

1月20日号(第1378号)
令和7年(2025年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち 学び育み続けるまち 文教都市くにたち



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
問 政策経営課政策経営係



市報くにたちをデジタルブック
(電子書籍)で読もう!



市報配布が不要な
方は、こちらから
ご連絡ください。



問 市長室広報・広聴係

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容
に関するウェブサイト
等の二次元コードを掲
載しています。

中央図書館・公民館・
郷土文化館による
3館連携事業

本からまなぼう

くにたち
まちじゅ
本棚

子ども・親子向け
イベント



映画上映会

ニューヨーク公共図書館
エクス・リアリス

社会教育施設3館(中央図書館・
公民館・郷土文化館)は、2024年
～2025年に、周年を迎えます。

郷土文化館は
2024年11月で
30周年
を迎えました

中央図書館は
2024年5月で
50周年
を迎えました

公民館は
2025年11月で
70周年
を迎えます

お買い物は「くにPay」で!



最新情報は市HPから!

問 政策経営課政策経営係



1面のテーマに
関連するSDGs

4 質の高い教育を
みんなに



市民の「まなび」を支える 社会教育施設3館の連携事業

2024年5月に中央図書館50周年。2024年11月に郷土文化館30周年。そして、2025年11月に公民館70周年。市民の主体的な「まなび」を支え、共に歩んできた社会教育施設は、2024年～2025年にかけて、それぞれ歴史の節目を迎えます。



国立市「まちじゅう本棚」でブックシェアリングをはじめませんか？

みんなでシェアする本棚を、市内4カ所の公共施設に設置します



「もう読まないと思うけど、捨てるのはちょっと…」そんな本がご自宅にありませんか。読まなくなった本をお持ちいただいたり、誰かが置いた本と交換したりできる「まちじゅう本棚」を、市内4カ所の公共施設に設置します。本が循環することで、リサイクルや読書、生涯学習を推進します。

「まちじゅう本棚」では、自分が今まで目に留めなかったような本との出会いがあるかもしれません。

普段図書館を利用している方はもちろん、利用していない方も、この機会に普段と違う場所で本との出会いを探してみてください。

☎生涯学習課社会教育・文化芸術係

本棚設置期間 1月23日(木)～2月19日(水)

本棚設置場所 右記の市内4カ所
※利用時間は、各施設の開館時間内です。

図書館休館のお知らせ

期 1月23日(木)～31日(金)
☎中央図書館 TEL 576-0161



まちじゅう本棚の Q&A

Q.まちじゅう本棚はどうやって利用するのですか？

A.まちじゅう本棚では、本棚にある本と自分が持ってきた本をシェアすることができます。他の人に読んでほしいおすすめの本を持ってきたり、本棚にある本と交換したりできます。設置期間終了時に棚にあった本は、市の古本募金事業に活用する場合があります。

Q.持ち帰るのに費用はかかりますか？

A.費用はかかりません。本を持ってこられるだけでも、持って帰るだけでも結構です。

Q.置くことができない本はありますか？

A.汚れや破れが大きい本は置かないでください(多少の書き込みはOKです)。また、東京都青少年の健全な育成に関する条例第8条に記載されている「不健全な図書類(※)」に該当する本の設置はご遠慮ください。

※著しく性的感情を刺激するもの、はなはだしく残虐性を助長するもの、著しく自殺または犯罪を誘発するもの等、詳細は二次元コードからご確認ください。



◀東京都条例



◀東京都条例施行規則

図書館・公民館図書室に関するアンケートにご協力ください

普段から図書館を利用している方、あまり利用していない方などのさまざまな視点からご意見をいただき、市民の皆さんにとってより良い図書館となるよう、アンケートを実施します。

実施期間 1月20日(月)～2月10日(月)

回答方法 ▶右記の回答フォームより

▶下記の実施場所に設置してある回答用紙に記入し、回収箱まで

実施場所 中央図書館、北市民プラザ図書館、各分室(南・東・青柳・下谷保・谷保東)、公民館図書室 ☎中央図書館 TEL 576-0161



▲回答フォーム

2月の相談予約

市役所1階まちの振興課
TEL 576-2111(代)
(内線) 178



予約受付開始
1月24日(金)午前8時30分～
(電話可)
※事前予約・定員制・無料。

くになち男女平等参画ステーション パラソル TEL 501-6990



予約受付中
※事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当
法律	5日(水)・19日(水)・21日(金) 午前9時～11時30分	弁護士
	12日(水)・26日(水) 午前9時～午後4時	
税務	6日(水)・20日(水) 午前9時30分～正午	税理士
人権	7日(金) 午前10時～正午	人権擁護委員
不動産	13日(水) 午前9時30分～正午	宅地建物取引士

相談名	日時	担当
登記・法律	13日(水)・27日(水) 午後2時～4時30分	司法書士
相続・遺言等書き方	14日(金) 午前9時30分～正午	行政書士
交通事故	28日(金) 午前9時30分～正午	弁護士
労働・年金	20日(水) 午後2時～4時	社会保険労務士
行政	27日(水) 午前10時～正午	行政相談委員
外国人	随時受付	英語・中国語・韓国語他

相談名	日時	担当	時間/回
法律相談(離婚、ハラスメントなど)	8日(土)・22日(土) 午後1時30分～4時	弁護士	30分
みらいのたね相談(就業など)	24日(月) 午前10時～正午	キャリアカウンセラー	50分
悩みごと相談	18日(火) 午前11時～午後3時30分	心理カウンセラー	50分
SOGI相談(性的指向、性自認など)	11日(水)午後4時～6時 23日(日)午後2時～4時	専門相談員	50分

※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回あたり30分間無料。 ※人権相談は回数の制限なし。1回あたり1時間。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

図書館・郷土文化館・公民館は、この節目を新たな原点に、市民の皆さんの「まなび」の拠点としてさらに発展していくため、今年度は「本」にまつわる取り組みを連携して展開します。

