



審議会等の開催情報は 市肥「イベントカレンダー (分野:審議会・委員会等)」 をご覧ください。

問政策経営課政策経営係



(電子書籍)で読もう! 市報配布が不要な 方は、こちらから



間市長室広報・広聴係

**四042-576-2111(代)** M042-576-0264

〒 186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1 編集·発行国立市役所市長室広報・広聴係 ホームページ https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト 等の二次元コードを掲載しています。

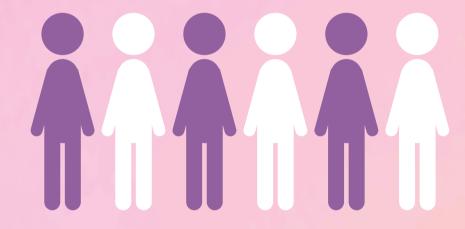
# 女性の皆さ



現在、日本人の

2人に1人

が一生のうちに何らかのがんになっているといわれてます。



10月はピンクリボン月間(乳がんの早期発見・早期治療や 検診受診を呼びかける月間)です。女性のがんの罹患率とし ては近年第1位である「乳がん」と、20代後半から増加し、 若い世代でも罹患することがある女性特有の「子宮頸がん」 は、がん検診を受けて、早期に発見することが重要です。今 号では、がん検診を実施している医療機関からのメッセー ジやがん検診の詳細(申込方法等は3面)などを掲載してい ます。この機会に自分の健康について、考えてみませんか。 問保健センターⅢ572-6111

## 子宮頸がん検診を実施している医療機関の先生からのメッセージ



こうのレディースクリニック 河野 八朗 先生 躊躇しないで 婦人科の門をたたいて

婦人科自体がすごく特殊な科ですので、ど うしても恥ずかしいという感じがあると思い ます。しかし、早期に発見できれば治癒するこ とができる病気ですので、その点も加味して 検診を受診してください。また、性交渉がなく ても検診することは可能ですので、婦人科の 門をたたいて先生と相談してください。



内野産婦人科小児科 土橋 麻美子 先生 20歳・30歳代で 異常がなかった方も

子宮頸がんの原因とされているHPV(ヒトパ ピローマウイルス)は、性交渉の経験のある女 性の50%~80%が、生涯のうち一度は感染す るといわれています。HPV感染した一部の人 は、異形成とよばれる前がん病変を経て、数年 から数十年かけて子宮頸がんに進行します。

40歳代や50歳代の方も、ぜひ定期的に検診 を受けてください。



岡産婦人科 岡 隆志 先生 高齢の方も受診する 必要があります

閉経なさった方だと、もう子宮頸がんの検 診は必要ないのでは、というような質問を受 けることがあります。たしかに、子宮頸がんは 若い人に多いがんになりますが、高齢の方で もなることがありますので、ぜひ、受診はして いただきたいと思います。



若い世代の方達が検診の 受診につながるように

片山クリニック 片山 素子 先生 国立市で実習を行った看護師・保健師 をめざす学生による子宮頸がん検診 についてのインタビューを掲載して います。

詳細は2面へ

1面のテーマに 関連するSDGs



師=講師

## 子宮頸がん検診 無料 みんなどうしてる?

国立市で実習を行った看護師・保健師をめざしている学生(東京慈恵会医科 大学医学部看護学科4年生)が、子宮頸がん検診を実施している片山クリニッ クの片山素子先生に、子宮頸がん検診についてインタビューしました。

私は婦人科に行ったことがないので、子宮頸がん検診はハードル が高いです。それにタイミングがわからないし、検診は何をする のか全然わからなくて、そこに対して不安を感じています。



婦人科に行きづらいという考えはないけど、ハードルに感じるの は、これまで検診を受ける必要性や子宮頸がんのリスクをあまり 感じなかったという事が大きいです。





国立市は学生の街でもあるので、まずは行きやすい場として婦人 科を知ってもらわなければいけないなというのが一番重要だと 思っています。診察自体の抵抗感をなくし、来院しやすい環境を つくっていかないと!

私たちの世代は、子宮頸がんワクチンを受けるかどうかというこ ともあるのですが、そういう話を友人とするのも抵抗があって…



来院される若い方に、「子宮頸がん検診について、友達とかはど う?」と聞いてみると、話したことがないと言う方が多いですね。 話題にするのも"ちょっと"と思うし、子宮頸がんが性交渉で感染 するウイルスとなると、それだけでもまた抵抗を感じてしまう。

今はテレビコマーシャルもあるけど、地域の教育機関で検診の必要性をより 周知していくことも重要であると感じています。

国立市からは、20歳で最初のクーポン(案内)が送られてくるのですが、それを 使用する方は少ないです。届いたところでどうしたらいいのか、わからない人 が大半ですね。どうしたら検診に行こうと思う?

友達の影響が大きいです。みんなが行けば行こうかなと。

学校で周知するという機会をつくるのは凄く大事だと思い ます。卒業したあとでも、検診の必要性の呼びかけなどがあれ ば、その都度思い出すことができます。



子宮頸がん検診について 教えてもらいました





友達同士が一番効果があると思いますね。今は、SNSを利用し て10代の方に婦人科を受診してもらおうという取り組みや、他 にも結婚前に全身をチェックする[ブライダルチェック]とい うものもあります。そういうきっかけがあれば、検診のハードル も低くなりますね。

20代で婦人科に来ている人は、どういうきっかけで来るのですか



10代のころから生理痛だったり、生理が不順である、ちょっと気 になる症状があってということで受診される方が多いと思いま す。10代のうちから、何かあったら気軽に受診し、婦人科に相談 ができる雰囲気とか、そういう呼びかけができれば20歳になっ

て「子宮頸がん検診は大切だよ」とか、「心配しなくても大丈夫だよ」と、もっと 言いやすいし、理解もされやすいんじゃないかと思います。私なりに産婦人科 医として、これからも受診へのつながりやすさを心がけていきたいです。

先生に直接お話を伺ってみて産婦人科医を身近に感 じることができ、これからは検診を受けようと思いま







今、受ける必要性を感じていない方も、段階を踏んでいけば知識 も広がるし、自分の経験値も色々増していけば、子宮頸がんに対 して自分の考えが変わってくると思います。20歳でクーポンが 来て、その必要性をすぐ分かってくださいと言うのは、いきなり

では難しいし、そこまでこだわらなくてもいい。やっぱり20代後半、30歳に なっても検診を受けない人はいっぱいいるわけで、そうならないように少し ずつ知る機会を増やしていくことが重要だと思ってます。

平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ(20歳・21歳)の方に、受診勧奨として無料クーポンを郵送しています。

## 乳がん検診 検診費用2,000円 とブレスト・アウェアネス 乳房を意識する生活習慣

女性のがんによる死亡者数と罹患数は、近年では、乳がんが第1位となっています。一方 で、乳がんに罹患した方の5年生存率は、92.8% (2019年厚生労働省報告)です。乳がんは早 期に発見すれば、早期治療により、治癒が可能です。できるだけ早く見つけられるように、 40歳以上の方は、2年に1回は乳がん検診を受けるようにしましょう。

乳がんの予防は、日ごろの食生活や節度ある飲酒、 運動などが大切です。また、早期発見のために、「ブレ スト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)」がと ても大切だと言われています。毎日の生活のなかで、 「自分の乳房を知る」「乳房の変化に気を付ける」「変化 に気が付いたらすぐに乳腺外科医に相談する」ように しましょう。ぜひ、今日から始めてみてください。

