

審議会等の開催情報は市HP「イベントカレンダー(分野:審議会・委員会等)」をご覧ください。  
園 政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和7年1月1日現在	対前月比
男	36,793人	26人減
女	39,096人	10人増
計	75,889人	16人減
世帯数	39,293世帯	14世帯減

TEL 042-576-2111(代)  
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1  
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係  
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。



# 城山さとのいえ 10周年イベント

3月16日(日) 午前10時～午後2時

場所 城山さとのいえ・城山公園

市内に「農」があるって、大切だ。

お米や、旬の野菜をつくる田畑。失いたくない、くにたちの「農」を体感できる城山さとのいえが、創立10周年を迎えました。さまざまな催しを通して、一緒に10周年をお祝いしましょう！  
園 南部地域まちづくり課農業振興係

## イベントマップ

①～⑧の各イベントの詳細は、2面をご覧ください。



### アクセス

- ▶ 電車: JR谷保駅から徒歩16分
- ▶ バス: 国立操車場行「くにたち郷土文化館」バス停から徒歩11分
- ▶ 車: 臨時駐車場(泉5-10-3、下記図参照)あり

### 城山さとのいえまでの徒歩ルート

駐車場から城山さとのいえまでは緑道を通して来てね！豊かな自然の風景をお楽しみください。(徒歩約5分)



3面にキャンペーン情報あり！



最新情報は市HPから！

園 政策経営課政策経営係



1面のテーマに関連するSDGs



### 日3月16日(日)午前10時～午後2時 場城山さとのいえ・城山公園

#### ①じゃがいも植え付け体験

城山さとのいえ前にある、農家さんの畑でじゃがいもの植え付け体験を行います。

※収穫は行いません。

時間 午前10時30分～

対 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定 30名(申込多数時抽選)

申 2月24日(月)までに、①じゃがいも植え付け体験②体験者の氏名と年齢(付き添いがあればその方の氏名と年齢も)代表者の③住所④電話番号⑤メールアドレスまたはファクス番号を明記のうえ、城山さとのいえ [satonoie@city.kunitachi.lg.jp](mailto:satonoie@city.kunitachi.lg.jp) ⑥505-5190までファクスまたはメール



▲植え付け作業の様子(イメージ)。

#### ②防災施設使い方体験会

災害時に役立つ、防災井戸・防災トイレ・かまどベンチなどの使い方を体験できます。また、防災備蓄品の紹介や非常食の無償配布も行います。

時間 午前11時～(以後、不定期開催)

師 環境政策課職員、防災安全課職員



▲昨年の様子。

#### ③ピエトロはらぺこおじさんゲーム

ピエトロおじさんの口などにぬいぐるみの野菜を投げ、入れた数に応じてドレスアップのポーズを試供します。

時間 常時開催

共催・協力 (株)ピエトロ



体験イメージ▶

#### ④さとのいえ・水田レゴブロックお披露目

世界トップレベルの技能を持つレゴ職人の称号「マスター・モデル・ビルダー」を決定するファイナルコンテストで優勝し、世界で30人(日本では4人)しかいないレゴマスターである芸人黒沼誠氏に、さとのいえと前面の水田を、レゴブロックで製作していただきました。

当日は、市長によるお披露目会を予定しています。

時間 午前10時～



▲黒沼 誠氏 (吉本興業(株)・ろどりげず)。



◀イメージ。

#### ⑤菜の花つみ体験 ⑥フォトスポット



菜の花つみや、さとのいえを背景に写真撮影ができるスポットを設置します。

◀フォトスポット(イメージ)。

#### ⑦プレーパーク(冒険遊び場)

城山公園内の自然を利用した、忍者修行をしてみよう!

時間 常時開催



#### ⑧飲食出店・キッチンカー

▶販売メニュー

豚汁、ポン菓子、調理パン、タコライス、ワッフル

▶飲食出店紹介

くにたちマルシェ会、JA東京みどり国立地区米生産部会、パン工房とものにー、スロースドッグ



▲ポン菓子実演(イメージ)。

※各イベントの開催場所は、1面をご覧ください。 場 南部地域まちづくり課農業振興係

#### 国立市観光大使コラム

#### 国立市観光大使 三浦祐太郎さんが語る「城山さとのいえ」



先日いつものようにネットサーフィンをしていると、ふとこんな記事が目に入った。某不動産サイトの「家賃が手ごろで満足度が高い住み続けたい街ランキング」首都圏1位に、なんと我々が「谷保」が選ばれたのだ。

思わず声が出た。ようやく世間が追いついたというか、国立の魅力が少しずつ認知されてきているようで大変感慨深い気持ちになった。

そんな国立の大きな魅力の一つに、暮らしと自然の調和がある(と個人的に思っている)。なかでも南部地域にある城山公園は、コナラやクヌギ

などが小さな森を形づくっている。春にはヒトリシズカ、夏にはキツネノカミソリが生い茂る、まさに自然の宝庫である。

この公園には小さい頃よく友人たちと自転車で遊びに出かけた。暗くなるまで鬼ごっこをしたり、珍しい鳥を探したり、とにかく広い園内を縦横無尽に駆け回っていた記憶がある。

その城山公園内にある「城山さとのいえ」は、今年の3月で開設10周年を迎える農業の情報発信施設だ。野菜の収穫体験会、田植えや稲刈りができる稲作体験会など、子どもから大人までさまざまな農体験をすることができ、貴重な谷保の原風景を味わえる場所となっている。こういった農業イベントを通じて、市内に「農」があることをより身近に感じることができるので、皆さんも是非気軽に足を運んでみて欲しい。

場 まちの振興課商工観光係

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ



# 市・都民税の申告は市役所で

受付期間 2月17日(月)～3月17日(月)



税・年金 課税課市民税係 ☎ 576-2113

令和7年度(令和6年分)の税の申告が始まります。市・都民税の申告は市役所で、所得税の確定申告は立川税務署で受け付けます。3月になると窓口が混み合いますので、右の図をご覧ください。市・都民税の申告が必要な方はお早めに提出をお願いします。

