



くにたち

毎月5日・20日発行

審議会等の開催情報は市HP「イベントカレンダー(分野:審議会・委員会等)」をご覧ください。
岡政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和6年8月1日現在		対前月比
	男	36,944人	2人減
女	39,232人	4人減	
計	76,176人	6人減	
世帯数	39,793世帯	22世帯減	

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

～あたらしいことはじめよう！～

くにたち市民コラボフェスタ



9月28日(土) 矢川プラス 屋内・屋外スペース
午前10時～午後3時 ※荒天中止

申込不要

市内では、子育て、環境、文化などのさまざまな分野で多くの団体が、市民活動をしていることを知っていますか？

フェスタでは、展示、動画、体験ブースなどのさまざまな催しを通して、各団体の活動を知ったり体験したりすることができます。

一緒に学んで、楽しんで、新しい出会いや発見をしてみませんか。

共催 くにたち市民コラボフェスタ実行委員会、くにたち地域コラボ、社会福祉協議会、国立市 岡まちの振興課コミュニティ・市民連携係

どんな団体が出展するの？

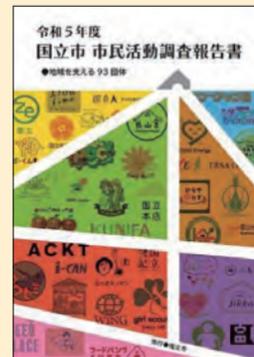
市内で地域や社会の課題に取り組み、営利を第一目的とせず、公益的な活動を自発的・継続的に行っている団体のなかから、約20団体が出展します。



市内で市民活動をしている団体を紹介

市内で市民活動をしている団体を令和5年度に調査し、報告書としてまとめました。

本イベントの出展団体以外の活動等も紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



▲報告書のPDF。

例えば…こんな市民活動があります

学ぶ場づくり



子どもの居場所づくり



健康づくり



フェスタ来場時のお願い

- ▶ 駐車場はありません。送迎等の駐停車もできません。
- ▶ 自転車は、当日設置する臨時駐輪場をご利用ください。
- ▶ ごみは各自でお持ち帰りください。

当日の出展団体などの詳細は、**2面** をご覧ください

「令和6年7月25日からの大雨災害」の災害義援金を受付中

義援金は、被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、被災者へ配分されます。皆さまのあたたかいご支援をお願いします。 期12月27日(金)まで

場・岡福祉総務課地域福祉推進係



1面のテーマに関連するSDGs



凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

費=費用

出展団体の紹介

活動=活動内容
出展=当日の出展内容
※講演等には手話通訳あり

(一社)POC

活動
手話や聴覚しょうがいについての普及啓発活動

出展
クイズ・質問コーナー等での手話体験、手話交流、活動内容や簡単な手話に関する動画放映・講演

総合型地域スポーツクラブ くにたちエール

活動
文化等を通じて楽しむ地域クラブ

出展
PPバンドや、ハワイアンレイづくり、フィットネス体験、フラダンス・ストリートダンス発表

NPO法人くにたち農園の会

活動
田畑に根差した子育て支援・地域づくり

出展
ミニ注連縄づくりワークショップ・草木染め体験

Colorful

活動
こども服、おもちゃなどのおさがり会開催

出展
こども服、おもちゃなどのおさがり『OYUZURI』開催

くにたち発達しょうがいを考える会『太陽と昴の会』

活動
発達しょうがいについての情報交換や学習会

出展 対話交流

国立ごはん

活動
食でつながるコミュニティ&シェアスペース

出展 発表、動画放映

学生団体たまこまち

活動
ゲストハウスここたまの運営

出展
団体紹介の動画放映

(一社)リング・リンクくにたち

活動
無料で遊べる居場所&駄菓子屋

出展
駄菓子や「くにちゃん」

NPO法人 ワンステップかたつむり国立

活動
しょうがいしゃの自立生活の実現

出展
車いす体験、ステージ発表

くにたち桜守+カマエ

活動
次世代にもつなぐ、大学通りの桜の保全活動

出展
動画放映&桜守を支援する国高生「カマエ」プロジェクト

(一社)中本達也・臼井都記念芸術資源館

活動
画家夫妻が遺したアトリエで芸術活動の発信

出展
講演「戦争と芸術」、ピースアートの展示

りんごのほっぺ科学あそび教室

活動
くらしに隠れた科学であそび教室

出展
スライムワークショップ(光るスライム、ふわふわスライムのいずれかをつくれます)

NPO法人くにたち富士見台 人間環境キーステーション

活動
富士見台での店舗運営による商店街活性化

出展
「ゆーから」・「とれたの」商品販売、やほレンジャーグッズをつくろう

World Clean Up Day Japan くにたち

活動
ごみ拾いにより、ごみを出さない社会を実現

出展
ごみ拾いイベント、拾ったごみの展示、活動紹介

i-ze

活動
夢と笑顔とワクワクを育むワークショップの開催

出展
ハロウィンのきりがみ&きりくずアートワークショップ

(一社)眞山舎

活動
対話的学び場づくり、哲学講座、NPO支援

出展
講演のモデレーター、書籍販売

谷保のネオおばあちゃん家

活動
フリースクール・子どもの居場所事業等

出展 パネル展示

滝乃川学園 ガーデンプロジェクト

活動
敷地内コミュニティガーデンでのお手入れ

出展 パネル展示

NPO法人 東京自立支援センター

活動
しょうがいを持つ人たちの自立と社会参加の支援

出展 パネル展示

STYLE PHOTOS (NU STUDIO) くにたち

活動
芸術資源館でシェア・アトリエ事業を展開

出展 パネル展示

NPO法人 国立市観光まちづくり協会

活動
国立市の魅力あるまちづくりと観光振興事業

出展 パネル展示

ボランティアによるバルーンアート(当日先着順)、市内店舗等の協力による飲食コーナーもあります!

材料費程度の参加費用がかかるワークショップ等があります。詳細は、市庁をご覧ください。



▲市庁。

国立市デジタル地域通貨 くにPay がスタートしました!

問 政策経営課政策経営係



9月2日より、ポイント10倍還元キャンペーンがスタート!

