

くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
問 政策経営課政策経営係



人口と世帯

	令和6年9月1日現在	対前月比
男	36,937人	7人減
女	39,258人	26人増
計	76,195人	19人増
世帯数	39,824世帯	31世帯増

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

第13回 国立市認知症の日イベント

認知症の人とともに暮らしやすいまちづくり



10.27日
市民芸術小ホール

- 午前の部 映画上映会
- 午後の部 座談会・くにたち劇場

費用無料・午前の部のみ要申込

※午後の部はオンライン配信あり
市では毎年10月の第3土曜日を「国立市認知症の日」に制定し、その前後で「国立市認知症の日」イベントを開催しています。ぜひ、会場またはオンラインでご参加ください。
※会場は午前・午後入れ替え制で、午後の部はオンラインでも配信します。
問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)
TEL 576-2123

オンライン配信の視聴方法

右の二次元コードからYouTube「国立市チャンネル」にアクセスし、動画一覧からライブ配信を選択してご覧ください。



午前の部 映画上映会
午前10時～11時41分・ホール

申込先着順
定員200名

上映映画
「ぼけますから、よろしくお願いします～おかえり お母さん～」(2022年制作)

アルツハイマー病を患った妻と、家事を覚えて懸命に妻を支える、98歳になった夫。そんななか、新型コロナの波が押し寄せて事態は急変する。

申 10月7日(月)～25日(金)に、国立市認知症の日実行委員会(在宅療養相談窓口)TEL 569-6213(平日午前10時～午後1時)まで電話

上映映画のポスター。▶



ブース展示・認知症カフェ・相談ブース
午前10時～午後3時30分

国立市地域活動紹介冊子「さあ行ってみよう!」に掲載の「市民自主グループ(集い)」の活動紹介パネルや、各協賛企業の健康と認知症に関する展示を行います。認知症当事者が運営する認知症カフェも実施します。また、地域包括支援センター職員等が認知症に関わる相談に応じます。

場 市民芸術小ホール2階
ギャラリー



キッチンカー
午前10時～午後2時

パン、タコライスなどのさまざまなキッチンカーが出店します。
場 市役所西側



午後の部 座談会・くにたち劇場
午後1時～3時30分・ホール

オンライン配信あり
申込不要 手話通訳付き

■午後1時15分～1時55分 座談会
「認知症になるということは…」

登壇者 南高 まり氏
長谷川式簡易知能評価スケールを開発した
長谷川和夫氏長女・精神保健福祉士

コーディネーター

新田 國夫氏
在宅療養推進連絡協議会 代表



▲南高まり氏。

■午後2時25分～2時35分
当事者のやりがい活動上映

くにたち・マリーゴールドの会(本人と仲間の会)による、認知症当事者の地域活動に関わり、仲間と共に社会参加をしていく活動などの日常の風景を上映します。

■午後2時35分～3時5分

くにたち劇場
「寸劇 まいった・まいった憲夫さんの一日」
市民、実行委員、有志でつくり上げる、「認知症の世界」をテーマにした寸劇を行います。



お買い物は「くにPay」で!



くに Pay

最新情報は市HPから!

問 政策経営課政策経営係



1面のテーマに関連するSDGs



凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用

行政
インフォメーション

税・年金

納期内納税にご協力
ください
収納課キャラクター
「立ペイ」。

10月31日(木)は、市・都民税、森林環境税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納期です。

10月の休日納税窓口

(市役所1階12番窓口)

10月26日(土)午前9時～正午、
午後1時～4時30分

☎ 収納課管理係 ☎ 576-2114

令和6年国立市議会
第4回定例会の開会は
10月31日(木)です(予定)

本会議および常任委員会は、インターネットで生中継・録画配信をします。録画配信は、開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴できます。

☎ 手話通訳を希望する方は、市HPを確認のうえ、下記の各申込締切日まで、☎までファクスまたはメール

▶ 本会議初日: 10月23日(水)

▶ 常任委員会: 11月1日(金)

▶ 本会議最終日: 11月13日(水)

☎ 議会事務局 ☎ 576-2205

✉ sec_gikai@city.kunitachi.lg.jp

募集

国立市福祉有償運送運営協議会
市民委員

地域住民の生活に必要な旅客輸送を確保するための自家用有償旅客運送や、福祉交通に関する協議を行うため、「国立市福祉有償運送運営協議会」を運営しています。

対 10月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学の方(会計年度任用職員を含む市職員、市議会議員、他の

附属機関等の公募市民委員を除く)

募 1名

任期 委嘱日から2年間

※ 会議は、平日の日中で年2回程度

謝礼 会議1回の出席につき5,000円

応募方法 11月5日(火)(必着)までに、

「これからの超高齢社会を見据えた移動手段」について800字以内にまとめ(様式自由)、①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を明記のうえ、市内在住・在勤・在学を確認できる書類の写しを添えて、☎まで郵送、メールまたは持参

※ 応募書類は一切返却しません。また、当選考以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。なお、情報開示の請求があった場合は、国立市情報公開条例に基づき個人情報を除き原則として開示されます。

選考結果 12月ごろに応募者全員に郵送にて通知

※ 字数制限を超える場合または基準に達しない場合は採用に至らないことがあります。

☎ 道路交通課交通係

✉ sec_kotu@city.kunitachi.lg.jp

都市計画案(生産緑地地区
について)の縦覧・意見書
の提出ができます

対象計画案 国立都市計画生産緑地地区の変更(国立市決定)

縦覧期間 10月21日(月)～11月5日(火)の平日午前8時30分～午後5時

意見書の提出 縦覧期間内に、①都市計画案の名称②氏名③住所④電話番号⑤意見を明記のうえ、☎まで郵送(当日消印有効)または持参

縦覧場所・☎ 都市計画課都市計画係



企業誘致制度

行政

土地活用、企業立地しませんか?



