

11月5日
令和6年(2024年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち 学び育み続けるまち 文教都市くにたち



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
問 政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和6年10月1日現在		対前月比	
	男	36,927人	10人減	
	女	39,262人	4人増	
	計	76,189人	6人減	
	世帯数	39,857世帯	33世帯増	

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

だれもが安心して
暮らしやすい
まちってなんだろう

お買い物は「くにPay」で！



くにPay

最新情報は市HPから！

問 政策経営課政策経営係



1面のテーマに
関連するSDGs

16

平和と公正を
すべての人に



凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用

くにたち人権月間

11月10日(日)～12月10日(火)

宇梶 剛士さん

講演会

定250名(申込先着順)

手話通訳付

「転んだら、どう起きる？」

11月30日(土)

時間 午前10時15分～正午(開場:9時45分)

※10時30分まではオープニングセレモニーを開催。

場 市民芸術小ホール

申 問までメール、電話または申込フォームより

保 育5名(対象は0歳～5歳)。11月22日(金)午後4時までに要申込

問 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

☑ sec_diversity@city.kunitachi.lg.jp

11月30日(土)に開催するイベント

申込はこちらから▶



■イベントは、事前申込制です。
※一部イベントは申込不要です。

講演会当日は、イベントもりだくさん！

キッチンカーも出店予定！

場①～⑥は市民芸術小ホール
※②～④は手話通訳付

① 映画上映会

「トロールズ ミュージック★パワー」

音楽のジャンルごとに6つの村に分裂した「トロール王国」。ロック村の女王がすべての音楽をうばい、ロックで支配しようと…。ポップ村のポピーは世界を守るか？！

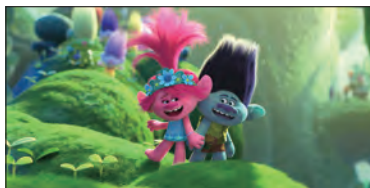
トロール王国の“ハッピー”を取り戻すミュージック・アドベンチャー！

時間 午前10時15分～正午

場 スタジオ

定 60名(申込先着順)

保 育5名(対象は0歳～5歳)。
11月22日(金)午後4時までに要申込



©2020 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

② 服装×人権

日常の服とわたし

服装と人権をテーマに、しょうがい、職業、アイヌ民族などさまざまな当事者が、着て・発信します。

時間 午後1時30分～3時

場 ホール

定 250名(申込先着順)

④ 劇「星の王子さま

シン 脱施設～ソーシャルインクルージョンの道～」

だれもが希望する場所で暮らすことができる社会へ。

時間 午後5時～7時

場 ホール

定 250名(申込先着順)

企画 NPO法人ワンステップ
かたつむり国立

③ 自然環境と人権

気候変動が世界で問題になっている今、特にこれから影響を受ける若い世代の思いや、活動について聞き、皆で考えます。

時間 午後3時15分～4時45分
場 スタジオ

定 60名(申込先着順)

企画 子どもの権利条約を読む会

⑤ ワークショップ

① レインボーバスソルトづくり

時間 正午～午後1時30分(随時開催、1回5～10分)

② きこえない人につたえてみよう

時間 正午～午後0時40分、0時50分～1時30分

定 各回15名程度(申込先着順)

③ アイヌ刺繍体験

時間 午後2時30分～4時30分

定 20名(申込先着順)

場 エントランス(①～③共通)

企画 ①くにたち男女平等参画ステーション・パラス ②くにたち市聴覚障害者協会、手話サークル連絡会 ③宇佐 照代氏(アイヌ料理店経営)

①のみ
申込不要

⑥ パネル展示

ひとりにしない、だれでもできる。

～第三者介入って知ってる？～
もしも周囲でハラスメントや暴力を目にしたらどうする？ だれかを一人にしないためにできることは？ 展示を見て考えよう。

時間 午前10時～午後7時

場 エントランス

申込
不要

養育家庭(里親)体験発表会

里親さんからの実際の体験談と、映画上映を行います。

時間 午後2時～4時

場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ

定 40名(申込先着順)

申・問 子ども家庭支援センター

TEL 573-0192

詳細は、6面をご覧ください

期間中のさまざまなイベント紹介

里親家庭の物語

～いろいろな家族のカタチ～

里親家庭の実際や、喜怒哀楽に満ちたエピソードなどをお話しします。

日 11月7日(木)午後7時～9時

場 公民館3階 集会室

師 三輪 清子氏(明治学院大学 准教授)

定 25名(申込先着順)

申・問 公民館まで電話または申込
フォームより



「ダメ。ゼッタイ。」だけで依存症は治せるのか

～依存症から見える生きづらさの現実～

依存症から抜けたい人を回復に向けてサポートする施設「藤岡ダルク」のスタッフによる講演、入寮者による体験談や「琉球太鼓エイサー」演舞。

日 11月16日(土)午後1時～3時10分

場 市民芸術小ホール(講演・体験談)、市役所西側広場(演舞)

師 平田 稔氏(藤岡ダルク スタッフ)

定 250名(当日先着順)

問 福祉総務課地域福祉推進係

申込
不要

子どもの権利を知ろう！

inじどうかんまつり

子どもの権利に関するパネル展示、子どもの権利条約の基本理念のお話し会などを行います。

日 12月8日(日)午前10時～午後3時

※お話し会は正午～

場 矢川プラス みんなのホールほか

定 お話し会は60名程度

問 児童青少年課児童・青少年係

申込
不要

人権という視点から

～Ⅰ型糖尿病から考える～

Ⅰ型糖尿病とは？ 社会的障壁や2022年7月の裁判などについての講演会です。

日 11月10日(日)午後3時～5時

場 東京都多摩障害者スポーツセンター 第1集会室A・B

師 西田 えみ子氏(DPI障害者差別解消ピアサポート相談員)

定 30名程度(当日先着順)

企画 新しい空 後援 国立市

申込
不要

映画「こどもかいぎ」上映会と子どもオンブズマンの活動報告会

こどもたちが「かいぎ」する保育園を1年間にわたって撮影したドキュメンタリー。子どもの意見の尊重とは。上映後は、子どもオンブズマンの活動報告があります。

日 11月24日(日)午後2時～4時

場 矢川プラス みんなのホール

定 60名程度(当日先着順)