### 10月はピンクリボン月間

世界規模で乳が んの早期発見・早 期治療や検診の早 期受診を呼びかけ る月間です。



#### 乳がん検診の実施医療機関一覧(要電話予約)

		,
医療機関名	電話	住所
mammaria tachikawa <b>NEW</b> (マンマリア立川)	528-1185(8月21日(水)~)	立川市曙町2-8-30 三上ビル5F
たけだ乳腺・婦人科 クリニック	518-9071 (9月1日(日)~)	立川市曙町2-6-10 N8ビル6F
立川相互ふれあいクリニック 健康管理センター	524-7365	立川市錦町1-23-4 健康管理センター
立川中央病院	522-7171	立川市柴崎町2-17-14
立川中央病院附属健康クリニック	526-3222	立川市柴崎町3-14-2 BOSEN5F
リボーンレディースクリニック	548-3715	立川市曙町2-10-1 ふどうやビル4F
厚生連クリニック	528-1380	立川市柴崎町3-6-10 JA東京健康管理センター
井上レディースクリニック	予約専用ダイヤル:525-2203	立川市富士見町1-26-9
国立病院機構災害医療センター	526-5511→自動音声4(その他のお問い合わせ)→内線1093	立川市緑町3256

女性の乳がんの年齢発生率(2019年) Ŧ 50 40 30 20 10 20 25 30 24 29 34 39 44 49 54 59 64 69 74 79 84 【2019年全国がん登録罹患数・率報告 厚生労働省より】

#### 女性スタッフ乳がん車検診 9月27日 金まで受診者募集中

女性医師や女性診療放射線技師、女性スタッフのみで、視触 診とマンモグラフィ検査などを実施します。

- ■10月26日(土)
- 場保健センター

※申込方法等の詳細は、3面をご覧ください。

昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれ(40歳・41歳) の方に、受診勧奨として無料クーポンを郵送しています。

健康・福祉

#### 11月分~令和7年3月分

申次の①~③のいずれかの方法で、 間までお申し込みください。

- ①はがき、メール、ファクスに必要事 項を記入し送付
- ②電話で必要事項を伝えて申込
- ③市岬の「がん検診」のページにある 申込用フォームから申込

#### 【必要事項】

- ①氏名(ふりがな)・性別 ②生年月日·年齢
- ③住所・日中連絡のとれる電話番号 ④希望する検診の記号(複数記入可) ⑤喀痰検査を希望する場合(50歳以上の
  - 方)は、喫煙指数 記入例:○○本×○○年=○○ (右表の備考参照)
- ⑥立川北口健診館での検診を希望する方 は、都合の悪い曜日
- ※記入の曜日以外で、日程を決定します。

間保健センター(がん検診担当) 〒186-0003富士見台3-16-5 ■gankenshin@city.kunitachi.lg.jp **505-7030 FAX 574-3930** (平日午前8時30分~午後5時)







.^.	マロウキア	の古が対色です

- ▶胃、肺、大腸がん検診は年度に1回受診できます。前年度、市のがん検診を受診した方は、10カ月以上の間隔をあけてください。
- ▶乳がん検診は2年に1回、前年度未受診の方が対象です。授乳中・断乳後1年未満の方は受診できません。
- ▶胃内視鏡検診は2年に1回、前年度未受診の方が対象です。胃バリウム検診との同年受診はできません。
- ▶自覚症状がある方、検診する箇所が治療中または経過観察中の方、前回の検診で要精密検査となり、未受診の方は、<br />
  週までお問い合わせください。
- ▶職場などで受診の機会がある方は、ご遠慮ください。

【がん検診】がん検診の記事は、今年度から、半年分(11月分~令和7年3月分)をまとめてお知らせします。

- ※記号の「ア」~「カ」は申込多数時抽選。抽選結果は、締切日からおおむね10日後に郵送します。
- ※記号の「キ」~「ス」は必要書類を、受診日のおおむね10日前に郵送します。なお、受付できない方には、事前にご連絡します。

検診の種類	記号	検診場所	対象者	定員	5	受診期間	申込期間	自己負担	備考				
胃がん	ア				11月分	11月1日金 ~30日生	9月4日(水)~10月1日(火)		【立川北口健診館の検診時間】				
肺がん	1	立川北口健診館	40歳以上	各日	12月分	12月2日(月) ~27日(金)	10月2日(水)~11月5日(火)		※日曜・祝日を除く				
胃がん・肺がん	ウ	(立川市曙町2- 37-7 コアシティ	※胃がん検		1月分	1月6日(月)	11月6日(水)~12月3日(火)	4111.1421	男性:午前8時~				
胃がん・大腸がん	エ	立川ビル、JR立	診の対象者は75歳未満	※日によって異な	「月ガ	~31日金	11月6日(水~12月3日(水)	無料	女性:午前8時15分~				
肺がん・大腸がん	オ	川駅より徒歩5 分)	です。	ります。	2月分	2月1日(出) ~28日(金)	12月4日(水)~1月7日(火)		男性・女性とも午後2時~				
胃がん・肺がん・ 大腸がん	カ				3月分	令和7年3月1日出 ~31日(月)	1月8日(水)~2月4日(火)		<b>【胃がん】</b> バリウムを飲みX線検査 <b>【肺がん】</b> 2方向からの胸部X線検				
			40歳以上	140名	10月26日(土)		月26日生)	9月27日金まで		查 【 <b>喀痰検査</b> 】			
女性スタッフ	+	<u> </u>			10名 12月7日(土)		10月2日(水)~11月5日(火)	2.000円	【略於快車】  肺がん検診希望の50歳以上の方				
乳がん	がん		の女性	1400	令和7年2月8日出		12月4日(水)~ 令和7年1月7日(火)	2,0001	で、1日の喫煙本数×喫煙年数が 600以上に該当する場合は喀痰				
胃がん	2	国立市							検査を追加できます(現在は禁煙				
肺がん	ケ	国立巾  保健センター			11	月16日(土)	9月4日(水)~10月1日(火)		しているが、過去に喫煙していた 方も含む)。加熱式タバコについ ては、「カートリッジの本数」を				
胃がん・肺がん		THE CO											
胃がん・大腸がん	サ		40歳以上	70名				無料	「1日の喫煙本数」と数えます。				
肺がん・大腸がん	シ				 	年1月25日出	11月6日(水)~12月3日(火)		例)20本×30年=600				
胃がん・肺がん・ 大腸がん	ス				13.107	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,00,00		【大腸がん】 便潜血2日法				

#### 【通年で実施しているがん検診】※申込から、おおむね3週間後に順次必要書類を郵送します。

検診の種類	記号	検診場所	対象者・定員など	受診期間	申込期間	自己負担
乳がん 視触診とマンモグラフィ	カイ セ 立川市内の指定医療機関		40歳以上の女性	令和7年2月28日魵まで	令和7年2月3日(月)まで	2,000円
大腸がん (単独・便潜血2日法)	ソ	<b>見さまれのお字を奏機関</b>	40歳以上	令和7年3月31日例まで	令和7年3月3日(月)まで	無料
胃がん (胃内視鏡検診)	国立市内の指定医療機関		50歳以上 <b>屆</b> 350名	令和7年2月28日惍まで	定員になり次第申込終了	3,000円

#### 「直接医療機関に由込のがん検診」

検診の種類	検診場所	対象者・定員など	受診期間	備考	自己負担
子宮頸がん	こうのレディースクリニック(19576-3131)、内野産婦人科(19580-0112)、 ◎岡産婦人科、◎片山クリニック ※◎は予約不要	20歳以上の女性で、 <b>西暦偶数年生まれの方</b>	令和7年2月28日金まで	健康保険証等を持参し、市内の指定医療機関で直接受診してください(西暦奇数年生まれの方は、令和7年度が対象です)	無料

