニティづくりを実験的に仕掛け、まちに小さな変化を起こしている笠置秀紀氏によるゲスト講演と、クラブサバーブ2024のメンターとのパネルディスカッションを実施します。まちに興味のある方はどなたでも、ご参加ください。お子さん連れも大歓迎です。

日 7月27日(土)午後2時~4時30分(予定)

場 矢川プラス みんなのホール **定** 30名(申込先着順) **料** 無料

ゲスト 笠置 秀紀氏(ミリメーター)

メンター(相談役)

加藤 健介氏(国立本店・国立人)

加藤 修平氏(こくぶんじカレッジ 講師)

坂根 千里氏(スナック水中)

土屋 一登氏(眞山舎)

能作 淳平氏(富士見台トンネル)

吉川 友紀子氏(シュウヘンカ・OCUYUKI)

保育 申込時に相談(当日の保育申込はご遠慮ください)

申 7月5日(金)~19日(金)午後5時(必着)に、①氏名(ふりがな)②連絡先(メール、電話番号等)③保育希望の場合は、その旨・お子さんの年齢と人数を明記のうえ、**問** までメール、ファクス、電話、郵送、申込フォーム(右の二次元コード)、または窓口にて

※当日参加もできますが、席の都合上、立見となる場合があります。



申込フォーム▶

クラブサバーブとは?

人とまちとの関わりを増やすことを目的に、国立市富士見台地域重点まちづくり構想に示した「市民まちづくりプロジェクト100」のチャレンジ企画です。なお、令和6年度の参加型まちづくりワークショップ「クラブサバーブ2024(第三期)」の詳細は、市報8月5日号に掲載予定です。



◀笠置氏(左から3番目)の活動事例①。



笠置氏の活動事例②。▶

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

地域の情報

募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

地域の情報

東京都主催 高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業「スマートフォン相談会」

60歳以上の都民の方を対象に、開催します。希望者には、デモ機のご用意もあります。
日 7月30日(火)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ 会議室 費 無料
申 不要(当日先着順)
※個人情報の取り扱いを要する事項など、内容によっては相談に応じることができない場合があります。
問 スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL 03-6775-9480(年末年始を除く平日午前9時～午後5時) FAX 03-6845-7870

シルバー人材センター 入会説明会



能力と経験に応じた就業を通じて、社会に参加する充実感を得、健康づくりを始めませんか。
※会員の自主運営による公益社団法人です。
日 7月19日(金)午後2時～
場 福祉会館3階 小会議室
対 市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方
持 年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書
※入会説明会に不参加の方も、問の

HP(タイトル横の二次元コード)から入会手続きができます。
問(公社) 国立市シルバー人材センター TEL 577-0919

夏休み親子でたいけん下水道

内 施設見学、各種展示、微生物観察、工作コーナーほか
日 7月31日(水)午前10時～午後2時(雨天決行) 費 入場無料 後援 国立市場・問 東京都下水道局北多摩二号水再生センター TEL 572-7711

【労働セミナー】これからの自分らしい働き方～柔軟に働くための様々な制度～



ライフワークバランスを充実させつつ、働きがい求めて自分らしく働くための制度を説明します。
内 ▶1日目:「自分らしく働くための柔軟な働き方の選択肢」(在宅勤務・テレワーク、選択的週休3日制度、副業・兼業、フリーランス)
▶2日目:「育児・介護と仕事の両立支援策」
日 8月8日(木)・9日(金)午後6時30分～8時30分
場 東京都労働相談情報センター多摩事務所7階 セミナー室
定 70名(申込先着順) 費 無料
保 育あり(7月26日(金)までに要申込)
共 催 国立市
申・問 東京都労働相談情報センター多摩事務所 TEL 595-8731 まで電話またはTOKYOはたらくネット HP より

友好交流都市協定事業 農業体験×食体験 =きたあきたでつながりましょう!