☎ 南部地域まちづくり課企業誘致担当

土地所有者の皆さまへ

企業立地協力金を交付します。所有している土地を事業用地として国立市指定企業に貸すと、固定資産税・都市計画税納税額の最大80%を最長5年間助成金として交付します。

制度の活用には、次の要件をすべて満たす必要があります。

- ① 国立市指定企業に事業用地または新たに建設した事業用地を貸すこと
- ② 事業用地または事業用建物が産業誘導地域内にいること
- ③ 面積、投下資産額などの基準を満たすこと

企業・事業主の皆さまへ

まちづくり協力金を交付します。すでに市内に立地している企業も、次の場合に交付の対象となる可能性があります。

- ▶ 新たに事業施設を設置する場合
- ▶ 事業拡大のため敷地内または隣接する土地に事業施設を設置する場合など

詳細は、市HPのほか、☎の窓口(市役所3階51番)で配布している、右のパンフレットをご覧ください。

☎では、立地を希望している企業、事業用地に関する情報の提供などの支援を行っています。



国立市総合防災訓練2024

☎ 防災安全課防災・消防係



みんなで楽しく防災を学んで、災害に備えましょう。楽しく防災を学べるブースをたくさんご用意して、お待ちしております。訓練に参加しスタンプをゲットして、防災グッズと交換しましょう。会場には、手話通訳者がいます。

内 初期消火訓練、災害用トイレ体験、応急手当訓練、緊急車両展示、倒壊建物からの救助演習等(立川消防署、国立市消防団、国立市自主防災組織連絡協議会、協定事業者ほか)

日 10月26日(土)

▶ 開会式: 午前9時～

▶ 一般入場: 9時30分～正午

※ 少雨決行、荒天・災害等発生時は中止。

場 谷保第三公園(グラウンド)

※ 駐車場はありません。駐輪場は、スペースに限りがあります。

¥ 無料 持 エコバック(防災グッズなどがもらえるブースがあります)



▲昨年度の初期消火訓練の様子。



▲昨年度の救助演習の様子。

募集

会計年度任用職員等
詳細は、市HPをご覧ください▶ ファミリー・サポート・センター
(子ども家庭支援センター) など

くらし

図書館の青柳・下谷保・
谷保東分室の開室時間を
期間限定で延長します

期間中に各分室にて資料を借りた方には、中央図書館開館50周年記念オリジナル木製しおりを配布します。

ぜひ、図書館分室にお越しください。

日 ▶ 青柳: 10月30日(水)、11月1日(金)

▶ 下谷保: 10月28日(月)、11月1日(金)

▶ 谷保東: 10月30日(水)、11月1日(金)

各分室各日午前10時～午後5時

しおり配布 各分室40枚(各分室につき1人1枚、なくなり次第終了)

☎ 中央図書館 ☎ 576-0161、青柳分室 ☎ 540-7367、下谷保分室 ☎ 580-7215、谷保東分室 ☎ 580-7214

イベント・催し

喫煙マナーアップキャンペーン
(雨天中止)

市民、事業者の皆さんと連携し、「喫煙マナーアップキャンペーン」を実施します。

日 10月22日(火)午後5時15分～6時

場 JR国立駅、JR矢川駅、JR谷保駅

☎ ごみ減量課清掃係 ☎ 576-2119

◀ 喫煙マナーアップ
キャンペーン。

持=持ち物

申=申込方法

問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ



市内の飲食店等から発生する食品ロスを減らそう

く に た ち
「Kunitachi」×タベスケ

問 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119

「Kunitachi×タベスケ」は、売れ残りそうな食品などを飲食店等が出品して、その食品を利用者がお得に購入できるマッチングサービスです。消費期限や賞味期限が切れる前に購入し消費していくことで、食品ロスを削減し、地球環境の改善にもつなげていきましょう。

10月1日より、本サービスを開始しています。事業内容、登録方法、協力店等については、市HPをご覧ください。

¥ 協力店、利用者ともに登録・利用無料

協力店(飲食店、小売店)のメリット

▶食品ロス削減 ▶廃棄物処理費用の削減 ▶イメージアップにつながる



スマートフォンやパソコンから簡単登録



余った食品や料理を登録・出品



オファー成立後、現地にて会計・引き渡し

パソコンでの利用



▲タベスケHP

アプリでの利用



▲iOS用。



▲Android用。

利用者(消費者)のメリット

▶食品ロス削減 ▶お得に買い物 ▶食を通して地球環境を考えることにつながる



スマートフォンやパソコンから簡単登録



気になる食品やお店を検索し、オファーをタップ



あなたの「お得」が地球環境を助けます



くらし

イベント・催し

秋の虫の観察会開催 担当課:環境政策課花と緑と水の係

季節が移りいよいよ実りの秋、畑ではどんな虫に会えるかな?

秋の虫たちを図鑑で調べ、写真を撮り記録します。当日は虫に詳しい「ひじきさん」がご案内します。

日 10月26日(土)午前10時~11時(雨

天順延)

場 いただきますの森(城山公園南東部)

定 10名(申込先着順)

¥ 無料



▲過去の観察会の様子。

共催 国立市

申・問 10月3日より、参加人数・参加者全員の氏名・連絡先を明記のうえ、いただきますの森プロジェクト✉ kunitachi.itamori@gmail.comまでメール

く に た ち 野鳥しらべ 実施中



市では、緑の維持管理や生物多様性保全についての方針を定める「緑の基本計画」の改定を予定しており、

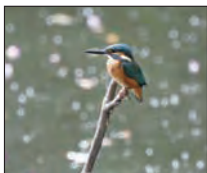
その一環として、野鳥の分布に関する情報を収集しています。

専用フォームから簡単に報告できますので、身近な野鳥の情報をぜひお寄せください。詳細は、市HPをご確認ください。

問 環境政策課花と緑と水の係



▲シジュウカラ。



▲カワセミ。



子ども

11月分から 児童扶養手当の所得制限額が引き上げられます

問 子育て支援課子育て支援係



所得制限額の引き上げ

児童扶養手当の所得制限額が、下表のとおり引き上げられます。

(千円)

扶養親族等の数	本人		配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	690	2,080	2,360
1人	1,070	2,460	2,740
2人	1,450	2,840	3,120
3人	1,830	3,220	3,500
4人	2,210	3,600	3,880
5人	2,590	3,980	4,260