保 育6名(対象は未就学児)。11月15日(金)午後4時までに、問まで電話

問 オンブズマン事務局

申込
不要

服装と人権を

テーマとした展示など

期 11月30日(土)～12

月8日(日)

平日午後1時～5時、土・日曜
日午前10時～正午・午後1時～5時

※11月30日は午後7時まで

場 市民芸術小ホール2階

ギャラリー

問 市長室平和・人権・ダイバー
シティ推進係

申込
不要

人権に関する書籍(特集)コーナー

期・場

▶ 11月1日(金)～30日(土)・

北市民プラザ図書館

▶ 12月1日(日)～28日(土)・

中央図書館

申込
不要

持=持ち物

申=申込方法

問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

☒=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ

Wリボンキャンペーン 2024

 女性に対する
暴力をなくす運動
(期11月12日(火)
～25日(月))

毎年
11月は

 オレンジリボン・
児童虐待防止
推進キャンペーン



ひとりにしない、だれでもできる。 第三者介入ワークショップ



師 染矢 明日香 氏
NPO法人ピルコン 理事長、
公認心理師、思春期保健相談士

まちなかで、女性や子どもへの暴力、暴言を見かけることはありませんか？
ハラスメントや暴力、差別が起きている、または起こりそうな場面で、第三者が
それをはばむ行為を第三者介入といい、被害を未然に防いだり、最小限にとどめ
たりできます。いざというときに、だれにでもできる方法を学びませんか。

11月17日(日)

時間 午後2時～3時30分
場 国立駅前くにたち・こくぶんじ
市民プラザ オープンスペース
定 30名(申込先着順)

申 氏名・電話番号等の連絡先を記載し問まで
メールまたは申込フォームより
問 くにたち男女平等参画ステーション・
パラソル TEL 501-6990 ☒ info@kuni-sta.com



▲申込フォーム。

DV・児童虐待を防止するための啓発イベント(開催時間は、各会場の開館時間内)

期	場	内
11月1日(金)～29日(金)	福社会館	●●パネル展示
11月1日(金)～24日(日)	国立駅前くにたち・ こくぶんじ市民プラザ	●●パネル展示・ライトアップ・メッセージ募集
11月4日(月)午前10時～午後3時	大学通り(市民まつり会場)	●●ブース出展・啓発品配布等
11月12日(火)正午～18日(月)正午	旧国立駅舎	●●パネル展示・ライトアップ・メッセージ募集
11月16日(土)午前10時～11時	JR国立駅南口周辺	●●駅頭キャンペーン
11月19日(火)～29日(金)正午	市役所1階(市民ロビー)	●●パネル展示

DVとは？

DV(Domestic Violence(家庭内暴力)の略)は、配偶者やパート
ナーから受ける暴力行為であり、犯罪です。「なぐる・ける」だけではなく、
精神的・経済的・性的暴力もあります。



児童虐待とは？

児童虐待は、多くの場合、保護者がさまざまなストレ
スや葛藤を抱えるなかで起きてしまいます。また、子ど
ものためだとしても、厳しいしつけや教育など、子ども
が心や体に耐えがたい苦痛を感じる行為は、すべて虐待
です。



DV相談窓口

▶ くにたち女性DVホットライン
TEL 576-2127 (平日午前8時30分～午後5時)
▶ パラソル(くにたち男女平等参画ステーション)
TEL 501-6996 (相談専用)
TEL 501-6990 (問い合わせ・予約)
(平日午前10時～午後6時、
平日以外午前9時～午後4時、水曜日休館)



▶ DV相談+
0120-279-889
(24時間受付)
※男性の相談にも
対応します。
▶ 警察
TEL 110



児童虐待相談窓口

▶ 国立市子ども家庭支援センター
TEL 573-0192 (月～土曜日午前8時30分～午後5時)
▶ 児童相談所 全国共有ダイヤル
TEL 189 (夜間・休日も対応)
▶ 警察 (生命の危険がある、子ども自身が保護や
助けを求めている場合など)
TEL 110

行政

市の人事行政の運営等の状況をお知らせします

職員数・勤務条件等の状況(令和5年度分)

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1)職員数(合計490人)(令和5年4月1日現在／単位：人)

区分	人数	区分	人数
常勤特別職等	3	選挙管理委員会事務局局職員	3
市長事務局局職員	423	監査委員事務局局職員	2
教育委員会職員	51	農業委員会事務局局職員	併任(4)
議会事務局局職員	8		

※自治法派遣職員(1人)、派遣法派遣職員(15人)、研修派遣受入職員(1人)は含みません。
※短時間勤務再任用職員数9人は含みません。

(2)採用数および退職者数(令和5年4月1日～令和6年3月31日／単位：人)

採用	退職			
	定年	勸奨	普通	その他
17	0	4	10	1

2 職員の競争試験および選考の状況

(1)職員採用試験(R=令和)(単位：人)

種別	試験実施日			試験区分	受験者	合格者
	一次(筆記)	二次(面接)	三次(面接)		計	計
一般事務(主任介護支援専門員)	R5.5.16～R5.5.22	R5.5.31	—	上級	1	0
栄養士	R5.5.16～R5.5.22	R5.5.31	—	中級	13	1
一般事務	R5.8.10～R5.8.16	R5.9.7 R5.9.9	R5.9.21 R5.9.22	上級	182	7
一般事務(社会福祉士・精神保健福祉士・主任介護支援専門員)	R5.8.10～R5.8.16	R5.9.7	R5.9.22	上級	7	2
一般事務(社会教育主事・学芸員・司書)	R5.8.10～R5.8.16	R5.9.7 R5.9.9	R5.9.21 R5.9.22	上級	38	1
保育士	R5.8.23～R5.8.30	R5.9.28	—	中級	14	4
一般事務(しょうがいしゃ枠)	R5.12.3	R5.12.23	—	初級	1	0
土木技術	R5.11.24～R5.12.5	R5.12.23	R6.1.10	上級	2	1
一般事務(初級)	R5.11.24～R5.12.5	R5.12.23	—	初級	16	0

(2)昇任資格試験(R=令和)(単位：人)