キャンペーン中は、通常の10倍の、10%のポイント還元となります。通常は、決済金額の1%分のポイント還元です。期9月30日(月)まで(予定総額に到達次第、終了)

※早期終了する場合は、市庁およびchiicaアプリでお知らせします。

還元1人1,000ポイント(上限)

※還元ポイントが上限(1,000ポイント)に達した後の、キャンペーン期間中の買い物には、通常の1%のポイントが付与されません。

※キャンペーン終了後は、通常のポイントが還元されるようになります。

『くにPay』を活用したその他事業

- ▶東京都物価高騰対策臨時くらし応援事業: 通常の1万円分に、1,000円を上乗せして、くにPayポイントを付与します。
- ▶健康ポイント事業: 市報の折り込みチラシをご覧ください。



▲東京都庁。

『くにPay』のチャージ方法

利用できるチャージ方法は、右表のとおりです。詳細は、市庁をご覧ください。カード利用の方は、郵送されるカードに同封の案内も、あわせてご確認ください。

	セブン銀行ATM	クレジットカード	チャージ協力店
アプリ	○	○	○
カード	○	×	○

YouTubeでも、くにPayのチャージ方法について詳しくご紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



YouTube「国立市チャンネル」▶

『くにPay』が使える加盟店

8月27日現在、合計146店舗でくにPayを利用できます。最新の加盟店は、市庁に随時掲載しています。



▲市庁。

利用者向けコールセンター
(株)トラストバンク ☎0120-11-1164 (土・日曜日含む午前9時～午後6時)

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問 ▶ 下表の内容について: 文書法制課文書法制係
▶ 市政に関する情報や情報公開制度について:
まちの振興課情報公開コーナー

「国立市情報公開条例」および「個人情報の保護に関する法律」に基づく令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況については、下表のとおりです。

情報公開制度について

〈情報開示請求状況〉 (件)

請求受付 件数	開示等の決定			不存在	存否 応答 拒否	取下げ
	全部	一部	非開示			
133	99	68	4	40	2	3

※請求受付件数=受付請求書の総数。1件の請求書で複数の情報の請求がなされる場合があるため、請求受付件数と開示等の処理件数の合計とは必ずしも一致しません。

〈実施機関別情報開示請求状況〉 (件)

市長								議会	教育部	選挙 管理委員会	監査 委員	農業 委員会	固定 資産 評価 審査 委員会	土地 開発 公社
オン ブズ マン 事務局	政 策 経 営 部	行 政 管 理 部	健 康 福 祉 部	子 ど も 家 庭 部	生 活 環 境 部	都 市 整 備 部	会 計 課							
0	17	43	14	3	8	20	0	1	45	3	1	0	0	0

※1件の請求で複数の課が担当となる場合があるため、上の「情報開示請求状況」の表の請求受付件数と、この表の件数の合計とは必ずしも一致しません。

〈非開示理由の状況〉 (件)

個人情報	55
企業や個人の事業活動に関する情報	34
審議・検討等に関する情報	10
実施機関が行う事務事業に関する情報	21
生命・身体の保護や公共の安全確保等のため、開示しないことが必要と認められる情報	10
法令秘情報	0

※1件の決定で複数の理由に該当する場合があるため、上の「情報開示請求状況」の表の一部開示および非開示件数の合計と、この表の件数の合計とは必ずしも一致しません。

個人情報保護制度について

〈個人情報開示等請求状況〉 (件)

請求 受付 件数	開示等の決定			訂正等の決定			不存在	存 否 応 答 拒 否	取 下 げ	却 下
	全部	一部	非開示	訂正	削除	中止				
68	47	32	1	0	0	0	0	9	1	0

※請求受付件数=受付請求書の総数。1件の請求書で複数の情報の請求がなされる場合があるため、請求受付件数と開示等の処理件数の合計とは必ずしも一致しません。

〈実施機関別個人情報開示等請求状況〉 (件)

市長								議会	教育部	選挙 管理委員会	監査 委員	農業 委員会	固定 資産 評価 審査 委員会	土地 開発 公社
オン ブズ マン 事務局	政 策 経 営 部	行 政 管 理 部	健 康 福 祉 部	子 ど も 家 庭 部	生 活 環 境 部	都 市 整 備 部	会 計 課							
1	16	17	27	9	3	1	0	0	1	0	0	0	0	0

※1件の請求で複数の課が担当となる場合があるため、上の「個人情報開示等請求状況」の表の請求受付件数と、この表の件数の合計とは必ずしも一致しません。

〈非開示理由の状況〉 (件)

本人の生命、健康、生活又は財産を害するおそれがある情報	0
開示請求者以外の個人に関する情報	13
法人等に関する情報	12
国の安全等に関する情報	0
公共の安全等に関する情報	1
審議、検討等に関する情報	7
事務又は事業に関する情報	15

※1件の決定で複数の理由に該当する場合があるため、上の「個人情報開示等請求状況」の表の一部開示および非開示件数の合計と、この表の件数の合計とは必ずしも一致しません。

行政インフォメーション

税・年金
納期内納税にご協力
ください



9月30日(月)は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。

9月の休日納税窓口

(市役所1階12番窓口)
9月28日(土)午前9時～正午、
午後1時～4時30分

問 収納課管理係 電 576-2114

税・年金
市民税・都民税の申告を
していない方へ
お知らせを8月下旬に郵送しました

市民税・都民税の申告内容は、国民健康保険税、介護保険・後期高齢者医療保険料の算定基準となります。ま

た、就学援助、こども医療費助成制度などの各種手当を受けている方は、収入の有無にかかわらず申告が必要です(市内在住の方の被扶養者を除く)。公営住宅の居住者やシルバーパスの申請をする方は、市民税・都民税・森林環境税の課税・非課税証明書が必要になることがあります。申告していないと、証明書を発行できない場合があります。必要な方は早急に申告してください。 ※お知らせは、市外居住者の被扶養者へも郵送しています。

申告方法 市民税・都民税申告書、令和5年中の所得に関する書類(源泉徴収票、そのほか所得のわかる書類)、所得控除(医療費、生命保険、地震保険、社会保険料等)のある方は、その領収書(医療費控除は領収書不可)または証明書を、問の窓口まで持参または郵送

問 課税課市民税係 電 576-2113

募集
都市計画審議会の市民委員



都市計画審議会条例に基づき、市が定める都市計画に関する事項等について、調査審議します。

対 12月1日(日)時点で20歳以上の、市内在住・在勤・在学者(会計年度任用職員を含む市職員、市議会議員、他の付属機関等の公募による市民委員を除く)

募集人員 3名

任期 12月1日(日)～令和8年11月30日(月)

※会議は、平日の日中で年1回～3回程度開催

報酬 会議1回の出席につき9,100円

応募方法 9月27日(金)(必着)までに、「国立という都市の在り方」について800字以内にまとめ(様式自由)、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号等の連絡先を明記のうえ、市内

在住・在勤・在学を確認できる書類を添えて、問まで郵送、メール、または窓口まで持参

※応募書類は一切返却しません。また、当選者以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。なお、公表の要請があった場合は、情報開示の手続きに基づき個人情報を除き、原則として公表します。 ※委員に選出された場合、原則として市HPで委員の氏名、任期等を公表します。