## 市・都民税の申告受付場所・日時

受付場所	期間	時間
課税課市民税係 (市役所1階 窓番窓口)	2月17日(月)～3月17日(月) (土・日曜・祝日を除く。ただし、2月22日(土)、3月8日(土)は、受付) ※3月8日(土)は申告書受付専用窓口になり、証明書等は発行しません。ご注意ください。	午前8時30分～午後5時
北市民プラザ (第1・2会議室)	2月6日(木)・7日(金)	午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)
南市民プラザ (会議室)	2月7日(金)	午前9時30分～正午

※確定申告書の書き方の指導・点検・検算・相談等はできません。質問は立川税務署 ☎ 523-1181までお願いします。

## 申告書や必要書類の提出について

申告書や必要書類の郵送による提出にご協力ください。  
▶ 郵送時の同封物: 申告書(記入済)、個人番号確認書類、本人確認書類、市・都民税の申告に必要なもの(下表をご確認ください)  
※受付印を押した申告受付書が必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

## 市役所での作成済みの確定申告書の仮受付

期 2月17日(月)～3月17日(月)  
(土・日曜・祝日を除く。ただし、2月22日(土)、3月8日(土)は受付)  
場 市役所1階 課税課窓口  
※3月8日(土)は申告書受付専用窓口になり、証明書等は発行しません。ご注意ください。  
※確定申告書の書き方の指導・点検・検算・相談等はできません。質問は立川税務署 ☎ 523-1181までお願いします。

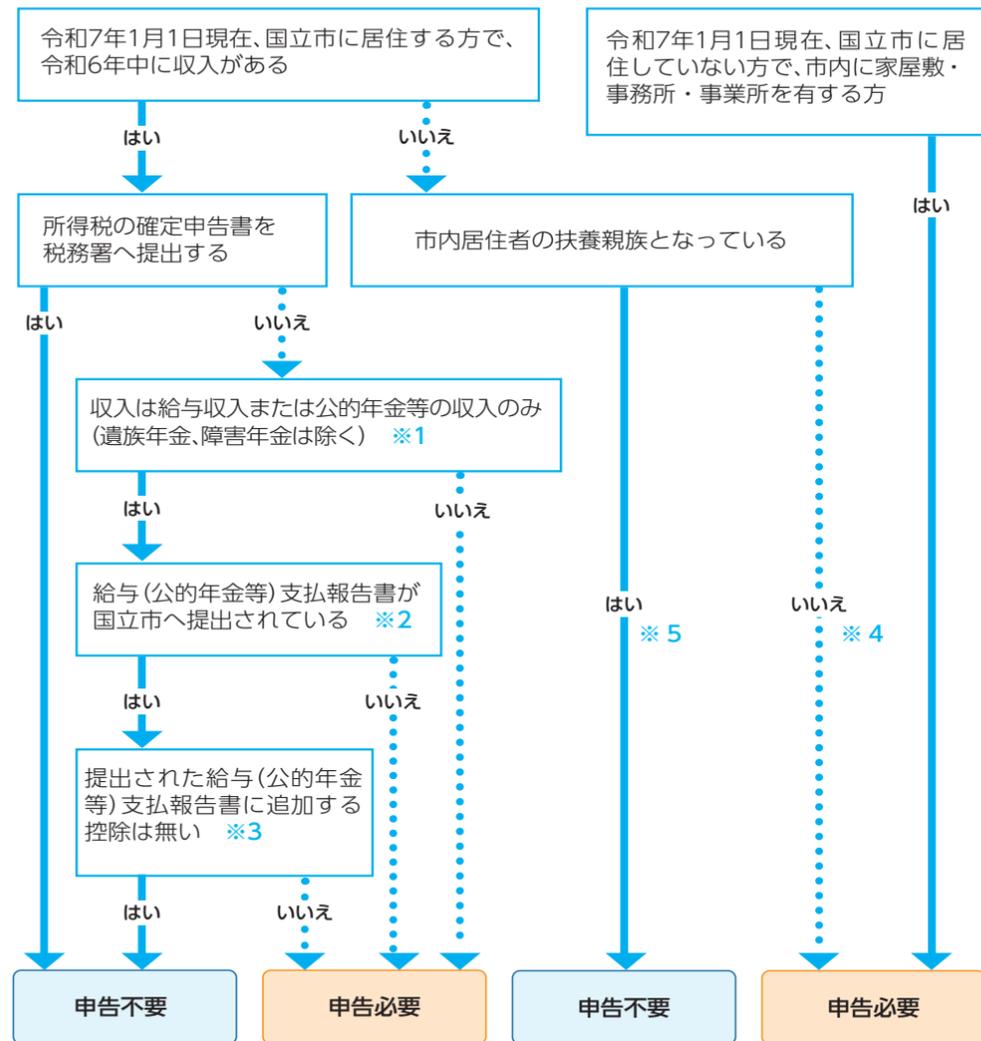
## 市・都民税の申告に必要なもの

① 市民税・都民税申告書	前年度に市・都民税の申告をした方等を対象に、申告書を郵送しました。	
② 前年中の収入が分かる書類	給与・公的年金等の収入のある方	源泉徴収票、給与支払報告書、給与支払証明書等
	上記以外の収入のある方	収入や必要経費を確認できる収支明細書、帳簿類、領収書等の書類
③ 前年中に支払われた各種控除に関する書類	社会保険料控除を受ける方	国民年金の支払いを証する控除証明書または領収書(原本の提出または提示が必要)、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料等の支払金額が分かるもの(金額確認のためお持ちください)
	生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方	各保険料の払込証明書等
	扶養控除を受ける方	国外居住の親族を適用したい場合のみ、親族関係書類および送金関係書類
	医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書等 ※1
	セルフメディケーション税制を受ける方	セルフメディケーション税制の明細書
	障害者控除を受ける方	障害者控除対象者認定書の添付または身体障害者手帳等の提示
	寄附金控除を受ける方	寄附した団体等から交付された寄附金の受領証等
	勤労学生控除を受ける方	在学証明書の添付または学生証の提示
	雑損控除を受ける方	災害関連支出の金額(盗難、横領に関連する支出金額を含む)の領収を証明する書類
	その他の控除を受ける方	その控除に該当することを証明する書類
④ マイナンバー確認書類	マイナンバーカード、通知カード※2、マイナンバー記載の住民票の写し、またはマイナンバー記載の住民票記載事項証明書のいずれか1つ	
⑤ 本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなどのいずれか1つ	

※1 医療費控除は領収書が提出不要になる代わりに医療費控除の明細書の添付が必要です。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。また、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細の記入を省略できます。領収書の添付では医療費控除は適用できません。必ず医療費控除の明細書を作成し、添付してください。