㊦医療証の対象となる所得制限額も、同額まで引き上げられます

申請 令和6年度所得が改正後の所得制限額内となり、新たに児童扶養手当支給対象となる方は、10月中旬に問まで申請してください。

※現在、手当が全部支給停止の方は、申請不要です。

※新たに対象となるか不明な場合は、問までお問い合わせください。

第3子以降の加算額引き上げ

第2子の加算額と同額まで引き上げられます。手続きは不要です。

令和7年1月支払分の手当から、手当額が変更となります。

▶改正後:10,750円~5,380円(※現在:6,450円~3,230円)

※児童扶養手当の詳細および申請方法は、市HPをご確認ください。

令和7年1月1日(水)から

㊦医療証の所得制限額が引き上げられます

㊦医療証の所得制限額が、児童扶養手当の「一部支給」基準額と同額まで引き上げられます。令和6年度所得が改正後の所得制限額内となり、現在㊦医療証をお持ちでない方は、12月27日(金)までに、問まで申請してください。制度の詳細および申請方法は、市HPをご確認ください。



子ども

幼稚園・保育園等を利用していない方へ 未就園児を定期的に預かります

問 保育幼児教育推進課保育・幼稚園係
TEL 576-2427

国で検討が進められている「こども誰でも通園制度(仮称)」の創設を見据え、未就園児の定期預かりを実施します。保護者の就労等の有無は問いません。

対 幼稚園・保育園等に通っていない2歳児クラス以下のお子さん

対象年齢・利用料金・利用時間 施設により異なります。右表の各園にお問い合わせください。

※第2子以降に該当する場合は、月額44,000円までの利用料金を無償化します。

※生活保護世帯および住民税非課税世帯は、利用料金の免除の対象です。

※月を単位として、複数月の利用が条件です。

申 各園に直接

※9月20日時点の情報を掲載しています。最新情報は、各園にご確認ください。

※プレ保育や未就園児教室とは別制度です。

実施施設	場	定	実施日	利用受付 開始時期
つばみ幼稚園 TEL 576-3817	富士見台 4-51-1	10名	月1回～2回	受付中
ママの森幼稚園 TEL 572-3911	東4-2-22		令和7年5月～	11月13日(水)～
東立川幼稚園 TEL 522-4918	北3-37-4			11月12日(火)～
国立ふたば幼稚園 TEL 577-1128	西1-16-13	15名	令和7年 5月ごろ～ 令和7年 1月ごろ～	未定 (後日市HPに 掲載予定)
国立学園附属かたばみ幼稚園 TEL 572-4776	中2-6	未定		
小百合学園 TEL 576-0100	中1-17-9			

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用



令和7年度私立幼稚園等の新入園児募集

問 保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 TEL 576-2427

下表のとおり、各幼稚園等の新入園児を募集します。募集内容や受付日程については、直接、各施設までお問い合わせください。

幼稚園名	電話番号	募集人数			募集要領等の 配布	願書の受付	備考
		3歳児	4歳児	5歳児			
くにたち 国立音楽大学附属幼稚園	572-3533	35名	若干名		10月16日(水)～	10月31日(木)(必着)までに、 郵送または持参	－
くにたち 国立学園附属かたばみ幼稚園	572-4776	(A日程) 24名	(A日程) 5名		 に掲載中	10月17日(木)～24日(木)	願書はWeb出願で受け付けます。現在、出願のため の事前登録を開始しています。
		(B日程) 8名	(B日程) 3名			11月20日(水)～12月3日(火)	
つばみ幼稚園	576-3817	15名	10名	5名	10月15日(火)～	11月1日(金)～	－
ママの森幼稚園	572-3911	30名	若干名				
東立川幼稚園	522-4918	60名	20名	若干名			
くにたち 国立ふたば幼稚園	577-1128	40名	10名	5名			
くにたち 国立富士見台幼稚園	572-2849	90名	若干名				
小百合学園	576-0100	15名	－	若干名	配布中		小百合学園・国立富士見台団地風の子での「保育」を 希望する場合は、  にて保育施設の利用申込を行っ てください。
くにたち 国立富士見台団地風の子	507-8667	6名	若干名				



ファミサポ支援会員＆育児支援サポーター合同研修会参加者募集

問 国立市ファミリー・サポート・センター TEL 571-8322

地域の子育てのお手伝いをしませんか？ ファミサポ・育サポは、地域のなかで安心して子育てができる環境づくりのための事業です。自身のご都合に応じた範囲で活動できます。まずは、研修会にご参加ください。

日・場 右下の表のとおり

対 市民の方 ▶ ファミサポ: 20歳以上 ▶ 育サポ: 30歳以上

定 15名(申込先着順) ¥ 無料

申 10月10日(木)午前10時より、問まで電話

謝礼 活動後は、利用者から1時間あたり820円～が支払われます。

※ファミサポと育サポをまとめて受講できます。どちらかのみの受講も可能です。

※事業に参加する方は、市負担で団体保険に加入します。

※都の子育て支援員「地域保育コース」を受講した方は、一部受講免除となります。詳細は、問までお問い合わせください。

ファミサポ(ファミリー・サポート・センター事業)

利用する側と支援する側がお互いに尊重しながら、子育てを手伝います。

【活動例】朝の保育園への送り(1時間)、保育施設への迎えと預かり(2時間)、習い事への送迎(1時間)、子どもの預かり(数時間)等

育サポ(育児支援サポーター派遣事業)

産前産後の家庭に入り、簡単な家事や育児のサポートをします。

【活動例】食事づくり・簡単な掃除(2時間)、沐浴の手伝い・上の子の世話(2時間)、母休息の際の赤ちゃんの見守り(1時間)等

研修会日程

日程	時間	内	場
11月20日(水)・22日(金)・26日(火)	午前10時～午後4時(予定)	オリエンテーション、事業説明、「有意義な支援をするために」「日常に役立つ事故防止とケガの手当て」「リスクマネジメント(事例検討)」「AED講習」「活動の手順と預かる配慮」ほか／登録	矢川プラス多目的ホール(大)
11月28日(水)	午前9時30分～午後4時(予定)		



子ども・教育

子ども医療費助成制度対象の方へ 乳・子・青医療証を郵送しました



9月中旬に、新しい乳・子・青医療証(10月1日から有効)を郵送しました。有効期間切れの医療証は、自身で破棄してください。

現況届(対象者のみ)をまだ提出していない方は、医療証が発行できませんので、早急に手続きをお願いします。制度の詳細は、市HPをご覧ください。問までお問い合わせください。