選考結果 11月中旬(予定)に応募者全員に郵送にて通知

問 都市計画課都市計画係
sec_toshikei@city.kunitachi.lg.jp



9月の相談予約

市役所1階まちの振興課
電 576-2111(代)
(内線) 178



予約受付中(電話可)
※事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当
法律	18日(水)・20日(金) 午前9時～11時30分	弁護士
	11日(水)・25日(水) 午前9時～午後4時	
税務	19日(水) 午前9時30分～正午	税理士
人権	6日(金) 午前10時～正午	人権擁護委員
不動産	12日(水) 午前9時30分～正午	宅地建物取引士

相談名	日時	担当
登記・法律	12日(水)・26日(水) 午後2時～4時30分	司法書士
相続・遺言等 書き方	13日(金) 午前9時30分～正午	行政書士
交通事故	27日(金) 午前9時30分～正午	弁護士
労働・年金	19日(水) 午後2時～4時	社会保険労務士
行政★ (特別相談)	26日(水) 午前10時～午後2時	行政相談委員
外国人	随時受付	英語・中国語・ 韓国語ほか

くにたち男女平等参画ステーション パラスール 電 501-6990



予約受付中

※事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当	時間/回
法律相談 (離婚、ハラスメントなど)	14日(土)・28日(土) 午後1時30分～4時	弁護士	30分
みらいのたね 相談(就業相談)	16日(月) 午前10時～正午	キャリア カウンセラー	50分
悩みごと相談	17日(火) 午前11時～午後3時30分	心理カウンセラー	50分
SOGI相談(性的 指向、性自認など)	10日(水)午後4時～6時 22日(日)午後2時～4時	専門相談員	50分

※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回あたり30分間無料。 ※人権相談は回数の制限なし。1回あたり1時間。
★9月の行政相談は、特別行政相談(問 国立市、総務省東京行政評価事務所 問 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ会議室)です。

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

賃=資格

費=費用

行政インフォメーション

統計・計画、文化財調査報告等のさまざまな有償刊行物を発行しています



次の場所で、一部の有償刊行物を購入できます。有償刊行物の一覧は、市HPをご覧ください。

購入場所 市役所(1階まちの振興課・情報公開コーナー)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたちこくぶんじ市民プラザ

※郵送による購入を希望する方は、代金(現金または郵便為替)および送料分の切手を、②まで書留で郵送してください。また、必ず注文前に、

在庫の有無、郵送方法等を②までご確認ください。

①文書法制課文書法制係

②まちの振興課情報公開コーナー

年金生活者支援給付金制度をご存じですか

公的年金等の収入やそのほかの所得額が一定額以下の年金受給者の生活支援のために、年金に上乗せして給付金を支給する制度です。

対 ▶ 高齢基礎年金受給者: 65歳以上で、世帯員全員の市民税が非課税かつ前年の公的年金等収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下の方(障害年金・遺族年金等の非課税収

入は含まれません)

▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者: 前年の所得が約472万円以下の方(障害年金・遺族年金等の非課税収入は、所得には含まれません)

請求手続き

立川年金事務所 ☎523-0352 または 市役所保険年金課国民年金係まで、年金生活者支援給付金請求書を提出してください(10月分から新たに該当する方には、9月初旬ごろからはがきタイプの請求書が届きますので、期限までに返送してください)。

※前年度に請求済みで支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要です。

☎ 厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

国立市長選挙(12月15日(日)開催)立候補予定者に向けた説明会を行います

☎ 10月11日(金)午後2時~4時

☎ 市役所2階 委員会室

※出席者は立候補予定者1名につき2名以内です。

※当日は、立候補予定者の①氏名②性別③住所④連絡先⑤本籍⑥生年月日⑦党派⑧職業およびこれらの情報について、報道等への公表の可否等を確認(受付票への記入)します。

☎ 選挙管理委員会事務局

暮らし

交通

福祉有償運送の新規利用登録と予約について

現在、福祉有償運送は多くの方が利用しており、希望の日時に予約がとりにくくなっています。また、こうした状況から、新規登録を停止している事業者もありますので、申込時にご注意ください。

☎ 道路交通課交通係

ヘルメット着用が努力義務化 自転車乗車用ヘルメットの購入費を補助(1人につき2,000円上限)



対象ヘルメット SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、CPSCマーク等のマークがあるもの

購入対象店舗 くにたちサイクル、カルマックススタジマ、スーパーバリュー 国立店

申 12月13日(金)までに、申請書、身分証明書(住所がわかるもの)の写しを、②まで郵送または持参

※申請に必要な添付書類は、市HPや暮らしをご確認ください。

※郵送の場合は、「自転車乗車用ヘルメット申請書在中」と記載してくだ

さい。

※今年度予算に達し次第、受付終了します。

☎ 道路交通課交通係



環境

申請をお忘れなく 令和6年度資源回収推進奨励金 第2期分申請期限:9月30日(月)(必着)

申請書に、回収業者が発行する取引伝票を添えて、申請期限までに②まで提出してください。

申請書記入の留意点

▶ 交付申請書の内訳欄と交付申請額を必ず申請者自身で記入してください。

▶ 登録団体の代表者・振込先等を変更した場合は、登録内容変更届を②まで速やかに提出してください。

▶ 変更届の提出が遅れた場合、または変更届の提出がなく団体の代表者・振込先等を変更した場合、奨励金の振り込みができません。

☎ ごみ減量課清掃係 ☎576-2119



生ごみが消える!? 家庭用生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」を体験しませんか



市が独自に開発した「ミニ・キエーロ」は、プランターに土を入れて使うシンプルな生ごみ処理容器です。

モニター講習会

講習会参加者のなかでモニター参加を希望する方には、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げます。

※自動車での持ち帰りがおすすめです。

☎ 9月26日(木)午前10時~11時

☎ 市役所3階 第4会議室

☎ 市内在住の方または市内事業者で、ミニ・キエーロを実際に使い、調査票を提出できる方(すでにモニターに参加した方は除く)

定 25名(申込先着順)

申 9月6日(金)~18日(水)に、②まで電話または窓口にて

☎ ごみ減量課清掃係 ☎576-2119

リユースプラットフォーム「おいくら」を活用して、不用品を売却しませんか?