※2 通知カードは、記載内容が住民票に記載されている事項と一致する場合のみ証明書類として使用できます。

## 確定申告必要・不要早わかりチャート



※1 公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等にかかる雑所得以外の他の所得金額が20万円以下の場合には税務署への確定申告書の提出が不要(外国からの公的年金等を受給しているなどの場合を除く)となりますが、公的年金等支払報告書に記載されていない所得控除(配偶者・扶養・障害者・ひとり親・寡婦・医療費等)を追加する場合には、市・都民税の申告が必要です。  
 ※2 給与支払報告書の提出の有無についてご不明な場合は、給与支払者(勤務先)に確認してください。  
 ※3 配偶者控除・扶養控除・障害者控除・ひとり親控除・寡婦控除等が源泉徴収票に反映されていない場合や、源泉徴収票に記載のない医療費控除等の控除を追加する場合には所得税の確定申告または市・都民税の申告が必要です。  
 ※4 市内居住者の扶養親族ではない方で、非課税証明書の発行や市の各種サービスを受けるためには、市・都民税の申告が必要です。  
 ※5 扶養者である配偶者の方の合計所得が1,000万円を超える場合には、被扶養者は配偶者控除の適用が受けられなくなります。この場合、課税(非課税)証明書の発行や市の各種サービスを受けるためには、扶養者が所得税の確定申告または市・都民税の申告で同一生計配偶者を申告する必要があります。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

### 行政インフォメーション

#### 税・年金

納期内納税にご協力ください 収納課キャラクター「立ペイ」

2月28日(金)は、固定資産税、都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納期です。

2月の休日納税窓口 (市役所1階12番窓口) 2月22日(土)午前9時～正午、午後1時～4時30分

☎収納課管理係 ☎576-2114

#### 市内で事業を営む皆さんへ 固定資産税償却資産の申告はお済みですか

1月1日現在、市内で事業(店舗や事務所、工場、アパート経営、貸家等)を営む方の償却資産(固定資産税)の申告期限(1月31日)が過ぎています。税務署への確定申告とは別に、市への償却資産の申告が必要です。確定申告の時期より早いため、お急ぎください。

税理士等を利用する方は、至急、償却資産申告書の提出をご依頼ください。なお、免税点未満(課税が発生しない)の方で、資産の増減がない場合でも申告は必要です。

#### 課税課固定資産税係

令和7年国立市議会 第1回定例会の開会は 2月21日(金)です(予定)

本会議および常任委員会等は、インターネットで生中継・録画配信をします。録画配信は、開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴できます。

☎手話通訳を希望する方は、市HPを確認のうえ、次の各申込締切日までに、☎までファクスまたはメール

- ▶本会議初日:2月13日(木)
▶予算特別委員会:2月26日(水)
▶常任委員会:3月5日(水)
▶本会議最終日:3月14日(金)

☎議会事務局 ☎576-2205

✉sec\_gikai@city.kunitachi.lg.jp

#### 意見募集(仮称)困難な問題を抱える女性への支援にかける基本計画(素案)

「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」が新たに施行したことに伴い、さまざまな困難な問題を抱える女性への支援の推進を図るため、「(仮称)困難な問題を抱える女性への支援にかかる基本計画」の策定を予定しています。計画の素案について皆さんからの意見を募集します。

閲覧・意見箱設置場所 市役所(1階情報公開コーナー、☎の窓口)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ、公民館、中央図書館、市HP

提出方法 2月10日(月)～3月3日(月)(必着)に、意見の内容を簡潔にまとめ(様式自由)、住所・氏名を明記のうえ、☎まで郵送、ファクス、メールまたは意見箱まで投函

☎市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係 ✉sec\_diversity@city.kunitachi.lg.jp

※いただいた意見は、個人が特定できない形で公表する場合があります。意見に対して個別の回答はしません。

※意見のうち、個人または法人そのほかの団体の権利や利益を害する恐れがある情報等が含まれる場合は、その全部または一部を公表しません。

#### 令和6年度 国立市登録手話通訳者の選考試験を行います

☎3月9日(日)午前10時～(予定)

場 福祉会館

対 次のいずれかに該当する方

▶一般受験者:手話講習会上級修了以上の能力を有し、募集要項の要件を満たしている

▶有資格者:手話通訳士または都道府県登録手話通訳者の資格を有する

募集要項・申込書の配布 2月5日(水)～25日(火)の平日午前8時30分～午後5時に、☎(市役所1階5番窓口)にて配布

※市HPからもダウンロードできます。☎2月25日(火)(必着)までに、申込書を☎まで郵送または窓口まで

☎しようがいしや支援課手当・給付係

#### 2月5日(水)より、「くにPay」ボーナスポイント付与キャンペーンがスタート!

期間中に、くにPayで決済すると、通常の1%還元に加えて、1日1回100ポイントのボーナスポイントが付与されます。

期 2月5日(水)午前0時～28日(金)午後11時59分

ボーナスポイント 1日1回100ポイント(有効期限:3月31日(月)まで)