問 子育て支援課子育て支援係

プレママプレパパひろば いっしょに出産を迎える仲間とおしゃべりしませんか？



先輩ママと赤ちゃんも来てくれます。出産準備等の話を聞いたり、赤ちゃんとの暮らしをイメージしたりしましょう。

日 10月25日(金)午後2時～3時30分

場 矢川プラス2階 こどもラボ

対 市内在住または在住予定の初産婦とそのパートナーの方

¥ 無料

申 申込フォームより

問 矢川プラスこすきひろば

TEL 505-6552

地域子育て支援拠点事業「つちのこひろば」をご利用ください



「つちのこひろば」では、「気軽に立ち寄れるおやこの居場所」をコンセプトに、あそぶ・まなぶ・つながる場を提供しています。ぜひ、気軽にお越しください。

内 ▶ あそぶ: わらべうた・表現・音楽あそび、城山公園での外あそび、畑あそび等

▶ まなぶ: 子どもの食と成長、歯育て等

▶ つながる: 情報交換、子育て相談、仲間づくり等

日 毎週月・木・金・土曜日の午前10時～午後3時30分(月曜日のみ午後3時まで)

場 子育て古民家「つちのこや」(谷保5119 やばろじ内)

※このほか、出張ひろばを城山公園等で実施しています。

運営事業者 NPO法人くにたち農園の会 TEL 505-7200 info.tsuchinoko@hiroba@gmail.com

※曜日によってさまざまな活動をしています。詳細は、運営事業者のHP等でご確認ください。

問 子育て支援課子ども家庭支援センター TEL 573-0192



西保育園あそぼう会(地域交流) 食育・ごはんの話

保育園栄養士が「幼児期の食事で大切にしたいこと」をお話しします。講話と一緒に試食もできます。

日 10月30日(水)午前10時～11時30分

対 離乳食が完了しているお子さんと保護者

定 5組(申込先着順) ¥ 無料

持 食事用のエプロンや着替えなど

申 10月9日(水)～22日(火)の平日午前9時～午後5時に、問まで電話

場・問 西保育園 TEL 576-7217



【お詫びと訂正】

市報9月5日号6面に掲載した、「カンガルー広場、地域カンガルー広場」の開催曜日に誤りがありました。

(正)

▶ 本町学童保育所: 毎週金曜日

▶ 青柳福祉センター: 毎週木曜日

お詫びしますとともに、訂正いたします。

問 児童青少年課中央学童保育所

TEL 571-2388



高齢者

令和6年度介護予防講演会 100歳までみんなで歩こう ～筋力アップで元気アップ！～

ウォーキングは「手軽にできる運動」です。いつまでも元気で過ごすために、ウォーキングを生活のなかに取り入れてみませんか？ 昨年度、大変好評だった講師をお招きし、楽しく、効果的な歩き方をお伝えします。

日 11月7日(水)午後2時～3時30分(受付・開場: 1時30分)

場 市民芸術小ホール1階 ホール

師 佐々木 麻弥氏(スポーツウォーキング協会 インストラクター)

対 市内在住・在勤の方

定 270名(当日先着順)

¥ 無料

持 水分補給用の

飲み物(ふた付

きの容器でお持

ちください)

申 不要。当日直

接会場にお越し

ください。

※手話通訳あり

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) TEL 576-2123



くにたち健康ポイント対象事業です

◀くにたち健康ポイントキャラクター「くにびい」。



▲佐々木 麻弥氏。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

高齢者

認知症予防に
脳の元気度検診を受診しましょう

今年度70歳に達する方にはお知らせを、75歳に達する方には受診券を郵送します。

内 医師等による認知機能などを確認する問診

期 令和7年2月28日(金)まで

対 要支援・要介護認定者を除く令和6年度検診申込時点で65歳～79歳

の方のなかで、冊子『認知症支えあいガイド※』の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の合計が20点以上または、認知症について不安のある方

※『認知症支えあいガイド』は下記の各申込窓口に配置しています。

¥ 無料

申・問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) 電576-2123または各地域窓口(北電573-4661、福祉会館電580-1294、泉電577-6888)、在宅療養相談窓口電569-6213)までご相談ください。受診に

必要な書類等をお渡しし、医療機関を案内します。

分らないこと、やってみたいことを相談しよう
スマートフォンサロン(申込不要)

スマートフォンの基本的な操作から、LINE、地域通貨の使い方まで相談できます。

日・場 次の日程の、いずれも水曜日の午前10時～11時30分

▶10月9日、12月11日、令和7年2月12日、3月12日・矢川プラス 多目的ルーム

▶11月13日、令和7年1月8日・国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ 会議室

対 市内在住の65歳以上の方

¥ 無料

持 飲み物、筆記用具(必要な方のみ)、お使いのスマートフォン

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) 電576-2123



健康・福祉

66歳以上対象
肺炎球菌ワクチン接種費用を助成します(要事前申込)



肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない66歳以上の方を対象に、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します。

対 肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない(自費含む)、市内在住の66歳以上(66歳の誕生日以降)の方

※65歳の方は、予防接種法に基づく定期接種としてワクチン接種を受けます。65歳の誕生日の後にお知

らせを郵送します。

接種期間 令和7年3月31日(月)まで(各指定医療機関の診療時間内)

接種場所 国立市、国分寺市、府中市の指定医療機関

¥ 自己負担額2,500円(生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者の方は必要書類を提出すると全額免除)

申・問 ①氏名②住所③生年月日④電話番号等の連絡先を、保健センター 電572-6111 sec_kenkou@city.kunitachi.lg.jpまで電話またはメール

※後日必要書類が郵送で到着後、医療機関に予約し接種を受けてください。

令和の小学校給食を食べてみませんか？ 合言葉は「さぁにぎやかにいただく」試食付きフレイル予防講座

講話と簡単な口の体操を行った後、栄養バランスのよい給食の試食ができます。

試食会献立(予定) もち麦ご飯、厚揚げの味噌汁、和風チーズハンバーグ、かむかむ海藻サラダ、黒豆、低温殺菌牛乳

※アレルギー対応食はありません。

日 11月8日(金)午前10時～正午

場 食育推進・給食ステーション

師 管理栄養士(市職員)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 30名(申込先着順)