「おいくら」とは、家庭で不要になったけれどまだ使用できるものを、一度の依頼で複数のリユースショップから買取価格を提示してもらい、比較検討後に売却できるサービスです。市と連携協定を締結している(株)

マーケットエンタープライズが運営しています。

費 登録料・利用料は無料

申 市HPをご覧ください。

☎ ごみ減量課清掃係 ☎576-2119

プラスチックごみにおける自主回収事業の実証実験を実施します



循環型社会の形成に向けた取り組みとして、アールプラスジャパン(株)※が主体となり、参画企業が製造した、使用済み製品の自主回収事業(実証実験)を行います。

期 9月5日(木)~10月4日(金)

☎ 回収場所 福祉会館1階

☎ 回収できるもの 次の製品のプラスチック容器部分のみ回収します。使用済みプラスチック容器は、必ず軽く水洗いし、乾かしてください。詳細は、HPをご確認ください。

▶ ヤクルト容器(ふた部分を除く)(株)ヤクルト本社製)

▶ 納豆容器(株)Mizkan製)

▶ 弁当の透明なふた部分(リスパック(株)製)

※プラスチックの循環利用をめざす企業連合です。本事業は、市および社会福祉協議会と、本連合の3者で締結した協定に基づく取り組みです。

☎ ごみ減量課清掃係 ☎576-2119



いざという時のために 防災について考え、災害に備えよう

☎ 防災安全課防災・消防係



地震の揺れによる家具等の転倒からご家族の身の安全を確保するため、家具転倒防止器具等の支給と取り付けをします。

1 家具転倒防止器具等支給

対象世帯に、家具転倒防止器具を無料で支給します。

☎ ①~③の要件をすべて満たす世帯

① 国立市の住民基本台帳に記録されている

② 令和6年度の住民税が非課税である

③ これまで国立市から家具転倒防止器具等の支給を受けていない

☎ 支給器具等一覧 右表のなかから1世帯につき、150ポイント分の器具等を支給できます。

2 家具転倒防止器具等取り付け

対象世帯に家具転倒防止器具等を無料で取り付けます。

☎ ①のほか、②または③の要件を満たす世帯

① 国立市の住民基本台帳に記録されている

② 満75歳以上の者のみで構成されている

③ 2級以上の身体障害者手帳、東京都知事が定める2度以上の愛の手帳または1級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者が属している

※取付対象となる右表の家具転倒防止器具等は、ご自身でご用意ください(☎1の支給事業の併用可)。

1 2 の対象となる家具転倒防止器具

	器具等	ポイント
1	ベルト式器具[転倒防止ベルト・ビヨータ](2本組み)	30
2	家具転倒防止板[ふんばる君](2本入り、家具の下に敷いて使用)	20
3	T型家具転倒防止器具[不動王T型固定式](2個1組、壁と家具に張り付け固定)	30
4	薄型テレビ用耐震シート[不動王耐震シート](6枚入り)	30
5	突っ張り棒[マグニチュード7 ML-35](2本組み) 家具から天井までの高さ25~35cm	75
6	突っ張り棒[マグニチュード7 ML-50](2本組み) 家具から天井までの高さ35~50cm	75
7	突っ張り棒[マグニチュード7 ML-80](2本組み) 家具から天井までの高さ50~80cm	75
8	突っ張り棒[マグニチュード7 ML-110](2本組み) 家具から天井までの高さ80~110cm	75

1 2 共通 ☎ 9月27日(金)までに、☎の窓口にて

※申請書への記入・捺印と、身分証明書(公的機関発行が発行し、住所・氏名・生年月日が確認できるもの)の提示が必要です。申請受付後、課税状況や資格要件を確認し、家具転倒防止器具の発送や家具転倒防止器具の取り付けに伺います。

その他の制度

市では、この他にもさまざまな防災対策に関する助成を行っています。詳細は、市HPまたは☎までお問い合わせください。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

子ども・教育

来年4月に市立小学校へ入学予定のお子さん対象 就学時健康診断のお知らせ



対象者には、9月下旬までにお知らせを郵送します。詳細は、郵送するお知らせをご覧ください。

場所	実施日
国立第一小学校	11月1日(金)
国立第二小学校	10月25日(金)
国立第三小学校	10月29日(火)
国立第四小学校	10月18日(金)
国立第五小学校	10月22日(火)
国立第六小学校	10月11日(金)
国立第七小学校	10月31日(木)
国立第八小学校	10月10日(木)

以下の方は、10月18日(金)までに問までご連絡ください。

▶通知が届かなかった方 ▶私立小学校等に入学するため健康診断を希望しない方 ▶外国籍で市立小学校へ入学を希望する方

問教育総務課学務保健係

講座・講習 保育・お菓子付き連続講座 ノーバディズ・パーフェクト(NP)プログラム



子育て中の人と、日ごろ感じている悩みなどを話しながら、自分らしい子育てを見つけてみませんか？

日10月23日(水)・30日(水)、11月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、各日午前10時～正午

場矢川プラス1階 多目的ルーム小 師中村 ひでみ氏(NP-J認定ファシリテーター)、松岡 桂氏(NP-Jファシリテーター)

対市内在住の0歳～就学前のお子さんを育てていて、本講座を初めて受ける方

定10組(申込先着順)

保育あり(未就園児・要申込)

申9月10日(火)午前9時～10月8日(火)午後5時に、申込フォームより 問矢川プラス幼児教育センター 505-6532

イベント・催し

市民講演会「自分と子どもを知って、すてきこそだて」



簡単なワークや質疑応答を交え、「自分はどんな親なの？ うちの子はどんな子ども？」「自分と子どもはどんな親子になりたい？」などについて、考えていきます。

迷いながら、日々子育てに奮闘するお母さんやお父さんの心が少し軽くなり、子どもの健やかな成長をサポートできるような内容です。周りとは比べるわけではない、私らしい「すてきこそだて」をするヒントをみつけてみませんか。

日10月5日(土)午前10時～11時30分(受付:9時45分)

場矢川プラス1階 多目的ルーム大 ※駐車場はありません。

師清田 真由美氏(公認心理師、臨床心理士)

対就学前のお子さんの保護者

定30名(申込先着順)

保育生後6カ月から未就学児を5名程度(申込先着順) ¥無料

申・問9月5日(木)から、子育て支援課 子ども保健・発達支援係(保健センター内) 574-3311まで電話

市立保育園主催 あそぼう会(園庭等開放)・おおきくな～れ(身体測定)のご案内

なかよし保育園 572-8011

▶園庭遊び:9月5日(木)午前9時30分～11時 ▶身体測定・園庭遊び:9月10日(火)午前9時30分～11時

西保育園 576-7217

▶園庭遊び:9月9日(月)午前9時30分～11時

〈共通事項〉

対就学前のお子さんと保護者

定各園5組(申込先着順) ¥無料

持飲み物、身体測定を希望する方は、母子健康手帳とバスタオルと替えオムツ

※子育て相談は毎回実施します。

※駐車場はありません。

申・問 平日午前9時～午後5時に参加を希望する保育園まで電話



なかよし保育園・東保育園主催 あそぼう会(地域交流)「食育・ごはんの話」

保育園栄養士が「幼児期の食事で大切にしたいこと」をお話しします。保育園給食の試食もできます。

東保育園 572-8555

9月25日(水)午前10時～11時30分

なかよし保育園 572-8011

9月27日(金)午前10時～11時30分

〈共通事項〉

対離乳食が完了しているお子さんと保護者

定各園5組(申込先着順) ¥無料

※各家庭で参加は1回です。

持食事前のエプロンや着替えなど

申・問9月9日(月)～19日(木)平日午前9時～午後5時に参加を希望する保育園まで電話

第二弾 青少年キャンプ in 檜原・秋～自然ふれあう古民家での山村暮らし体験～

豊かな自然の中で、1泊2日のキャンプを行います。自分たちで考える夕食メニューやまきでの炊事など家族的なキャンプです。 ※不便学舎が運営します。

日10月5日(土)午前9時～6日(日)午後6時ごろ(荒天中止)