※付与されるポイントの有効期限が短いのでご注意ください。

※「くにPay」1%還元ポイントが付与されない決済の場合、ボーナスポイントも付与されません。

※詳細は、市HPをご覧ください。

☎くにPayコールセンター

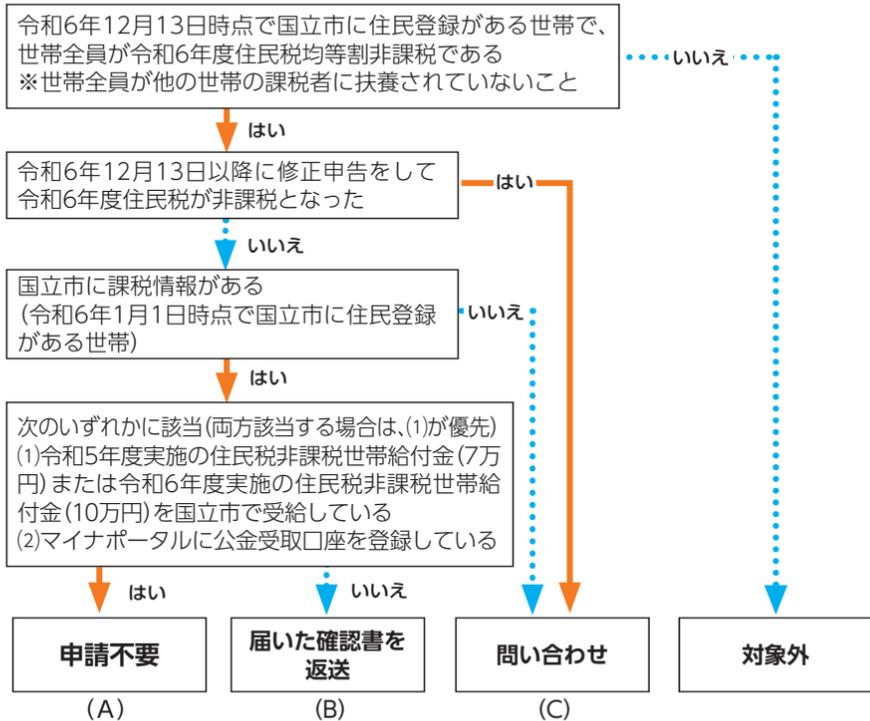
☎0120-11-1164(土・日曜・祝日含む午前9時～午後6時)

## 物価高騰対策重点支援給付金・子ども加算給付金に関するご案内

### 【1】物価高騰対策重点支援給付金

令和6年度住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円を給付します

#### 〈対象者・申請方法 確認チャート〉



### 【2】子ども加算給付金

左記【1】の給付金の対象世帯に対し、児童1人あたり2万円を給付します

#### 〈対象者・申請方法 確認チャート〉

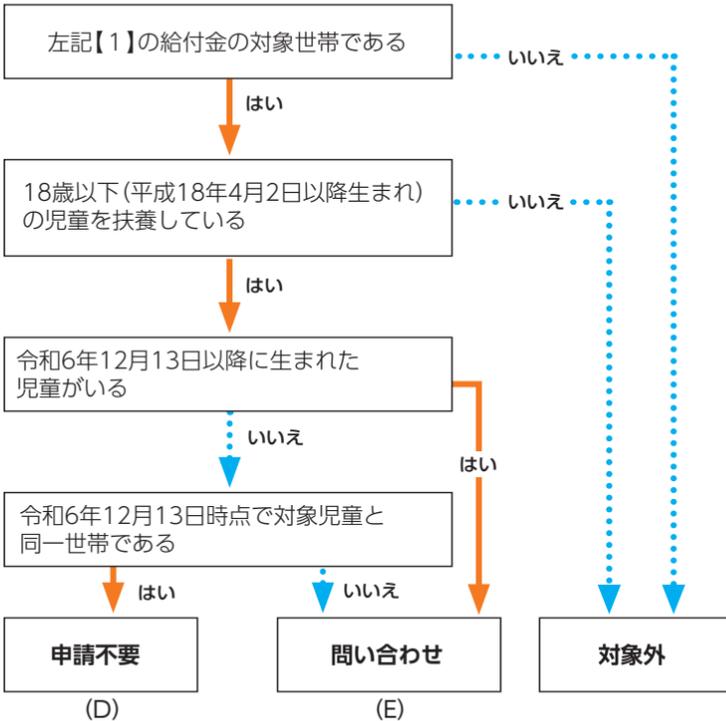


Table with 4 columns: (A)の方, (B)の方, (C)の方, 対象外の方. Rows include: 市からの送付物等(発送時期), 必要な手続き, 支給時期.

Table with 2 columns: (D)の方, (E)の方. Rows include: 市からの送付物等, 必要な手続き, 支給時期.

※上記対象者以外で、DV等で国立市に避難されている方は、☎までご連絡ください。

☎1 給付金コールセンター ☎505-4456(平日午前9時～午後4時30分)

☎2 子育て支援課子育て支援係

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ



# 職員募集 (会計年度任用職員等)



【共通事項】詳細は、市HPへ

【会計年度任用職員とは】1会計年度内を任期とした、非常勤の一般職の地方公務員です。

【雇用期間】4月1日(火)～令和8年3月31日(火)(勤務実績・評価等に応じて更新の可能性あり)

【要件・資格】地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。詳細は、申込前に市HPを必ず確認してください。

【履歴書(写真貼付・職種記入)と資格が必要な職種は、その資格取得者であることを証明するものの写しを各期限(必着)までに問に郵送または持参

【選考方法】面接選考(書類選考をする職種もあり)。日程・場所等は市HPをご覧ください。

※履歴書等応募書類は一切返却しません。また、採用目的以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。

## 【募集職種等】

番号	職種・募集人数	報酬等 (単位:時給)	勤務時間	履歴書等の提出期限	受験にあたっての必要資格・経験	募集部署名・問
1	介護保険係事務職員: 1名	1,510円 (交・社・期)	週5日(1日6時間)		高齢者福祉政策に理解があり、パソコンのエクセル、ワード等ができる方	高齢者支援課 介護保険係
2	ほうかごキッズ(放課後子ども教室推進事業)安全管理員 ※有償ボランティア	1,113円 ※交含む	週1日～2日(授業終了後～午後5時ごろ) ※学校休業日等には実施なし(夏休みの一部実施期間は実施予定)	2月13日(木)	放課後、児童が自由に遊び過ごすことのできる居場所の見守り ※資格がなくても応募可	児童青少年課 児童青少年係
3	学童保育 平日担当:若干名	1,720円 (交・社・期)	週30時間シフト制(▶平日:午後1時～7時の内1日5時間▶学校休業日:午前8時～午後7時の内1日7時間30分) ※学校休業日・行事等で変動あり	2月21日(金)	次のいずれかに該当する方 ①保育士または社会福祉士 ②教育職員免許法第四条に規定する免許状 ③放課後児童支援員認定資格研修を修了	中央児童館 問575-3224
4	しょうがいを持つ中学生向け学童保育:1名		週30時間シフト制(▶平日:午後1時～7時の内1日5時間▶学校休業日:午前8時～午後7時の内1日7時間30分▶土曜日:午前8時30分～午後5時) ※学校休業日・行事等で変動あり			
5	学童保育:若干名	▶有資格者: 1,210円(交) ▶無資格者: 1,180円(交)	午前8時～午後7時の内1日7時間30分以内(放課後子どもがいる時間帯、土曜日・学校休業日(春・夏・冬休み)) ※各学童保育所の必要に応じた勤務時間	随時	次のいずれかに該当する方 ①保育士または社会福祉士資格 ②教育職員免許法第四条に規定する免許状 ※資格がなくても応募可	矢川児童館 問575-3178
6	矢川児童館の運営補助:1名		週3日または4日シフト制(午前9時30分～午後9時の間で1日6時間) ※土・日曜・祝日勤務あり。行事等で勤務時間に変動あり。	2月21日(金)		