¥ 食材費308円(当日集金)

※11月5日(火)午後5時以降のキャンセルは食材費を徴収します。

申 10月31日(木)までに、①氏名②住所③連絡先(電話番号またはメールアドレス)④駐車場利用の有無を明記のうえ、問まで電話、ファクス

主催 国立市庁内栄養連絡会

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) 電576-2123

ファ 580-4210



イベント・催し

誰でも参加できるエコイベント 第26回環境フェスタくにたち開催



詳細は、市報折り込みちらしをご覧ください。

日 10月19日(土)午前10時～午後3時

※雨天決行。荒天等でイベント中止の場合は、市HPでお知らせします。

場 市民芸術小ホール、谷保第四公園、市役所西側広場

フードドライブ

ご家庭で余っている食品がありましたら、当日、ぜひ、フードドライブのブースまでお持ちください。

寄付いただきたい食品 お米(白米)、パスタなどの乾麺、調味料(醤油、食用油、味噌、砂糖など)、レトルト・インスタント食品、肉・魚・くだものの缶詰、

コーヒー・お茶などの嗜好品

食品の条件 賞味期限が令和7年3月1日(土)以降で、常温保存できる未開封のもの(生鮮食品・瓶詰・包装や外装を他のものに移し替えているものを除く)

ミニ・キエーロモニター講習会

市が独自に開発した、土の中の微生物の力で生ごみを処理する容器「ミニ・キエーロ」使用後のアンケート回答を条件とした、モニター募集説明会を実施します。

日 10月19日(土)午前11時30分～、午後1時30分～

対 市内在住の方

申 不要

問 ごみ減量課清掃係 電576-2119



国立市耐震フェア2024



いつ起こるか分からない地震から私たちの命を守るため、住宅の耐震化に向けた具体的な対策を進めましょう。

市では、木造住宅や分譲マンションの耐震化、ブロック塀の撤去に必要な費用の一部を助成する事業を実施しています。

内 戸建やマンションの耐震などの無料相談、具体的な耐震改修方法などのパネルや模型展示

日 10月19日(土)午前10時～午後3時

場 市民総合体育館 正面入り口横

相談員 (一社) 東京都建築士事務所協会立川支部、東京都マンション管理士会

¥ 無料 申 不要

問 都市計画課都市計画係

くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者定期講話



市が認定した「くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者」が、市内在住の広島原爆体験者と東京大空襲の体験者から受け継いだ体験と平和への思いを、心を込めて語ります。

日 10月26日(土) ▶東京大空襲の講話: 午後2時～2時45分 ▶広島原爆の講話: 午後3時～3時45分

※各回の伝承者は異なります。

場 市役所3階 第1・2会議室

¥ 無料

申・問 10月23日(木)までに、①氏名②電話番号等の連絡先③参加希望回を市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係 sec_diversity@city.kunitachi.lg.jpまで電話、メールまたは申込フォームより

子どもも大人もまちを楽しむ出店イベント クラブサバーブ2024の ヤミイチ 開店のお知らせ



現在、クラブサバーブ(※1)参加者が中心となり、ワークショップを通じて「ヤミイチ(※2)」の出店準備を進めています。この取り組みについては、市HPをご覧ください。どんな出店が並ぶのか、次回の市報をお見逃しなく！

※1 「クラブサバーブ」とは、富士見台地域重点まちづくり構想に基づく、小さな取り組みや活動からまちづくりを考えるプロジェクトのチャレンジ企画です。

※2 クラブサバーブでは、当時まちのはじまりの象徴のひとつでもある「闇市」をモチーフに、いろんなモノに溢れた現代社会で、自分たちからはじめる場を「ヤミイチ」と表現しました。戦争や闇市について言及するイベントではありません。



▲昨年度のヤミイチ会場全体の様子。

内 体験・販売等の出店イベント

日 10月26日(土)午後1時～6時 ※雨天決行(荒天中止)

場 矢川プラス みんなのひろば ※会場に駐車場はありません。

出店者 クラブサバーブ2024参加者

申 不要

問 国立駅周辺整備課富士見台地域まちづくり担当



▲昨年度の屋台での出店の様子。



▲昨年度のみんなのひろばでくつろいでいる様子。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

イベント・催し

パリ2024パラリンピック
競技大会の正式競技
ボッチャ体験教室



この機会に、ボッチャの面白さを体験してみませんか？ 子どもから大人まで、また、しょうがいの有無を問わず、誰もが気軽に楽しめるスポーツです。

日 10月12日(土)、11月9日(土)、12月14日(土)各日午前9時30分～11時30分
場 市民総合体育館 第三体育室

対 市内在住・在勤・在学の方
費 無料
持 室内シューズ(動きやすい服装)
申 不要
師・問 くにたちエール TEL 070-854 8-9117 (水曜日:午後2時～5時、日曜日:午前9時～正午)
✉ kunitachi.yell@gmail.com
※生涯学習課「生涯スポーツ推進事業」の委託により実施します。



初心者向け
ファミリーソフトボール
教室



東京女子体育大学の協力により開催します。家族でソフトボールにチャレンジしてみませんか？ 詳細は、市HPをご確認ください。
日 11月17日(日)午前9時30分受付開始～正午解散(予定)※雨天中止
場 東京女子体育大学 ソフトボール場
師 佐藤 理恵氏(2008年北京オリンピック金メダリスト)
対 市内在住の、小学1年生～3年生の

お子さんと保護者のペア
定 20組40名(教室参加が初めての方優先。申込多数時抽選)
費 無料
申 10月21日(月)(必着)までに、問まで郵送(往復はがき)または申込フォームより
問 生涯学習課社会体育係
TEL 576-2107



講座・講習

語り手になりませんか？
図書館 おはなしの語り手
養成講座(全5回)



