

8月5・20日

令和6年(2024年)

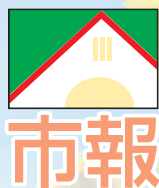
学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち

合併号(第1365号)

つちか はぐく

つちか はぐく

文教都市くにたち



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
閩政策経営課政策経営係



人口と世帯

	令和6年7月1日現在	対前月比
男	36,946人	3人減
女	39,236人	38人減
計	76,182人	41人減
世帯数	39,771世帯	22世帯減

TEL 042-576-2111(代)

FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。



あなたの大切な資産を
そのままにしていますか？

今から考える 空き家対策

閩まちの振興課コミュニティ・市民連携係

自分が亡くなった後
今住んでいる家を
どうすればよいかわからない。

空き家を
所有しているが、遠方のため
管理ができない。

空き家を活用したいが、
どこに相談したらよいかわからない。

空き家を
相続することになったが
何をすればよいかわからない。

空き家を解体したいが、
費用が高額のため
支払えない。

所有している空き家のことで
近隣住民から苦情が
出ていないか心配だ。

8月31日(土)に空き家に関する個別
相談会を実施します。申込方法等の
詳細は、2面をご覧ください。



お知らせ

8月発行の市報くにたちは、5日号・20日号の合併号となります。
(配布期間は8月2日(金)～5日(月)です)

※8月20日号(8月20日(火)前後)の配布はありません。

閩市長室広報・広聴係

1面のテーマに
関連するSDGs



あなたの大切な資産を
そのままにして
いませんか？

今から考える、空き家対策

まちの振興課コミュニティ・市民連携係



全国で増え続ける空き家

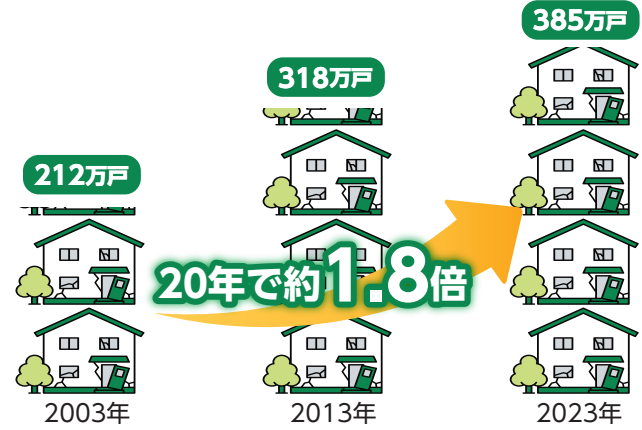
総務省が実施した令和5年住宅・土地統計調査によると、賃貸・売却用及び二次的住宅(別荘など)を除く空き家の数は、全国で約385万戸となっており、一貫して増加傾向にあります。人口減少や既存住宅の老朽化、社会的なニーズの変化等、空き家が増加している原因は多種多様です。

空き家を放置しておくと家屋の老朽化が早く進んでしまうだけでなく、害虫の発生や雑草の繁茂などのさまざまなリスクが発生する可能性があります。また、近隣にお住まいの方の生活に影響を及ぼす場合もあります。

すでに空き家を所有している方だけでなく、今後、空き家を所有する可能性がある方も、いざという時に困ることのないよう、今のうちから対策を考えておきましょう。

全国の空き家数の推移

(賃貸・売却用及び二次的住宅(別荘など)を除く)



「令和5年住宅・土地統計調査 住宅数概数集計(速報集計)結果」を加工して作成



空き家に関する法改正など

①空家等対策の推進に関する特別措置法の改正

令和5年12月13日から、「空家等対策の推進に関する特別措置法の一部を改正する法律」が施行されました。

この改正により、特定空家に加えて、自治体から管理不全空家と認定され、勧告を受けると、固定資産税等の軽減措置(住宅用地特例)が受けられなくなり、土地の固定資産税・都市計画税が現在の約3倍～4倍に上昇する場合があります。



▲国土交通省HP。

②相続登記の義務化

相続登記とは、被相続人(亡くなった人)が所有していた不動産の名義を、相続人の名義へ変更することです。

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されました。決められた期限内に正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料の適用対象となります。

なお、義務化の施行日以前に相続し、相続登記をしていない不動産も登記義務化の対象となります。

※詳細は、右の二次元コードをご覧ください。



▲東京法務局HP。

管理不全空家



窓や壁が破損しているなど、管理が不十分な状態

特定空家



そのまま放置すると倒壊等の恐れがある状態

■固定資産税等の住宅用地特例とは？

土地に対する固定資産税等が課税される年の1月1日(賦課期日)において、住宅やアパートなど、人が居住するための家屋の敷地として利用されている土地(住宅用地)は、税負担が軽減されます。



空き家個別相談会

空き家を現在所有している方や、現在お住まいの自宅の将来について不安や疑問をお持ちの方の困りごとを解決するため、空き家に関する個別相談会を開催します。

日 8月31日(土)午後1時～4時

場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

相談員 (公社)東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック国分寺国立支部に所属する宅地建物取引士

対 市内在住の方、市内に空き家を所有している方(将来所有予定の方を含む)

定 24組(申込先着順)

相談時間 1組あたり45分

申 8月26日(月)までに、まちの振興課コミュニティ・市民連携係まで電話または市HPの申込フォームより

共催 (公社)東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック国分寺国立支部、国立市過去の相談会の感想

- 何をどうしたらよいのかわからないという状態だったため、まずは相談できてよかったです。
- 先を見据えて準備していく必要があるので参考になりました。
- 空き家のままで時間が過ぎており、考える、行動するきっかけになりました。
- 将来、実家が空き家になりそうなので勉強になりました。



▲市HP。



市内にあった老朽化した空き家を解体し、駐車場として整備した事例。空き家を有効活用し、資産価値を高めることもできます。



持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

国立市デジタル地域通貨『くに Pay』が、9月2日(月)(予定)から始まります

問 政策経営課政策経営係



くに Pay について

- ▶ アプリまたは専用カードで、市内加盟店で1ポイント=1円として利用できます。
- ▶ クレジットカード、セブン銀行ATMおよびチャージ協力店でチャージすることで繰り返し利用でき、決済金額の1%がポイント還元されます。
- ▶ 今後、健康ポイント事業など、さまざまな事業で『くに Pay』のポイント付与を予定しています。



くに Pay のはじめかた

アプリまたはカードのどちらかで、利用できます。ただし、カードは使えるお店や機能に制限があります。

▶ アプリで利用する場合

スマートフォンアプリ「chiica」をインストールし、会員登録をします。
※昨年に「chiica」をインストール済みの方は、再度インストールする必要はありません。