### 予防接種接種の際は、健康保険証等を必ず持参



対 象

接種期間

実施機関

受診方法

高齢者インフルエンザ

誕生日の前日から接種可能)

身体障害者手帳の1級に相当する方

市内および近隣11市の指定医療機関

指定医療機関に接種日を予約し接種



新型コロナウイルス(定期)

①接種当日に市に住民登録がある65歳以上の方(65歳の

②接種当日に市に住民登録がある60歳以上65歳未満の

方のうち、次のいずれかに該当し、そのしょうがいにより

▶ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能にしょうがい

10月1日(火)~

令和7年<u>3月31日(月)</u>

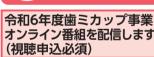
▶心臓、じん臓、呼吸器の機能にしょうがいがある

※対象②の該当の方は、身体障害者手帳を持参。











しょうがいのある方が歯科受診時 に視聴する動画や、動画作成協力者 の紹介などを配信します。

健康•福祉

- **■**10月17日休午後1時30分~2時 30分(オンライン開催)
- 対 多摩立川保健所管轄内に在住ま たは管轄内のしょうがいしゃ施設・ 団体、歯科医療機関および特別支援 学校等に通うしょうがいのある方と その家族や各施設の職員など
- ■10月4日魵までに、申込フォーム より

**圕歯ミカップ実行委員会事務局(多** 摩立川保健所内) 🕮 524-5171

保健センターからのお知らせ 場・間保健センター 12572-6111 (申し込みは問まで電話)

#### 健康·栄養相談

血圧・血糖・コレステロール・中性 脂肪が高めの方などへ管理栄養士・ 保健師が相談に応じます。

体組成計を使用して全身の筋肉量 を計測し、その方に応じたアドバイ スを行います(ペースメーカー装着 の方は測定できません)。

■10月2日(水)・16日(水)

#### 健診は受けた後が大切です スマートライフ健康相談

市の国保特定健診を受診し、受診

結果が基準値を超えた方に、スマー トライフ健康相談(特定保健指導)の 案内を郵送しています。

生活習慣病の予防や重症化を防ぐ ための食事のとり方や運動の取り入 れ方を管理栄養士または保健師が個 別にお伝えします。申し込みしてい ない方は、ぜひ、ご予約ください。

**■**10月1日(火)·5日(土)·7日(月)·25日(金) ※上記以外の日程を希望する方は、 ご相談ください。

申問まで電話

#### 10月・11月・12月生まれの方へ 無料の健診を受けて 健康チェックをしましょう

受診券を9月末に郵送します。 対4月1日時点で国立市国民健康保 険に加入しており、令和7年3月31 日 月 時点の年齢が40歳~74歳の 方、または令和7年3月31日時点の 年齢が75歳以上で後期高齢者医療 保険に加入している方

受診方法 指定の医療機関に予約の うえ、受診してください。

- ※次の場合は、受診券を個別交付し ますので、固までご連絡ください。
- ▶受診券を紛失した
- ▶年度途中で国立市国民健康保険ま たは後期高齢者医療保険に加入した (4月以降、ほかの制度で健康診査を 受診していないことが条件です)
- 問▶74歳以下の方:保健センター **572-6111**
- ▶75歳以上の方:保険年金課後期高 齢者医療係 🖽 576-2125

#### 自己負担額 2,500円 ※65歳以上の対象者には個別に通知を郵送します。 ※公費助成は接種期間内に1回限りです。

- ※生活保護受給の方は、「生活保護受給証明書」、中国残留邦人等支援給付 受給の方は、「本人確認証」を持参すると自己負担額が無料になります。 ※接種期間以外または、指定医療機関以外で接種する方は、全額自己負担 です。
- 間保健センター 11572-6111

がある

10月1日(火)~

令和7年<u>1月31日</u>金

#### 日曜・祝日の応急診療は…

#### ■医科

▶午前10時~午後4時30分 休日診療センター 回576-2341(富士見台3-16-6) ▶午後6時~9時

国立さくら病院(要電話連絡) 回577-1011(東1-19-10)

#### ■歯科

午前10時~午後4時30分 さくら休日歯科診療所 Ⅲ577-0418(富士見台3-16-17) 令和6年/2024年9月20日 (動行政インフォメーション

四=内容

🔳 =日時 🗸 🗒 =場所 期=期間

師=講師

¥=費用

## 国立市デジタル地域通貨 🚳 くに Pay 取扱加盟店一覧

問政策経営課政策経営係



加盟店一覧は、市肥にて随時更新します。各店舗の営業時間や定休日をご確認のうえ、ご利用ください。 ※加盟店は随時募集しています。詳細は、市mをご確認ください。

#### 利用について

チャージ単位 1,000円単位

**チャージ方法**次の①~③のいずれかより選択

チャージ上限 10万円まで

※保有金額が10万円に達するまで繰り返しチャージ可能。

〈一覧表について〉

▶■●色表記の店舗は、チャージ協力店です。

▶現金併用可否は、ご利用時に各店舗でご確認ください。

ポイント有効期限有効期限が切れた後は失効します。

▶行政発行ポイント(健康ポイント等):発行日~令和7年3月31日側 ▶利用者による入金ポイント:入金日から1年間

①セブン銀行ATM②クレジットカード③チャージ協力店 その他現在実施中のキャンペーンおよび還元ポイントについては、市田 をご覧ください。



観光まちづくり協会



▲市肥。

利用者向けコールセンター (株)トラストバンク 20120-11-1164(年末年始除く午前9時~午後6時)