「おはなし」は、素話、ストーリーテリングとも呼ばれ、昔話や創作などの物語などを覚えて語るものです。おはなしの語り手ボランティアとして、市内図書館や小学校等で活動していただける方を募集します。
日 11月27日(木)、12月25日(木)、令和7年1月22日(木)、2月26日(木)、3月19日(木)各日午前10時～正午
場 中央図書館2階 集会室またはおはなしのへや
師 くにたちお話の会
対 養成講座(全5回)にすべて参加できる方
定 25名(申込先着順)
費 無料
申・問 10月9日(木)午前9時30分より、中央図書館 TEL 576-0161 まで電話または窓口にて

地域の情報

不動産全般に関する相談(法律・税務含む)ができます
無料不動産相談会

日 10月5日(土)正午～午後4時
場 旧国立駅舎 屋外スペース
申 不要 後援 国立市
問(公社)東京都宅地建物取引業協会・第十一ブロック国分寺国立支部(事務局) TEL 0422-26-5891

爽やかな秋の1日、皆さんのご参加・ご来場をお待ちしています
第43回北文化祭開催

内 ▶ 作品展: 絵画・写真・彫刻・書道・手工芸品等の展示
▶ 古本市・花市: 古書と鉢植えの販売
▶ 模擬店: 焼きそば・焼き鳥・大判焼き・綿菓子などの販売
※10月19日(土)～31日(木)に、作品展の展示作品を募集します。詳細は、問までお問い合わせください。
日 11月15日(金)・16日(土)各日午前10時～午後5時・17日(日)午前10時～午後3時
場 北福祉館、北大通り歩道上
主催 北福祉館運営委員会
後援 国立市
問 080-6679-3948(緑川)



10月11日(金)～20日(日)
令和6年全国地域安全運動
を実施します(立川警察署)



「子供と女性の犯罪被害防止」「悪質リフォーム業者に関する犯罪被害防止」等を重点に実施します。
防犯アプリ「Digi Police」
「防犯ブザー」機能、子供が家族に居場所を伝える「ココ通知」機能等を搭載しています。
問 立川警察署防犯係 TEL 527-0110



ご存じですか？ 国の制度
中退共の退職金制度



掛金は全額非課税で、外部積立型なので管理が簡単です。制度の導入で、人材の定着にもつながります。
対 中小企業で働く従業員(パート、家族従業員も加入可能、条件あり)
問(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 TEL 03-6907-1234

テーマ「がん検診のススメ」
公開講座のお知らせ
費用無料



内・師 ▶ 「がんの予防とがん検診」・丹羽 咲弓氏(相談支援担当リーダー(保健師))
▶ 「胃がん・大腸がん検診」・吉永 繁高氏(消化器内科 部長)
▶ 「子宮頸がん検診」・高江 健太郎氏(婦人科 医長)
日 10月23日(木)午後2時～3時30分
場 東京都立がん検診センター3階講堂およびオンライン(Zoom)
定・申 ▶ 会場: 50名程度・不要(当日先着順) ▶ オンライン: 定員なし・必須(問のHPより)
問 東京都立がん検診センター TEL 042-327-0201

令和6年度
紅葉の谷戸沢処分場
自然観察会参加者募集



埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる処分場見学会を開催します。
日 11月28日(木)午前8時30分～午後5時15分(予定)

集合・解散場所 JR青梅線昭島駅南口(詳しい集合場所・時間は当選者にお知らせします)
見学施設 西多摩衛生組合環境センター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場(大型バスで移動)
対 多摩地域在住・在勤・在学の方
定 40名(申込多数時抽選。結果は、別途通知します)
費 500円(昼食代、当日集金)
申 問のHPをご覧ください。
※当日は取材により写真の撮影やインタビューにご協力いただくことがあります。内容は、問のHP等で公開される場合があります。
問 東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係 TEL 042-597-6152



くにたちひきこもり家族会
「ここから」主催講演会



ひきこもり当事者の声を25年以上にわたり取材しているジャーナリスト、池上正樹氏による講演会です。
日 11月3日(日)午後1時30分～3時45分(開場: 1時)
場 福祉会館4階 大ホール
師 池上 正樹氏
定 70名(申込先着順) 費 無料
共催 社会福祉協議会
後援 国立市
申・問 10月30日(木)までに、社会福祉協議会 TEL 580-0294 ✉ csw@kunitachi-csw.tokyo まで電話またはメール

行政インフォメーション

市の相談窓口をご利用ください

内容	日時	連絡先・場所
市への苦情相談		オンブズマン事務局 TEL 505-5127
ひとり親家庭		子育て支援課子育て支援係 TEL 576-2105
女性相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	女性相談 市長室男女平等・女性支援担当 TEL 576-2111(代)(内線403)
		くにたち女性DVホットライン TEL 576-2127
	水・金 午後7時～9時45分 土・日・祝日 午後5時～9時45分	夜間・休日女性相談(電話相談) TEL 070-2632-1078
男女平等生きかた相談	月～金(水曜日を除く) 午前10時～午後6時 土・日・祝日 午前9時～午後4時	くにたち男女平等参画ステーション(要予約) (国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内) TEL 501-6996(相談専用) TEL 501-6990(予約・問い合わせ)

内容	日時	連絡先・場所
健康	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	保健センター TEL 572-6111
教育	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	教育相談室 TEL 576-2109(要予約) TEL 576-2050(いじめ相談)
子どもの悩み相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子どもの人権オンブズマン 専用 TEL 0120-70-7830
子ども発達相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子育て支援課子ども保健・発達支援係 TEL 574-3311
子ども・育児	月～土(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター TEL 573-0192
ひまわり相談(少年非行等)	偶数月の第1金曜日 (祝日を除く)午後1時～3時	保護司 福祉総務課 TEL 576-2111(代)(内線796)
中国残留邦人等支援相談	月・木(祝日を除く) 午前9時～午後5時(要予約)	中国残留邦人等支援相談員
高齢者・しょうがいしゃのための法律相談	第3金曜日(祝日を除く) 午後2時～4時(要予約)	司法書士 社会福祉協議会(福祉会館1階) TEL 575-3222
くらしの相談(心配事)	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	社会福祉協議会職員 電話相談 TEL 575-3247
消費生活相談	月～金(祝日を除く) 午前10時～午後4時	国立市消費生活センター(まちの振興課内) TEL 576-3201 ※原則電話相談