試験区分	試験実施日		受験者	合格者
	一次(筆記)	二次(面接)	計	計
主任職(短期)資格試験	R6.1.14	R6.2.20	14	12
主任職(中期)選考	R6.1.14	R6.2.21	17	14
課長補佐職資格試験	—	R5.12.22	14	12

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間、休憩・休息時間の状況(令和5年4月1日現在)

1週間の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午から1時間

(2)休暇制度の状況(主なもの)

■年次休暇:1年を通じて20日 ■公民権の行使:必要と認められる時間 ■生理休暇:2日間以内

行政インフォメーション

●税・年金

納期内納税にご協力ください

収納キャラクター「立ペイ」

12月2日(月)は、国民健康保険税(第5期)の納期です。

11月の休日納税窓口
(市役所1階12番窓口)
11月23日(土)午前9時～正午、
午後1時～4時30分

図収納課管理係 ☎576-2114

12月2日(月)からマイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

法改正により、12月2日(月)からマイナンバーカードと健康保険証が一体化した「マイナ保険証」の使用が基本となります。それに伴い、従来の健康保険証の発行は終了します。マイ

ナンバーカードを健康保険証として利用するには、登録が必要です。「マイナ保険証」の登録は、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」や、セブン銀行のATM、マイナンバーカード読み取り専用のカードリーダーを設置している医療機関や薬局で手続きできます。

「マイナ保険証」をお持ちでない方には、「資格確認書」が交付されます

12月2日(月)以降、「マイナ保険証」または有効期限内の健康保険証のいずれもお持ちでない方には、加入している健康保険の保険者から「資格

■結婚休暇:5日間以内 ■妊娠中の職員に対する通勤緩和措置:1日につき1時間を超えない範囲内 ■産前、産後の休業:出産の前後を通じて、16週間(多胎妊娠の場合にあっては、22週間) ■育児時間:1日1回または2回、90分以内(1回は最低30分) ■忌引:1日以内～10日以内 ■夏季休暇:5日間 ■短期の介護休暇:1年につき5日以内(要介護者が複数いる場合は、10日以内) ■ボランティア休暇:1年につき、5日を超えない範囲内で必要と認められる期間 ■出産支援休暇:2日を超えない範囲内で必要と認められる期間 ■育児参加休暇:5日を超えない範囲内で必要と認められる期間

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(単位：人)

区分	分限処分				懲戒処分			
	免職	降任	休職	降給	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0	0	23	0	0	0	0	0

5 職員の服務の状況

(1)概要
地方公務員法第30条では、服務の根本基準として、「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定しており、さらにこの根本基準を受けて、職員が遵守すべき事項を規定しています。

国立市では、職員服務規程等を定めているほか、適宜、服務規律の確保などの通達等により、職員へ周知しています。

(2)服務規律の確保に関する取り組みの例

懲戒処分等に関する指針	職員の非遵行行為について、標準的な懲戒処分または指導上の措置の量定を示すことにより、服務規律の確保について職員に徹底するとともに、懲戒処分を行った場合の公表基準についても示しています。
各種ハラスメントへの対応	国立市ハラスメント苦情相談処理要綱や国立市職員セクシュアル・ハラスメント防止等対策要綱等を制定し、ハラスメントに関する苦情相談を受け付ける対応窓口を設置するなど勤務環境の整備を行うとともに、職員研修の実施など、日ごろから職員の注意を喚起しています。
職員倫理規程	職務の執行の公正さに対する市民の疑惑や不信を招くような不正行為等の防止を図り、公務に対する市民の信頼を確保することを目的として、職員の倫理行動基準、禁止行為、報告義務等を規定しています。

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)職員の研修の状況
■市独自研修:58回、のべ1,205人 ■東京都市町村職員研修所第3ブロック(8市)合同研修:3回、のべ10人 ■東京都市町村職員研修所派遣研修:のべ323人 ■その他派遣研修:のべ14人 ■通信教育講座・自主研修修了者:10人

(2)勤務成績の評定の状況
人事評価制度の本格実施(令和5年4月1日～令和6年3月31日の期間において、全職員(再任用職員を含む)を対象に実施)。また、全職員について、人事評価結果を処遇(勤勉手当および昇給)に反映。

7 職員の福祉および利益の保護の状況(主なもの)

(1)健康診断の状況(単位：人)

検診区分	受診人数
定期健康診断(循環器を含む)	一次 847
	二次 32
消化器検診	一次 57
	二次 6
VDT作業従事者検診	230

(2)公務災害の状況(単位：件)

区分	申請件数	認定件数
公務災害	2	2
通勤災害	0	0

(3)文化・スポーツ事業
職員ソフトボール大会を実施しています(令和5年度は中止)。

(4)福利厚生総合提供事業
旅行費やエンターテイメント等の費用について一部助成しています。

8 公平委員会による報告

(単位：件)

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	1
不利益処分に関する不服申し立て	0

図職員課人事・人材育成係、給与厚生係

確認書」が交付されます。「資格確認書」を医療機関や薬局の窓口で提示することで、今までどおり受診できます。

また、「マイナ保険証」をお持ちの方には、自身の資格情報を確認できる「資格情報のお知らせ(資格情報通知書)」が、各保険者から交付されます。なお、後期高齢医療保険では、令和7年7月末までの間、これに代えて「資格確認書」が交付されます。

「資格情報のお知らせ(資格情報通知書)」や「資格確認書」は、下表の時期に一斉に郵送予定です。

健康保険の種類	健康保険証の有効期限	「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」の一斉発送時期(予定)
国立市国民健康保険	令和7年9月30日(火)	令和7年7月中旬以降
東京都 後期高齢者医療保険	令和7年7月31日(木)	
上記以外の健康保険	加入中の保険者にご確認ください。	

なお、12月2日(月)以降でも、表の有効期限内は、従来の健康保険証を使用できます。破棄せずにお持ちください。詳細は、加入している保険者までお問い合わせください。

図▶マイナ保険証について:マイナンバー 総合 ☎0120-95-0178 ▶国民健康保険について:保険年金課国民健康保険係 ☎576-2124 ▶後期高齢者医療について:保険年金課後期高齢者医療係 ☎576-2125

市有地における小規模多機能型居宅介護事業者公募

市では、地域包括ケア計画に基づき、介護の基盤整備の一環として、市有地(東二丁目)にある小規模多機能型居宅介護事業所を公募します。市HPより公募要項を確認のうえ、ご応募ください。