	カード 利用可	店舗名		カード 利用可	用可   一一一一一一一一一一一一一		カード 利用可	店舗名
		北1丁目				105		お茶の時田園 国立駅前店
1		木のおもちゃブレーメン	53		SHIMO kunitachi	106	0	お仏壇のセレモア 国立南口駅前ブランコ通り店
2		nonowaMarche	54	0	餃子工房 くらや	107		judy house'77
3		マロニエ国立北口店			富士見台 1 丁目	108	0	オッティ
4		マツモトキヨシ nonowa 国立店	55	0	ごきげんカレー	109	0	白十字
5	0	国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ	56	0	musubi	110		ロージナ茶房
		北2丁目	57			111	0	SAKE-Boutique SEKIYA
6	0	くにたち陶芸舎	58	0		112		理容 ナガシマ
		北3丁目	59			113		焼肉国立ゆえ
7	0	北市民プラザ	60	0		114		くにたち CYCLE
		東1丁目	61			115		アカリベーカリー
8		琉球足湯スパ&カフェ @SeeYou	62			116	0	あいのて
9		リストランテ国立文流	63			117	0	くにたち中薬局
10		川島商店	64			118		薬局ナカガワファーマシー中店
11		ハーバーライト	65	0		119	0	薬局ナカガワファーマシー
12	0	国立クリーツ	66		パナディ	120		pizza365
13	0	有限会社カナイシューズ	67		Les deux piliers	121	0	株式会社くにたちメガネ
14		ニチニチ	68			122	0	スペースコウヨウ
15		ふき洋品店	69			123		インテリア イハラ
16	0	サンエース	70	0	富士見台ひまわり診療所	124	0	Ristorante Per Amor di Carissima
17	0	ヤマト.エス.アンド.シー	71		爪と眉 アンスリールネイル	125		カフェ シュクレ
18		アルトパッショ			富士見台 2 丁目	126	0	くにたち野菜しゅんかしゅんか
19	0	ストラーダ・ビアンカ	72	0	カルマックスタジマ	127	0	スピロソフィア
20		そば処志田	73		スタジオ +	128		くにたち金文堂
21	0	chuff	74	0	oliveandforest	129	0	NOTRUNKS
22	0	ジュエリーハッセキ	75		市民芸術小ホール			中2丁目
23	0	有限会社 北島金物店	76		満留賀	130	0	頑亭文庫
24	0	国立駅前大学通り商店会(イベント用)	77		喫茶わかば	131	0	つね整骨院
25	0	内山牛乳店	78	0	Re-hair do	132		ベッカライコンディトライしゅんた
26		アールズデザイン	79	0	くにたちウエイトリフティング教室	133	0	宝石サロン ジュネ
27		靴の一歩堂	80	0	プチ・アンジュ国立	134	0	natulatte
28		ごはん処 kuni さん家	81		マツモトキヨシ国立富士見台店	135		暮らしのアートギャラリーもえぎ
29	0	Casa di Camino	82		ウエルシア薬局国立富士見台店	136	0	やすらぎカイロプラクティック
30		吉田スーツ 国立店	83		庄司会計協働事務所	137	0	写真屋さん みどり
31		靴専科 国立店	84	0	国立市役所課税課			中3丁目
32		旧国立駅舎 まち案内所	85	0	国立市役所市民課	138	0	陶芸体験・陶芸教室 くにたち自游工房
33		バーンキラオ国立店	86		国立市役所収納課(決済不可、チャージのみ可)			西1丁目
34		小樽食堂国立店			富士見台 3 丁目	139		薬局ナカガワファーマシー西店
35		有限会社国立ロックセンター	87	0	保健センター	140	0	つぶらや
36		足もみ KMR	88		アンヌ国立スイーツ			西2丁目
37		グリーンリーム. ジプシー	89	0	Pâtisserie café VIVANT	141		Hiromi Koshimizu Gastronomie
		東2丁目	90				0	中国料理 天福居
38		マロニエ国立旭通り店	91			143	0	マルタ金物店
39		鳩の湯	92	0	志奈乃	144	0	宝文堂印舗
40		旬菜和食 葉月	93	0	天下市 (イベント用)			谷保
41		千成寿司	94			145	0	関孫酒店
42		国立カレー処 いんでぃ庵	95	0	AOKI 国立富士見台店	146		郷土文化館
43	0	木村会計事務所	96	0		147		国立中村園
44		やきとり利久			富士見台4丁目	148		(前たかもり印刷
45		くにたち三芳野	97	0	くにたち野菜工房中道カフェ	149		くにたち文具店
46		White Berry	98		英福	150	0	ニッポー設備株式会社
47		vegetable dining LIC	99	0	塩野啓子バレエスタジオ	151	$\overline{\circ}$	株式会社 高柳商店
	Ť	東3丁目	100	0	SUNNY SIDE TOKYO	152	<del></del>	大黒屋
48		ローソンスリーエフ国立東3丁目店	101		ヤガワ電気			青柳
49	0	食彩わらび亭	102	0	三田食糧 ナック三田店	153		オーキット企画
50		ジュエリーサロン スカーレット	. 32		中1丁目			矢川3丁目
51		アトムデジタル	103	0	サンドラッグ国立南口店	154	0	タイヤ館国立
52		木の暮らし	103		もうもう広場	.54		
32			.57					※9月9日時点
		<u> </u>						

## 出しインフォメーション

#### 10月1日火から 市庁舎で安心安全カメラの

運用を開始します

正面玄関や東西玄関などの庁舎出 入口に安心安全カメラを設置し、庁 舎内の警備強化を図ります。

固総務課庶務管財係

#### 意見募集

#### 1国立市空家等対策計画(素案)

提出期間 9月18日(水)~10月8日(火)

**閻まちの振興課コミュニティ・市民** ■ 不要(途中入退室可) 連携係≥community@city.kunita chi.lg.jp

#### **2**第3次しょうがいしゃ計画(素案)

対 市内在住・在勤・在学の方または 市内事業所を所有する法人、その他

提出期間 9月19日(水)~10月9日(水) 2の計画(素案)についての説明会を 開催します

**目・**場▶第1回:9月26日(株)午後7時 ~8時·市役所3階 第1·2会議室 ▶第2回:9月28日出午前10時~11 時・北市民プラザ 第1会議室 ▶第3回:10月5日出午前10時~11 時・南市民プラザ 多目的室

**圕しょうがいしゃ支援課相談支援係 11.** 576-2121 **12.** 573-1102

■ sec\_shogaishien@city.kunitachi.

#### <共通事項>

閲覧・意見箱設置場所 市役所(1階情報 公開コーナー、各間の窓口)、北市民 プラザ、南市民プラザ、国立駅前くに たち・こくぶんじ市民プラザ、公民 館、中央図書館、市町

提出方法 各提出期間内に、意見の内 容をまとめ(様式自由)、①住所②氏 名③連絡先を明記のうえ、各間まで 郵送、ファクス、メール、持参または 意見箱へ投函

※いただいた意見は、個人が特定で きない形で公表する場合がありま す。意見に対して個別の回答はしま せんので、ご了承ください。

※意見のうち、個人または法人その 他の団体の権利や利益を害するおそ れがある情報等が含まれる場合は、 その全部または一部を公表しませ



目=申込方法 Ⅲ=電話(市外局番042を省略しています) ≥=メール FAX = ファクス III =ホームページ 間=持ち物 間=問い合わせ



会計年度任用職員等 詳細は、市肥をご覧ください



▶事務職(児童青少年課)

▶市立小学校のほうかごキッズ安全 管理員(有償ボランティア) など

国立市総合オンブズマン苦情等処理 に関する協定に賛同する事業者

総合オンブズマンは、公正・中立な 立場で、簡易迅速に苦情に対応して います。本協定を締結することで、事 業者が提供する福祉サービスなどに 関する苦情について、その利用者が、 当制度を利用できるようになりま す。詳細は、間までお問い合わせくだ

対社会福祉法第2条に規定する社会 福祉事業を実施している事業者

¥無料

**週オンブズマン事務局 505-5127** 

総合オンブズマン 令和5年度の運用状況



令和5年度に総合オンブズマンが 受け付けた相談および苦情・救済申 立て等の件数は、次のとおりです。

〈令和5年度 相談・申立等件数〉

—- fi	投オンノスマ	
相談件数	申立件数	是正勧告
49	8	0
子どもの	の人権オンフ	ブズマン
相談件数	申立件数	是正勧告
50	0	0

運用状況の詳細を掲載した「令和 5年度年次報告書」は、下記の場所で 閲覧できます。

閲覧場所市役所(1階情報公開コー ナー)、北市民プラザ、南市民プラザ、 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民 プラザ、中央図書館、公民館、市肥

※情報公開コーナーでは、報告書の 販売もしています。

販売価格 400円



▲総合オンブズマンから令和5年度の報告 書を受け取る永見理夫市長(左)。

**固オンブズマン事務局 505-5127** 

くらし

交通事故防止を心がけましょう 9月21日(土)~30日(月)は 秋の全国交通安全運動期間

交通ルールの遵守や正しい交通マ ナーの実践を行いましょう。特に、車 両を運転する際には、次のことに気 をつけてください。

- ▶横断歩道は歩行者優先
- ▶早めの前照灯点灯
- ▶ 自転車は、道路(車道)の左側の端 によって走行し、自転車道や自転車 ナビマーク等があるときはそちらを 走行

固道路交通課交通係



#### **夢環境**

JR国立駅南口駅前を花で ·緒に彩りませんか? 花植えボランティア募集



旧駅舎東西広場のプランターへの 花植え作業をするボランティアを募 集します。作業前に、切り花のフラ ワーアレンジメントも行います。小 さなお子さん連れの方や未経験の方 でも大歓迎です。