がいこくじん 外国人のための相談案内
じぜんやくせい 事前予約制・じうけつけ 随時受付 まちのしんこう課 まちの振興課

Guidance for foreigners wishing to receive consultation: All requests for consultation are being taken on a per reservation. Our reservation desk can be reached at any time. Thank you for cooperation. Citizen Consultation Corner

외국인을 위한 상담 안내
사전예약제 수시접수 시민상담코너

为外国人的咨询指南
事先预约制 随时受理 市民咨询处

TEL 042-576-2111(代)
※外国人とかかわりをお持ちの方からの相談も受けます。

持=持ち物

申=申込方法

問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ



北秋田だより

Vol.17



国立市と秋田県北秋田市は、平成30年に友好交流都市となりました。「北秋田だより」では、北秋田市のさまざまな魅力を定期的にご紹介していきます。

根子番楽

北秋田市阿仁根子集落に約800年前から伝わると言われる国指定重要無形民俗文化財「根子番楽」です。根子は、源氏の遺臣あるいは平家の落人によって開村されたと伝えられる歴史ある集落です。

番楽とは、かつて山伏たちによって舞われていた神楽を指し、国内でも修験の盛んだった秋田県、山形県、青森県でのみ伝えられています。根子番楽は、テンポの早いリズムミカルな囃子にあわせて舞う勇壮活潑な武士舞いと古典的舞いが特徴です。

根子番楽を伝える根子番楽保存会は、下は3歳から、上は70代までと幅広い年代で構成され、毎週水曜日、集落内にある番楽伝承館での練習に汗を流しています。本番は毎年8月14日に行われ、県内外から多数の観客がこの地を訪れます。その他にも年間10回ほど外部で公演を行っており、1年を通し、精力的に活動しています。

根子番楽は歴史ある伝統芸能として対外的に評価いただいています

が、集落のコミュニティを維持するうえでも、重要な役割を果たしています。地域の子供と大人が同じ目的を持ち、共に過ごす時間が生まれることで、ふるさとへの愛着と誇りが育まれます。地域アイデンティティの象徴として継承される根子番楽を、ぜひ、一度見にきてください。

問 北秋田市教育委員会事務局生涯学習課文化財係 TEL0186-62-6618



▲曾我兄弟。



▲三番叟。



地域の情報

シェアサイクルでハチタマ！
(多摩8市)の観光地
「つなごう」キャンペーン



秋の行楽シーズン、電動アシスト自転車を利用して、いつもより「ちょっと」足を延ばしてみませんか？

内 期間中、キャンペーンに参加する8市の自治体でシェアサイクル(HELLO CYCLING)を利用し、アプリのマップ上に表示された観光地にチェックインすると、次回利用できる無料クーポン(130円分)をプレゼント ※さらに、条件を達成した申込者のなかから、各市の魅力あるイチ「押し」特典が抽選で当たります。

実施期間 11月30日(土)午後11時59分まで

参加自治体 立川市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、武蔵村山市、東大和市

チェックイン対象観光地「HELLO CYCLING」のHPまたはキャンペーン期間中にアプリ内でご確認ください。 ※市内のみでの利用や、参加自治体をまたいでの利用でも条件達成が可能です。

シェアサイクル利用方法

スマートフォンまたはタブレットに「HELLO CYCLING」専用アプリをダウンロードし、会員登録をしてください。

基本料金 30分まで130円、以降15分あたり100円

※サービスの詳細は、「HELLO CYCLING」HPでご確認ください。

問▶本キャンペーン・シェアサイク

ルについて:道路交通課交通係

▶利用方法等のサービスについて:
HELLO CYCLINGお客様サポート
窓口 TEL050-3821-8282(午前9時
～午後6時)

むっさ21大創業祭
ハロウィン in くにたち
2024



仮装して商店街を回り、お菓子をもらおう！ その他にも楽しい企画がいっぱいです。

※お菓子プレゼントには、事前参加券(先着300名)が必要です。事前参加券は、商店街での2,500円以上の買い物で交換可能です。

日 10月27日(日)午前10時～午後5時(雨天決行)

場 たまご広場

※市が補助金を交付する事業です。

問 富士見台名店街商業協同組合(むっさ21商店街) TEL576-2828(メンズヘアードーズ、月・火曜日を除く午前9時～午後6時)

会員の自主運営による公益
社団法人 シルバー人材
センター出張入会説明会



能力と経験に応じた就業を通じて、社会に参加する充実感を得、健康づくりを始めませんか。

日 10月24日(木)午後6時30分～
場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

対 市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方

※年会費(1,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会の手続きができます。

問 (公社) 国立市シルバー人材センター TEL577-0919

くにたち福祉サポーター
養成講座
受講生募集



お互いさまの見守り活動やサロン参加等、誰もが安心して暮らせる地域づくりを、一緒に始めませんか。

内 くにたち福祉サポーターの役割、高齢者・しょうがい者・児童について、対人援助入門、市内の居場所・サロンの紹介(3日間で開催)

日 11月5日・19日、12月3日いずれも火曜日午後1時30分～5時

場 NHK学園2階 No1教室

対 市内在住・在勤・在学で、全日出席できる方

定 20名(申込先着順) ¥無料

申 10月7日(月)より、問まで電話またはメール

問 社会福祉協議会地域福祉係

TEL580-0294(平日午前9時～午後5時)✉csw@kunitachi-csw.tokyo

川や海の良い水環境のために
油・断・快適！ 下水道
～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れ出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因です。油污れは、洗う前にふき取りましょう。

問 下水道課業務係または東京都下水道局 TEL527-4828



東京都主催

高齢者向けスマートフォン利用普及
啓発事業「スマートフォン相談会」

60歳以上の都民の方を対象に開催します。希望者にはデモ機のご用意もあります。

日 10月23日(水)①午前9時30分～午後0時30分②午後1時30分～4時30分

場 西福祉館2階 第1会議室

定 各回12名程度(当日先着順)

¥無料 申 不要

※個人情報の取り扱いを要する事項など、内容によっては相談に応じることができない場合があります。

問 スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL03-6775-9480(年末年始を除く平日午前9時～午後5時)