▲ iOS 用。



▲ Android 用。

▶ 専用カードで利用する場合

昨年度に配布した紙カードは使用できません。あらためて、新しい専用カード(磁気カード型)をお申し込みください。代理申請もできます。

申 申込書(市HPまたは問の窓口で入手可)を問まで、郵送または申込フォームより

	アプリ	専用カード(磁気カード型)
使えるお店	全加盟店	一部店舗
チャージ方法	クレジットカード セブン銀行ATM チャージ協力店	セブン銀行ATM チャージ協力店 (クレジットカードチャージ不可)

行政インフォメーション

納期内納入ご協力をお願い
納期限:9月2日(月)

- ▶ 市民税・都民税・森林環境税・国民健康保険税(①)・介護保険料(②)・後期高齢者医療保険料(③):第2期分
- ▶ 保育料(④)・学童育成料(⑤):8月分
- ※納入には、便利な口座振替をご利用ください。
- 問 ①収納課管理係 TEL 576-2114
- ②高齢者支援課介護保険係 TEL 576-2122
- ③保険年金課後期高齢者医療係 TEL 576-2125
- ④保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 TEL 576-2427
- ⑤児童青少年課児童・青少年係

8月の休日納税窓口
(市役所1階12番窓口)
8月24日(土)午前9時~正午、
午後1時~4時30分

税・年金 市税賦課徴収条例等を 改正しました

地方税法等の改正を受け、令和6年の市長専決(3月)および第2回定例会(6月)において、国立市市税賦課徴収条例等を改正しました。主な改正内容は、次のとおりです。

市民税に関する事項

- ▶ 令和5年中の合計所得金額が1,805万円以下の納税義務者に限り、令和6年度分の個人住民税所得割額から、納税義務者および配偶者を含めた扶養親族1人につき1万円の税額控除を実施する。
- ▶ 所得税における寄附金控除の対象となる寄附金の種類に、公益信託の信託財産とするために支出した当該公益信託にかかる信託事務に関連する寄附金が増加されることとなったことに伴い、地方税法においても同様の改正がなされたため、個人市民税においても同様の措置を講ずる。

固定資産税に関する事項

- ▶ 一定のバイオマス発電設備のうち、大臣・知事配分資産以外の固定資産にかかる固定資産税の課税標準の特例について、特例率を7分の6(現行:3分の2)としたうえで、適用期限を2年延長する。
- ▶ 子ども・子育て支援法に基づく政府の補助を受けた者が一定の保育施設(特定事業所内保育施設)の用に供する固定資産にかかる、固定資産税および都市計画税の課税標準を2分の1とする特例措置を廃止する。
- ▶ 一体型滞在快適性向上事業の実施主体が当該事業により整備した一定の固定資産に対する固定資産税・都市計画税の課税標準の特例について、最初の5年間の特例率を2分の1(現行:法定で2分の1)と定めたうえで、適用期限を2年延長する。
- ▶ 新築の認定長期優良住宅にかかる固定資産税の減額措置について、マンション管理組合の管理者等から市に必要書類等の提出があり、減額要件に該当すると認められるときは、当該住宅の区分所有者から減額の申告書の提出がなかった場合においても、減額措置の適用ができることとする。
- ▶ 宅地等および農地の負担調整措置について、令和6年度~8年度の間、現行の負担調整措置の仕組みを継続するとともに、据置年度である令和7年度分または令和8年度分の固定資産税・都市計画税について、地価が下落し、課税上著しく均衡を失すると認める場合において、簡易な方法により価格の下落修正ができる特例措置を継続する。

軽自動車税に関する事項

- ▶ アメリカ合衆国軍隊の構成員等に対する軽自動車税種別割の徴収方法について、証紙徴収の方法に加えて、普通徴収による方法も可能とする。

課税課諸税担当



募集 くにたちごみの分け方・出し方カレンダーの有料広告



「ごみの分け方・出し方カレンダー」は、各家庭に全戸配布し、ごみの収集日を確認するのに欠かせないものです。市民の皆さんが注目するこのカレンダーに、広告を掲載しませんか。
[広告媒体]「くにたちごみの分け方・出し方カレンダー(2025年4月~2026年3月分)」
[配布時期] 令和7年3月(予定)
[配布部数] 約4万3,000部
[広告の規格] 1枚: 縦3cm×横10cm(カラー印刷)
※広告の掲載位置は、カレンダーの各月日付欄の上部です(掲載位置の指定はできません)。
※掲載月は、第2希望まで申告することができます。同じ月への希望者が重複した場合は、抽選となります。
[広告掲載料] 1口: 1万5,000円
※1口でA・B地区(ごみ収集の地区区分)の1カ月分(計2枠分)に広告を掲載します。



▲カレンダー広告見本。

申 9月6日(金)までに、申込書(問で配布しているほか、市HPからも入手可)に掲載を希望する原稿案を添付のうえ、問まで郵送または窓口持参

※押印、代表者の記入もれがないよう、ご注意ください。

《注意事項》

- ▶ 原稿は、広告主の負担で作成してください。
- ▶ 広告の種類および広告主の事業内容によっては、広告を掲載できない場合があります。

問 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119

令和6年国立市議会第3回 定例会の開会は8月29日 (木)です(予定)



本会議および常任委員会等は、インターネットで生中継・録画配信をします。録画は、開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴できます。手話通訳者を本会議(初日、最終日)に加え、常任委員会等へ設置することができます。

申 手話通訳希望者は、下記の各申込締切日までに、問までファクスまたはメール

- ▶ 本会議初日: 8月21日(水)
- ▶ 常任委員会(3日間): 8月30日(金)
- ▶ 本会議最終日: 9月11日(水)
- ▶ 決算特別委員会(4日間): 9月25日(水)

問 議会事務局 FAX 576-2205

✉ sec_gikai@city.kunitachi.lg.jp

10月~11月に総務省が実施する 令和6年全国家計構造調査に ご協力ください

家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を全国および地域別に明らかにすることを目的とする調査です。調査結果は、国や地方公共団体が行う各種社会・経済施策のための貴重な基礎資料となります。

8月中旬以降、調査の対象となった世帯に調査員証を携帯した調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。なお、調査内容は統計の作成以外には一切使用しません。

問 文書法制課文書法制係

募集

会計年度任用職員等募集
詳細は、市HPをご覧ください



- ▶ 保健師・助産師(産休代替)(子育て支援課子育て支援係)
- ▶ 国立市消費生活センター消費生活相談員(まちの振興課コミュニティ・市民連携係)
- ▶ 固定資産税償却資産課税事務(課税課固定資産税係)など