あわせて図書館に関するアンケートも実施します。ぜひ、皆さんの声をお聞かせください。

問 中央図書館 576-0161・郷土文化館 576-0211・公民館 572-5141・生涯学習課社会教育・文化芸術係



子どもや親子も参加できる関連イベント

まちじゅう本棚の会場で、市民参加のミニイベントを実施します。本を通じたつながりを感じてもらえる機会です。事前申し込みは不要です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



公民館 問

「こぎつねの会」による作品の朗読^アと東立川幼稚園ママのコーラスサークルによる「絵本で歌おう『はらぺこあおむし』」



▲こぎつねの会の朗読の様子。

児童文学や絵本などを、市民サークルの方の朗読やコーラスにのせて楽しむイベントです。子どもから大人まで、お気軽にお越しください。

日 1月25日(土)午後2時～3時30分
場 旧国立駅舎 広間
申 不要
問 公民館 572-5141

くにたち中央図書館絵本の読み聞かせボランティアによる「絵本の読み聞かせ^ア」&折り紙で自分だけのしおり作り



▲佐藤 ミサ子氏。

図書館で定期的に絵本の読み聞かせを行っているボランティアの方が、公民館に出張して読み聞かせを行います。同会場で折り紙講師の佐藤ミサ子先生と一緒に、しおり作りもできます。ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

日 1月26日(日)午後2時～4時
場 公民館1階 市民交流ロビー
申 不要
問 公民館 572-5141



公民館・郷土文化館での3館連携事業

ドキュメンタリー映画『ニューヨーク公共図書館エクス・リブリス』上映会



世界で最も有名な図書館のひとつ。その舞台裏を巨匠フレデリック・ワイズマン監督が捉えた2017年公開の傑作ドキュメンタリー映画の上映会を開催します。描かれていく図書館の舞台裏を通じて、公共とはなにか、ひいてはアメリカ社会を支える民主主義とはなにか、そして図書館の役割とは…。深く考えさせられる作品です。



© 2017 EX LIBRIS Films LLC - All Rights Reserved

日 2月16日(日)午後2時～5時30分(上映時間:3時間25分)
場 公民館 地下ホール 80名(申込先着順)
申 1月21日(火)から、問まで電話または申込フォームより
問 公民館 572-5141



▲申込フォーム。

むかしのくらし展 コーナー展示 郷土文化館開館 30年前のチョットむかし

郷土文化館は2024年11月16日に開館30周年を迎えました。30年前、新たな施設としてオープンしたピカピカの郷土文化館を、開館までの道のりも含め、当時の様子を記録した写真や資料で紹介します。



▲落成式当日(1994年)。

30年前のチョットむかしの記録を、現在と比較しながらお楽しみください。

期 3月12日(水)までの各日午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
※ただし、1月23日(木)、2月13日(木)・27日(木)は休館。
場 郷土文化館 特別展示室
問 郷土文化館 576-0211



▲郷土文化館 問

行政インフォメーション

●税・年金

納入には便利な口座振替を納期内納入ご協力をお願い
納期限:1月31日(金)

▶介護保険料(①)・後期高齢者医療保険(②):第7期分▶保育料(③)・学童育成料(④):1月分

問 ①高齢者支援課介護保険係 576-2111

②保険年金課後期高齢者医療係 576-2125

③保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 576-2427

④児童青少年課児童・青少年係

意見募集



①国民健康保険税課税限度額の改定

地方税法施行令の改正による国民健康保険税課税限度額の改定(年間の医療分を65万円から66万円に、後期高齢者支援分を24万円から26万円に改定)が予定されていることから、市でも同内容で改定を検討しています。

問 保険年金課国民健康保険係 576-2124

✉ sec_hokennenkin@city.kunitachi.lg.jp

②国立市緑の基本計画および生物多様性地域戦略(案)

平成15年に緑の保全や活用の方

針等について定めた「国立市緑の基本計画」について、市の緑にまつわる現状と課題を整理し、「国立市緑の基本計画及び生物多様性地域戦略(案)」として改定を検討しています。

問 環境政策課花と緑と水の係

✉ sec_kanseisaku@city.kunitachi.lg.jp

〈共通事項〉

開覧・意見箱設置場所 市役所(1階情報公開コーナー、各問の窓口)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ、公民館、中央図書館、市HP

提出方法 ①は2月6日(木)(必着)までに、②は1月24日(金)～2月13日(木)(必着)に、意見の内容を簡潔にまとめ(様式自由)、①住所②氏名③連絡

先を明記のうえ、各問まで郵送、ファクス、メールまたは窓口まで

※いただいた意見は、個人が特定できない形で公表する場合があります。意見に対して個別の回答はしません。

※意見のうち、個人または法人そのほかの団体の権利や利益を害する恐れがある情報等が含まれる場合は、その全部または一部を公表しません。





立川税務署からのお知らせ (確定申告について)

令和6年分確定申告の申告と納税の期限

令和6年分の申告と納税の期限は、次のとおりです。

	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(水)
消費税・地方消費税	3月31日(月)	4月30日(水)
贈与税	3月17日(月)	利用不可

※納税は、便利なキャッシュレス納付をご利用ください。各種納付手続き等の詳細は、国税庁HPをご覧ください。

スマートフォン・パソコンからの確定申告

確定申告は、e-Taxが便利です。いつでも申告書を作成・送信できるe-Taxをご利用ください。

マイナンバーカードがあれば、スマートフォンやパソコンで簡単に申告できます。マイナポータルとe-Taxを連携すれば、給与や年金の源泉徴収票なども自動入力され、さらに便利になります。税務署まで来なくても、申告書の郵送も必要ありません。

申告書の作成方法などの詳細は、国税庁HPをご覧ください。



確定申告書作成コーナー(国税庁HP)。



入力方法などの動画(国税庁HP)。

なお、マイナポータルとe-Taxなどの連携には事前準備が必要です。ご確認ください。



マイナポータル連携(国税庁HP)。



確定申告の事前準備(マイナポータル)。

相談はチャットボットや電話でもできます

- ▶チャットボットでは、質問をメニューから選択するか、自由に文字を入力するとAIが自動回答します。
- ▶電話での相談は、国税相談専用ダイヤル☎0570-00-5901におかけください。
- ▶e-Taxの使い方はe-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570-01-5901におかけください。