場檜原村湯久保地区の古民家

対小学5年生～高校生

定25名(申込先着順)

¥5,000円(説明会にて集金)

※市の委託バスで移動します。

申・問9月17日(火)午前9時30分から、西児童館 575-3060まで電話 ※参加者は説明会(9月25日(火)午後6時～市役所3階第4会議室)、キャンプ事前活動(9月28日(土)予定)午後2時～西児童館)に参加してください。

ひとり親家庭の親子ふれあい事業「東京ディズニーランド日帰りバスツアー」



日11月24日(日)午前7時～午後6時30分ごろ(集合・帰着は市役所)

行き先 東京ディズニーランド

※移動は貸切バスを使用します。

対市内在住のひとり親家庭の親子(子は満18歳以下。ただし、平成18年4月1日以前生まれの方は対象外) ※どちらか一方のみの申し込みは、受け付けません。

定105名(申込多数時抽選)

申10月4日(金)(必着)までに、問まで申込フォームまたは郵送(はがき)

〈はがき記載事項〉表裏 親子ふれあい事業参加申込裏面 ①住所(郵便番号も) ②自宅電話番号 ③携帯電話番号 ④保護者氏名 ⑤お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・学年 ⑥参加人数に加えて、「本申込について、公簿により確認することに同意する」旨の記載および署名

※抽選結果は、10月21日(月)までにメールまたは郵送で通知します。 ※往復のバス代、入園料は市が負担します。私的な経費は、自己負担です。

※本事業は、「母子家庭等の自立及び子育て支援基v金」を活用しています。

問子育て支援課子育て支援係

576-2105

0歳～18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子を養育している方へ

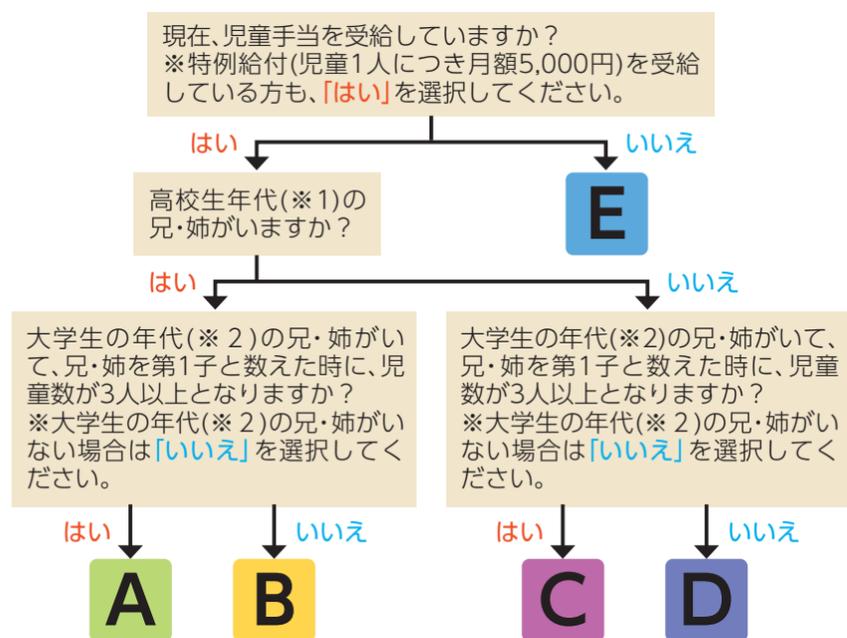
一部の方は、申請が必要です



12月支給(10月分・11月分)から児童手当の制度が変わります

問子育て支援課子育て支援係

10月分から児童手当の制度が改定されます。制度改定に伴い、申請が必要な場合があります。以下のフローチャートでご確認ください。なお、制度改定の詳細は、市HPや市報8月5日号をご覧ください。



A ▶高校生年代(※3)の児童分 → 申請不要
※3 高校生年代の児童が申請者と住民票上別世帯の場合は、申請が必要

▶大学生年代(※2)の児童分 → 申請必要

B ▶高校生年代(※3)の児童分 → 申請不要
※3 高校生年代の児童が申請者と住民票上別世帯の場合は、申請が必要

C 申請必要

D 申請不要

E 申請必要

【申請が必要となった方へ】
▶対象者には、申請書等を郵送しました。
▶申請書は、指定の期日までに問に提出してください。
※9月5日(木)までに、申請書等が届いていない方は、市HPから入手するか、問までお問い合わせください。



※1 平成18年4月2日～平成21年4月1日が誕生日の方
※2 平成14年4月2日～平成18年4月1日が誕生日の方
(※1、※2のいずれも施設入所中の児童を除く)

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

費=費用

子ども・教育

イベント・催し

壊れてしまった大切なおもちゃをおもちゃドクターがなおします
おもちゃ病院

日 9月14日(土)午後1時～3時

料 無料 申 不要

※部品交換の場合、費用がかかることがあります。

場・問 中央児童館 ☎575-3224

※芸術資源館(東3-15-11)では、毎月第1土曜日午後1時～3時に実施しています。

カンガルー広場、地域カンガルー広場

2学期：9月5日(木)～12月6日(金)

申込不要

子ども

市内の児童館、保健センター、市役所児童青少年課窓口などで、チラシを配布しています。年間の活動日程や活動場所一覧を掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。
実施時間 午前10時～11時30分

	対象	実施場所	曜日	問
カンガルー広場	0歳～今年度2歳の乳児と保護者	中央児童館	毎週木曜日	☎571-2388(中央学童保育所)
		西児童館	毎週金曜日	☎575-3217(西学童保育所)
地域カンガルー広場	0歳～今年度6歳の乳幼児と保護者	東学童保育所	毎週木曜日	☎575-9684
		北市民プラザ		☎572-6146(北学童保育所)
		本町学童保育所		☎575-6761
		青柳福祉センター	毎週金曜日	☎575-9744(矢川学童保育所)
		南学童保育所		☎576-8145