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

行政インフォメーション

税法上の扶養となれない事実婚の方や同性パートナー対象
市独自で給付金を給付します

支給額 4万円

定額の減税対象とならない事実婚の方や同性パートナーで、次のいずれにも該当する方

▶1月1日時点で市に住民登録があり、推計所得税額が0円および住民税所得割が非課税である

▶同一世帯に推計所得税額が100円以上または住民税所得割課税者の方がおり、その方に実質的に扶養されている

※条件に該当しても、税法上被扶養者である場合は対象外です。

申・窓給付金コールセンター 505-4456 (平日午前9時～午後4時30分)まで電話



国立市消防団が、令和5年度に
新設された「消防団地域貢献表彰」を
受賞しました

記念すべき第1回目の表彰で受賞した38団体のうち、都内では唯一の受賞となりました。

日々の訓練や消防団への入団促進活動のほか、さまざまな地域活動への参画を通じた地域防災力の向上など、活動内容が全国の模範となる取り組みとして評価されました。

今後も地域の皆さんとともに、市の安全・安心を守るための活動を続けていきます。国立市消防団の活動にご理解、ご協力をお願いします。

団 防災安全課 防災・消防係



▲初期消火を指導する消防団員。

市から初めての受賞者
第32回技能グランプリで
内閣総理大臣賞を受賞

第32回技能グランプリ(一級技能士全国技能競技大会)で、市内の宝文堂印舗の眞田智成氏が、「印章木口彫刻」の競技で、内閣総理大臣賞を受賞されました。

窓 まちの振興課 商工観光係



▲永見市長(左)と眞田氏(右)。

募集
くにたちえきひろ大学
第3回ワークショップ参加者



テーマ「駅前広場の活動からわたしを考える」

公共の場に自分ごととしてかかわることなど、活動を中心に、駅前広場の利用について考えるグループワークや、ゲストと設計チームによるトークなどを行います。

日 9月8日(日)午後1時30分～4時30分(途中参加は、要相談)

場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

師 ▶トークゲスト:西山 芽衣氏 (Hello Garden主催@西千葉)

▶設計チーム:能作 淳平氏 (JUNPEI NOUSAKU ARCHITECTS)

定 30名(申込状況によって、在住・在勤等のバランスを考慮した抽選を行う場合があります)

費 無料

申 8月19日(月)までに、申込書(窓の窓口で配布しているほか、市HPからも入手可)を窓まで郵送、持参または申込フォーム(タイトル横の二次元コード)より

窓 国立駅周辺整備課 国立駅周辺整備担当



▲西山氏。



▲能作氏。



住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況をお知らせします

閲覧状況に関する個人情報についての電話、メールによるお問い合わせにはお答えできません。

窓 市民課 市民係 576-2117

令和5年10月1日～令和6年3月31日の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

国または地方公共団体の閲覧請求(法第11条)はありませんでした。

個人または法人の閲覧申出(法第11条の2)

閲覧年月日	申出者の氏名 (法人の場合はその名称および代表者 または管理人の氏名)	利用目的の概要	閲覧にかかる住民の範囲	閲覧 件数
10月4日	(一社)新情報センター 事務局長 山本 恭久	総務省統計局の委託による 「家計消費状況調査」の対象者抽出のため	16歳以上の男女・富士見台1丁目、谷保地域	100件
10月6日	(株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗	内閣官房孤独・孤立対策担当室の委託による 「孤独・孤立の実態把握のための全国調査」(人々のつながりに 関する基礎調査)の対象者抽出のため	満16歳以上の男女・北3丁目地域	50件
10月12日	(一社)輿論科学協会 理事長 井田 潤治	東京都政策企画局の委託による 「東京の緑・景観・屋外広告物に関する世論調査(令和5年度第 3回世論調査)」の対象者抽出のため	満18歳以上の男女・富士見台3丁目地域	20件
11月20日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	文化庁国語課の委託による 「令和5年度国語に関する世論調査」の対象者抽出のため	満16歳以上の日本人の男女・谷保地域	17件
11月30日 12月22日	(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	法務省法務総合研究所の委託による 「第6回犯罪被害実態(暗数)調査」の対象者抽出のため	16歳以上の男女・富士見台4丁目地域	28件
12月19日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	立命館大学の委託による 「中高年期の家族生活についての全国調査」の対象者抽出のため	50歳～79歳の日本人の男女・中2丁目地域	18件
2月5日	(一社)新情報センター 事務局長 山本 恭久	総務省統計局の委託による 「家計消費状況調査」の対象者抽出のため	16歳以上の男女・富士見台4丁目地域	50件
2月15日	(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	東京都子供政策連携室の委託による 「とうきょう こども アンケート」の対象者抽出のため	令和6年4月1日現在2歳、8歳、10歳、13歳、16歳の男 女・谷保、泉2丁目、泉3丁目、矢川3丁目地域	54件

くらし

募集

都営住宅入居者



都営住宅

募集住宅 ▶家族向け・車いす使用者世帯向け(ポイント方式による募集)

▶単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア(単身者・2人世帯向け)

申込書・募集案内配布期間 8月9日(金)まで

※申込書・募集案内は、配布期間中のみ窓①のHPから入手できます。

申 ▶ポイント方式:8月16日(金)午後6時(必着)までに、窓①まで郵送

▶郵送:8月16日(金)(必着)までに、渋谷郵便局まで

▶オンライン:8月16日(金)までに、都営住宅入居者募集HP(午前5時30分～翌午前1時、最終日は午後11時59分まで)より

都営住宅(地元割当)

募集住宅 単身者向け1戸:北3丁目第2(北3-2-1)

対 次のすべてに該当する方

①申込者が65歳以上である

②申込者本人が都内に引き続き3年以上居住しており、かつ申込時に国立市に居住していることが住民票の

写しで証明できる

③所得が定められた基準内である

④住宅に困っている

※その他の詳細は、「募集のしおり」をご覧ください。

申込書・募集案内配布期間 8月26日(月)～9月4日(水)

〈共通〉

申込書・募集案内配布場所 市役所(1階市民課・警備室前(平日午後5時～10時、土・日曜日午前8時30分～午後10時))、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

申 9月10日(火)までに、窓②まで郵送
窓① 東京都住宅供給公社 都営住宅

募集センター

▶申込書配布期間内: 570-010-810

※市外局番03は必要ありません。

▶申込書配布期間以外: 03-3498-8894(土・日曜・祝日は除く)