期11月1日(金)～令和7年1月20日(月)
申・図高齢者支援課介護保険係

持＝持ち物

申＝申込方法

問＝問い合わせ

電＝電話(市外局番042を省略しています)

メ＝メール

FAX＝ファクス

HP＝ホームページ

職員の給与状況

給与の概要

給料	条例の給料表に定める額
扶養手当	配偶者(管理職：3,000円、一般職：6,000円) 子(管理職、一般職いずれも9,000円) 父母等(管理職：3,000円、一般職：6,000円) ※令和6年4月時の月額
地域手当	給料、扶養手当および管理職手当の合計額の15% 平均支給月額51,050円／人(令和6年4月分)
住居手当	世帯主で自ら居住するため、住居を借り受けている35歳未満の職員に支給：月額15,000円(令和6年4月時)
通勤手当	運賃相当額。ただし、2km以上の交通用具使用者は距離に応じて定額支給 ※支給上限月額55,000円
特殊勤務手当	昆虫等駆除作業手当、行旅病人等取扱手当、感染症防疫等作業手当、動物死体処理手当、滞納整理および処分手当等
時間外勤務手当	平均支給月額60,913円／人(令和6年4月分)
期末勤勉手当	ボーナスに相当する手当
退職手当	退職時に支給される手当
管理職手当	部長相当職：月額100,400円／人(令和6年4月分) 課長相当職：月額 73,300円／人(令和6年4月分)

1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和6年1月時点)	歳出額(A) (千円)	実質収支 (千円)	人件費(B) (千円)	人件費率 (B)／(A)	(参考) 令和4 年度の人件費率
5年度	75,889人	36,955,043	668,842	5,746,840	15.5%	17.6%

※「普通会計」とは、個々の地方公共団体ごとに各会計の範囲が異なっていることから、他団体との比較ができるように地方財政統計上用いられる会計区分です。

2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人あたり給与費 (B)／(A) (千円)
		給料 (千円)	職員手当 (千円)	期末勤勉手当 (千円)	計(B) (千円)	
5年度	446人	1,637,039	580,428	801,777	3,019,244	6,770

※職員手当には退職手当を含みません。

※職員数は令和6年4月1日現在の人数です。

3 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(令和6年4月1日現在)

職層名	一般行政職						
	人数 (人)	平均年齢 (歳)	平均給料月額 (千円)	平均給与月額 (千円)	年間給与額 (千円)	期末・勤勉手当 (千円)	年間給与額合計 (千円)
部長級	11	53.5	481	670	8,040	3,308	11,348
課長級	39	48.4	424	597	7,164	2,610	9,774
課長補佐級	32	46.8	371	515	6,180	2,234	8,414
係長級	82	42.8	354	497	5,964	1,919	7,883
主任級	96	40.1	307	414	4,968	1,527	6,495
主事級	87	32.3	250	330	3,960	1,038	4,998
平均	—	40.8	328	451	5,412	1,741	7,153

※「平均給料月額」とは、各職層の職員基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当等のすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

※「期末・勤勉手当」は令和5年度実績です。

※再任用職員(フルタイム及び短時間)、東京都教育職給料表適用の職員は除いています。

4 職員の初任給の状況

区分		国立市	東京都	国
一般行政職	大学卒	196,200円	196,200円	196,200円
	高校卒	160,100円	160,100円	166,600円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和6年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	294,683円	335,218円	384,050円
	高校卒	211,200円	*252,900円	*281,600円

※「*」とは、この欄に該当する職員がいないため、経験年数に対応する給料表上の給料月額を表示しました。

※本表の学歴は給与決定上の学歴となります。

6 期末勤勉手当の状況

(令和5年4月1日現在／単位:月分)

区分	国立市		東京都		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.025	1.125	1.200	1.125	1.200	1.00
12月期	1.125	1.125	1.200	1.125	1.250	1.05
3月期	0.25	—	—	—	—	—
計	4.65		4.65		4.50	
職制上の段階、職務の級等による加算措置	有		有		有	

※期末手当は、基準日(6月1日、12月1日、3月1日)現在の給料、扶養手当、地域手当の合計額に支給率を乗じて算出します。勤勉手当は、基準日(6月1日、12月1日)現在の給料、地域手当の合計額に支給率を乗じて算出します。

支給率については、一般職職員に適用する数字を表示しています。

7 退職手当の状況

(令和6年4月1日現在／単位:月分)

区分	国立市		東京都		国	
	普通	定年等	普通	定年等	普通	定年等
勤続20年	23.00	23.00	23.00	23.00	19.6695	26.3655
勤続25年	30.50	30.50	30.50	30.50	28.0395	33.27075
勤続35年	43.00	43.00	43.00	43.00	39.7575	47.709
最高限度	43.00	43.00	43.00	43.00	47.709	47.709
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)	
5年度退職者の1人あたり平均支給額	365万円	2,293万円	※「普通」とは、自己都合などによる退職をいい、「定年等」とは定年(原則61歳)、勤奨等による退職をいいます。			

8 特別職の給料等の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	月額※ ¹	令和5年度年間支給総額※ ²	期末手当支給割合	
給料	市長 950,000円 (807,500円)	13,856,700円	6月期	1.975月分
	副市長 815,000円 (757,950円)	13,006,423円	12月期	2.075月分
	教育長 750,000円 (720,000円)	12,386,400円	3月期	0.25月分
報酬	議長 575,000円	9,625,500円	計	4.30月分
	副議長 515,000円	8,621,100円	6月期	1.80月分
	委員長 500,000円	8,370,000円	12月期	1.90月分
	議員 490,000円	8,202,600円	3月期	0.25月分

※¹上記給料月額について、市長15%、副市長7%、教育長4%を減額し、2段目の()内の金額としています。

※²市長、副市長、教育長は、給与額変更後の総額です。

※期末手当に関して、加算措置(20%)があります。

9 一般行政職員の級別職員数等の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	課長	課長補佐	係長	主任	主事	
職員数	11人	39人	32人	82人	96人	87人	347人
構成比	3.2%	11.2%	9.2%	23.6%	27.7%	25.1%	100.0%