高齢者

講座・講習

～シニア期のウェルビーイングを考える～第9期国立市シニアカレッジ
研修受講生を追加募集

高齢者が安心して暮らし続けるために、高齢期の健康・福祉や国立市について学ぶ研修を開催します。

内 介護保険、健康・医療、認知症などについての計21日間の講座

日 10月10日(木)～令和7年1月21日(火)の原則毎週火・木曜日、各日午後2時～4時

※期間中、数日休講日があります。

場 市役所の会議室等

対 市に住民登録がある方

定 15名 料 無料

申 9月17日(火)までに、問 まで電話または窓口にて

※後日、申込書と参加動機等の事前アンケートの提出があります。

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) ☎576-2123

「ご近所さんでレッツゴー！」で体を動かしませんか？

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) ☎576-2123

ご近所の通いやすい会場で、一緒に運動をしませんか。ゆっくり行う無理のない運動が中心です。

内 運動指導員等による運動(1時間程度)、くらしに役立つ講話(15分程度)

日 毎月第1～4金曜日に各会場・時間で開催

※詳細は、下記をご覧ください。

※各会場とも、安全を考慮した定員を設けています。定員超過時は、参加できない場合があります。

対 65歳以上の市民の方

料 無料

持 飲み物、タオル、動きやすい服装

申 不要

日程(すべて金曜日)	時間	会場	定員(名)
9月6日、10月4日、11月1日、12月6日	午前10時～11時30分	矢川プラス 多目的ルーム	50
	午後1時30分～3時	谷保天満宮 参集殿(※)	20
9月13日(福祉会館はお休み)、10月11日、11月8日、12月13日(福祉会館はお休み)	午前10時～11時30分	中地域防災センター	20
	午後1時30分～3時	福祉会館4階 大ホール	50
9月20日、10月18日、11月15日、12月20日	午前10時～11時30分	北市民プラザ	50
	午後1時30分～3時	西福祉館(※)	15
9月27日、10月25日、11月22日(南市民プラザのみ)、11月29日(福祉会館のみ)、12月27日	午前10時～11時30分	南市民プラザ	50
	午後1時30分～3時	福祉会館4階 大ホール	50

(※)の会場は、立った姿勢で運動します。その他は、椅子に座って行う運動が中心です。
※開催日が通常と異なる会場があります。ご確認のうえ、ご参加ください。

健康・福祉

未だ血液は、人工的に造ることが
できません
献血にご協力を

内 全血献血(200mL・400mL)

日 9月13日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時45分

場 市役所1階 正面玄関付近

主催 東京都赤十字血液センター

※国立市赤十字奉仕団が案内などを行います。

問 福祉総務課地域福祉推進係

9月は食生活改善
普及運動月間です



健康寿命を延ばすための食事のポ

イントが、厚生労働省スマートライフプロジェクトで紹介されています。レシピ集も掲載されています。ご活用ください。

問 保健センター ☎572-6111

連携協定にもとづく健康ポイント事業をはじめますくにたち健康ポイント
申込開始



市は、健康まちづくりプランを策定し、市民の広義の健康(ウェルビーイング)を支える健康まちづくりをすすめています。全国の自治体とともに健康まちづくりに取り組んでいる、筑波大学スマートウェルネスシティ政策開発研究センターと健幸都市イノベーション・コンソーシアムとの連携協定を、6月に締結しまし

た。今後、先進事例の研究成果を活用し、誰もがいつまでも活躍できる健康まちづくり事業に取り組みます。

この連携協定に基づき、くにたち健康ポイント事業を開始します。「歩く」「参加する」「測る」の活動で貯めたポイントを、デジタル地域通貨「くにPay」で還元するおトクで楽しい健康づくり事業です。

詳細は、市HP、市報折り込みチラシをご覧ください。

問 保健センター ☎572-6111



◀ 永見市長(左)と久野譜也氏(筑波大学 スマートウェルネスシティ政策開発研究センター長)(右)。

イベント・催し

9月23日(月)は手話言語の国際デー
映画「咲む」を上映します



手話言語の国際デーにあわせて、看護試験に合格したろう者の女性の物語を描く映画「咲む」を上映します。ぜひ、お越しください。

日 9月23日(月)午後1時30分～4時

場 市民芸術小ホール

定 200名(申込先着順) 料 無料

申 WEBフォームまたは問 まで電話(9月6日(金)午前9時より)

問 しょうがいしゃ支援課 係

映画「咲む」
チラシ▶



イベント・催し

社会体育事業
街を・山を歩く



本事業は、市民の健康づくり、コミュニティづくりの一環として実施しています。申込方法等の詳細は、市HP等をご覧ください。

内・日 10月4日(金) ▶ 集合：午前9時にJR国立駅南口 ▶ コース：玉川上水緑道方面・玉川上水駅～小平中央公園

(足湯、津田塾大学、下水道館など、距離：約5km)

※雨天時は10月11日(金)に順延

対 市内在住・在勤・在学の方

定 50名(申込多数時抽選)

料 無料(交通費は、各自で用意)

ちらし配布場所 市役所(3階生涯学習課)、市民総合体育館、公民館、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ(市HPからも入手可能)

※本事業は、生涯学習課の委託により「くにたちエール」が実施します。

問 くにたちエール

☎070-8548-9117(水曜日：午後2時～5時、日曜日：午前9時～正午)

✉yell.jimukyoku@gmail.com

その他のお知らせ

救急車の適時・適切な利用にご協力をお願いします
9月9日(月)は救急の日です

9月8日(日)～14日(土)は、救急医療

週間です。119番通報のうち緊急性のない問い合わせや、消防に関係のないものが2割含まれています。

不要不急の救急要請を減らすことで、誰かの命を救うことにもつながります。救命処置が必要な方など、一刻も早く、真に病院に行く必要のある人のもとに救急車が到着できるよう、ご協力ください。

問 立川消防署予防課防火管理係
☎526-0119



持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

10月19日(土)開催の環境フェスタくにたちに関するお知らせ

「包丁研ぎ」(事前受付)

日 9月25日(水)午前9時～正午
場 市役所北庁舎 第7会議室

受付数 先着200本(1人2本まで、返却日時に引き取りができる方のみ)

返却日時・場所 10月19日(土)午前10時～正午・シルバー人材センター出店
場所(谷保第四公園内)

実施団体 シルバー人材センター

※刃の部分がない包丁や包丁の柄がないもの、セラミック製のものは受付できません。

※包丁は、必ず箱に入れてお持ちください。箱はその場で返却し、包丁のみを預かります。

子ども向けの本をご寄付ください

環境フェスタくにたち当日、芸術小ホールにて、いらなくなった絵本・児童書の交換会を行います。

受付日時・場所 10月16日(水)午後5時までに、問の窓口にて

ボランティア(受付など)募集

市内在住の中学生・高校生・大学

生ほか(応相談)
日 10月4日(金)までに、問まで電話またはメール
問 環境フェスタくにたち実行委員会事務局(ごみ減量課清掃係) 電576-2119 電sec_gomigenryo@city.kunitachi.lg.jp