■10月12日出午前9時~午後0時 30分ごろ(小雨決行)

集合場所 国立駅前くにたち・こくぶ んじ市民プラザ

定10名程度(申込多数時抽選)



◀花を植えた プランター。

#### ¥無料

- 樹はさみ、エコバック、軍手(汚れて も良い服装でお越しください)
- ■9月30日 側までに、申込フォームよ
- **固国立駅周辺整備課国立駅周辺整備** 担当

🤏 防災

防災行政無線の内容を電話で確認 防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声) **©** 042-505-7313

※通話料がかかります。

**固防災安全課防災・消防係** 

#### 図書館カレンダー



中央図書館・北市民プラザ図書館の休館 日:10月1日・8日・15日・22日・29日(いず れも火曜日)

〈開館時間〉▶中央図書館:午前9時30分~午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで) ▶北市民プラザ図書館:午前9時30分~午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

分室名		開室日・時間
<b><sup></sup> </b>	午後2時~5時 10月28日(月)は午前10時~午後5時	
南市民プラザ	月·水·木·金	午後2時~5時
HIDE 2 2 9	土・日	午前10時~午後5時
青柳	水・金	午後2時~5時 10月30日例は午前10時~午後5時
市	木·日	午後2時~5時
ж	水・金・土	午前10時~午後5時
谷保東	水・金	午後2時~5時 10月30日例は午前10時~午後5時
	東	南市民フラザ     土・日       青柳     水・金       東     木・日       水・金・土

※月~金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。 圖 ▶中央図書館 🗉 576-0161 ▶ 北市民プラザ図書館 🗉 580-7220

## アンドン 子ども・教育

### インフルエンザ予防接種の 費用を助成します



対接種当日に、市に住民登録がある 生後6カ月〜就学前のお子さん

期10月1日火~令和7年1月31日金 (各指定医療機関の診療時間内)

場市内指定医療機関(詳細は、市肥) をご確認ください)

助成金額接種1回あたり1,000円 ※接種費用と助成金額の差額を医療 機関の窓□でお支払いください。 ※助成回数は2回までです。

受診方法指定医療機関に申し込みの うえ、母子健康手帳、予防接種を受け る人の現住所が確認できる本人確認 書類(健康保険証、乳幼児医療証等)

を持参し、受診してください。

問子育て支援課子ども保健・発達支 援係(保健センター内) 1 574-3311

#### 訟 講座・講習 |

#### 小学生保護者向け 「一子育てプログラム-2日間コース」

お子さんを知ること、褒めること、 叱ることなど、それぞれのお子さん への対応を講義や活動を通して学び ます。

■10月22日以·29日以、各日午前 10時~正午

※11月5日巛にフォローアップの会 も予定しています。

- 場保健センター2階
- 対市内在住の小学生の保護者
- 定8名(2日間とも参加できる方を優 先に申込先着順)
- 保育3名程度。申込時にお申し出く 🗓 🖫食育推進・給食ステーション

ださい。

**申・問**9月24日(火)~10月11日(金)に、 子育て支援課子ども保健・発達支援 係(保健センター内) 🖭 574-3311 まで電話

#### *№* イベント・催し |

小学校入学に向けて給食を してみませんか? 就学時健診日試食会



各学校就学時健診日に、小学校給 食体験試食会を開催します。安心安 全でおいしい給食ができるまでを、 知ることができます。

■各学校就学時健診日の各日午前 10時30分~正午

※詳細は、市肥をご覧ください(入学 予定の小学校の健診日でなくても申 込可)。

※地下駐車場約15台あり(高さ制限 1.9m)

対市立小学校入学前のお子さんと その保護者の方など

定各回30名程度

※試食会メニューは、市IPでご確認 ください(アレルギー対応不可)。

- ¥試食代1人263円(当日集金)
- **詩**室内履き、配膳時用マスク

申・問各試食会の1週間前までに、 下記の申込フォームよりまたは① 氏名②電話番号③メールアドレス ④参加人数⑤在籍保育・幼稚園等⑥ 駐車場使用の有無を明記のうえ、食

育推進・給食ステーション皿 572-4177 ■sec\_kyushokucenter@

city.kunitachi.lg.jp まで電話、メール

申込フォーム。▶

#### 10月の 田 · 相談予約

### 市役所1階まちの振興課 画際画 ■ 576-2111(代)



予約受付開始 9月25日欧午前8時30分~ (電話可)

100	(内線)	1/8	回源波塔線	等前予約·定算	員制·無料。
相談名	日時	担当	相談名	日時	担当
	2日/ 30 16日 18日 18日 18日 18日 18日 18日 18日 18日 18日 18		登記•法律	10日(宋)·24日(宋) 午後2時~4時30分	司法書士
法律	9日(水)·23日(水) 午前9時~午後4時	弁護士	相続・遺言等 書き方	11日金 午前9時30分~正午	行政書士
税務	3日休)・17日休	税理士	交通事故	25日金 午前9時30分~正午	弁護士
170175	午前9時30分~正午	が埋土	労働·年金	17日休) 午後2時~4時	社会保険労務士
人権	4日) 午前10時~正午	人権擁護委員	行政	24日休) 午前10時~正午	行政相談委員
不動産	<b>不動産</b> 10日休 午前9時30分~正午		外国人	随時受付	英語・中国語・ 韓国語ほか

### くにたち 男女平等参画ステーション パラソル 🖽 501-6990



予約受付中 ※事前予約・ 定員制・無料。

600年

名	日時	担当	相談名	日時	担当	相談名	日時	担当	時間/回
	2日/ 30 16日 30 18日 30 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11		登記・法律	10日(h)·24日(h) 午後2時~4時30分	司法書士	法律相談 (離婚、ハラスメ	12日出·26日出 午後1時30分~4時	弁護士	30分
!	9日(水)・23日(水)	弁護士	相続・遺言等 書き方	11日金 午前9時30分~正午	行政書士	ントなど)		+. 11=	
,	午前9時~午後4時 3日(休)・17日(休)	TMTE L	交通事故	25日金) 午前9時30分~正午	弁護士	みらいのたね 相談(就業など)	14日例 午前10時~正午	キャリア カウンセラー	50分
i 	午前9時30分~正午	税理士	労働・年金	17日休) 午後2時~4時	社会保険労務士	悩みごと相談	15日(火)	心理カウンセラー	50分
	4日金 午前10時~正午	人権擁護委員	行政	24日休) 午前10時~正午	行政相談委員		午前11時~午後3時30分		
童	10日休) 午前9時30分~正午	宅地建物取引士	外国人	随時受付	英語・中国語・韓国語ほか	SOĞI相談(性的 指向、性自認など)	8日以午後4時~6時 27日旧午後2時~4時	専門相談員	50分

※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回あたり30分間無料。 ※人権相談は回数の制限なし。1回あたり1時間。