②市民課 市民係 576-2117

旧国立駅舎からのお知らせ
8月23日(金)は臨時休館します

施設の定期メンテナンスのため、終日、臨時休館します。

窓 旧国立駅舎 505-6651



👉=持ち物

📄=申込方法

🗨=問い合わせ

☎=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

📠=ファクス

🌐=ホームページ

🏠 暮らし

環境

生ごみが消える!?
家庭用生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」を体験しませんか

市が独自に開発した「ミニ・キエーロ」は、プランターに土を入れて使うシンプルな生ごみ処理容器です。臭いや虫もほとんど発生せず、手軽に生ごみ減量に取り組めます。

モニター講習会

講習会参加者のなかでモニター参加を希望する方には、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げます。

📅 8月24日(土)午前10時～11時

📍 場市役所3階 第4会議室

👥 市内在住の方または市内事業者で、ミニ・キエーロを実際に使い、調査票を提出できる方(すでにモニターに参加した方は除く)

👤 定25名(申込先着順)

📅 8月6日(火)～16日(金)に、🗨 まで電話または窓口にて

🗨 ごみ減量課清掃係 ☎ 576-2119

プラスチックごみの
自主回収事業を実施します

循環型社会の形成に向けた取り組みとして、アールプラスジャパン(株)※が主体となり、参画企業が製造し、使用済みとなった製品の自主回収事業(実証実験)を行います。

※プラスチックの循環利用をめざす企業連合です。本事業は、市および社会福祉協議会と、本連合の3者で締結した協定に基づく取り組みです。

📅 9月4日(火)午前10時～午後6時

📍 回収場所 福祉会館1階 特設ブース

📄 回収できるもの 次の製品のプラスチック容器部分のみ回収します。使用済みプラスチック容器は必ず軽く水洗いし、乾かしてお持ちください。

▶ ヤクルト容器(ふた部分を除く)(株)ヤクルト本社製)

▶ 納豆容器(株)Mizkan製)

▶ 弁当の透明なふた部分(リスパック(株)製)

🗨 ごみ減量課清掃係 ☎ 576-2119

身近なセミの情報を
お寄せください
くにたちセミしらべ実施中

市では、緑の維持管理や生物多様性保全についての方針を定める「緑の基本計画」の改定を予定しており、市内の生きものに関する情報を収集しています。

その一環として、夏の昆虫の代表格の一つ、セミの生息状況を調べる「くにたちセミしらべ」を実施しています。専用フォームから簡単に報告できますので、身近なセミの情報を、ぜひお寄せください。詳細は、市HPをご確認ください。

🗨 環境政策課花と緑と水の係

▲ツクツクボウシ。 ▲ニイニイゼミ。

🚒 防災

防災行政無線の内容を電話で確認
防災行政無線電話応答サービス

☎ 確認電話番号(自動音声)

☎ 042-505-7313
※通話料がかかります。
🗨 防災安全課防災・消防係

📅 図書館カレンダー

中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日:9月3日・10日・17日・24日(いずれも火曜日)

🕒 開館時間
▶ 中央図書館:午前9時30分～午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)
▶ 北市民プラザ図書館:午前9時30分～午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

分室名	開室日・時間
下谷保	月・金 午後2時～5時
南市民プラザ	月・水・木・金 午後2時～5時 土・日 午前10時～午後5時
青柳	水・金 午後2時～5時
東	木・日 午後2時～5時 水・金・土 午前10時～午後5時
谷保東	水・金 午後2時～5時

※月～金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。

🗨 ▶ 中央図書館 ☎ 576-0161
▶ 北市民プラザ図書館 ☎ 580-7220

👨‍👩‍👧‍👦 子ども・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出をお願いします

現況届は、手当の受給資格を確認するためのものです。対象の方には、現況届の用紙を郵送します。提出期限までに、原則郵送で、🗨 まで提出してください。

なお、一部の対象者には、6月に児童扶養手当一部支給停止措置の適用除外にかかる届出書を郵送しましたので、現況届とあわせて提出してください。これらの提出が遅れると、手当の支給が停止または減額される場合がありますので、ご注意ください。

支給要件や所得制限等の詳細は、🗨 までお問い合わせください。

📅 提出期限 ▶ 特別児童扶養手当:8月16日(金) ▶ 児童扶養手当: 8月23日(金)

新規対象者は申請が必要です

手当に関する詳細は、市HPをご覧ください。か、🗨 までお問い合わせください。

🗨 子育て支援課子育て支援係

～味方になるよ。話してね～
全国一斉「こどもの人権相談」強化週間(費用無料)

「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、誰に相談していいかわからない…。そんな苦しみを抱えていたら、1人で悩まずに、ご相談ください。お話を聞いて、一緒に考えます。秘密は守ります。

📅 8月21日(水)～27日(火) ▶ 月～金曜日:午前8時30分～午後7時 ▶ 土・日曜日:午前10時～午後5時

※強化週間期間以外も、平日午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。

📄 相談担当者 人権擁護委員(東京都人権擁護委員連合会)、法務局職員(東京法務局人権擁護部)

📞 こどもの人権110番 ☎ 0120-007-110(全国共通・通話料無料)

📱 LINE

友だち追加はこちらから!

🗨 東京法務局人権擁護部第二課

☎ 0570-011-000(ナビダイヤル)

12月支給から
児童手当法の改正により、児童手当制度が変わります

申請方法等の詳細は、決定次第市HPに掲載します。

改正内容(主な変更点)

▶ 12月の支給(10月・11月分)から、所得制限が撤廃されます。

▶ 対象が、高校生の年代(18歳の年度末)まで拡大します。

▶ 第3子以降の支給月額が、3万円となります。

※大学生の年代(22歳の年度末)までの児童を第1子とカウントします。

▶ 児童手当の振り込み(支払月)回数が拡充します。支払月が、4月・6月・8月・10月・12月・2月の年6回となり、各前月までの2カ月分を支払います。

※令和6年度は、6月・10月・12月・2月の年4回です。制度改正の適用は、12月支給(10月・11月分)からとなります。

対象区分		児童手当(月額)
0歳～3歳未満	第1・第2子	15,000円
	第3子以降	30,000円
3歳以上～高校生の年代(18歳の年度末まで)	第1・第2子	10,000円
	第3子以降	30,000円
大学生の年代(22歳の年度末まで)		支給はありません(第3子加算の算定に使用)

🗨 子育て支援課子育て支援係

👨‍👩‍👧‍👦 子ども

子どもの健診・講座

📍 保健センター

🗨 子ども保健・発達支援係(保健センター内) ☎ 574-3311

9月の乳幼児健康診査

対象の方には個別にご案内します。通知の紛失や途中転入の方、また、ご不明な点は、🗨 までお問い合わせください。

乳幼児歯科健康診査・相談

📅 9月5日(木)・19日(木)

👥 1歳前後～未就学児

📄 申 🗨 まで電話

歯科予防処置(フッ素塗布)