※時給は1月1日時点の額です。  
※報酬等の表記:交=交通費支給、社=社会保険加入、期=期末手当支給(条件あり)

## 暮らし

### 募集

都営住宅入居者  
担当課:市民課市民係



【募集住宅】▶ポイント方式による募集(家族向け・車いす使用者世帯向け)  
▶単身者向け・車いす使用者単身者向け・シルバーピア(単身者向け・二人世帯向け)等

【申込書・募集案内配布期間】2月3日(月)～12日(水)

【申込書・募集案内配布場所】市役所(1階市民課・警備室前(平日午後5時～10時、土・日曜日午前8時30分～午後10時))、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅南前にたちこくぶんじ市民プラザ

※申込書・募集案内は、配布期間中のみ問のHPからダウンロードできます。

▶郵送:2月18日(火)(必着)までに、渋谷郵便局まで

▶オンライン:2月18日(火)までに、問のHP(午前5時30分～翌午前1時、最終日は午後11時59分まで)より

問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター▶申込受付期間内:問0570-010-810※市外局番03は必要ありません。

▶申込受付期間以外:問03-3498-8894(土・日曜・祝日は除く)

### 交通

令和7年度の市営自転車駐車場の定期利用者新規募集



申請書記布場所市役所(3階問の窓口)

北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅南第1自転車駐車場、中央線高架下自転車駐車場、JR谷保駅・矢川駅の跨線橋(改札付近)  
※申請書は、市HPからもダウンロードできます。

【申請書に必要事項を記入のうえ、問まで郵送、下記の回収ボックスに投函または窓口にて

### 回収ボックス設置場所

国立1・国立2・高架下・谷保3・矢川3A自転車駐車場

### 問道路交通課交通係

### 環境

### 資源物の引き取りをします

日2月26日(水)午前9時～11時

場中地域防災センター

※新聞(チラシ含む)・アルミ缶

※新聞はひもで束ねるか、専用の袋をご利用ください。アルミ缶は、中を水で軽く洗ってください。

※交換品は、ポケットティッシュとトイレットペーパーです。

問ごみ減量課清掃係 問576-2119

### 図書館システム新機能のお知らせ



1月23日～31日に、市内図書館(公民館図書室含む)のシステム更新を行いました。それに伴い、新しい機能を追加しましたので、ぜひ、ご活用ください。詳細は、問のHPのお知らせや館内ポスター等をご確認ください。

### スマホ利用券機能

スマートフォン等でスマートフォ

ン版HPにログインすると、図書利用カードのバーコードを表示できるようになりました。このバーコードは、通常の図書利用カードと同じように資料を借りるときに利用できます。※スクリーンショット(画面の画像データ)での利用はできません。

### ご自身でのパスワードの登録

パスワードの登録手続きを、来館せずに問のHPからご自身で行えるようになりました。パスワードを登録すると、問のHP上で資料の予約や利用状況の確認、貸出延長等ができます。パスワードを忘れた方も、同様の手順で再登録できます。

### 返却期限日お知らせメール

返却予定日の3日前に、お知らせメールを受信できるようになりました。配信を希望する方は、利用者のページの「返却期限日お知らせメール」から「希望する」を選択してください。

### オンライン仮登録機能

くにたち図書館の図書利用カードを新規発行するにあたり、問のHPから仮登録ができるようになりました。事前に仮登録すると、カウンターで本登録をする際、必要事項の記入を省略できます。

問中央図書館 問576-0161

▶スマホ利用券



## 子ども・教育

### 講座・講習

大人になったヤングケアラー  
本当に聴きたかった声



大人の代わりに家事や家族の世話を担うヤングケアラーのために、私たちにできることはなんだろうか。当事者の体験談を収めた映像を交えた講義を聴きながら、一緒に考えてみませんか。

日3月1日(土)午前10時～11時30分  
場矢川プラス1階 多目的ルーム(大)

師阿久津 美栄子氏(NPO法人UP TREE 代表理事)

対市内在住・在勤の方

定30名(申込先着順) ¥無料

申・問子ども家庭支援センター

問573-0192まで電話または窓口にて

### イベント・催し

壊れてしまった大切なおもちゃをおもちゃドクターが直してくれます  
おもちゃ病院

日2月15日(土)午後1時～3時

¥無料 申不要

場・問西児童館 問575-3060

※部品交換の場合、費用がかかることがあります。

※芸術資源館(東3-15-11)では、毎月第1土曜日、午後1時～3時に実施しています。

※修理受付時間は、おもちゃ病院実施時間内のみに変更となりました。



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

### 子ども・教育

#### 朝鮮人学校および外国人学校に通う対象児童の保護者補助金のご案内

次のすべての要件を満たす児童・生徒の保護者  
▶外国の国籍を有している  
▶国立市の住民基本台帳に登録されている  
▶各種学校のうち、小中学校に相当する外国人学校に通学している  
交付額 児童・生徒1人につき月額4,000円  
申2月下旬までに、申請書(各学校で配布)を所属する学校まで提出  
教育総務課学務保健係



### イベント・催し

#### ひとり親家庭のための情報交換とレクリエーション「ひとり親家庭のための交流会」



今年の交流会は、親子で木の枝壁飾りをつくります。その後はBBQを堪能し、お子さんが自然のなかで遊んでいる間に保護者同士で交流を行います。リトルホースとの触れ合い体験や、たこ揚げも楽しめます。また、市職員も一緒に過ごしますので、日ごろの困りごとや疑問、関心のあるサービス等について、随時ご相談ください。  
日3月16日(日)午前10時30分～午後3時(受付:10時)  
場はたけんぼ  
※集合場所は、つちのこや(やぼろじ内)  
※雨天の場合はつちのこやで実施し