※給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

※再任用職員(フルタイム及び短時間)、東京都教育職給料表適用の職員を除いています。

行政インフォメーション

令和6年9月能登半島
大雨災害義援金を
受け付けています



市では、「令和6年9月能登半島大雨災害」の災害義援金を受け付けています。義援金は、被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、被災者に配分されます。問の窓口に募金箱を設置していますので、皆さんのあたたかいご支援をお願いします。

※領収書が必要な方は、事前に問の窓口までお声がけください。

期 令和7年3月31日(月)まで

場・問 福祉総務課
地域福祉推進係



募金箱。▶

くらし

交通

11月5日(火)～
JR矢川駅に設置されたホームドア
が使用開始(予定)

より安全に駅を利用できるよう、JR南武線矢川駅にホームドアが設置されました。11月5日(火)から使用を開始する予定です。駅の利用時には、下記にご注意ください。

▶駆け込み乗車はお止めください。

▶ホームドアから顔や手を出さないでください。

▶ホームドアにもたれたり、ものを立てかけたりしないでください。

問 道路交通課交通係

募集

都営住宅入居者
担当課：市民課市民係



募集住宅 ▶ 単身・世帯向け(一般募集)

住宅) ▶ 若年夫婦、子育て世帯向け(定期使用住宅)等

申込書・募集案内配布期間 11月1日(金)～12日(火)

申込書・募集案内配布場所 市役所(1階市民課・警備室前(平日午後5時～10時、土・日曜日午前8時30分～午後10時))、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

※申込書・募集案内は、配布期間中のみ問のHPからダウンロードできます。

申 ▶ 郵送：11月18日(月)(必着)までに渋谷郵便局まで

▶ オンライン：11月18日(月)までに、問のHP(午前5時30分～翌午前1時、最終日は午後11時59分まで)より

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ▶ 申込受付期間内：問 0570-010-810※市外局番03は必要ありません。

▶ 申込受付期間以外：問 03-3498-8894(土・日曜・祝日は除く)

生ごみが消える!? 家庭用
生ごみ処理容器「ミニ・キ
エーロ」を体験しませんか



市が独自に開発した「ミニ・キエーロ」は、プランターに土を入れて使うシンプルな生ごみ処理容器です。

モニター講習会参加者募集

モニター参加を希望する方には、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げます。

※自動車での持ち帰りがおすすです。

日 11月28日(休)午前10時～11時

場 市役所3階 第4会議室

対 市内在住の方または市内事業者で、講習に参加し、ミニ・キエーロを実際に使い、調査票を提出できる方(すでにモニターに参加した方は除く)

定 25名(申込先着順)

申 11月6日(火)～15日(金)に、問 まで電話または窓口にて

問 生ごみ減量課清掃係 問 576-2119

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用



くらし

環境

個人での参加も歓迎！

クリーン多摩川国立のつどい清掃活動



多摩川の豊かな自然や景観を守るために、市内の各団体が協力し、多摩川河川敷公園の清掃を行います。清掃に先立ち自然観察会(野鳥観察)を行い、清掃後には、手づくりうどんを味わう昼食会も実施します。

日11月17日(日)▶自然観察会(野鳥

観察):午前8時30分～9時40分

▶清掃活動:午前10時～正午

▶手づくりうどん昼食会:清掃活動終了後～(雨天中止)

場多摩川河川敷公園(清掃活動の範囲は、石田大橋～上流の野球場付近)

持食器(大きめの丼)・お箸(昼食会用)

※清掃用具は、主催者が用意します。

主催クリーン多摩川国立実行委員会

後援国立市、国立市美化推進協議会

問ごみ減量課清掃係☎576-2119



第12回仮設ドッグラン



仮設ドッグランの設置とともに、愛犬の信頼関係を築いていく基本的なしつけ教室を実施します。

※犬は狂犬病ワクチン・混合ワクチン接種済みで、ヒート(発情)中でないことが条件です。

※ドッグランの利用は規則があります。詳細は、市HPをご覧ください。

日▶仮設ドッグラン:11月23日(土)午前10時～午後1時、3時～4時・24日(日)午前10時～午後4時(少雨決行)

▶しつけ教室:11月23日(土)午後1時～1時50分、2時10分～3時

※しつけ教室開催中は、仮設ドッグランを閉鎖します。

場矢川上公園

※雨天時は別会場(室内)で実施。

師三田 舞氏(ドッグトレーナー、わんこびより 代表)

定各回15組(申込先着順)

申▶ドッグラン:不要

▶しつけ教室:11月5日(火)～21日(木)に、市HPの申込フォームより

主催くにたちLOVE DOGS

問環境政策課花と緑と水の係



子ども・教育

令和7年度学童保育所の入所申込、入所説明会の開催



令和7年4月からの学童保育所の新規・継続入所申し込みは、今回から原則Web申請となります。

対保護者の就労、病気などのために、放課後、家庭で保育が受けられない、令和7年4月1日(火)時点で市内在住の小学1年生～6年生

入所案内の配布11月11日(月)より、問の窓口(市役所1階10番)にて(市HPからも閲覧可能)

※市内在住で、市内認可保育所に入所している小学新1年生は、各保育所より配布します。

※継続入所の方は、各学童保育所より配布します。

¥令和6年度の市民税の課税標準額に応じて、0円～6,500円の育成料(月額)ほか、保護者費(間食費、行事費など2,000円程度)

申請11月18日(月)～12月8日(日)に、右の申請フォームより



※申請時に必要な書類があります。入所案内を確認のうえ、事前に準備してください。

入所説明会(申込不要)

対令和7年4月より市の学童保育所の利用を希望する保護者

内入所手続きや、生活の様子に関する説明

日11月24日(日)①午前10時～10時30分②10時45分～11時15分③11時30分～正午(①～③は同内容)

場市役所3階 第1・2会議室

問児童青少年課児童・青少年係

令和6年度受験生チャレンジ支援貸付の申請を受付中



必要な学習塾の受講費用や、高校・大学などの受験料の無利子貸付を行っています。高校・大学などに進学した場合、資金使途の確認書類を提出後に、償還免除申請を行うことで返済が免除されます。