▲チャットボット。

市役所での確定申告書の仮受付

作成済みの確定申告書を、受け付けます。

※市では、確定申告書の書き方の指導、点検、検算、相談はできません。質問は☎までお願いします。

期 2月17日(月)～3月17日(月)

※土・日曜・祝日を除く。ただし、2月22日(土)、3月8日(土)は受付。

場 市役所 1階 課税課窓口

※3月8日(土)は申告書受付専用窓口になりますので、証明書の発行等は行いません。

市役所からのお知らせ

令和7年度市民税・都民税の申告の出張受付をします。

日・場 ▶2月6日(木)・7日(金)午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)・北市民プラザ 第1・2会議室

▶2月7日(金)午前9時30分～正午・南市民プラザ 会議室

※この受付会場では、確定申告書の書き方の仮受付、指導、点検、検算、相談はできません。

☎課税課市民税係☎576-2113

立川税務署

〒190-8565 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 ☎523-1181

※問い合わせ・相談は、税務署の電話番号に発信後、自動音声案内にしたがって、「0」～「4」を選択してください。

所得税等の申告書作成会場の開設

申告書作成は入場整理券が必要です。また、原則、スマートフォンで申告書を作成します。

期 2月17日(月)～3月17日(月)

▶申告相談の受付:午前8時30分～午後4時

▶相談:午前9時～午後5時

※土・日曜・祝日を除く。ただし、3月2日(日)は開設。

場 立川地方合同庁舎3階

※駐車場は大変混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。

【注意事項等】

- ▶入場整理券をお持ちでない方は、入場できません。
- ▶入場整理券は、当日会場で配布するほか、国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」することで、事前に日時指定の入場整理券を入手できます。
- ▶入場整理券の配布状況により、受付を早く締め切る場合があります。
- ▶上記開設期間の前でも相談を受け付けています。
- ▶3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をおすすめします。

【必要書類等】

- ▶源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ▶マイナンバーカードおよびパスワード(6桁と4桁の2種類)(お持ちでない場合は、マイナンバー通知カードと運転免許証等の身元確認書類等)

※通知カードは、記載の氏名、住所などが住民票に記載の内容と一致している場合に限り、個人番号確認書類として利用できます。

▶スマートフォン(お持ちの方は、事前にマイナポータルアプリのダウンロードをお願いします)

▶ID・パスワード方式の「ID・パスワード」をお持ちの方は、ID・パスワードの分かる書類



▲国税庁公式LINE。



▲ID・パスワード方式の届出完了通知。

寄付金控除(ふるさと納税を受けられる方へ)

ふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合であっても、所得税などの確定申告を提出する場合(医療費控除の適用を受けるために確定申告する場合など)や、寄附した自治体数が6団体以上となる場合は、その年のふるさと納税の全額について、確定申告を行う必要がありますのでご注意ください。

行政インフォメーション

税・年金

令和7年中の市税等の延滞金割合

市税・国民健康保険税の延滞金は、地方税法および市税賦課徴収条例の規定に基づき、税額が各納期限まで完納されない場合に、納期限の翌日から完納の日までの日数に応じて定められた算出基準により延滞金が発生し、徴収されます。

延滞金は、納税の遅延に対する利子的な性格と、一種の行政罰的な性格(ペナルティ)を有するもので、納期限内に納付された納税者との間に不公平が生じないように設けています。

市税・国民健康保険税の納め忘れ

があると、思わぬ金額の延滞金が発生するおそれがあります。ぜひ、便利な口座振替制度などを利用し、納期内納税にご協力ください。

令和7年中の延滞金は特例あり

▶納期限の翌日から1カ月を経過する日まで:年2.4%の割合

▶その翌日から:年8.7%の割合

【計算例】

税額15万6,500円、納期限2月28日、納付日4月26日の場合、延滞金額1,200円

【納期限の翌日から57日間】
(156,000円×31日×2.4%÷365日)
+ (156,000円×26日×8.7%÷365日)
= 317円+966円(1円未満切り捨て)
= 1,283円
→1,200円(100円未満切り捨て)

注意事項

▶税額が2,000円未満の場合は、延滞金はかかりません。

▶税額に1,000円未満の端数がある場合は、その端数金額を切り捨てて計算します。

▶算出した延滞金が1,000円未満である場合は、その全額を切り捨てるため延滞金はかかりません。

▶算出した延滞金に100円未満の端数がある場合は、その端数金額を切り捨てます。

☎ 収納課管理係 ☎576-2114

▶ 収納課滞納整理係 ☎576-2115

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ 国民年金保険料は追納できます

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、

高齢基礎年金の受取額が少なくなります。

免除等の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって追納することができ、将来受け取る高齢基礎年金額を増やすことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間から3年度目以降に追納した場合、保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をおすすめします。

☎立川年金事務所☎523-0352または保険年金課国民年金係



持=持ち物 甲=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

行政インフォメーション

募集
国立市指定管理者
選定委員会市民委員



市では、指定管理者の候補者の選定を公平かつ適切に行うことを目的として「国立市指定管理者選定委員会」を設置し、指定管理者候補者の選定基準の確認や、候補者の選定を行っています。

対 2月1日(土)時点で満18歳以上の市内在住・在勤・在学の方(会計年度任用職員を含む市職員、市議会議員、他の附属機関の公募市民委員を除く)

募 3名
任期 委嘱した日から3年間
※会議は年4回程度

報酬 会議1回の出席につき9,100円

応募方法 2月14日(金)(当日消印有効)までに、「公の施設のサービスの在り方と運営について」をテーマに800字程度にまとめ(様式自由)、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業を明記のうえ、市内在住・在勤・在学を確認できる書類の写しを添えて、問まで郵送、ファクスまたはメール