北秋田市羽根山地区での農作業体験、食体験を通じて市民同士つながりましょう。
内 稲刈りやピザづくりなどの体験、秋田の郷土食「きりたんぼ」の食事、世界遺産「伊勢堂岱遺跡」の見学 ※詳細は、問のHPをご覧ください。
日 9月20日(金)～22日(日)の2泊3日
場 北秋田市羽根山地区
対 市内在住の方
定 10名程度(申込先着順)
費 食事、宿泊、入浴含め5,000円程度(往復の交通費は自己負担)
申 8月2日(金)までに、問まで電話またはメール
問 北秋田市健康福祉部高齢福祉課 高齢福祉係 TEL 0186-62-6639
電 kourei@city.kitaakita.akita.jp



▲田植え風景。

今年北口に加え南口広場にも出店 「国立ノミノイチ2024」開催



新進気鋭のブルワリーや雑貨店、キッチンカーが出店。食や暮らしを楽しむノミノイチを開催します。

日 7月13日(土)正午～午後8時30分(ラストオーダー:午後8時)・14日(日)午前11時～午後7時(ラストオーダー:午後6時30分) ※小雨決行・荒天中止
場 JR国立駅周辺3カ所(北口広場、北口駅舎沿い、南口広場)
費 入場無料(飲食等は実費)
後援 国立市
問(株)JR中央線コミュニティデザイン広報 TEL 042-316-4401



▲昨年開催の様子(JR国立駅北口)。

令和6年度 自衛官等の各種試験案内



応募資格、受付期間、資料請求などの自衛官等採用に関する詳細は、問までお問い合わせください。

募集種目

- ▶自衛隊一般曹候補生
▶自衛官候補生
▶航空学生(海上自衛隊および航空自衛隊)
▶防衛大学校
▶防衛医科大学校
▶防衛医科大学校看護学科学生
問 自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所
TEL 042-324-1010(午前9時～午後5時)

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

お子さんの発達凸凹や不登校などの悩みをゆるーく語り合うおはなし会を開催!



日 7月21日(日)午前10時30分～正午
場 公民館 費 200円(当日集金)

申 くにcomm公式LINEともだち追加後、お申し込みフォームよりお申し込みください。
問 くにcomm
電 kunicomm@gmail.com

宝塚OGと市民による「ミュージカル光の夜の夢」・「Let'sレビュー♡」



日 8月10日(土)午後4時・11日(日)午後1時/午後4時・12日(月)午後3時

場 たましんRISURUホール 小ホール
費 8月10日・11日:A席3,000円・B席2,800円、12日:全席2,000円
申 8月1日(木)までに、問まで電話またはメール ※当日券あり
※詳細は、タイトル横の二次元コードからご確認ください。

問 カジキタドリーム TEL 090-1451-8205
電 kajikita-dream@jcom.home.ne.jp

奇跡の人～ヘレン・ケラー・愛の光～愛と涙の奮闘を描いた感動作を是非劇場で



日 8月10日(土)午後1時/5時30分・11日(日)午前11時/午後3時30分
場 福生市民会館 小ホール 定 260名(申込先着順) 費 無料(カンパ制)
申 8月11日(日)までに、問まで電話またはメール
問 宇天那カンパニー
TEL 090-6482-3295(代表・工藤)
電 utenacom@yahoo.co.jp

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

気持ち、暮らし、病いを考える診療
国立駅前 やすらいクリニック
心療内科 精神科
国立駅南口徒歩1分(ファミリーマート上4F)
TEL 042-505-6117
・ご予約制です
・月水金は19時まで診療します
・休診日:木日祝
5/13 開院

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
足にこのような症状はありませんか?
立川静脈瘤クリニック
TEL 042-595-9550

お金のプロが教える10年後に差がつく
かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座
7月21日(日)・24日(水) 各日10時～12時
老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「こりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみて自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料の「かしこい」お金のふやし方・まもり方」講座を受講してみませんか?
NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をフライングで解説します。
後日、無料の個別相談会も開催!

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓 取付
断熱 真空ガラス 交換
補助金制度あります(国+東京都+国立市より)
窓・ドアのリフォームお任せください!
増改築相談員がいるお店
創業 株式会社 芹沢ガラス
TEL 0120-953-577

お庭のお手入れお任せください
安心の低価格
川崎造園
TEL 042-505-4977(見積無料)
国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索