東京たま広域資源循環組合
の令和7・8年度の入札参加
申請を受け付けます



工事・物品買入れ等の入札参加申請です。詳細は、HPをご覧ください。

受付 10月7日(月)～11月1日(金)(必着)に、問まで郵送

※11月2日(土)以降に受理したものは、令和7年4月1日(火)以降に競争入札参加資格者名簿に登録となります。

問 〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合総務課契約担当

TEL042-597-6151



みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

国立第1中学校校庭にて運動会を行います。未入園児の競技もあります。



日 10月13日(日)午前8時30分～正午

場 国立市立第一中学校校庭

問 学校五浦学園 ママの森幼稚園

TEL572-3911(中江)

家計簿のある生活展
～今日から役立つ！ ミニ講習＆
家計簿始め方コーナー～

日 10月16日(水)・17日(木)午前10時～午後3時

場 旧国立駅舎広間・展示室

¥無料

問 多摩友の会国立方面

✉tamatl@nifty.com

園庭開放・風の子の原っぱ
で遊ぼう！ 大人もゆっくり
おしゃべりタイム♪



日 10月21日(月)午前10時～11時

¥無料

場 問 認定こども園国立富士見台団
地風の子 TEL507-8667

①運動会②令和7年度未就
園児クラス説明会③園庭開
放(未就園児対象)



日 ①: 10月19日(土)、②・③: 31日(木)

場 ①: 国立音楽大学附属小学校、②・③: 国立ふたば幼稚園 ¥無料

問 国立ふたば幼稚園

TEL577-1128



電動くるまいす試乗会☆まなんで、
のってうんでんしてみよう☆詳しい
担当に聞ける！ ☆当日参加可！

日 10月14日(月)午前10時30分～午後4時

場 多摩障害者スポーツセンター集
会室1AB ¥無料 申 問まで電話

問 CILくにたち援助為センター

TEL572-3767(平日午前10時～午後5時)



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

イベント・催し

募=募集人数 資=資格 ￥=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

アートイベント Kunitachi Art Center 2024 開催！ 問 生涯学習課社会教育・文化芸術係

KUNITACHI ART CENTER '24

10.05 Sat
10.20 Sun

Kunitachi Art Center 2024 (KAC2024)は、多摩エリアにゆかりのある36組のアーティストが行う作品展示を巡るアートイベントです。国立市内を中心に国分寺市や立川市を含む全18カ所のスペースで開催します。

会期中はスタンプラリーやトークイベントをはじめ、ツアーやワークショップなどの関連プログラムも実施します。

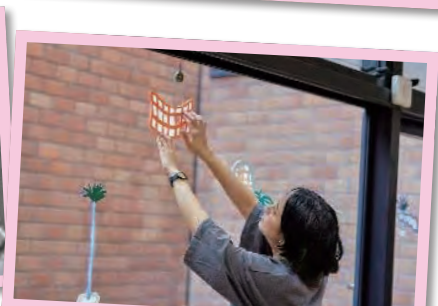
KAC2024 スタンプラリー

KAC2024の参加スペースを巡るスタンプラリーを開催します。集めたスタンプの数に応じて、オリジナルの参加証がもらえます！

期 10月5日(土)～20日(日)

参加証 オリジナルのステッカーやトートバッグなど

※スタンプラリー参加スペース、参加証の引換条件は、KAC2024のちらしまたは公式HPをご確認ください。



KAC 5周年記念トーク

2日間にわたり、ゲストとともに「地域とアート」について考えるトークプログラムを開催します。

<共通事項>

場 さくらホール 定 各回50名

料 無料 申 不要

▶1日目【地域のアート】

日 10月12日(土)午後6時30分～8時

登壇者 加藤 慶氏(相模原市アトラボはしもと 学芸員)、齋藤 啓子氏(武蔵野美術大学造形学部視覚伝達デザイン学科 教授)、丸山 晶崇氏(museum shop T / (一社)ACKT)、楠本 聡氏(市職員)

▶2日目【地域でアート】

日 10月13日(日)午後6時30分～8時

登壇者 大石 一貴氏、大野 陽生氏、吉野 俊太郎氏(WALLA)、井上 光太郎氏、中村 亮一氏(Tama Art Collective)、福嶋 幸平氏(Gallery Yukihiro)、丸山 晶崇氏(museum shop T / (一社)ACKT)

KAC2024や関連プログラムの詳細は、公式HPをご確認ください

期 10月5日(土)～20日(日) 場 国立市、国分寺市、立川市のスペース18カ所
※営業日・営業時間は、各店舗・会場により異なります。

企画 Kunitachi Art Center (museum shop T / Gallery Yukihiro / STUDIO322)

運営 (一社)ACKT

後援 国分寺市

協力 立川市、多摩信用金庫

主催 東京都、(公財)東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京、国立市、(公財)くにたち文化・スポーツ振興財団、(一社)ACKT



ACKT HP



Kunitachi Art Center 2024 HP

※プログラムの内容は変更となる場合があります。

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ：フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バストイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、**LINE** または **電話一本**

お客様センター ☎ 0120-54-6666

〒186-0011 東京都国立市谷保619
営業時間・平日 8:30～18:00

NIPPO ニッポ設備株式会社

遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・お引越・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り **完全無料!**

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1824195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

下肢静脈瘤は**早期の発見**が大切です

①足にこのような症状はありませんか?
☑ 足のかゆみがおさまらない ☑ 足が重い・だるい ☑ 足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫

無料 静脈瘤検査 無料血管検査は 保険外検査です
●超音波エコーによる足の血管チェック ※無料静脈瘤検査は予約制となります。

10月29日(日) 公式サイト▶

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トモオ第二ビル2階

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

川崎造園

✆042-505-4977 (見積無料)

国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

剪定・草とり・芝はり・消毒
石はり・アプローチ工事
ブロックフェンス工事など

ドリーミー 安心の家族葬

ホールからのプレゼント

大切な方のお供にお供えする写真やスクリーンにて無料上映致します

ホール見学無料
事前相談受付中
霊安室を完備しております

ドリーミーホール国立
東京都国立市谷保4-6-1

☎0120-29-7511
お葬式はドリーミー 年中無休/24時間受付

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取

丸信リサイクルショップ お急ぎの場合
☎042-575-0020 ☎090-3138-8000

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859