選考結果 3月中に、応募者全員に郵送で通知
※応募書類は一切返却しません。ま

た、当選考以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。なお、委員に選出された場合、原則として氏名、任期等が公表されます。

【就任した場合の注意点】

▶当該委員またはその配偶者もしくは3親等以内の親族(地域コミュニティ施設においては当該委員)が代表者等となっている法人、その他の団体は、指定管理者の指定の申請をすることができません。

▶当該委員が社員、構成員等となっている法人その他の団体の場合、指定管理者の指定の申請は可能ですが、当該委員は審査等には参加できません。

▶就任時点で代表者等となっている法人その他の団体があれば、法人その他の団体の名称一覧(様式自由)を提出していただきます。

問 政策経営課政策経営係

電 sec_seisakukeiei@city.kunitachi.lg.jp

募集
介護保険運営協議会
市民委員(第2号被保険者)

介護保険事業の運営や、その他の介護保険に関する事項を審議します。

対 市内在住で、4月1日(火)時点で40歳~64歳の方(国立市介護保険の第2号被保険者)

※会計年度任用職員を含む市職員、

市議会議員、他の附属機関の公募市民委員を除く

募 2名

任期 4月(予定)から3年間

※会議は年6回~12回程度(予定)

報酬 会議1回の出席につき9,100円

応募方法 2月21日(金)(当日消印有効)までに、「今後の介護保険制度と高齢者福祉」について800字程度にまとめ(様式自由)、①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を明記のうえ、問まで郵送、メール、または窓口まで

選考結果 3月18日(火)までに、応募者全員に郵送にて通知予定

※応募書類は一切返却しません。また、当選考以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。なお、委員に選出された場合、原則として氏名、任期等が公表されます。

問 高齢者支援課介護保険係

電 576-2122
電 sec_koreishien@city.kunitachi.lg.jp

(仮称)NEC府中事業場
整備計画にかかる環境影響
評価調査計画書の縦覧と
意見書の提出について



縦覧期間 2月3日(月)~12日(水)平日午前9時30分~午後4時30分

縦覧場所
▶市役所(環境政策課)
▶東京都環境局総務部環境政策課

(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎19階)

▶東京都多摩環境事務所管理課
(立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階)

閲覧場所 谷保東集会所

意見書の提出 2月3日(月)~25日(火)(当日消印有効)に、①事業名②氏名③住所(法人その他の団体にあつては、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)④環境の保全の見地からの意見を記載のうえ、問まで郵送、専用提出フォーム(電子申請)または窓口まで

※詳細は、東京都環境局 HP でお知らせします。

問 東京都環境局総務部環境政策課
(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1)
電 03-5388-3406

第19回東京商店街グランプリでグランプリを受賞

第19回東京商店街グランプリで、市内の協同組合国立旭通り商店会の川井一平氏が、見事、グランプリを受賞されました。

問 まちの振興課商工観光係

皆さまの経験を市役所で生かしませんか? 職員募集(会計年度任用職員等)



- 〈共通事項〉
- 会計年度任用職員とは 1会計年度内を任期とした、非常勤の一般職の地方公務員です。
- 雇用期間 4月1日(火)~令和8年3月31日(火)(勤務実績・評価等に応じて更新の可能性あり)
- 要件・資格 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。職種に応じて、資格等が必要な場合があります。詳細

は、申込の前に市HPで必ず確認してください。

時給額 1,120円~1,920円(左記は1月1日時点の額です。時給額は、職種により異なります)

申 履歴書(写真貼付・職種記入)と資格が必要な職種は、その資格取得者であることを証明するものの写しを各期限(必着)までに、問まで郵送または窓口まで

選考方法 面接選考(書類選考をする職種もあり)。日程・場所等は市HPをご覧ください。

※履歴書等の応募書類は一切返却しません。また、採用目的以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。

〈募集職種等〉

番号	職種・募集人数	報酬等(単位:時給)	勤務時間	履歴書等の提出期限	受験にあたっての必要資格・経験	募集部署名・問
1	図書館カウンター補助、分室運営、資料装備等:若干名	1,180円(電)	週20時間未満(1日3時間30分~7時間15分)(平日遅番・土日祝日勤務の可能性あり)	2月5日(水)	基本的なパソコン操作ができ、接遇対応に優れている方	中央図書館 電 576-0161
2	スマイリースタッフ等:各5名程度	1,190円~1,920円(職種により異なる)	週2日~5日(1日3時間~6時間)	2月12日(水)	小中教員免許、臨床心理士など	教育指導課 指導支援係
3	特別支援教育相談員等:6名程度	1,920円	週2日~5日(1日6時間~7時間)			
4	介護認定調査員:1名	1,920円(交・社・期)	週4日(1日7時間)	2月3日(月)	介護支援専門員、看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士その他同等の資格	高齢者支援課 介護保険係 電 576-2122
5	介護支援専門員:1名	1,920円(交・社・期)	週5日(1日6時間)	2月10日(月)	介護支援専門員(資格取得見込みの者も含む)の資格を持つ方	高齢者支援課地域 包括支援センター 電 576-2123
6	選挙管理委員会事務局事務補助:1名	1,510円(交・社)	4月1日(火)~8月31日(日)の5カ月間で、週5日(1日7時間30分) ※選挙前は時間外勤務や休日出勤の可能性あり	2月21日(金)	行政機関にて事務等の業務経験のある方または、PC(ワード・エクセル)の操作が可能なる方	選挙管理委員会 事務局
7	ごみ減量課業務:1名	1,180円(交・社・期)	週3日(1日7時間30分)	1月31日(金)	普通自動車運転免許	ごみ減量課清掃係 電 576-2119
8	ごみ減量課業務:1名	1,500円(交・社・期)	週4日(1日7時間30分)		清掃事業および土木作業等の経験のある方 ※粗大ごみ解体作業の経験等があればなお可。	ごみ減量課 環境センター 電 572-2172