ます。  
対 市内在住でお子さんが満18歳以下のひとり親家庭の親子  
定 20世帯(申込先着順)  
申 2月28日(金)までに、**☎**まで電話または窓口まで  
関 子育て支援課子育て支援係  
TEL 576-2105  
✉ kunisapo\_sodan@city.kunitachi.lg.jp  
※食品・動物アレルギー等については、申込時に必ずお知らせください。  
委託先 NPO法人くにたち農園の会  
※本事業は「母子家庭等の自立及び子育て支援基金」を活用しています。



#### こどもブックフェスくにたち 2025 読み聞かせとブックメニュー給食の試食



図書館職員による本の読み聞かせ後に給食ステーションを見学し、本の内容にちなんだ給食を試食します。参加者には、中央図書館50周年オリジナル缶バッジをプレゼントします。  
日3月18日(火)午前10時～正午  
場 食育推進・給食ステーション  
対 市内在住の未就学児と保護者  
定 15組(申込先着順)  
費 263円(小学校低学年給食試食代。当日集金)  
※3月13日(休)以降のキャンセルは試食代を徴収します。  
持 室内履き  
申 2月19日(水)午前9時30分から、申込フォームより  
関 中央図書館 TEL 576-0161

### 高齢者

#### イベント・催し

#### チョットだけでも気楽になる介護当事者のつどい 陽だまりの会

「何度も同じことを聞かれるけれど、他の人はどうしているのだろう」そんな思いをお持ちではありませんか。認知症のこと、ご家族のことをお話する場として気軽にご参加ください。認知症のある当事者の参加も歓迎です。家族と当事者は部屋を分けて開催しますが、どちらにも参加できます。ホッと一息つける時間にしましょう。  
日3月7日(金)午後2時～4時  
場 福祉会館3階 中会議室・講座室  
対 市内在住・在勤で認知症の家族を介護している方および認知症当事者

定 20名(申込先着順)  
※認知症当事者も一緒に参加する場合は申込時にお伝えください。  
費 飲み物代(福祉会館の「喫茶わかば」の飲み物を注文できます)  
申・関 高齢者支援課地域包括支援センター TEL 576-2123 まで電話または窓口にて

#### 講座・講習 フレイルサポーター・理学療法士・歯科衛生士と学ぶ「フレイル予防深掘り講座～100歳まで健康長寿～」

フレイルとは、年を重ね、心身の活力(筋力、認知機能、社会との繋がりなど)が低下した状態をいいます。フレイルの兆候に気づき、早めに対処をすれば、これからも元気に過ごすことができます。どのようにフレイルを予防していけばよいかを、専門職やサポーターと一緒に学んでみま

せんか?  
日2月19日(水)午後1時30分～3時  
場 福祉会館4階 大ホール  
定 50名程度(当日先着順)  
費 無料 申 不要  
関 高齢者支援課地域包括支援センター  
TEL 576-2123



### 健康・福祉

#### 講座・講習 小学校給食試食付き食育講座「脳と腸のはなし」



「眠りが浅い」「睡眠が足りているか心配」など睡眠に関してのお悩みはありませんか。最新の研究で分かってきた脳と腸の関係、良質な睡眠と関わりが深い乳酸菌について、

分かりやすくお話しします。栄養バランスの良い給食の試食もできます。  
日3月10日(月)午前10時～正午  
場 食育推進・給食ステーション  
師 (株)ヤクルト中央研究所 本社研究員  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 30名(申込先着順)  
費 308円(小学校高学年給食試食代。当日集金)  
※3月5日(水)以降のキャンセルは試食代を徴収します。  
申 2月7日(金)から、**☎**まで電話または申込フォームより  
関 保健センター TEL 572-6111

※本講座は、市と西部ヤクルト販売(株)で締結した包括連携協定に基づき実施します。  
**Yakult**

### イベント・催し

#### 「令和7年度野菜づくり体験」新規参加者募集

地元農家の方に教わりながら、1年を通して野菜づくりを体験します。参加者同士で交流しながら、多種多様な野菜づくりに挑戦しましょう。  
日4月初旬～令和8年1月ごろの間で、20回程度(おおむね月2回、原則土曜日の午前中開催)  
※特に作業が必要な場合や収穫時期には、日程を追加する場合があります。  
場 城山さとのいえ前の圃場  
※駐車場はありません。  
定 15名程度(申込多数時抽選)  
※令和7年度は、全体で30名程度の参加規模を予定しています。  
※農機具などを使い、子どもも大人と同じ作業をするため、未就学児は参加できません。小学生は保護者と2人1組で申し込みください。  
費 10,000円(収穫物・種苗・肥料・資材等代金含む。初回集金)  
申・関 3月5日(水)(必着)までに、①氏

名②年齢(付き添いがある場合は、その方の氏名と年齢も)③住所④電話番号を明記のうえ、**城山さとのいえ** TEL・FAX 505-5190 ✉ satonoie@city.kunitachi.lg.jp までファクスまたはメール

#### 北秋田市のならではの伝統体験ができます 友好交流都市・北秋田市との市民交流会



内 バター餅作り体験、北秋田市の方言かるた、樹氷VR体験、北秋田市地域おこし協力隊ワークショップ等  
日2月8日(土)午前10時～午後3時  
場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ  
共催 国立市  
関 北秋田市移住・定住支援室  
TEL 0186-62-8002

#### ウォーキング初心者向け 社会体育事業 街を・山を歩く



本事業は市民の健康づくり、コミュニティづくりの一環として実施します。申込方法等の詳細は、市HPやちらし等をご覧ください。  
関 府中市郷土の森方面(近場の河津

桜を観に行こう:約6kmの行程)  
日3月6日(水)午前9時10分(JR谷保駅北口に集合)～午後2時(解散予定)  
※雨天時は3月13日(木)に順延  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 50名(申込多数時抽選)  
費 無料(交通費は各自で用意)  
ちらし配布 市役所(3階生涯学習課)、市民総合体育館、公民館、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ(市HPからも入手可能)  
申 2月25日(火)午後5時(必着)までに、**☎**まで往復はがきで郵送またはメール  
関 くにたちエール「街を・山を歩く」係  
✉ yell.jimukyoku@gmail.com  
TEL 070-8548-9117(水曜日:午後2時～5時、日曜日:午前9時～正午)  
※本事業は、生涯学習課の委託により「くにたちエール」が実施します。