📅 9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

👥 市の乳幼児健康診査または乳幼

児歯科相談で歯科健診を受けた方(健診日よりおおむね1カ月以内の日程でご予約ください)

¥ 500円

📄 申 🗨 まで電話

育児相談

保健師、栄養士、助産師による個別相談です。身体測定のみを希望する方も予約できます。

📅 9月6日(金)

👥 就学前のお子さんと保護者

定 相談あり:35組、身体測定のみ:55組(いずれも申込先着順)

📄 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)、替えおむつ

📅 8月21日(火)～9月5日(木)に、🗨 まで電話

▶ 離乳食フェア(離乳食のレシピ紹介、試食等)・ベビー歯みがきステップ(歯科健診室の見学、歯科個別相談等): 📅 9月6日(金) 📄 育児相談を予約した方

※希望する方は、育児相談をご予約ください。

楽しくスタート!
離乳食(初期)講座

📅 9月6日(金)午後1時15分～3時45分

👥 おおむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者

定 20名程度(申込先着順)

※大人2名以上で参加希望の方は、お申し出ください。

※保育はありません。

📄 申 🗨 まで電話

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



子ども・教育

8月31日(土)は野菜の日 野菜をおいしく食べて健康に

市内の公立保育園・小中学校では、8月30日(金)に夏野菜を多く使った献立を提供します。

野菜の日の共通献立

- ▶夏野菜キーマカレー
- ▶夏野菜サラダ

※使用している夏野菜は、トマト、ピーマン、ズッキーニ、オクラ等です。

皆さんも、旬の野菜を多くとることで、夏の暑さに強い体づくり、免疫力アップをめざしませんか。

問保健センター☎572-6111

(献立について▶保育園:なかよし保育園☎572-8011▶小中学校:くにたち食育推進・給食ステーション☎572-4177)

講座・講習

未就学児保護者向け ～子育てプログラム～4日間コース

「思い通りにならないと癪癪をおこす」「どう接したらよいかわからない」など、お子さんへの対応の難しさに困っていませんか。子育てプログラムでは、お子さんを知ること、褒めること、叱ることなど、それぞれのお子さんへの対応を講義や活動を通して学びます。お子さんの成長と一緒に見守っていきましょう。

日9月3日・10日・17日・24日いずれも火曜日、各日午前10時～正午

※10月1日(火)にフォローアップの会も予定しています。

場保健センター2階

対市内在住の未就学児(2歳以上)の保護者

定8名(4日間とも参加できる方を優先に申込先着順)

保育3名程度。申込時にお申し出ください。

申・問8月9日(金)～30日(金)に、子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内)☎574-3311まで電話

パパ講座“ぱぱラダイス” 第5回 俺たちの子育てを語ろう



「みんなの家事育児分担どうやってる?」など、育児に奮闘するパパ同士で語りませんか?

日9月14日(土)午前10時～11時30分

場矢川プラス2階 こどもラボ

対市内在住の未就学児のお子さんとその父親

定15組(申込先着順) 費無料

申8月30日(金)午前9時～9月7日(土)午後4時に、申込フォーム(タイトル横の二次元コード)より

問矢川プラスここすきひろば

☎505-6552

ママと赤ちゃんのための ヨガ 子育て講座「ベビトレヨガ」



産後の身体を整える運動、親子でできる発達段階に合わせた簡単なふれあい遊びなど、ママも赤ちゃんも笑顔いっぱいになりませんか?

日9月17日(火)午前10時30分～11時30分

場矢川プラス2階 こどもラボ

師井上 麻智子氏(東京女子体育大学 講師)

対市内在住で生後8カ月～1歳のお子さんとその母親

※きょうだいの参加はご遠慮ください。

定12組(申込先着順) 費無料

申8月13日(火)午前9時～9月10日(火)午後4時に、申込フォーム(タイトル横の二次元コード)より

問矢川プラスここ

すきひろば

☎505-6552



イベント・催し

この夏は図書館に行こう! 夏のお楽しみ会



夏の工作 アイボーをつくろう!

新聞紙等の紙で、アイボー(自分だけのペット)をつくります。

日8月22日(木)午後1時～4時

場北市民プラザ 会議室

師立入 秀子氏

対小学生 定15名(申込先着順)

申・問北市民プラザ図書館☎580-7220まで電話または窓口にて
人形劇「三びきのこぶた」ほか

絵本を題材にした人形劇です。

日8月26日(月)午後3時～3時30分

場北市民プラザ 多目的ホール

師いちごの会

対幼児～小学校低学年とその保護者 定50名(当日先着順) 申不要

問北市民プラザ図書館☎580-7220
スライムをつくろう

スライムを手づくりしましょう。
日8月25日(日)①午後1時30分～2時

②2時30分～3時③3時30分～4時

対4歳以上(未就学児は保護者同伴)

定各回5組(申込先着順)

申問まで電話または窓口にて

場・問南市民プラザ分室☎580-7216

おひざでひんやりえほんのじかん

暑い夏に、ひんやりする絵本の読み聞かせを行います。

日8月7日(火)午後3時～3時30分

師ボランティアグループ クローバー

対0歳～2歳 申不要

場・問青柳分室☎540-7367

ジグソーパズルをつくろう!

自分で描いた絵を使って、オリジナルパズルをつくります。

日8月19日(月)午後2時30分～4時(出入り自由)

申不要(未就学児は保護者同伴)

場・問下谷保分室☎580-7215

中高生が企画した、矢川プラスの 夏まつりヤブラフェス

高校生が本気でしかけるおばけやしきや、小学生の子ども屋台など楽しいことが盛りだくさん! 中高生企画の飲食ブースも準備しています。夏休みの思い出をつくろう! ※詳細は、やがわじどうかんだより夏休み号をご覧ください。

日8月17日(土)午後1時～7時30分

場矢川プラス

定子ども屋台、飲食ブース、おばけやしき各300名(申込先着順)

費▶子ども屋台、おばけやしき:無料
▶飲食ブース:300円

申・問矢川児童館☎575-3178まで直接



高齢者

講座・講習

～シニア期のウェルビーイングを考える～ 第9期シニアカレッジ研修受講生募集



高齢者が安心して暮らし続けるために、高齢期の健康・福祉や国立市について学ぶ研修会を開催します。これまで、幅広い世代の方が受講しています。詳細は、市HPをご覧ください。

日10月10日(木)～令和7年1月21日(火)の原則毎週火・木曜日、各日午後2時～4時

※期間中、数日休講日あり。

場市役所の会議室等

対市に住民登録がある方

定15名(申込先着順、定員に満たない場合は聴講生を募集予定)