期=期間

■=日時

## 令和7年度(4月)の保育施設等の新年度入所申込 1次受付期間(11月5日火~29日金)

内=内容

問保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 ■ 576-2427



令和7年度(4月)の認可保育所・認定こども園(1号認 定希望者を除く)・小規模保育事業所・家庭的保育事業 所の新年度入所申し込みを受け付けます。

今年度すでに入所(転園含む)の申し込みをしている 方で待機中(未入所)の方も、来年度引き続き入所を希 望する場合は、改めて申し込みをお願いします。

しおり(入所に関する説明書)配布10月4日金より、間の窓口 と市内保育施設等にて配布

※就労証明書の取得に時間を要する方は、市門から様 式をダウンロードしてご利用ください。

1次受付期間 11月5日(火)~29日(金) ※詳細は、右表をご覧ください。

受付方法 閲の窓□(市役所1階回番)・郵送

※新たな取り組みとして、11月から、郵送受付を開始 します。

師=講師

対 =対象

※各保育施設等では受け付けません。

募集児童数 市報10月20日号に掲載予定

場=場所

※ 1 次受付では0歳児のみ、市外児童も利用調整しま す(市内児童優先)。その他の年齢については、市内児童 のみ利用調整します。

※結果は、令和7年1月24日 金に郵送します。結果通知 発送前のお問い合わせはご遠慮ください。

#### 申込の注意事項

※11月以降は、今年度分も郵送受付を開始します。 ※市外の保育施設等への入所(転園含む)の手続きは、 市肥をご覧ください。

#### 11月の受付日時

並	
8	9/
15	16
22	23/
29	30/
*	
	8 0 15 0 22 • 29

○…郵送受付期間(窓口での受付不可) 〈窓□受付時間〉

●…午前8時30分~午後5時

※…午前8時30分~午後8時(夜間開庁)

### 子ども・教育

#### ╭♥ イベント・催し |

あそぼう会(園庭等開放)・おおきく |な〜れ(身体測定)

#### 西保育園 🖽 576-7217

▶身体測定:10月7日(月)午前10時~ 11時

#### 東保育園 1 572-8555

▶身体測定・園庭遊び:10月29日(火) 午前9時30分~11時

#### 〈共通事項〉

- 対就学前のお子さんと保護者
- 定各園5組(申込先着順)¥無料
- 間飲み物、身体測定の希望者は母子 健康手帳とバスタオルと替えおむつ ※子育て相談は毎回実施します。 ※駐車場はありません。
- 申・問平日午前9時~午後5時に参加 を希望する保育園まで電話

#### 子どもの健診・講座 場保健センタ-間子ども保健・発達支援係(保健セ ンター内) 💷 574-3311

#### 10月の乳幼児健康診査

対象の方には個別にご案内しま す。通知の紛失や途中転入の方、ま た、ご不明な点は、固までお問い合 わせください。

#### 乳幼児歯科健康診査・相談

- ■10月3日休・17日休・31日休
- 对 1 歳前後~未就学児

申問まで電話

#### 歯科予防処置(フッ素塗布)

フレイルとは、年を重ね、心身の

活力(筋力、認知機能、社会とのつ

ながりなど)が低下した状態をい

います。フレイルの兆候に早めに

気づき、日常生活を見直すなどの

正しい対処をすれば、フレイルの

■10月1日似・8日似・15日似・22日 ■ 図栄養講話、出産と育児の準備、沐

(火)・29日(火)

対市の乳幼児健康診査または乳幼 児歯科相談で歯科健診を受けた方 (健診日よりおおむね1カ月以内の 日程でご予約ください)

¥500円 申問まで電話

#### 育児相談



- ■10月4日金
- 対就学前のお子さんと保護者
- 定相談あり:35組、身体測定のみ:55 組(申込先着順)
- 日母子健康手帳、バスタオル(1歳未 満のみ)、替えおむつ
- 申9月24日火~10月3日休に、問ま で電話
- ▶離乳食フェア(離乳食の展示、レ シピ紹介、試食)・**ベビー歯みがきス** テップ(初めての歯磨きの上映、歯科 健診室の見学、歯科個別相談): 10 月4日金 対育児相談を予約した方

#### 楽しくスタート! 離乳食(初期)講座



- ■10月4日 金午後1時15分~3時45 分
- 対おおむね4カ月~5カ月のお子さ んの保護者
- 定27名(申込先着順、大人2名以上 で参加希望の方は、お申し出くださ
- ※保育はありません。
- 申 問まで電話

#### ウェルカム赤ちゃん教室 D コース



#### 浴体験など

- 目・場▶1日目:11月2日(土)午前10時 ~午後0時30分・保健センター
- ▶2日目:12日巛午後1時30分~3時 30分・矢川プラス
- 対原則、初めてお母さん・お父さん になる方
- ※安定期に入る妊娠6カ月以降の受 講をおすすめします。
- 定24名(申込先着順)¥無料
- 申問まで電話

#### ▶゚゚イベント・催し 入園をお考えの方対象

#### 保育園なるほどフェア



「保育園ってどんなところ」などの 疑問にお答えします。市内保育施設 等の情報や、先生のお話を直接聞け る貴重な機会です。

■10月6日(日)・13日(日)、各日午前10 時~正午

※各日程の参加園は市肥をご確認

- ください。 場矢川プラス 1階
- ※駐車場はありません。 ¥無料申不要

※本フェアへの参加有無は、保育施 設等入所選考に影響しません。

問保育幼児教育推進課保育·幼稚園 係皿576-2427

#### 譶ⅰ講座・講習 |

問高齢者支援課

**576-2123** 

パパ講座"ぱぱラダイス

第6回子ども目線で考える 「困った行動」の本当の 意味って?!



パパの子育てと仲間づくりを応援 する、講義とフリートークです。

地域包括支援センター(市役所内)

#### ■10月12日出午前10時~11時30分

- 師細田 直哉氏(矢川プラス 館長、 国立市幼児教育センター 所長)
- 対市内在住の就学前のお子さんとそ の父親
- 定15組(申込先着順)¥無料
- ■9月27日 金午前9時~10月5日生 午後4時に、申込フォームより
- **圕矢川プラスここすきひろば 1505-6552**

#### 🎤 イベント・催し 第3回グローバルカフェ テーマ「世界の学校生活」



一橋大学の留学生と楽しくお話し ませんか? 英語が苦手でも大丈夫 です。ぜひ、ご参加ください。

- ■10月20日(日)午後4時30分~6時 30分(予定)
- 場 cafeここたの (富士見台1-7-1)
- 対市内在住・在学の中高生
- **屆**15名(申込先着順)
- ¥100円(お茶・菓子代、当日集金)
- **即**9月22日(日)より、右 の申込フォームより ※申し込み後のキャン セルは、cafeここたの **11573-9433**までご



連絡ください。 問児童青少年課児童・青少年係



▲6月開催の様子。

## フレイルチェック会に参加しませんか?

▶フレイルチェック会 日程 時間(予定) 場 定 11月6日(水) 南区公会堂 若干名 9月24日(火より、 午後1時30分~3時 (要申込) 固まで電話 12月12日(木) 矢川プラス

#### ▶フレイルチェック会(エリア会場)

アプレイルノエラブ云(エ	リノ 五物/		
□程	時間 (予定)	定	場·申(随時受付)
10月1日(火、11月1日(金)、 12月1日(日)	午後1時~3時	各日	南区公会堂 ※申込不要。直接会場にお越し ください。
10月23日(水)、11月27日(水)、 12月25日(水)	午後1時30分 ~3時30分	10名 程度	ひらや照らす1800-1661 (水〜土曜日午前10時〜午後4時)
12月19日休	午前10時~11時30分		西福祉館(国 580-0294 (社会福祉協議会)

#### 高齢者

新/U蔵、新転人/U蔵以上の万へ シルバーパス10月の交付予定 有効期限:令和7年9月30日火まで

東京都では、70歳以上の方を対象 としたシルバーパスを、申込により 発行しています。費用は市民税課税 状況等で異なります。市内の臨時交 付窓口は下記のとおりです。新しい パスの有効期限は令和7年9月30日 火です。

■10月1日巛~7日间午前9時30分 ~午後4時30分(土・日曜日を除く)