#### 第48回さくらフェスティバル(4月5日(土)・6日(日)) 出店・出演等を希望する団体の参加受付

日2月18日(火)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
場 市役所1階 市民ロビー  
対 代表者が市内在住・在勤の団体等

費 次のとおり参加協力金あり  
▶出店(展)(1区画):1日のみ3,300円、2日間5,500円  
▶舞台:1日のみ3,600円、2日間6,000円  
▶企画:一律5,500円  
主催・関 第48回くにたちさくらフェスティバル実行委員会事務局(市役所まちの振興課商工観光係内)

#### 令和6年度 居住支援セミナー



住宅確保要配慮者の居住支援について、不動産事業者や家主等の不安をどのように解消できるのかを学ぶセミナーを開催します。  
日2月27日(休)午前10時～正午(開場:9時30分)  
場 市役所3階 第1・2会議室  
師 入原 修一氏((公社)かながわ住まいまちづくり協会 事業部担当部長)  
対 賃貸住宅オーナー、不動産事業者など  
定 30名(申込先着順)  
申 2月7日(金)から受付開始。詳細は、市HPまたは**☎**にて配布するちらしをご確認ください。  
関 福祉総務課地域福祉推進係

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



令和6年度 東京大空襲関連企画

またあしたあそぼうね — 弥生の空への思い —

市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係 sec\_diversity@city.kunitachi.lg.jp



80年前の3月10日未明、東京の下町を襲った大規模な空襲「東京大空襲」。一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。あの時の3月、弥生の空に思いを馳せ、市内在住の東京大空襲体験者・二瓶治代氏と、二瓶氏の体験をもとに描かれた絵本「またあしたあそぼうね」の作者・山下ますみ氏(文担当)、ささきみお氏(絵担当)とともに、当時のことや平和について考えます。



▲二瓶 治代氏。



▲山下 ますみ氏。



▲ささき みお氏。

日 3月8日(土) 開場:午後1時45分

▶第1部:午後2時~2時50分「東京大空襲体験者講話/二瓶治代氏」

▶第2部:午後3時~4時「トークイベント/二瓶治代氏、山下ますみ氏、ささきみお氏」

場 公民館 地下ホール

定 80名(申込先着順)

申 ①氏名②電話番号等の連絡先を問まで電話、メールまたは右の申込フォームより



参加申込フォーム。

トークイベント質問等募集

東京大空襲体験者・二瓶氏をはじめ、絵本の文担当・山下氏、絵担当・ささき氏への質問や絵本、パネル展についての感想を募集します。集まった質問や感想は、3月8日(土)に開催する公民館でのトークイベントで紹介します。

応募方法 3月5日(水)までに、用紙(応募箱横に設置)に記入のうえ、応募箱に投函または募集フォームより

期・応募箱設置場所 ▶2月25日(火)正午~27日(木)午後3時・旧国立駅舎 広間

▶2月28日(金)~3月5日(水)・公民館 ロビー



感想等募集フォーム。

パネル展 絵本「またあしたあそぼうね」

期・場 ▶2月25日(火)正午~27日(木)午後3時・旧国立駅舎 広間

▶2月28日(金)~3月12日(水)・公民館 ロビー

申 不要

※展示は、各館の開館日時に準じます。

二瓶氏 8歳の頃のお話



▲当時の町並。



▲3月10日、空襲を受けて。

出版:新日本出版社 ©MasumiYamashita,MioSasaki

地域の情報

東京都主催 高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業「スマートフォン相談会」

60歳以上の都民の方を対象に開催します。希望者にはデモ機のご用意もあります。

日 2月21日(金)午前9時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分

場 立東福祉館1階 集会室

定 各回12名程度(当日先着順)

料 無料 申 不要

問 スマートフォン普及啓発事業事務局 電 03-6775-9480

(平日午前9時~午後5時)



後見人活動で悩んでいることを参加者同士で話してみませんか 親族後見人の懇談会を実施します

当日は、専門家にも相談できます。 日 3月1日(土)午前10時~正午(開場:9時45分)

場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ 会議室

対 ▶市内在住で、親族後見人等に選任されている方

▶これから親族後見人に選任される予定のある方

※市内在住の方は被後見人も可

定 10名(申込先着順) 料 無料

申 2月3日(月)から、問まで電話または窓口にて

共催 国分寺市社会福祉協議会

問 くにたち権利擁護センター

電 575-3222

第25回夢コンサート・音楽の広場 「にぎやかラッパがやってきた」

本事業は、生涯学習課「しょうがいじ地域活動促進事業」の委託により実施します。

日 3月8日(土)午後2時~3時30分(開場:1時20分)

※手話通訳あり

場 市民芸術小ホール

出演 東京ニュープラスアンサンブル

料 ▶一般:1,500円

▶小中学生・高校生:500円

▶未就学児:無料

※介助者1名まで無料。

※費用の詳細は、問までご確認ください。

申・問 国立五日制の会(福)かいゆう内 電 843-0443(日曜を除く午前11時30分~午後6時)まで電話



会員の自主運営による公益社団法人 シルバー人材センター入会説明会

能力と経験に応じた就業を通じて、社会に参加する充実感を得、生きがいをみつけませんか。

日 2月21日(金)午前10時~(約1時間30分)

場 福祉会館3階 小会議室

対 市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方

持 年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会の手続きができます。

問 (公社) 国立市シルバー人材センター 電 577-0919

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

園庭開放・風の子の原っぱで遊ぼう!大人もゆっくりおしゃべりタイム♪



日 2月17日(月)・27日(木)午前10時~11時

料 無料 申 不要

場・問 認定こども園 国立富士見台団地 風の子 電 507-8667

第22回MOA美術館 国立児童作品展実行委員会開催

期 2月10日(月)午後1時~16日(日)午後4時 場 旧国立駅舎 料 無料 申 不要

問 第22回MOA美術館国立児童作品展事務局 電 seiryu3247f@yahoo.co.jp(古山)

自立生活センターがめざす地域社会とは? その為に成してきたことこれから成すこと

日 3月26日(水)午後1時30分~4時30分 場 福祉会館 大ホール 定 なし

料 500円 申 3月24日(月)までに、電話

またはメール 問 CIL くにたち援助センター 電 572-3767 電 cilkej@hotmail.com

東京科学大学の上野教授の講義と化石発掘キットを用いた発掘体験を行います



日 2月15日(土)午後1時~2時30分

定 20名(申込先着順) 料 1人1,000円

申 2月13日(木)までに、申込フォームより

場・問 KFまちかどホール

電 machi.info@gmail.com

思い出の服やはぎれでブローチ作り 成長記録や入卒園記念に



日 2月24日(月)午前10時~11時 場 矢川プラス 多目的ルーム(大)