費無料

申8月6日(火)～19日(月)に、問まで電話または窓口にて

※後日、申込書と参加動機等の事前アンケートの提出があります。

問高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)☎576-2123

イベント・催し

満75歳以上の方(昭和24年9月16日までに生まれた方)対象 敬老大会にお越しください

ご長寿をお祝いする敬老大会を開催します。詳細は、9月上旬に対象者に郵送する案内状をご確認ください。

日10月12日(土)▶午前の部:午前10時～正午(受付:9時30分～)

▶午後の部:午後1時45分～3時30分(受付:1時～)

場①市民総合体育館②北市民プラザ

③南市民プラザ

※②③は午前だけの実施となります。※会場によって、大会の実施内容が一部異なる予定です。

申不要

※大会当日は、ご希望の会場にお越しください。

※送迎用の臨時バスの運行はありません。

問高齢者支援課高齢者支援係

チョットだけでも気楽になろう 認知症家族の会 陽だまりの会

認知症のある方を介護しているご家族のためのつどいの場です。「家族のもの忘れが気になるようになった」そんな思いをお持ちではありませんか。認知症のこと、ご家族のことをお話する時間として、お気軽にご参

加ください。認知症のあるご本人の参加も歓迎です。ご本人もご家族も、ホッと一息つける時間にしましょう。

内介護にまつわる座談会

日9月18日(火)午後2時～4時

場福祉会館3階 中・小会議室

対市内在住・在勤で、認知症のある方、介護をしている方

定20名(申込先着順・予約制)

※認知症のあるご本人も一緒に参加を希望する場合は、申込時にお伝えください。

費飲み物代(福祉会館1階喫茶わかばの飲み物を飲みながら話します)

申・問高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)☎576-2123まで電話



健康・福祉

保健センターからのお知らせ 場・問保健センター ☎572-6111

10月分のがん検診(胃・肺・大腸)

詳細は、市報4月20日号または市HPをご覧ください。

日・場▶月～土曜日:立川北口健診館
▶10月26日(土):保健センター(女性スタッフ乳がん車検診)

申8月7日(火)～9月3日(火)に、がん検診担当☎574-3930まで電話または右横の申込フォームより



申込フォーム。▶

健康・栄養相談

血圧・血糖・コレステロール・中性脂肪が高めの方などへ管理栄養士・保健師が相談に応じます。

日9月4日(火)・18日(火)・25日(火)

申問まで電話

スマートライフ健康相談

市の国保特定健診を受診し、受診結果が基準値を超えた方に、スマートライフ健康相談(特定保健指導)の案内を郵送しています。生活習慣病の予防などを、管理栄養士または保健師が個別にお伝えします。

日9月3日(火)・8日(日)・9日(月)・27日(金)

※上記以外の日程をご希望の方はご相談ください。

申問まで電話



日曜・祝日の応急診療は…

■医科

▶午前10時～午後4時30分
休日診療センター
☎576-2341(富士見台3-16-6)

▶午後6時～9時

国立さくら病院(要電話連絡)

☎577-1011(東1-19-10)

■歯科

午前10時～午後4時30分
さくら休日歯科診療所
☎577-0418(富士見台3-16-17)

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

第26回環境フェスタくにたち
リユースバザー参加者募集

日 10月19日(土)午前10時～午後3時
場 谷保第四公園噴水周辺
※例年と場所が異なります。
対 市内在住・在勤・在学で、営利目的以外の方
区画数 15区画(1区画1.5m×2m、1団体1区画限り)
出品できるもの 不要になった家庭用品、書籍、小家具、衣類など(飲食物等は不可)
申 8月5日(月)～30日(金)に、氏名・住所・電話番号・出品する品目を記入のうえ、問までメール、ファクス、郵送、窓口まで持参
※区割りとはバザー当日に、抽選で決める予定です。
問 環境フェスタくにたち実行委員会事務局(ごみ減量課清掃係) 電 sec_gomigenryo@city.kunitachi.lg.jp 電 576-2119

ツノのある動物を描こう
～降矢洋子氏・アンヴィル奈宝子氏
ワークショップ～
参加者には、中央図書館開館50周年記念しおりをお渡しします。
日 9月15日(日)午後2時～4時
場 北市民プラザ 多目的ホール
師 降矢 洋子氏(絵本作家)、アンヴィル 奈宝子氏(絵本作家)
対 5歳以上(未就学児は保護者同伴)
定 35名(申込先着順)
申・問 8月8日(木)午前10時より、北市民プラザ図書館 電 580-7220まで電話または窓口にて

今年はどんな虫に出会えるかな？
2024畑の虫の観察会
担当課:環境政策課花と緑と水の係
畑の中で見つけた虫たちの名前や特徴を図鑑で調べたり、写真を撮り記録します。
日 8月24日(土)午前10時～11時(雨天順延)
場 いただきますの森(城山公園南東部)
定 10名(申込先着順) ¥ 無料
共催 国立市
申・問 参加人数・氏名・連絡先を記入のうえ、いただきますの森プロジェクト 電 kunitachi.itamori@gmail.comまでメール



◀ 昨年の様子。

なぜ、いま太陽光発電？
太陽光発電への疑問に答える
セミナー
基礎的なことから分かりやすく解説するセミナーを、国分寺市と共同で開催します。
対 太陽光発電の有効性や設置～運用についての検討、導入時の支援策(補助金制度等)の説明、自由相談会
日 9月14日(土)午後2時～3時ごろ
場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ 会議室・オープンスペース
定 40名程度 ¥ 無料
申 氏名・住所・電話番号を明記のうえ、問まで電話、メールまたは郵送
※定員に達していない場合、当日参加可能。
問 環境政策課環境政策係 電 sec_kanseisaku@city.kunitachi.lg.jp

第55回くにたち秋の市民まつり
(11月4日(月)開催)
出店・出演等希望団体の参加受付
出店・企画・パレード参加・舞台出演希望団体の受付を行います。
日 9月3日(火)・4日(水)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
場 市役所1階 市民ロビー
対 代表者が市内在住・在勤・在学の団体など
¥ 参加協力金は、第1回実行委員会で決定
※参考…第54回参加協力金 ▶ 出店(展)(1区画)・企画・舞台:3,000円 ▶ パレード:無料
主催・問 第55回くにたち秋の市民まつり実行委員会事務局(市役所まちの振興課商工観光係内)

市内事業者向け
SDGs達成のための国立市
SDGs×脱炭素セミナー
脱炭素経営、国立市中小企業省エネ改修等事業費補助金、国立市事業者向けSDGs宣言等について説明します。
日 9月4日(水)午後6時～7時30分
場 市役所3階 第1・2会議室
師 下園 ゆかり氏(三井住友海上火災保険(株))
対 市内事業者
定 30名(申込先着順) ¥ 無料
申 申込書を問まで郵送、ファクスまたは市HPの申込フォームより
問 まちの振興課商工観光係(共催:環境政策課環境政策係)