対中学3年生・高校3年生など受験生のお子さんを養育している一定所得以下の世帯

※貸付にはこの他にも要件、審査があります。

貸付金(上限)▶学習塾等貸付金:20万円▶受験料貸付金:中学3年生は2万7,400円(1度で4回分の受験料まで、1回分の上限は2万3,000円)、高校3年生等は8万円(回数や1回あたりの上限の定めはありません)

申請令和7年1月24日(金)までに、問まで(詳細は、お問い合わせください)※窓口にお越しになる際は、事前にご連絡ください。

問福祉総務課庶務係(受験生チャレンジ支援貸付事業受付窓口)

講座・講習

お子さんがいる方対象離婚に関する基礎知識講座



離婚する場合に知っておいた方がいいことや、決めておいた方がいいことなど、子どもの生活を守るための情報をお伝えします。

内①メンタルケア編(親の離婚と子どもの気持ち、子どもと親のメンタルケア等)②離婚条件編(親権、養育費、面会交流、財産分与等)③国立市の支援制度の紹介

日12月6日(金)午前10時～正午

場Zoomによるオンライン開催

※視聴環境を用意できない方はご相談ください。

師小泉 道子氏(家族のためのADRセンター 代表)ほか

対市内在住の離婚を考えている方、

離婚をした方

定15名(申込先着順)

申家族のためのADRセンター☎03-6883-6177まで電話、または申込フォームより

問子育て支援課子育て支援係

イベント・催し

幼児保護者向け～子育てプログラム～1日土曜日コース

「食事やお集まりでじっとしてられない」「生活リズムが整わない」など、お子さんの育て方、対応方法に迷っていませんか。子育てプログラムでは子どもの今の様子を見つめること、褒め方、叱り方などについて講義を通して学びます。お子さんの成長を一緒に見つけましょう。

日11月30日(土)午後1時30分～4時

場保健センター1階

対市内在住の幼児(2歳～)の保護者

定12名(申込先着順)

保育3名程度。申し込み時にお申し出ください。

申・問11月7日(木)～22日(金)に、子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内)☎574-3311まで電話

市立保育園主催おおきくな～れ(身体測定)

日11月26日(火)午前10時～11時

対就学前のお子さんと保護者

定5組(申込先着順)

持飲み物、身体測定を希望する方は母子健康手帳とバスタオルと替えオムツ

※子育て相談は毎回実施します。

※駐車場はありません。

場・申・問平日午前9時～午後5時に西保育園☎576-7217まで電話



壊れてしまったおもちゃを、おもちゃドクターが直しますおもちゃ病院

日11月16日(土)午後1時～3時

申不要

※部品交換の場合、費用がかかることがあります。

場・問西児童館☎575-3060

芸術資源館(東3-15-11)では、毎月第1土曜日午後1時～3時に実施しています。

※修理受付時間は、おもちゃ病院実施時間内のみに変更となりました。



ご存知ですか？養育家庭(里親)制度体験発表会のご案内



都内では、さまざまな理由により家庭で暮らすことができない子どもたちが多くいます。そのような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ育てているのが「里親」です。里親のなかでも、養子縁組を目的とせず一定期間一緒に暮らし、子どもを育てている家庭を「養育家庭」と呼んでいます。

養育家庭の子育て体験を聞くことができる体験発表会と、里親をテーマにした映画の上映を行います。

日11月30日(土)▶映画「育ててくれて、ありがとう。」上映:午後2時20分～3時20分▶養育体験発表会:3時20分～3時50分(受付:1時30分～)

場国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

定40名(申込先着順)

申・問11月5日(火)午前10時より、子育て支援課子ども家庭支援センター☎573-0192まで電話または窓口にて



高齢者

募集

高齢者向けレジャー農園利用者

高齢の方が土に親しみ、健康・仲間づくり役に立てられるよう、市内にレジャー農園を設けています。今回、2年に1度の利用更新にあたり、利用者を募集します。

内利用区画での野菜などの栽培、定期的な手入れができます。

※年2回程度、共用部分の除草・清掃等の管理にご協力いただきます。

※雑草を抜かない自然農法の利用はできません。

利用期間令和7年2月1日(土)～令和9年1月24日(日)

場谷保1523～1527(1区画約9㎡予定。1世帯につき1区画のみ)

対市内在住の60歳以上(昭和40年2

月1日以前の生まれ)で、利用期間中、責任を持ち継続して利用区画を管理できる方

定140世帯(申込多数時抽選)

¥無料

申・問11月21日(木)(当日消印有効)までに、はがき(1世帯につき1枚)の裏面に①レジャー農園利用希望②レジャー農園の現在の利用の有無(有・無)③(②で利用有の場合)現在の区画の継続利用希望(する・しない)④

住所⑤電話番号⑥利用代表者(60歳以上)の氏名・生年月日⑦同一世帯で利用する方(60歳以上)がいる場合は利用する全員の氏名・生年月日を明記のうえ、高齢者支援課高齢者支援係レジャー農園担当まで郵送

※申込結果や抽選となる場合の抽選方法等については、後日郵送にて通知します。

※③の記載がない場合は、継続「する」として受け付けます。

持=持ち物

申=申込方法

問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ



健康・福祉

11月8日(金)はいい歯の日です

早めに予約を お口の健康チェック健診を実施します

期11月30日(土)まで

場国立市歯科医師会会員の診療所(無料歯科健診のポスターが貼ってあります)

対市内在住の満18歳～39歳の方

¥無料持健康保険証

主催・問国立市歯科医師会TEL577-0418

歯の健康は全身の健康に関わりがあります

- ▶ 噛むことは、脳の血流を活性化させ、記憶力・集中力などが高まるといわれています。
- ▶ 噛み合わせによって体を支え、姿勢を安定させています。
- ▶ 口の中を清潔に保ち、ウイルスなどによる感染症を予防しましょう。

いつまでも自分の歯で

楽しく充実した食生活を送り続けるためには、すべての年代で健康な歯を保ち、よく噛む習慣が大切です。セルフケアと定期的な歯の検診を行い、しっかり噛むことを意識して口の健康をめざしましょう。