※報酬等の表記:交=交通費支給、社=社会保険加入、期=期末手当支給(条件あり)

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

行政インフォメーション

国立市政世論調査および市民意識調査にご協力ください



第5期基本構想第3次基本計画の策定に向け、市民の皆さんの意見を聞くため、国立市政世論調査および市民意識調査を実施します。

調査結果は、市の政策の達成度を把握するために活用するとともに、今後の取り組みの重点を決めていく大切な基礎資料となります。

市内在住の18歳以上の方のなかから3,000人を無作為抽出し、調査票を郵送します。

回答方法 2月21日(金)までに、**問**まで郵送またはインターネットより
※調査結果は、市HP等でお知らせします。

問 政策経営課政策経営係

くらし

交通
交通災害共済「ちょこっと共済」にぜひ、ご加入ください



「ちょこっと共済」は、東京都39市

町村の住民が会費を出しあい、交通事故によるけがでの入院・通院日数に応じて、加入者本人が見舞金を受けられる助け合いの制度です(相手方への補償はありません)。

パンフレットは、今号の市報と同時に各世帯に配布します。加入を希望する方は、市HPをご確認ください。また、便利なインターネット申込みも可能です(2月1日(土)開始予定)。詳細は、ちょこっと共済のHPをご確認ください。

問 道路交通課交通係

環境
生ごみ堆肥化容器購入費助成制度をご利用ください

市内で出される可燃ごみのうち、約4割弱は調理くずや食べ残しなどの生ごみです。生ごみは、可燃ごみとして出すと、収集や焼却処理により環境負荷がかかる一方、堆肥にリサイクルすれば貴重な資源となり、草花や野菜などを育てることもできます。家庭に庭がなくとも、ベランダや室内で臭いや虫を防いで取り組めるものもあります。市では、生ごみの堆肥化容器を購入した費用の一部を助成しています。

助成金額 1基あたり購入金額の5分の3(上限5,000円)

※1世帯2基まで。電動式は対象外。
※詳細は、**問**までお問い合わせください。

問 ごみ減量課清掃係
TEL 576-2119



環境
くにたち野鳥しらべ実施中です



市では、生物多様性保全のための基礎資料として、市内の生き物の生息情報を収集しており、その一環として、野鳥の分布を調べる「くにたち野鳥しらべ」を実施しています。

専用フォームから簡単に報告できますので、身近な鳥の情報をぜひ、お寄せください。詳細は、市HPをご確認ください。

問 環境政策課花と緑と水の係

海外からの旅行者をおもてなし インバウンドローカルガイド養成講座



多摩地域を訪れる世界中の人々に地域の魅力を届けてみませんか。申込方法の詳細は、**問**のHPをご覧ください。

期 4月～8月(予定)

対 多摩地域に在住している20歳～70歳で、将来的に有償ガイドとして

の活動をめざす方(ガイド経験は問いません。英語勉強中の方・日常会話程度のお話ができる方は、ぜひ、ご応募ください)

定 なし(選考あり)

共催 立川市・国立市・国分寺市
問 多摩地域インバウンドガイド連絡協議会事務局 TEL 512-5270

図書館カレンダー



中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日: 2月4日・11日・18日・25日(いずれも火曜日)

〈開館時間〉

▶中央図書館: 午前9時30分～午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)

▶北市民プラザ図書館: 午前9時30分～午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

分室名	開室日・時間
下谷保	月・金 午後2時～5時
南市民プラザ	月・水・木・金 午後2時～5時 土・日 午前10時～午後5時
青柳	水・金 午後2時～5時
東	木・日 午後2時～5時
	水・金・土 午前10時～午後5時
谷保東	水・金 午後2時～5時

※月～金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。

問 ▶中央図書館 TEL 576-0161

▶北市民プラザ図書館 TEL 580-7220

子ども・教育

子どもの健診・講座
場 保健センター
問 子ども保健・発達支援係(保健センター内) TEL 574-3311

2月の乳幼児健康診査

対象の方には個別にご案内します。通知の紛失や途中転入の方、また、ご不明な点は、**問**までお問い合わせください。

乳幼児歯科健康診査・相談

日 2月6日(休)

対 1歳前後～未就学児

申 **問**まで電話

歯科予防処置(フッ素塗布)

日 2月4日(火)・18日(火)・25日(火)

対 国立市の乳幼児健康診査または乳幼児歯科相談で歯科健診を受けた方(健診日よりおおむね1カ月以内の日程でご予約ください)

費 500円

申 **問**まで電話

育児相談



保健師、栄養士、助産師による個別相談です。育児やお子さんのことについてご相談したい方はぜひ、お越しください。身体測定のみを希望する方も予約できます。

日 2月7日(金)

対 就学前のお子さんと保護者

定 相談あり: 35組、身体測定のみ: 55組(申込先着順)

持 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)、替えおむつ

申 1月21日(火)～2月6日(休)に、**問**まで電話

離乳食フェア

内 離乳食の展示やレシピ紹介、試食

日 2月7日(金)

対 育児相談を予約した方

※希望する方は、育児相談をご予約ください。

ベビー歯みがきステップ

内 「初めての歯磨き」の上映、歯科健診室の見学、歯科個別相談

日 2月7日(金)

対 育児相談を予約した方

※希望する方は、育児相談をご予約ください。

楽しくスタート!
離乳食(初期)講座



日 2月7日(金)午後1時15分～1時45分

対 おおむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者

定 27名(申込先着順)

※大人2名以上で参加希望の方は、お申し出ください。

※保育はありません。

申 **問**まで電話

ウェルカム赤ちゃん教室
Fコース



初めてお母さん・お父さんになる方が、出産・育児について学び、安心して出産を迎えられるようになるための講座です。

内 栄養講話、出産と育児の準備、沐浴体験など

日・場 ▶1日目: 3月8日(土)午前10時～午後0時30分・保健センター

▶2日目: 18日(火)午後1時30分～3時30分・矢川プラス

対 原則、初めてお母さん・お父さんになる方

※安定期に入る妊娠6カ月以降の受講をおすすめします。

定 24名(申込先着順)

申 **問**まで電話

イベント・催し

社会体育事業
スポーツ子どもの日
参加者募集!