参加者には11月以降、収穫した新米を進呈(体験者1人につき1kg) わくわく稲作体験(稲刈り)

地元の米農家さんに教わりながら、稲刈りをします。

日 10月19日(土)▶1部:午前10時～正午▶2部:午後1時30分～3時30分

※1時間程度を複数回実施予定。参加者の方を各回に振り分けます。

場 城山さとのいえ
※駐車場はありません。

定 60名(申込多数時抽選)
¥1,000円(当日集金)

※小学生以下は成人の付き添いが必要です(付き添いは無料)

申・問 10月7日(月)(必着)までに、①「わくわく稲作体験(稲刈り)」②参加可能な時間帯が限られている方は希望する部③体験希望者の氏名と年齢(付き添いがあればその方の氏名と年齢も)④代表者の住所⑤電話番号

⑥メールアドレスまたはファクス番号を明記のうえ、城山さとのいえ 電satonoie@city.kunitachi.lg.jp 電・FAX 505-5190までメールまたはファクス

語りの世界へようこそ～大人のためのおはなし会～ 第1回(全6回)

「語り」の魅力を、大人の方も体験できるおはなし会を開催します。

内「りこうなおきさき」「ヤギとコロギ」ほか

日 10月6日(日)午後2時30分～3時30分

場 中央図書館 おはなしのへや
語り手 くにたちお話の会

対 大人
定 20名(申込先着順) ¥無料

申・問 9月9日(月)午前9時30分より、中央図書館 電576-0161まで電話または窓口にて

イタリアの劇場文化を知ろう! 観よう! 児童演劇で世界を牽引する劇団「ラ・バラッカ」が来日

未就学児も含む子どもたちを対象にした演劇を創り続ける、イタリア

の劇団「ラ・バラッカ」が来日します。

劇団ラ・バラッカ「さかさま」上演
言葉のない2人芝居です。

日 10月19日(土)上演:午後2時30分～3時10分(開場:2時)

場 市民総合体育館 第三体育室
定 80名(申込先着順)

¥ 大人3,000円、子ども(0歳～17歳)1,500円

事前オンライン交流会「ルッカの劇場文化を知ろう！」

ルッカ市の子どもたちに、劇の楽しみ方を聞きます。

日 10月12日(土)午後5時～6時
場 オンライン(自宅より参加)

定 40組(申込多数時は、「さかさま」チケット購入者優先)

¥ 無料
主催 イタリアの劇場文化を知ろう観よう実行委員会

共催 (一社)日伊櫻の会・国立市
申・問 タイトル横イベントHPより



劇の様子。

地域の情報

きて・みて・ふいてみて 第16回スポーツウェルネス吹矢くにたち大会

楽しみながら、介護予防にもつながります。

競技種目 6m、8m、10m(男女混合6ラウンド制)

日 10月26日(土)午後1時～5時

※午後4時から吹矢体験コーナーを設置します(申込不要・費用無料)。

場 市民総合体育館 第一体育室

対 市内在住・在勤の方
¥1人500円(当日集金)

後援 国立市
申・問 9月26日(木)までに、スポーツウェルネス吹矢協会 電090-2449-9175まで電話(担当:坂井)

60歳以上の都民の方対象 高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業「スマートフォン相談会」

希望者にはデモ機を貸し出します。

日 9月27日(金)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

場 福祉会館 小会議室
定 各回24名程度(当日先着順)

¥ 無料
申 不要

※個人情報の取り扱いを要する事項など、内容によっては相談に応じることができない場合があります。

主催 東京都

問 スマートフォン普及啓発事業事務局 電03-6775-9480

(年末年始を除く平日 午前9時～午後5時)



みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

①25年度募集説明会&②園庭開放・風の子の原っぱで遊ぼう!

日 ①9月7日(土)午前10時30分～②9日(月)午前10時～ ¥無料 申 不要

場・問 認定子ども園国立富士見台団地風の子 電507-8667

ママの森幼稚園 令和7年度入園説明会

日 9月11日(水)午後2時～
¥無料 申 不要

場・問 学校五浦学園 ママの森幼稚園 電572-3911(中江)

心の発達に関する調査に協力してみたい4～6歳児募集 集中 ※詳細はHPへ

日 調査日、時間はメールにて相談
場 一橋大学国立キャンパス内

定 100名(申込先着順) ¥無料 申 9月5日(木)～10月31日(木)に問までメール(件名は「調査参加」とする)

場・問 一橋大学子ども発達ラボ
電hitotsubashi.cdlab@gmail.com

いのちの電話支援ボランティアの会 第13期生支援ボランティア講座

日 9月28日(土)午後1時30分～4時30分

場 丘の上ホール日本キリスト教団国分寺教会 ¥1,000円

定 15名(申込者多数時抽選)

申 電話にて受付

場・問 NPO法人東京多摩いのちの電話事務局支援ボランティア講座

電042-328-4441

水泳会員募集! 楽しく泳ぎ快適な汗を流しませんか。レベル別に公認コーチ親切に指導します。

日 毎週火曜日正午～午後2時

場 市民総合体育館 室内プール

¥ 月3,500円 申 問まで電話
問 水泳クラブとびうお 電571-6688(横田)

行政インフォメーション

市の相談窓口をご利用ください

内容	日時	連絡先・場所
市への苦情相談		オンブズマン事務局 電505-5127
ひとり親家庭		子育て支援課子育て支援係 電576-2105
女性相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	市室男女平等・女性支援担当 電576-2111(代)(内線403)
	水・金 午後7時～9時45分 土・日・祝日 午後5時～9時45分	くにたち女性DVホットライン 電576-2127
男女平等生きかた相談	月～金(水曜日を除く) 午前10時～午後6時 土・日・祝日 午前9時～午後4時	夜間・休日女性相談(電話相談) 電070-2632-1078 くにたち男女平等参画ステーション(要予約)(国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ内) 電501-6996(相談専用) 電501-6990(予約・問い合わせ)

内容	日時	連絡先・場所
健康	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	保健センター 電572-6111
教育	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	教育相談室 電576-2109(要予約) 電576-2050(いじめ相談)
子どもの悩み相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子どもの人権オンブズマン専用 電0120-70-7830
子ども発達相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子育て支援課子ども保健・発達支援係 電574-3311
子ども・育児	月～土(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター 電573-0192
ひまわり相談(少年非行等)	偶数月の第1金曜日(祝日を除く)午後1時～3時	保護司 福祉総務課 電576-2111(代)(内線796)
中国残留邦人等支援相談	月・木(祝日を除く) 午前9時～午後5時(要予約)	中国残留邦人等支援相談員
高齢者・しょうがいしゃのための法律相談	第3金曜日(祝日を除く) 午後2時～4時(要予約)	司法書士 社会福祉協議会(福祉会館1階) 電575-3222
くらしの相談(心配事)	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	社会福祉協議会職員 電話相談 電575-3247
消費生活相談	月～金(祝日を除く) 午前10時～午後4時	国立市消費生活センター(まちの振興課内) 電576-3201 ※原則電話相談

外国人のための相談案内
事前予約制・随時受付 まちの振興課

Guidance for foreigners wishing to receive consultation: All requests for consultation are being taken on a per reservation. Our reservation desk can be reached at any time. Thank you for cooperation. Citizen Consultation Corner

외국인을 위한 상담 안내
사전예약제 随시접수 市民상담코너

为外国人的咨询指南
事先预约制 随时受理 市民咨询处

電042-576-2111(代)
※外国人とかかわりをお持ちの方からの相談も受けます。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

高齢者

募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

祝 令和6年度敬老大会を3会場で開催!