問保健センターTEL572-6111

いい歯の日の共通献立

市内の公立保育園、市立小中学校では、虫歯予防といい歯を保つことを目的として、同じ献立の給食を提供します。

▶ ご飯(学校給食はもち麦ごはん)、生揚げの味噌汁、和風チーズハンバーグ、かむかむ海藻サラダ

※噛みごたえのあるもの、カルシウムを多く含むものを組み合わせています。

問▶ 保育園:東保育園TEL572-8555

▶ 小・中学校:くにたち食育推進・給食ステーションTEL572-4177



健康・福祉

講座・講習

認知症を正しく理解し、当事者やその家族を見守る応援者となるための講座 認知症サポーター養成講座

内 認知症の基礎的な知識や接し方についての学習

日11月28日(木)午後2時～4時

場市役所3階 第4会議室

対市内在住・在勤の方

定20名(申込先着順)

申・問11月11日(月)より、高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)

TEL576-2123まで電話または窓口にて

令和6年度第2回
認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方が、認知症の方への接し方をさらに学び、知識をより深めるための講座です(6月に開催した第1回と同内容)。

日12月13日(金)午後2時～4時

場市役所3階 第1・2会議室

対 認知症サポーター養成講座(基礎講座)を受講済みの方

定20名(申込先着順)

申・問11月6日(水)より、高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)

TEL576-2123まで電話または窓口にて

イベント・催し

チョットだけでも気楽になるう
認知症介護当事者のつどい
陽だまりの会

「何度も同じことを聞かれるけれど、他の人はどうしているのだろう」そんな思いをお持ちではありませんか。認知症のこと、ご家族のことをお話しする場として気軽にご参加ください。認知症のある当事者の参加も歓迎です。ホッと一息つける時間にしましょう。

※家族と当事者の会は部屋を分けて開催します(どちらの部屋でも参加できます)。

日12月6日(金)午後2時～4時

場福祉会館3階 中・小会議室

対市内在住・在勤で認知症の家族を介護している方および認知症当事者

定20名(申込先着順)

※認知症のある当事者も一緒に参加を希望する場合は、申し込み時にお伝えください。

¥飲み物代(福祉会館の喫茶「わかば」の飲み物を注文します)

申・問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) TEL576-2123

まで電話または窓口にて



イベント・催し

アンネのバラをまちいっばいに参加者には、挿し木をお渡しします
アンネのバラのお手入れ講習会

「アンネのバラ」は、アンネの遺志を伝えるために活動していた父、otto・フランク氏から1970年代始めに日本にもたらされ、「平和のバトン」として大切に受け継がれています。平和への想いが詰まった「アンネのバラ」が、くにたちのまちいっばいに咲き広がるように、お手入れ講習会を行います。

日11月19日(火)▶1回目:午後1時30分～2時30分▶2回目:午後3時～4時(各回とも同内容)

場市役所西側広場

師長谷川 正明氏(瑞穂町にて「み

ずは食彩工房」を経営)

定各回20名(申込先着順)

申・問11月5日(火)午前8時30分より、
①氏名②電話番号③参加希望回を市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係まで電話



市役所西側広場の
平和祈念の像と
アンネのバラ。▶

語りの世界へようこそ
～大人のためのおはなし会
～第3回(全6回)



図書館では、子どもたちに日本や世界の昔話などを語る事業を行っています。この「語り」の魅力を、大人の方も体験できるお話会を開催しま

す。

内「お話を知らなかった若者」「みんなでつくったクリスマスツリー」ほか

日12月13日(金)午後2時30分～3時30分

場南市民プラザ分室

語り手 くにたちお話の会

対大人の方

定30名(申込先着順)

申・問11月13日(水)午前9時30分より、中央図書館TEL576-0161まで電話または窓口にて

くはたち
国立の地ビールを味わいながら交流しませんか？
多摩マッチングプロジェクト



日12月1日(日)午前11時～午後2時

場麦酒堂KASUGAI

対30歳～49歳で独身の方

定男女各12名(申込先着順)

¥5,000円

申詳細は、HPからご確認ください。

共催 多摩マッチングプロジェクト実行委員会(国立市、府中市、稲城市、狛江市)

問 政策経営課政策経営係



その他の お知らせ

テーマ「これからの社会に向かって」 11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」



さまざまな取り組みや情報発信をし、皆さんから意見等をお寄せいただく機会としています。詳細は、国税庁HPをご覧ください。

問 立川税務署TEL523-1181

行政インフォメーション

市の相談窓口をご利用ください

内容	日時	連絡先・場所
市への苦情相談		オンブズマン事務局 TEL505-5127
ひとり親家庭		子育て支援課子育て支援係 TEL576-2105
女性相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	女性相談 市長室男女平等・女性支援担当 TEL576-2111(代)(内線403)
		くにたち女性DVホットライン TEL576-2127
	水・金 午後7時～9時45分 土・日・祝日 午後5時～9時45分	夜間・休日女性相談(電話相談) TEL070-2632-1078
男女平等生きかた相談	月～金(水曜日を除く) 午前10時～午後6時 土・日・祝日 午前9時～午後4時	くにたち男女平等参画ステーション(要予約) (国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内) TEL501-6996(相談専用) TEL501-6990(予約・問い合わせ)

内容	日時	連絡先・場所
健康	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	保健センターTEL572-6111
教育	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	教育相談室TEL576-2109(要予約) TEL576-2050(いじめ相談)
		子どもの人権オンブズマン 専用TEL0120-70-7830
子どもの悩み相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子育て支援課子ども保健・発達支援係 TEL574-3311
子ども・育児	月～土(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センターTEL573-0192
ひまわり相談(少年非行等)	偶数月の第1金曜日 (祝日を除く)午後1時～3時	保護司 福祉総務課 TEL576-2111(代)(内線796)
中国残留邦人等支援相談	月・木(祝日を除く) 午前9時～午後5時(要予約)	中国残留邦人等支援相談員
高齢者・しょうがいしゃのための法律相談	第3金曜日(祝日を除く) 午後2時～4時(要予約)	司法書士 社会福祉協議会(福祉会館1階) TEL575-3222
くらしの相談(心配事)	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	社会福祉協議会職員 電話相談 TEL575-3247
消費生活相談	月～金(祝日を除く) 午前10時～午後4時	国立市消費生活センター(まちの振興課内) TEL576-3201※原則電話相談

がいこくじん
外国人のための相談案内
じぜんよやくせい ずいじうけつけ しんこうか
事前予約制・随時受付 まちの振興課

Guidance for foreigners
wishing to receive consultation:
All requests for consultation
are being taken on a per reservation.
Our reservation desk can be
reached at any time.
Thank you for cooperation.
Citizen Consultation Corner