場福祉会館1階

圕東京バス協会Ⅲ03-5308-6950

#### 進行を抑制し、健康な状態に戻す ことができます。「フレイルチェッ ク会」に参加して、ご自身の今のフ レイル状態を、機器 による測定や質問 票などでチェック

してみませんか。

Ш

肥=ホームページ 申=申込方法 圖=問い合わせ 皿=電話(市外局番042を省略しています) 聞=持ち物 ≥=メール FAXI=ファクス



### イベント・催し

### エシカル消費、資源の有効活用の

### ガレージセール開催&出店者募集

■10月12日出午前10時~午後2時 (撤収時間を含む、雨天中止)

場JR国立駅南側の大学通り西側緑 地带(一橋大学南門付近)

※大学通りおよび周辺道路は駐車禁 止です。

#### 出店者説明会(出席必須)

■10月1日炒午前10時~11時(開 始時間厳守)

場市役所3階 第4会議室

対 市内在住・在勤で、営利行為を目 的としない方

#### 募集区画 20区画

※申込多数時、午前10時に抽選を行 います。午前10時以降にお越しの場 合、抽選を受けられません。

¥1区画あたり1,000円(説明会受 付時に集金、現金のみ。釣り銭のない よう、お願いします)

主催 くにたちのリサイクルを考え る会、国立市

後援国立市消費者団体連絡会

**固まちの振興課コミュニティ・市民** 連携係

### その他の お知らせ

### 東京都最低賃金は、 |時間額1,163円に改正されます

東京都内で働くすべての労働者に 適用されます。

問東京労働局労働基準部賃金課 □ 03-3512-1614または東京働き 方改革推進支援センター **5**0120-232-865



▲イベント冊。

立川消防署からのお知らせ 大切な人を守りましょう

#### 普通救命講習開催

受講時は、可能な範囲でマスク着 用、うがい手洗いをお願いします。

内心肺蘇生や異物除去等の知識と 技術を学びます。

■10月20日(日)午前9時~正午

場福祉会館4階 大ホール

対市内在住・在勤の方

**屆**15名(申込先着順)

¥ 1,600円 (受講後郵便振込)

**■·**問立川消防署救急係Ⅲ 526-01 19まで電話

### アートイベント [Kunitachi Art Center 2024] 開催! 期10月5日 (土)~20日(日)

問 生涯学習課社会教育・文化芸術係



多摩エリアにゆかりのあるアーティスト36組の作品展示を巡る、アートイベントです。期間 中は、ツアー企画やトークイベント、ワークショップのほかスタンプラリーなどの関連プログラ ムも実施します。紅葉に彩られたまちを巡りながら、芸術・文化を楽しんでみませんか?

開催場所 国立市、国分寺市、立川市のアトリエ・ギャラリー・店舗などのスペース 18力所

※開催時間は各店舗・会場により異なります。詳細は、Kunitachi Art Centerの公 式咿をご覧ください。

※プログラムの内容は変更となる場合があります。

Em Kunitachi Art Center (museum shop T / Gallery Yukihira / STUDIO322)

運営 (一社) ACKT

主催 東京都、(公財) 東京都歴史文化財団アーツカウンシル東京、国立市、(公財) くにたち文化・ スポーツ振興財団、(一社)ACKT

## 公開制作を行います

Kunitatchi Art Center2024の会期直前に は、JR谷保駅に隣接する「さえき洋品●」にて、2 名の作家による公開制作を行います。

■9月21日(土)・22日(日)





▲昨年の様子。

## 中央図書館開館50周年記念イベント

来場者には、降矢ななさん描き下ろし 開館50周年オリジナル木製しおりをプレゼント



### 中央図書館10代向けイベント サイン会あり!

### 東川篤哉先生講演会

### ~講演会には○○がございます~

国立市を舞台とした小説『謎解きはディナーのあとで』の著者、東川篤哉さんをお 呼びし、講演会を行います。

■ 10月27日 (日) 午後1時30分~3時(開場:0時30分)

場市民芸術小ホール 地下スタジオ 師東川 篤哉氏(小説家)

図10代~(市内在住・在学・在勤の方優先) 270名(申込先着順)

■下記の各申込開始日より、専用申込フォームまたは ■まで電話、窓口にて(早期に

申込終了した場合は、図書館 PPでお知らせします) ①市内在住・在学・在勤の10代の方:9月25日似午 前9時30分~

②上記以外の方(10代以外も可):10月2日似午前9 時30分~

間中央図書館YAサービス担当 回 576-0161



回数据表

▲①の申込 ▲②の申込



▲『新謎解きはディナーの あとで』東川篤哉/著(小

#### 講演者プロフィール 東川篤哉

1968年広島県生まれ。2002年、光文 社カッパノベルスの新人発掘プロジ ェクト「カッパーワン」でデビュー。 2011年、『謎解きはディナーのあと で』で第八回本屋大賞第1位。ほかにも 『密室の鍵貸します』『交換殺人には向 かない夜』『館島』『野球が好きすぎて』 『博士はオカルトを信じない』など著書 多数。

#### 秋の夜の野外映画会~懐かしの16ミリ映画を楽しもう~

かつて図書館で開催していた映画上映会が、開館50周年を記念して復 活します。貴重な16ミリフィルム映画をぜひ、ご覧ください。

▶ 「ムーミン 落ちてきた星の子」「どんぐりと山猫」ほか

■10月11日 金午後6時~7時ごろ(開場:5時30分)※出入り自由

場谷保第三公園 野球場 ※雨天時、中央図書館2階 集会室にて実施

図 どなたでも (未就学児は保護者同伴) 甲不要

※屋外での実施のため、レジャーシート等をご持参ください。

問中央図書館 〒 576-0161



### ・・・・・地域の情報

#### 弁護士、税理士、 主催協会相談員による 不動産街頭無料相談会

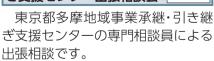
不動産に関する悩みに答えます。 ※相談内容やプライバシーに関する 秘密は厳守します。

- ■10月1日巛午前10時~午後4時
- 場JR国分寺駅北□駅前広場
- ¥無料申不要

後援 国立市

主催·問(公社)全日本不動産協会 多摩中央支部 🖽 042-316-7822

#### 早めの相談が重要 Küni-Bizでの事業承継・ ぎ支援センター出張相談会



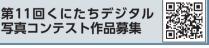
■10月11日、11月8日、12月13日、 令和7年1月31日、2月14日、3月14 日、いずれも金曜日の各日午後1時 30分~/3時~の2枠

¥無料

申相談日の7日前までに、間まで電 話または 🖲 の相談予約フォームよ 1)

**場·問くにたちビジネスサポートセ** ンターKuni-Biz 1505-5782

## 第11回くにたちデジタル



素敵な1枚を募集します。テーマ は自由! 今年もさまざまな賞をご 用意しています。

■ 審査会:11月下旬

▶表彰式:令和7年1月25日仕

※審査結果は入賞者に直接連絡のう え、「くにたちNAVI」にて発表(12月 中旬)

■11月8日金までに、くにたちNAVI 応募専用フォームより

後援国立市

問国立市観光まちづくり協会 **■574-1199** 

#### のんびり散策 第21回・森の地図スタン |ラリー



旧国立駅舎、たましん歴史・美術館 がラリーポイントの1つになってい ます。詳細は、肥でご確認ください。

期9月28日(土)~12月8日(日)

¥無料(一部入場料等は自己負担)

後援国立市ほか

**固武蔵野コッツウォルズ 10422-32-0962** 











四=内容



期=期間

令和6年/2024年9月20日

■=日時

● 行政インフォメーション 定 =定員

¥=費用 閉=持ち物 申=申込方法 圕=問い合わせ TEL =電話(市外局番042を省略しています) **■**=メール **■**=ファクス **P**=ホームページ

対 = 対象

#### 国立市手話言語条例 制定1周年 9月23日 (月)は、手話の国際デー

師=講師

圐=場所



手話ってなんだろう?