今年度も東京女子体育大学の協力により「スポーツ子どもの日」を開催します。オリンピック競技とデフリンピック競技を、みんなで一緒に楽しくチャレンジしよう!

内 陸上競技・体操競技・デフフットサル

日 2月16日(日)午前9時20分集合～午後3時解散予定

※手話通訳あり

場 東京女子体育大学

対 市内在住・在学の小学1年生～6年生

定 100名(応募多数時抽選)

申 1月30日(休)(必着)までに、**問**まで郵送または、市HPの応募フォーム(1名ずつ申込)より

※郵送の場合は往復はがき(1枚につき1世帯まで申込可)の返信用表面に住所、氏名、往信用裏面に①児童の氏名②ふりがな③年齢④学年⑤郵便番号⑥住所⑦緊急連絡先電話番号を明記してください。

〈共通事項〉

※抽選は個人単位で行います。きょうだいで一緒に参加を希望する場合は、⑧備考にその旨を記入してください(応募フォームの場合はきょうだいの名前も記入)。

問 生涯学習課社会体育係 TEL 576-2107

いってみよう! やってみよう! 第12回わくわく子どもフェスタ

問 中央児童館 TEL 575-3224



マリンバの演奏やこま、太鼓、踊りなどのパフォーマンス、工作、ボードゲームあそびなど楽しめます。ぜひ、あそびにきてね。

日 2月16日(日)午前10時～午後4時

場 市民芸術小ホール **定** 下表のとおり **費** 無料

申 ②は、1月29日(休)午後4時～2月14日(金)午後5時に、下記の場所で参加券を配布します(先着順・無くなり次第終了)

※当日は、参加券持参者から入場できます。

参加券配布場所 市役所1階(児童青少年課児童・青少年係)、中央児童館、矢川児童館、西児童館、市民芸術小ホール

主催 わくわく子どもフェスタ実行委員会

内	場	時間	定
①マリンバ演奏	ホール	午後0時30分～1時10分(開場:0時10分)	270名
②民族歌舞団 荒馬座「みんなの荒馬まつり」		午後3時(開場:2時30分)	270名
③こまのたけちゃん(こまを使ったパフォーマンス)	ギャラリー	体験:午前11時～正午 公演:午後1時30分～2時30分	—
④ボードゲームひろば	音楽練習室	午前10時15分～午後2時30分	入場随時
⑤工作ワークショップ	アトリエ	午前10時15分～午後2時30分	入場随時/ 入場制限あり
⑥小さいひとののんびりひろば	エントランス	午前10時15分～午後1時45分 ※絵本の時間(午後1時15分～1回のみ)	—

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

子ども・教育

イベント・催し

じどうかんスポレクday ～気力、体力、全力で楽しむ力!～

4つのステージに分かれた運動遊びにチャレンジできる児童館イベントが開催決定! 全ステージクリアをめざして、体をめいっぱい動かして楽しもう!

内 広い体育館を使用したさまざまな運動遊び

日 2月9日(日)午後1時～4時

場 市民総合体育館 第一体育室

※詳細は、2月上旬ごろ発行予定のじどうかんだより2月号をご確認ください。

問 中央児童館 電575-3224

矢川児童館 電575-3178

西児童館 電575-3060



市立保育園主催 あそぼう会(園庭等開放)・おおきくな～れ(身体測定)

西保育園 電576-7217

▶身体測定: 2月7日(金)午前10時～11時

東保育園 電572-8555

▶身体測定・室内遊び: 2月25日(火)午前9時30分～11時

〈共通事項〉

対 就学前のお子さんと保護者

定 各園5組(申込先着順) ¥無料

持 水分補給のための飲み物、身体測定を希望する方は母子健康手帳とバスタオルと替えおむつ

申・問 平日午前9時～午後5時に参加を希望する保育園まで電話

※子育て相談は毎回実施します。

※駐車場はありません。

プレママ・プレパパひろば いっしょに出産を迎える仲間とおしゃべりしませんか?



先輩ママと赤ちゃんも来てくれま

す。出産準備等の話を聞いたりしましょう。

日 2月25日(火)午後2時～3時30分

場 矢川プラス2階 こどもラボ

対 市内在住、または在住予定の初産婦とそのパートナーの方

¥無料

申 申込フォームより

問 矢川プラスここすきひろば

電505-6552

パパ講座“ぱぱラダイス” 第11回 家族を守る防災講座



防災安全課と消防団女性団員の皆さんをお迎えし、子育て中だからこそ知っておきたい防災対策を学びます。

日 2月8日(土)午前10時～11時30分

場 矢川プラス2階 こどもラボ

師 防災安全課、国立市消防団女性団員

対 市内在住の未就学児とその父親

定 15組(申込先着順) ¥無料

申 1月24日(金)午前9時～2月1日(土)

後4時に、申込フォームより
問 矢川プラスここすきひろば
電505-6552

暮らしの身近にある商品 等から学ぶ IKEA立川サステナブル 体験ツアー



IKEA立川が行っているサステナブルな暮らしについて学ぶ体験ツアーを実施します。

日 2月15日(土)午前10時30分～正午
場 IKEA立川(立川市緑町6)

師 IKEA立川スタッフ

対 市内在住・在学の小学3年生～6年生とその保護者(保護者同伴必須)

定 30組60名(申込多数時抽選)

持 筆記用具

申 2月3日(月)午後5時までに、問まで電話または申込フォームより

共催 国立市

※隣接する自治体との広域連携事業として実施します。

問 環境政策課環境政策係

高齢者

新70歳、新転入70歳以上の方へ シルバーパス2月の交付予定 有効期限:9月30日(火)まで

東京都では、70歳以上の方を対象としたシルバーパスを、申込により発行しています。費用は市民税課税状況等で異なります。市内の臨時交

付窓口は下記のとおりです。

期 2月3日(月)～7日(金)の各日午前9時30分～午後4時30分

場 福祉会館1階

問 東京バス協会 電03-5308-6950



講座・講習 100歳まで健康寿命 フレイルサ ポーター・理学療法士・歯科衛生士と 学ぶフレイル予防深掘り講座

フレイルとは、年を重ね、心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。フレイルの兆候に気づき、早めに対処をすれば、これからも元気に過ごすことができます。フレイルの予防

方法を、サポーターや専門職と一緒に学んでみませんか?