외국인을 위한 상담 안내
사전예약제 수시접수 시민상담コーナー

为外国人的咨询指南
事先预约制 随时受理 市民咨询处

TEL042-576-2111(代)

※外国人とかかわりをお持ちの方からの相談も受けます。

凡例

内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

etc

その他のお知らせ

検察審査員に選ばれた際にはご協力をお願いします

交通事故、詐欺などの被害にあい、検察官がその事件を裁判にかけなかった(不起訴処分)場合に、検察官の判断が正しかったかどうかを審査するのが検察審査会です。

検察審査会は、選挙権を有する18歳以上の皆さんのなかから「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成されます。18歳以上になると、あなたも検察審査員に選ばれるかもしれません。ご理解とご協力をお願いします。

〒立川検察審査会事務局
TEL 845-0292

立川消防署からのお知らせ

秋の火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)

空気が乾燥してくると火災が発生しやすくなるため、特に注意が必要です。

令和6年度東京消防庁火災予防標語
「目で確認 声出し確認 火の用心」
(岩崎公瑠美さん、清瀬市在学)
▶電気器具:使用していない電気製品の差し込みプラグはコンセントから

抜いておく。故障時は、専門の業者に修理を依頼する。周囲には燃えやすい物を置かない。

▶たばこ:寝たばこをしない。吸殻を溜めずにこまめに捨てる。

▶ストーブ:近くで洗濯物を乾かさない。周囲に燃えやすい物を置かない。外出時や就寝時は必ず消す。

〒立川消防署予防課防火管理係
TEL 526-0119

地域の情報

国立市のご当地キャラクタークにニャンのファンクラブ(LINE)が誕生!

友達追加をすると、くにニャンからのメッセージやまちのおすすめ情報が届きます。特典も企画中です。

〒国立市観光まちづくり協会
TEL 574-1199

イベントについて:大会事業推進課

TEL 03-5320-6224

▶大会運営・ボランティアについて:事業調整第二課TEL 03-5000-7436

令和6年度医療安全支援センター事業

住民向け公開講座

内テーマ「薬とサプリメントの正しい服用の仕方～おくすり手帳、かかりつけ薬局を持ちましょう～」

対主に立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市および武蔵村山市に在住・在勤・在学の方

視聴方法 12月5日(木)午後2時～11日(水)午後2時の期間中、国のHPより
〒多摩立川保健所保健医療担当、薬事指導担当 TEL 524-5171

東京都主催

高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業「スマートフォン相談会」

60歳以上の都民の方を対象に開

催します。希望者にはデモ機のご用意もあります。

日11月21日(木)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
場東福祉館1階 集会室
定各回12名程度(当日先着順)
費無料 申不要
※個人情報の取り扱いを要する事項など、内容によっては相談に応じることができない場合があります。
〒スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL 03-6775-9480(年末年始を除く平日午前9時～午後5時)

リユースカップ

体験イベント開催

リユース容器の体験会、尾崎亜美氏・中嶋亮太氏による演奏やトークショーなどを行います。

日11月20日(水)午後2時～5時
場旧国立駅舎
〒東京都環境局 TEL 03-5388-3593

2025都民芸術フェスティバル

第55回都民寄席国立公演

人気の落語家を集めた都民寄席を市内で開催します。市内在住の方のために、特別枠をご用意しました。

日令和7年2月14日(金)午後6時～8時15分(予定)(開場:5時30分)

場市民芸術小ホール

出演 柳家 さん喬氏、春風亭 昇也氏ほか

定336名(申込多数時抽選)

申12月5日(木)までに、右の応募フォームより

※詳細は、市HPをご覧ください。

〒都民寄席実行委員会(落語協会内)
TEL 03-3833-8622(午前10時～午後6時)



みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

木琴の合奏体験「わくわくこどもフェスタ」(2/16くにたち芸小ホール)で演奏しましょう 年長・小1対象

日11月29日～令和7年2月14日毎週金曜日 場矢川マリンバスタジオ
定10名(申込先着順) 費無料
申問まで電話
〒マリンパワールド TEL 573-1692(鈴木、午前中のみ)

園庭開放・風の子の原っぱで遊ぼう! 大人もゆっくりおしゃべりタイム♪

日11月11日(月)午前10時～11時
費無料 申不要
場・園認定こども園国立富士見台団地風の子 TEL 507-8667

令和7年度未入園児クラス

きりんくらぶ体験会を行います。詳細はHPにて

日11月13日(水)午前10時～
費無料 申不要
場・園(学)五浦学園ママの森幼稚園
TEL 572-3911(中江)

矢川湧水巡りツアー!

地元食材使用のお弁当付。収穫体験など盛りだくさん。

日11月29日(金) 場JR矢川駅周辺
定16名(申込先着順) 費2,500円
申11月20日(水)午後5時までに 問まで電話またはメール
〒国立市観光まちづくり協会
TEL 574-1199
✉event@kunimachi.jp

社会に参加する充実感を得ませんか? シルバー人材センター入会説明会

能力と経験に応じた就業を通じ

て、健康づくりもできます。

日11月15日(金)午前10時～

場福祉会館3階 小会議室

対市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方

持年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょう銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会手続きができます。

〒(公社)国立市シルバー人材センター TEL 577-0919

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

足のかゆみがおさまらない 足が重い・だるい 足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。

立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫

無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です 11月26日(火) 検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550 〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トミオ第二ビル2階

遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・お引越し・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1824195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号 合同会社レイ

お金のプロが教える10年後に差がつく

かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座

11月23日(土)・25日(日) 各日10時～12時

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、どこかあきらめず預金しかしてない「自分なりにやってみただけ自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動にうつせない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座を受講してみませんか? NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。

後日、無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 参加費無料

会場 たましんRISURUホール 立川市曙町3-3-20 立川駅南口徒歩13分

講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)

お問合せ 03-5339-8210(たになか)

主催:東ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

川崎造園

042-505-4977 (見積無料)

国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

剪定・草とり・芝はり・消毒 石はり・アプローチ工事 ブロックフェンス工事など

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ

お急ぎの場合 042-575-0020 ☎090-3138-8000

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859