「ふつうの日になったのか
原爆の日」展 開催
応募総数1,337作品の中から選出された「8月6日と8月9日、原爆の日を忘れないための一行のコトバ」35

等、市のまちづくりに興味のある方
定 約20名(申込多数時選考) ¥ 無料
保育 あり(申込時に相談)
申 8月16日(金)午後5時(必着)までに、①氏名(ふりがな)②年代③住所④連絡先(メール、電話番号等)⑤応募動機(200字程度)⑥保育希望の場合は、その旨・お子さんの年齢と人数を記入のうえ、市HP(タイトル横の二次元コード)の申込フォームより、または問までメール、ファクス、電話、郵送、窓口まで持参
問 国立駅周辺整備課富士見台地域まちづくり担当 電 sec_fuji@city.kunitachi.lg.jp

作品を展示します。また、広島市立基町高等学校の生徒が被爆者から被爆体験を詳細に聴き、共同で仕上げた「原爆の絵」(複製)を展示します。
日 8月2日(金)午後1時～15日(木)の各施設の開館時間内
場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ、公民館
平和を願うプログラムin矢川プラス
矢川プラスの定例イベント「クラシックライブPLUS」とのコラボレーションイベントです。
内 ピアノとヴァイオリンの生演奏、絵本「6わのからす」ほかの読み聞かせ
日 8月14日(水)午前11時45分～午後0時30分
場 矢川プラス みんなのホール
〈共通事項〉
¥ 無料 申 不要
問 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係



▲「不気味な閃光」作/香川 風 所蔵/広島平和記念資料館。

広域連携事業
ひきこもり・生きづらさ
UXママ会
当事者であるママの会を行います。
対 子育て中または子育て経験のあるひきこもり等の生きづらさを抱える女性(婚姻歴、年齢不問)
日 9月4日(水)午前11時～午後1時(開場:午前10時40分)
場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ オープンスペース
定 10名(当日先着順)
申 不要(途中入退室可)
保育 先着3名(6カ月以上の未就学児対象。8月23日(金)までに、問まで電話。前日までキャンセル可)
主催 国立市・武蔵野市・清瀬市・東大和市・日野市・文京区・豊島区
運営 (一社)ひきこもりUX会議
問 福祉総務課福祉総合相談係



参加型まちづくりワークショップ
クラブサバード 2024(第三期)参加者募集



まちへの関わりを求める次世代が集まり、自分たちでまちを面白くするアイデアを企画しチャレンジします。詳細は、市HPをご覧ください。
内・日 ▶ 第1回「仲間をつくる」:8月31日(土) ▶ 第2回「企画を練る」:9月14日(土) ▶ 第3回「カタチにする」:10月5日(土)、各日午後2時～8時
▶ 第4回「ヤミイチに出店」:10月26日(土)午後1時～6時(準備除く)
▶ 第5回「振り返り」:11月23日(土)午後2時～5時
※すべての回への参加を推奨します。
場 矢川プラス
対 まちに関わるきっかけを探している、仲間を集めて地域を盛り上げたい

等、市のまちづくりに興味のある方
定 約20名(申込多数時選考) ¥ 無料
保育 あり(申込時に相談)
申 8月16日(金)午後5時(必着)までに、①氏名(ふりがな)②年代③住所④連絡先(メール、電話番号等)⑤応募動機(200字程度)⑥保育希望の場合は、その旨・お子さんの年齢と人数を記入のうえ、市HP(タイトル横の二次元コード)の申込フォームより、または問までメール、ファクス、電話、郵送、窓口まで持参
問 国立駅周辺整備課富士見台地域まちづくり担当 電 sec_fuji@city.kunitachi.lg.jp



▲チラシ。

行政インフォメーション

市の相談窓口をご利用ください

内容	日時	連絡先・場所
市への苦情相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	オンブズマン事務局 電 505-5127
ひとり親家庭		子育て支援課子育て支援係 電 576-2105
女性相談		女性相談 市長室男女平等・女性支援担当 電 576-2111(代)(内線403) くにたち女性DVホットライン 電 576-2127
男女平等生きかた相談	水・金 午後7時～9時45分 土・日・祝日 午後5時～9時45分	夜間・休日女性相談(電話相談) 電 070-2632-1078
	月～金(水曜日を除く) 午前10時～午後6時 土・日・祝日 午前9時～午後4時	くにたち男女平等参画ステーション(国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ内) 電 501-6996(相談専用) 電 501-6990(問い合わせ)

内容	日時	連絡先・場所
健康	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	保健センター 電 572-6111
教育	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	教育相談室 電 576-2109(要予約) 電 576-2050(いじめ相談)
子どもの悩み相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子どもの人権オンブズマン専用 電 0120-70-7830
子ども発達相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子育て支援課子ども保健・発達支援係 電 574-3311
子ども・育児	月～土(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター 電 573-0192
ひまわり相談(少年非行等)	偶数月の第1金曜日(祝日を除く)午後1時～3時	保護司 福祉総務課 電 576-2111(代)(内線796)
中国残留邦人等支援相談	月・木(祝日を除く) 午前9時～午後5時(要予約)	中国残留邦人等支援相談員
高齢者・しょうがいしゃのための法律相談	第3金曜日(祝日を除く)午後2時～4時(要予約)	司法書士 社会福祉協議会(福祉会館1階) 電 575-3222
くらしの相談(心配事)	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	社会福祉協議会職員 電話相談 電 575-3247
消費生活相談	月～金(祝日を除く) 午前10時～午後4時	国立市消費生活センター(まちの振興課内) 電 576-3201 ※原則電話相談

がいこくじん 外国人のための相談案内
じぜんやくせい 事前予約制 じうけつけ 随時受付 まちのしんこう課 まちの振興課
Guidance for foreigners wishing to receive consultation: All requests for consultation are being taken on a per reservation. Our reservation desk can be reached at any time. Thank you for cooperation. Citizen Consultation Corner
외국인을 위한 상담 안내 사전예약제 수시접수 시민상담코너
为外国人的咨询指南 事先预约制 随时受理 市民咨询处
電 042-576-2111(代)
※外国人とかかりをお持ちの方からの相談も受けます。