日 1月30日(休)午後1時30分～3時

場 矢川プラス 多目的ルーム

対 フレイル予防に興味のある方

定 50名程度(当日先着順)

¥無料 申 不要

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) 電576-2123

健康・福祉

保健センターからのお知らせ 場・問 保健センター 電572-6111

がん検診(胃・肺・大腸がん)

詳細は、令和6年9月20日号または市HPをご覧ください。

日 3月の月～土曜日

場 立川北口健診館

申 2月4日(火)までに、がん検診担当 電505-7030まで電話または

右の申込フォームより

※3月4日(火)・13日(木)・25

日(火)・31日(月)の午後は、女

性のみを受診です。この機会に、ぜひ、ご利用ください。

乳がん検診、子宮頸がん検診、 胃がん検診(胃内視鏡)

受診期間 2月28日(金)まで

申 ▶乳がん検診: 問まで電話

▶子宮頸がん検診(西暦偶数年生まれの方): 市内の指定医療機関で直接受診

▶胃がん検診(胃内視鏡): 問まで電話

※胃がん検診は、定員に余裕がありません。

大腸がん検診(単独)

受診期間 3月31日(月)まで

申 問まで電話

無料クーポン対象者の 乳がん・子宮頸がん検診

対象の方は、令和6年6月ごろに郵送した無料クーポンをご利用ください。

受診期間 2月28日(金)まで

対 ▶乳がん検診クーポン: 昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日生

▶子宮頸がん検診クーポン: 平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日生

申 ▶乳がん検診: 立川市内の指定医療機関で直接受診 ▶子宮頸がん検診: 市内の指定医療機関で直接受診

健康・栄養相談

血圧・血糖・コレステロール・中性脂肪が高めの方などへ管理栄養士・保健師が相談に応じます。

体組成計を使用して全身の筋肉量を計測し、その方に合わせたアドバイスを行います(ペースメーカー装着

の方は測定できません)。

日 2月5日(水)・19日(水)

申 問まで電話

健診は受けた後が大切です スマートライフ健康相談

国立市の国保特定健診を受診し、受診結果が基準値を超えた方に、スマートライフ健康相談(特定保健指導)の案内を郵送しています。生活習慣病の予防や重症化を防ぐための食事のとり方や運動の取り入れ方を管理栄養士または保健師が個別にお伝えします。

日 2月2日(日)・4日(火)・12日(水)・26日(水)
※上記以外の日程をご希望の方はご相談ください。

申 問まで電話

日曜・祝日の応急診療は…

■内科

▶午前10時～午後4時30分

休日診療センター

電576-2341(富士見台3-16-6)

▶午後6時～9時

国立さくら病院(要電話連絡)

電577-1011(東1-19-10)

■歯科

午前10時～午後4時30分

さくら休日歯科診療所

電577-0418(富士見台3-16-17)

成人歯科健康診査を受けましょう

対象の方には、個別に歯科健診受診券を郵送しています。

受診期間 2月28日(金)まで

対 40歳以上の市民の方

申 事前に実施医療機関に予約し、受診券と健康保険証等を持参のうえ、受診

※受診券に記載の受診期間が過ぎた場合は、2月28日(金)まで延長できません。該当する方は、予約前に問まで連絡してください。

※受診券を紛失した方や途中転入などでお持ちでない方は、予約前に問まで連絡し、受診券を取得してください。

年度途中で国立市国民健康保険に加入した40歳以上の方へ 特定健診を受けましょう

令和6年4月2日以降に国立市国民健康保険に加入の手続きをした40歳以上の方のうち、特定健診を希望する方は、問までご連絡ください。受診券を郵送します。

受診期間 2月28日(金)まで

問 保健センター 電572-6111

イベント・催し

令和6年度消費者講演会 ファッションロスから 持続可能な未来を考える



近年ではさまざまな種類のファッションや生活雑貨が低価格で楽しめ

ますが、同時に大量生産・大量廃棄による環境問題や労働問題などがあります。本講座でファッションロスを中心に理解を深め、今後の消費生活にお役立てください。

日 2月17日(月)午前10時～正午

場 市役所3階 第1・2会議室

※オンライン受講可。

師 橋本 祐子氏(ごみダイエッターアドバイザー・整理収納アドバイザー)

定 ▶会場参加: 25名 ▶オンライン参加: 30名(いずれも申込先着順)

※オンライン参加者には開催前日までに参加用URL等をご連絡します。

申 会場・オンラインともに、2月10日(月)までに、申込フォームより

主催 東京都消費生活総合センター、国立市消費者団体連絡会、国立市
問 まちの振興課コミュニティ・市民連携係



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

語りの世界へようこそ ～大人のためのおはなし会 ～第5回(全6回)

図書館では、子どもたちに日本や世界の昔話などを語る事業を行っています。この「語り」の魅力や、大人の方も体験できます。

内「三枚の鳥の羽」「ゆきんこ」ほか
日2月17日(月)午後2時30分～3時30分
場下谷保地域防災センター2階 和室
語り手くにたちお話の会
対大人の方
定20名(申込先着順)
申・問2月3日(月)午前9時30分より、中央図書館 ☎576-0161 まで電話 または窓口にて
※1月23日(木)～31日(金)は、システム更新のためHPは閲覧できません。