日本語の文章をそのまま手で表現しているものだと思いますか?

みなさんは手詰というと荷を憩い浮かべますか?

問 しょうがいしゃ支援課手当・給付係

コミュニケーション方法って何があるの?

市では、「手話は言語」であるとの認識のもとに、すべての市民がお互いに 理解し、共感し合い、生き生きと自分らしい生活を営み、安心して暮らすこ とのできる地域社会の実現をめざして、令和5年9月に国立市手話言語条例 を施行し、手話言語に関する施策を推進しています。より多くの方に手話言 語について知ってもらうため、手話言語の周知および啓発活動に、ご協力を お願いします。

※条例では、言語としての手話を『手話言語』と表記しています。

条例を手話で紹介した動画を、 YouTube (国立市チャンネル) で公開中。▶



日常で使える手話をイラスト 付きで紹介したリーフレット を公開中(市冊)。▶



#### 毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です

国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じる ことを促進し、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権

が完全に保障されるよう、平成 29年に国連総会で決議されまし た。また、手話言語の国際デーで は、世界平和を表す青色のライト アップを世界各地で呼びかけて います。

市もブルーライトアップの取 り組みに参加し、旧国立駅舎を青 色でライトアップします。

期9月20日金~23日(月)



#### 手器ができなくても、歯こえない人とのコミュニケーションが取れる 労法はいろいろあります。皆に気付かない人がいたら、「歯こえないのかも」と思って対応してみてください。 手話は表情も使う言葉です 勇振り (ジェスチャー 手能は手を使って起します。ただ手を通 かすだけではありません。 表情や動きの 大が、速さ、位置関係などによって華か な表現が生まれます。 日本語とどう違うの? 発や手のひらこ文字を書いて やりとりをします。 手や前仏の動きを使って伝えます。 手記は日本語(音声言語)とは異なる独自の文法を持つ言語です。 (日本語) 近と海のどちらに行きたいですか? (学 記) 近/第/行き・たい/どちら (別いかけの表情) 自然なことばです ろう者(※)が望も直務で、直面に登権 できる言語が学品です。学館で姿貌する 装理や人人と支援していく中で、直然と 学能を負につけていきます。 当中に文字を書いて依えます。 (いつも) 当分が書く方向のま ま事がある。 相手の行の載さを見て言葉を載みと る方法です。 司をはっさり、 ゆうく る方法です。可をはっ わばかして伝えます。 ろう者 生まれつき、または幼少園に抱こえなくなった人で、 全に芋精音値でコミュニケーションする人のことです。 50音や数学を指の形で表します。 1

#### 映画『咲む』上映(同時開催)手話言語条例パネル展:午後1時~4時30分)

「国立市手話言語条例の制定1周年」および「手話言 語の国際デー」にあわせて、看護師試験に合格したろう の女性の物語を描

く映画『咲む』を上映します。ぜひ、お越しください。

- ■9月23日(月)上映:午後1時30分~4時
- 場 市民芸術小ホール ホール
- 定200名(申込先着順)¥無料
- 即間まで電話または右の申込フォームより



映画『咲む』

ちらし。▶

## ◎♪みんなの 伝言板

市内を拠点とする団体等のイベン ト・催しものを掲載しています。 掲載内容については、各団体へ。

#### 中華文化との触れ合いをお楽しみに 中国語入門•初級講座

■9月29億午前9時30分~正午場公 民館小集会室定10名(申込先着順) ¥無料<br/>
中間まで電話またはメール 圕華語クラブⅢ070-8335-1963 ■dazhongjp@outlook.jp

**鹿鳴会ダンスパーティーのお知らせ音楽と共に楽しく踊ろう** 〈サークル案内は問まで〉

■9月29日回午後6時~8時、10月

26日出午後1時~4時場福祉会館4 階大ホール¥無料。ただし、10月26 日生)は参加費500円甲不要

**固鹿鳴会ダンスパーティ** Ⅲ090-7714-2322(細田)

#### ①運動会(未就園児の参加 種目あり)②体験保育



■①10月5日出午前9時~正午(雨 天順延) ②10月19日出午前10時~ 11時 中本園 肥より

場・ 問国立学園附属かたばみ幼稚園 **572-4776** 

中央大学学術講演会 |生成AIとは何か〜生成AIで何が変 わる、何を変える~

■10月6日(日)午後1時45分~3時45 : ■10月24日(水正午~午後2時30分

分場国立商協ビル2階さくらホール 定60名(当日先着順)¥無料申不要 圆国立白門会 1090-4600-1665

#### |座禅体験とキウイ狩りツアー! くにたち観光案内人と秋のくにたち を歩く

- ■10月21日例午前9時30分~正午 場集合:JR矢川駅、市内散策
- 定 16名 (申込先着順) ¥2,500円
- 申問まで電話またはメール
- 問国立市観光まちづくり協会 Ⅲ 574 -1199

  ■event@kunimachi.jp(平 日午前9時~午後5時30分)

「国立一中・1965年卒・同 期会」10年ぶりに集まりま しょう。(詳細は冊を)

場ホテルエミシア東京立川(旧グラ ンドホテル) ¥ 10,000円

**申** 問までメールまたは電話

圆国立一中・1965年卒・同期会、幹 事会

kunichu1965@gmail.com Ⅲ 080-2085-7592(松下洋)

水泳!! 4人のコーチの指導で初心 者〜上級者まで楽しく泳ぎましょ う。無料体験あり。70才位まで。

- ■毎週金曜日午前10時~正午 場市民総合体育館室内プール
- ¥月3,500円<br/>
  申問まで電話 **圕アクアかもめクラブ**

Ⅲ572-9974(江端)



広告主および広告内容については、国立市が 有料広告 推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) 📧 528-3722 🛭 🖾 512-5309



日本一の技術を目指す彩きもの学院立川校(立川駅南口徒歩4分・モノレール立川南駅徒歩1分 ·新宿校·銀座校が普段着~フォーマルまでの着付けを無料で講習。



■ 開講要領(1 講習 90 分/週1回の2 ヵ月) 定員: 各時間 先着 5名 ○開酵日の一週間位前に受酵券を送付 受酵料: 無料 ※但し教材費として期間中 6,900 円 (税込) 必要 開講日 時間: A (10 時半~), B (14 時~), C (19 時~)

gakuin.co.jp 〇着物・帯・長襦袢の貸出有(3.500円で全8回分ご利用可)

◎お申込み・詳細は ○○ 0120-073005まで■WEBで24H受付 さいきもの 検索

家族と自分を守るセミナー

2024年 10月 20日 1 11:00~12:00 場所:森の風ホール国立 国立市青柳3-18-11

相続・遺言・エンディングノート

\*知って供える終末期\* [講師] 丸山リーガル司法書士・行政書士事務所 司法書士・行政書士 丸山瑞枝

TEL:0120-136-841

多摩中央葬祭株式会社 HP) https://www.osogi.jp/

24時間 365日

受付中!



お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 全042-806-9065 

断勲 断熱内窓 真空ガラス 交換

制度あります

窓・ドアのリフォームお任せください! 専請手続代行手数料 無料

<sup>増改築相談員のいるお店</sup> 創業 株式 **芹沢ガラス** 窓とガラスの専門店 70年 会社 **芹沢ガラス** 0120-95<mark>3-577</mark> 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜



受付時間 9:00~17:00(土日祝日を除く)