凡例

内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

募=募集人数 資=資格 ￥=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

その他のお知らせ

地域の情報

その他のお知らせ

9月1日(日)は防災の日です
防災週間(8月30日(金)～9月5日(木))
を実施します

防災行動力を高めましょう

皆さん一人ひとりがもう一度身の回りで起こる災害について考え、地震を含めた大きな災害が発生したときでも適切な行動がとれるよう、防災訓練に積極的に参加しましょう。

救急車の適時・適切な利用にご協力ください

気温の上昇とともに、熱中症による救急要請が増加します。日ごろから、熱中症予防を実践しましょう。

国立川消防署警防課防災安全係
TEL 526-0119

地域の情報

第10回
「多摩の物語」の語り会

多摩地域に古くから伝わる不思議なお話を調査して、物語に仕上げました。ほっこりした世界にご案内。

日 9月7日(土)午後2時～3時30分
場 国立市商業協同組合 さくらホール

定 60名(申込先着順)

料 無料

主 美しい多摩川フォーラム

後 国立市

申・問 8月5日(月)午前9時より、美しい

多摩川フォーラム事務局 forum@
tama-river.jp TEL 0428-24-5632
(平日午前9時～午後5時)までメール
または電話



▲昨年のイベントの様子。

立川・国立市内の小中学校の児童・
生徒の入賞作品を展示
はたらく消防の写生会作品展

子どもたちが描いた元気いっぱいの作品を、ぜひ、ご覧ください。

日 8月10日(土)～12日(月)各日午前10時～午後6時30分(最終日は午後4時まで)

場 伊勢丹立川店5階 特別室(立川市曙町2-5-1)

国立川消防署予防課防火管理係
TEL 526-0119

介護職員初任者研修(通学)
受講生募集

資格を取って、介護のプロをめざしませんか。

9月開講(開催地:立川市)

就労支援・お祝い金制度があります。

期▶講習:9月2日(月)～10月24日(木)の月・木・土曜日のうち、20日間のコース(おおむね午前9時～午後6時)▶修了式:10月26日(土)

場 ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)

定 18名

料 ￥7,124円(テキスト代のみ)

申 8月22日(木)正午までに、申込用紙(各事業所にあるほか、問①のHPからも入手可)に必要な事項を記入のうえ、身分証明書等の写しを添えて、最寄りの事業所まで持参

10月開講(開催地:国立市)

期 10月2日(水)～12月23日(月)のうち、合計23日間(おおむね午前9時～午後4時の計130時間、施設実習1日を含む)

※研修スケジュールの詳細は、問までお問い合わせください。

場 福祉会館

定 12名

料 ￥10,000円(テキスト・実習代含む)

申 9月13日(金)までに、申込用紙(事業所にあるほか、問②のHPからも入手可)に必要な事項を記入のうえ、身分証明書等の写しを添えて、問②まで持参

〈共通事項〉

本研修を受講し、介護施設等に就職することで、受講料を助成します。条件等の詳細は、市役所福祉総務課地域福祉推進係までお問い合わせください。

問①NPO法人ケア・センターやわらぎ TEL 523-3552 ②社会福祉協議会介護事業係 TEL 580-1352



▲問①HP。



▲問②HP。

東京都主催
高齢者向けスマートフォン利用普及
啓発事業「スマートフォン相談会」

60歳以上の都民の方を対象に、開催します。希望者にはデモ機も用意します。

日 8月21日(水)①午前9時30分～午後0時30分②午後1時30分～4時30分

場 南市民プラザ 会議室

定 ①②ともに6名程度

料 無料

申 不要(当日先着順)

※個人情報の取り扱いを要する事項など、内容によっては相談に応じることができない場合があります。

問 スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL 03-6775-9480(年末年始を除く平日午前9時～午後5時)

多摩の魅力をめぐる
デジタル de スタンプラリー



多摩全域をフィールドに、さまざまなおすすめスポットを巡るスタンプラリーを実施します!

※歴史や文化、自然、体験、映えスポット、グルメなど、おすすめスポットを7つの魅力別に紹介します。全員もらえる参加賞、さらにスタンプを集めると、抽選で豪華な賞品が当たります。

期 10月31日(木)まで

問 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 TEL 080-4586-0036 または東京都総務局行政部振興企画課

TEL 03-5388-2443

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

東立川幼稚園 園庭開放
(プール遊び)

日 8月30日(金)午前10時～11時30分

場 幼稚園園庭

定 20組(申込先着順)

料 無料

申 8月5日(月)～29日(木)に、問まで電話

問(学)佐藤学園 東立川幼稚園

TEL 522-4918(担当:山田)



①かたばみひろば(未就園
児園庭開放)②2024年入
園説明会+体験保育



日 ①9月3日(火)午後2時30分～4時(雨天開催)②9月7日(土)午前9時30分～11時30分

申 本園HPより

場・問 国立学園附属かたばみ幼稚園

TEL 572-4776



①令和7年度新入園児説明
会②園庭開放(未就園児対
象)



日 9月12日(木)①午前10時～11時(雨天決行)②午前10時30分～正午(雨天中止) 料 無料 申 ①は問まで電話、②は不要

※詳細は、本園HPをご確認ください。

場・問 国立ふたば幼稚園

TEL 577-1128



有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、
LINE または 電話一本

お客センター 0120-54-6666

〒186-0011 東京都国立市谷保619
営業時間▶平日 8:30～18:00

NIPPO ニッポ設備株式会社

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

川崎造園

042-505-4977 (見積無料)

国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

剪定・草とり・芝はり・消毒
石はり・アプローチ工事
ブロックフェンス工事など

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

①足にこのような症状はありませんか?
☑足のかゆみがおさまらない ☑足が重い・だるい ☑足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です 8月 30日(金) 検査項目▶超音波エコーによる足の血管チェック▶下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。

立川静脈瘤クリニック 042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市東国分町2-1-4 五光トラオ第二ビル2階
8月11日(日)～15日(木)は休診いたします。

家族と自分を守るセミナー

安心したいと思いませんか?
「五つの終活」

8/11 日 11:00～12:00
相続の窓口 むさし中央法律事務所
司法書士・行政書士 安島志郎
場所:森の風ホール国立(国立市青柳3-18-11) 参加料:無料

50代、60代、70代からの
年金・医療・介護に関する
大事なお金の話

9/15 日 11:00～12:00
ライフモアFPインシュアランスユニット
資産形成専門FP 大友昭吾

TEL:0120-136-841
多摩中央葬祭株式会社 HP) https://www.osogi.jp/

24時間
365日

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ 042-575-0020
お急ぎの場合 090-3138-8000
国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

ドリーミー 家族葬

ドリーミーホール国立

東京都国立市谷保4-6-1

0120-29-7511
お葬式はドリーミー 年中無休/24時間受付

ホールからのプレゼント
大切な方のおもいで
写真を大型スクリーンにて
無料上映致します
ホール見学無料
事前相談受付中
霊安室を完備しております