市では、多年にわたり、市の発展を支えてきたくださった高齢の皆さまを敬愛し、その長寿をお祝いするために敬老大会を開催します。今年度の敬老大会は、より多くの方が参加できるように、市内3カ所で開催します。ぜひ、ご参加ください。

共催 国立市社会福祉協議会
関 高齢者支援課高齢者支援係

3会場に出演! 中村ひでゆきの『高齢者漫談』

「高齢者の方の安否確認とお弁当配達」のアルバイトで出会った、さまざまな方々のおもしろエピソードを、漫談形式でお話します。

中村 ひでゆき氏
(吉本興業 所属) ▶



【共通事項】

- 対 市内在住で満75歳以上の方(昭和24年9月16日までに生まれた方)
- 内 式典: お祝いのあいさつほか、演芸: 漫談、演奏、踊りなど
※会場により、次第の順序、出演者等が一部異なります(詳細は、9月上旬以降、対象者宛てに個別郵送する案内状をご確認ください)
- 持 個別郵送する、案内状と封筒
- 申 不要(当日は、ご希望の会場にお越しください)

【注意事項】

- ▶ 送迎用の臨時バスの運行はありません。
- ▶ 大会当日のオンライン配信はありません。
- ※後日、大会当日の様子を動画共有サービス「YouTube」で視聴できるようにする予定です。
- ▶ 手話通訳者を、各会場に配置する予定です。
- ▶ 会場敷地内の駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。
- ▶ 荒天や予期せぬ事態により、大会の中止、内容変更等を行う場合があります。

市民総合体育館 ※午前・午後開催

【午前の部】時間 午前10時15分～正午(予定)(受付: 9時30分～)
内 式典: あいさつ(市長、議会議長、社会福祉協議会会長、来賓紹介)
演芸: 詩吟(吟詠けやき会)、和踊り(愛奈美会)、漫談(中村ひでゆき氏)

【午後の部】時間 午後1時45分～3時30分(予定)(受付: 1時～)
内 式典: あいさつ(市長、議会議長、社会福祉協議会会長、来賓紹介)
演芸: 和踊り(さくら会)、合唱(グリーン・コーラス、国立カンタービレ)、漫談(中村ひでゆき氏)

北市民プラザ ※午前みの開催

時間 午前9時45分～11時40分(予定)(受付: 9時15分～)
内 演芸: 漫談(中村ひでゆき氏)、演奏(国立リコーダサークル「木星」)、演奏(桜音の会)
式典: あいさつ(市長、市議会議長、社会福祉協議会会長)、フラダンス(フラサークル)

南市民プラザ ※午前みの開催

時間 午前10時00分～正午(予定)(受付: 9時30分～)
内 演芸: 和踊り(さざなみ)、市職員による健康体操など、漫談(中村ひでゆき氏)
式典: あいさつ(市長、議会議長、社会福祉協議会会長)

高齢者

介護保険べんり帳(令和5年度～令和7年度版)を作成しました

以下の対象者に郵送します。
対 8月1日時点で、市内在住の75歳以上の方
 ※下記の窓口または関でも配布し

ていますので、必要な方はお近くの窓口でお受け取りください。
 ※窓口での受け取りが難しい方は、関までご相談ください。
交付窓口 地域包括支援センター各地域窓口(北・福社会館・泉)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くたち・こくぶんじ市民プラザ、公民館、中央図書館、図書館分室(東・下谷保・谷保東、青柳)、矢川プラス、保健セン

ター(市HPからも入手可能)
関 高齢者支援課介護保険係 TEL 576-2122

令和6年度中に88歳または99歳を迎える方に、長寿をお祝いで記念品をお贈りします

9月15日(日)時点で市に住民登録があり、以下のいずれかに該当する方に記念品をお贈りします。

88歳(昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ)の方

9月17日(火)以降に発送準備が整い次第、記念品を郵送します。

99歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)の方

市長が訪問し、記念品をお渡しします(事前の意向確認をもとに、郵送する場合もあります)。

関 高齢者支援課高齢者支援係

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ: フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

相続でお困りの方はいませんか?
相続・遺言の無料相談会
 <対象者>
 ● 相続が発生したが、どうしたらいいかわからない
 ● 親族と財産の分け方で揉めている
 ● 自分だけ相続できないと言われた
 ● 遺言書などの生前対策について相談したい 等
 立川駅から徒歩3分! クチコミ多数! 初回30分0円!
 ネット予約は20%OFF
 \ちょっとしたことでご相談ください!
 受付時間: 平日 / 9:00-17:30
050-6883-9809

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
足にこのような症状はありませんか?
 足のかゆみがおさまらない 足が重い・だるい 足の血管の痛み
 上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。
無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です **9月27日(金)** 公式サイト
 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。
立川静脈瘤クリニック TEL 042-595-9550
 〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光ミオ第二ビル2階 **9月12日(木)～16日(祝)は休診いたします。**

お金のプロが教える10年後に差がつく
かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座
9月21日(土)・22日(日) 各日10時～12時
 老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみたけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料の「かしこい」お金のふやし方・まもり方」講座を受講してみませんか?
 NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。
 後日、無料の個別相談会も開催!
定員 各日先着20名様 **参加費無料**
会場 たましんRISURUホール 立川市曙町3-3-20 立川駅南口徒歩13分
講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)
お問合せ 03-5339-8210(たになか)
お申込み
 主催: ㈱ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

お部屋の片付けをいたします
捨てません活かします
不用品買取
丸信リサイクルショップ お急ぎの場合 **090-3138-8000**
042-575-0020
 国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

お庭のお手入れお任せください
安心の低価格 剪定・草とり・芝はり・消毒
川崎造園 石はり・アプローチ工事
 ブロックフェンス工事など
042-505-4977 (見積無料)
 国立市谷保6139 **国立市 川崎造園** 検索