定 各回8組(申込先着順)

料 1組600円

申 二次元コードより(空きがあれば当日参加可)

問 ころころ親子クラブ

電 korokoro oyako@gmail.com



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

健康・福祉

募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

### 3月2日(日) 「女性の健康週間」の関連イベント開催



保健センター TEL 572-6111  
〒186-0003 富士見台3-16-5

厚生労働省は、女性の健康の知識の向上や健康課題について、多くの人の関心と理解を深めることを目的とし、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。市では、この「女性の健康週間」にちなんで、イベントを開催します。

#### 午前の部 各種測定

国立市 ×

#### 明治安田

3月2日(日)  
午前9時30分～11時45分

場 矢川プラス 多目的ホール(大)・(小)

対 18歳以上の市民

定 80名(申込多数時抽選)

共催 国立市、明治安田生命保険相互会社立川支社(健康づくり等に関する連携協定に基づき実施します)

申 2月7日(金)正午～12日(水)(必着)に、①氏名②住所③生年月日④電話番号を明記のうえ、問まで郵送または申込フォームより

抽選結果 2月25日(火)までに、全員にメールまたは郵送で通知(当選者には集合時間のお知らせをします)

※午前・午後の部両方の参加はできません。



◀申込フォーム。

#### ▶自律神経チェッカー

指先に装着したセンサーを使用して、脈拍の状態を1分間測定します。自律神経とは、自分の意思とは関係なくからだの機能を維持するために働く神経です。交感神経と副交感神経があり、日中は交感神経が、夕方から夜にかけては副交感神経が優位に働き、この2つの神経のバランスが崩れると、さまざまな不調が起こります。ご自身の自律神経のバランスを確認してみませんか。



▲自律神経チェッカー。

#### ▶糖化度AGEs測定

AGEsとは、食事などで過剰に摂取した糖とからだを構成しているタンパク質が結びつくことで体内に生成される老化物質のひとつです。最終糖化産物とよばれているこのAGEsの蓄積が進むと、「コラーゲン」というタンパク質からできている肌や血管、骨などが保つ本来の働きができなくなり、しわやたるみの原因となるほか、骨や血管の強さを保つ働きを阻害するなどの変化を及ぼします。この機会に糖化度AGEs測定をしてみてください。



◀糖化度(AGEs)測定器。

#### 午後の部 講演会

### 40歳からの「筋活」

～女性のWell-beingを高める健康づくりのポイント～

同じ年代でも、人によって「少し疲れやすくなったかな?」と感じる程度の方もいれば、疲れが抜けにくい方もいます。また、加齢に伴い、体型が崩れているように感じる方もいます。

疲れにくいからだづくりや若々しさを保つためには「筋肉という財産」を蓄えておくことが重要です。運動・スポーツの専門家が、健康を維持するからだづくりのために役立つポイントを分かりやすくお伝えします。

3月2日(日)  
午後2時～3時30分(開場:1時30分～)

場 矢川プラス 多目的ホール(大)・(小)

対 市民の方

定 60名(申込多数時抽選)



▲講師 久野 譜也 氏。

#### 【講師紹介】

筑波大学人間総合科学学術院教授、博士(医学)。スポーツ医学、ヘルスプロモーションを専攻し、国や自治体と連携して健康政策を手がけ、国立市の健康づくりの取り組みについてもサポートを行っている。

申 2月7日(金)正午～12日(水)(必着)に、①氏名②住所③電話番号を明記のうえ、問まで郵送または申込フォームより

抽選結果 2月25日(火)までに、全員にメールまたは郵送で通知

※午前・午後の部両方の参加はできません。



▲申込フォーム。

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

**住宅設備のサポーター**

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、**LINE** または **電話一本**

お客様センター ☎ 0120-54-6666

〒186-0011 東京都国立市谷保619  
営業時間▶平日 8:30～18:00

NIPPO ニッポ設備株式会社

遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

## お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!  
ご相談・お見積り **完全無料!**

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】商品整理士協定会 第1824195号 【商品査定士】商品査定士協定会 第AM02232号  
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

ヤマハ音楽教室 宮地楽器

体験レッスンはじまります!ヤマハは親子の時間♪

**ぶらいまりー**

3歳(年少)からはじめる  
ぶらいまりー1 (グループレッスン)  
2021.4.2～2022.4.1生まれ対象

4・5歳(年中・年長)からはじめる  
NEW ぶらいまりー2 (グループレッスン)+(個人レッスン)  
2019.4.2～2021.4.1生まれ対象

2025春の 入会キャンペーン  
入会金最大 **3,000円 OFF**

期間中の入会で2,000円オフ・体験当日の入会で1,000円オフ

お問い合わせ・お申し込みは  
国立センター ☎042-505-5656 西国分寺センター ☎042-313-8400

下肢静脈瘤は **早期の発見** が大切です

足にこのような症状はありませんか?  
☑ 足のかゆみがおさまらない ☑ 足が重い・だるい ☑ 足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

立川静脈瘤クリニック 院長 清水 圭太

**無料 静脈瘤検査** 無料血管検査は保険外検査です  
検査項目▶超音波エコーによる足の血管チェック  
※無料静脈瘤検査は予約制となります。

2月 25日(火) 公式サイト▶

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550  
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トミオ第二ビル2階

やってみませんか?  
**ポストイング!**

例えば、こんなポストイング!

当社ではお客様のご希望エリアにチラシやパンフレットなどを1枚1枚丁寧に手配りするポストイン業務を請け負っています。

●指定配布コース ●併配コース  
●印刷同時受注コース など

お客様のニーズに合わせた配布をしております!  
まずはお気軽にご連絡下さい!

**配布員募集中!** 詳細はお問い合わせください

配布の **TAKK**-タック- ☎0120-04-5022  
東京都東大和市中央2丁目1101-1

お部屋の片付けをいたします  
捨てません活かします  
**不用品買取**します

丸リサイクルショップ  
☎042-575-0020 ☎090-3138-8000  
お急ぎの場合

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859