農

わいわい畑体験 ほうれんそう収穫体験

市内で農業を営む遠藤充さんの畑で、ほうれんそうを収穫します。

日3月8日(土)午前10時～正午(少雨決行)
集合場所 城山さとのいえ ※駐車場はありません。
定30名(申込多数時抽選)
※小学生以下の方は大人の付き添いが必要です。
費1,000円(当日集金)
申2月17日(月)(必着)までに、①体験希望者の氏名と年齢(付き添いがあればその方の氏名と年齢も)②代表者の住所③電話番号④メールアドレス

冬霜にあてながら時間をかけて育てた、毎回好評のほうれんそうです。



またはファクス番号を明記のうえ、☎までメールまたはファクス
場南部地域まちづくり課城山さとのいえ ☎satonoie@city.kunitachi.lg.jp FAX 505-5190

毎年1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂が出火し、1,300年の歴史を持つ金堂の壁に描かれた仏画の大半が焼損しました。その後も、金閣寺などの貴重な文化財の火災が相次いだことから、文化庁と消防庁は昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と定め、この日を中心に、各地で消防訓練が実施されています。市では、例年「文化財防火デー」にあわせ、貴重な文化財を火災その他の災害から守り、後世に伝えるために、消防演習を実施しています。火災が発生したと想定し、消防車の出動、放水など、本

格的な演習を行います。
貴重な財産である文化財を後世へ残すため、この演習を文化財保護の意識を高める契機にします。
※当日は一般の見学はありません。後日、市HPや☎のInstagramで演習の様子を発信します。
場生涯学習課社会教育・文化芸術係

その他のお知らせ

蜜蜂を飼育する場合は養蜂振興法の定めるところにより、届出が必要です

蜜蜂の飼育をする場合は、毎年1月末まで、または飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出が必要です。詳細は、☎のHPをご覧ください。
場東京都農業振興事務所振興課畜産担当 ☎548-4868

地域の情報

市民参加ダンスプロジェクト 「くにたち富士見台ものがたり」公演

公募で集まった市民13名が出演するダンス公演です。10回の稽古を経て創作ダンスで表現します。

日2月21日(金)午後7時～8時・22日(土)午後5時～6時
師▶ファシリテーター:木村 玲奈氏(ダンサー・振付家)、大園 康司氏(ダンサー・振付家)▶アドバイザー:砂連尾 理氏(立教大学 教授・ダンサー・振付家)
定270名
費一般1,000円、学生500円、未就

この公演は、6年度総合センターにより、実施します。



学児無料(要チケット)
申☎にてチケットを販売中
場・☎市民芸術小ホール
☎574-1515

あなたの身近な地域の居場所 令和7年度「サロン・ド・デイホーム」 参加者募集

地域の福祉館で週に1度集い、趣味・生きがい活動を通じて仲間づくりをするサロンです。

期4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
場・開催曜日▶西福祉館:火曜日▶東福祉館:水曜日▶北福祉館:木曜日▶福祉会館:木曜日▶福祉会館分室:金曜日
対市内在住で、支援なしで日常生活上の基本動作を行うことができる65歳以上の方
※北福祉館は2階で活動します。階段の昇り降りが困難な方やふらつきがある方はご相談ください。
※「要介護認定」を受けている方はご相談ください。
定15名(申込多数時抽選)

¥1日400円(予定)
申・問2月3日(月)～28日(金)の平日に、社会福祉協議会地域生活支援課地域

福祉系サロン・ド・デイホーム ☎580-1296 まで電話

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

鹿鳴会ダンスパーティーのお知らせ 音楽と共に楽しく踊りましょう

日2月8日(土)午後1時～4時
場福祉会館4階大ホール ¥500円
場鹿鳴会ダンスパーティー
☎090-7714-2322(細田)

春節好(謹賀新年) 新春中国語初級学習会(中国語発音・挨拶・基礎会話の勉強)

日1月29日(水)午前9時30分～正午
場公民館 ☎8名(申込先着順)
費無料 **申**1月21日(火)～27日(月)に☎

まで電話
場華語クラブ
☎070-8335-1963(王)

かたばみひろば (未就園児園庭開放)

日2月22日(土)午前10時～11時30分
申本園HPより
場・☎国立学園附属かたばみ幼稚園
☎572-4776

水泳!! 公認コーチの指導で初心者～上級者まで楽しく泳ぎましょう。 無料体験あり。

日毎週金曜日午前10時～正午
場市民総合体育館室内プール
費月3,500円 **申**☎まで電話
場アクアかもめクラブ
☎572-9974(江端)

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。 下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) ☎528-3722 FAX 512-5309

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓 取付
断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります

(国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料 無料

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年 会社

☎0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・お引越し・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【商品整理士】商品整理士協定会 第1824195号 【商品鑑定士】商品鑑定士協定会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

お金のプロが教える10年後に差がつく かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座

2月15日(土)・20日(木)・24日(日) 各日10時～12時

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「どうすればいいか?」「自分なりにやってみよう」といって、ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない。そんな人は参加無料の「かしこい」講座を受講してみませんか?

「お金のふやし方・まもり方」NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。

後日、無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 参加費無料
会場 たましんRISURUホール 立川市曙町3-3-20 立川駅南口徒歩13分
講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界25年)
お問合せ 03-5339-8210(たになか)

主催:東ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

ご予約受付中! 家族と自分を守るセミナー

2025年2月11日(火) 11:00～12:00 納棺体験も開催!

場所:森の風ホール国立 国立市青柳3-18-11

テーマ エンディングネイルチップをつくらう 【講師】一般社団法人爪健康協会 理事 石川 郁恵
YouTube【多摩おそうぎch】で検索!

TEL:0120-136-841 24時間 365日
多摩中央葬祭株式会社 HP) https://www.osogi.jp/

生きる力を育む学研教室 先生募集

働き方が選べます!!

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください! 説明会は個別で実施しております。

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの方
【時間】週2日、15:00～18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。 詳細はコチラにも▶

学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/ はやく ひゃくてん
お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)
立川市柴崎町3-11-4 東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821